

ВИСВІТЛЕННЯ ПАНДЕМІЇ COVID-19

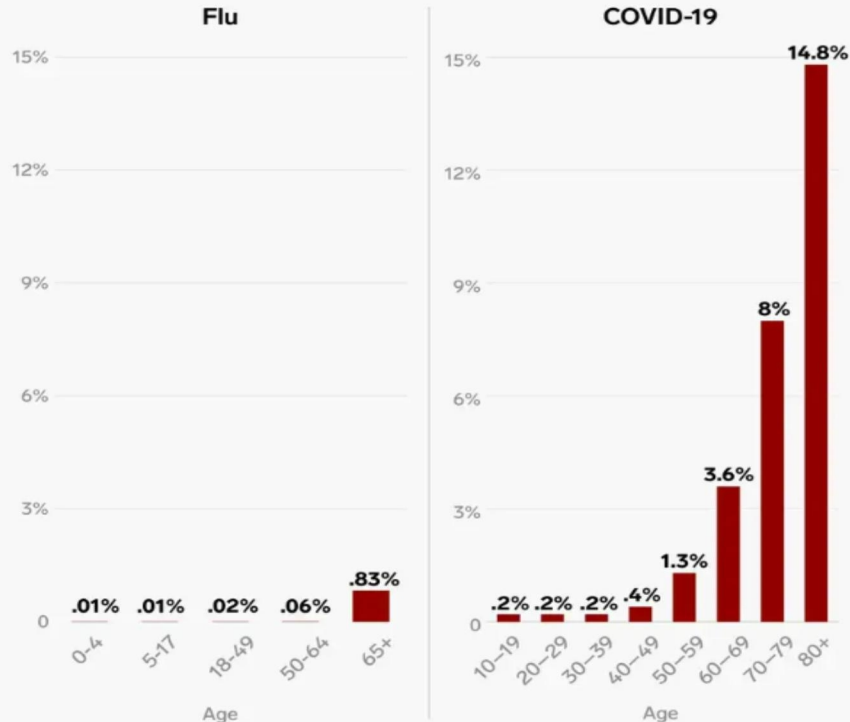
Поради щодо безпеки для медіа



David /Девід
Радник з питань
ризиків для медіа

COVID-19: Короткий вступ

Flu vs COVID-19 death rate, by age



Source: Centers for Disease Control and Prevention (CDC),
Chinese Center for Disease Control and Prevention

BUSINESS INSIDER

Ruobing Su/Business Insider

COVID-19 – п'ятий виявлений коронавірус, що походить з однієї групи, що й звичайна застуда або грип

На основі підтверджених випадків та смертей, **видається**, що він має вищий відсоток смертності від хвороби - Case Fatality Rate (CFR) *

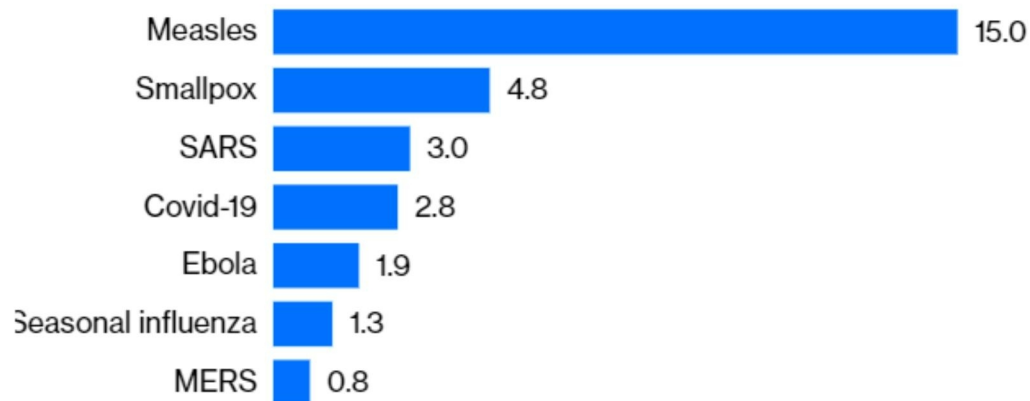
*** Відсутність глобальної вибірки і тестування створює перешкоди для отримання достовірних даних щодо реального показника CFR.**

Джерело графіка: Business Insider

COVID-19 має значний рівень зараження – хоча багато залежить від віку, імунітету та здоров'я людей, а також рівня соціальної інтеракції. **Тому рівень зараження різниться в різних країнах.**

How Contagious Is That Disease?

Approximate reproduction number (R_0)



Sources: World Health Organization, Centers for Disease Control, King Saud University, Nature

Джерело графіка:
Business Insider

Coronavirus: case fatality rates by age

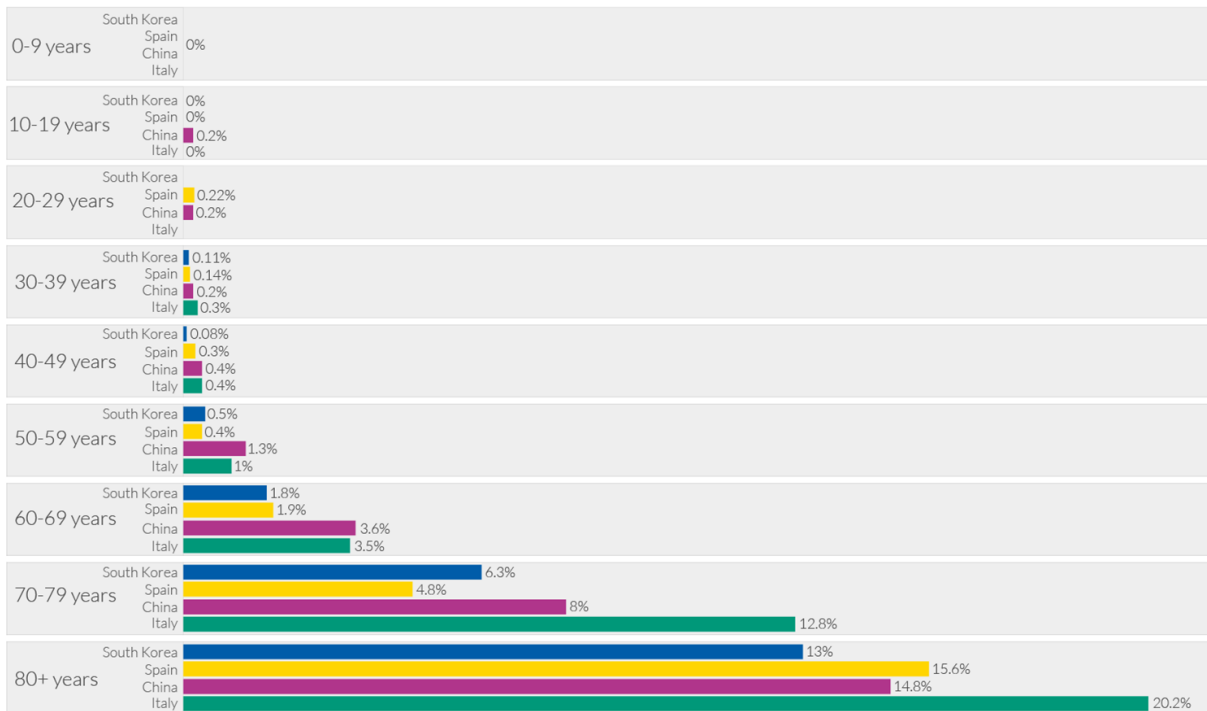
Our World
in Data

Case fatality rate (CFR) is calculated by dividing the total number of confirmed deaths due to COVID-19 by the number of confirmed cases.

Two of the main limitations to keep in mind when interpreting the CFR:

(1) many cases within the population are unconfirmed due to a lack of testing.

(2) some individuals who are infected will eventually die from the disease, but are still alive at time of recording.



Note: Case fatality rates are based on confirmed cases and deaths from COVID-19 as of: 17th February (China); 24th March (Spain); 24th March (South Korea); 17th March (Italy).

Data sources: Chinese Center for Disease Control and Prevention (CDC); Spanish Ministry of Health; Korea Centers for Disease Control and Prevention (KCDC).

Onder G, Rezza G, Brusaferro S. Case-Fatality Rate and Characteristics of Patients Dying in Relation to COVID-19 in Italy. JAMA.

OurWorldinData.org - Research and data to make progress against the world's largest problems.

Licensed under CC-BY by the authors Hannah Ritchie and Max Roser.

Відібрані дані з 4 найбільш уражених країн підтверджують, що ризики значно зростають для осіб старших 60 років

Джерело графіка:
Our World In Data

СИМПТОМИ COVID-19

Fever	
Cough	
Sore Throat	
Shortness of Breath	
Fatigue	
Aches & Pains	
Headaches	
Runny or Stuffy Nose	
Diarrhea	

Джерело картинки:
Відділ охорони здоров'я
Уряду Австралії

Найбільш поширені:

- Жар/ висока температура
- Сухий кашель
- Слабкість

Поширені:

- Виділення мокротиння
- Ускладнення дихання
- Біль у м'язах та суглобах
- Запалення горла
- Головний біль
- Гарячка

Рідше поширені:

- Діарея/ блювання
- Закладеність носа та /або нежить
- Втрата відчуття смаку та запаху
- Кишкові розлади
- Біль в животі

У кого найвищі ризики?

- Люди старші 60 років (особливо чоловіки)
- Перебувають в закладах догляду
- Вагітні

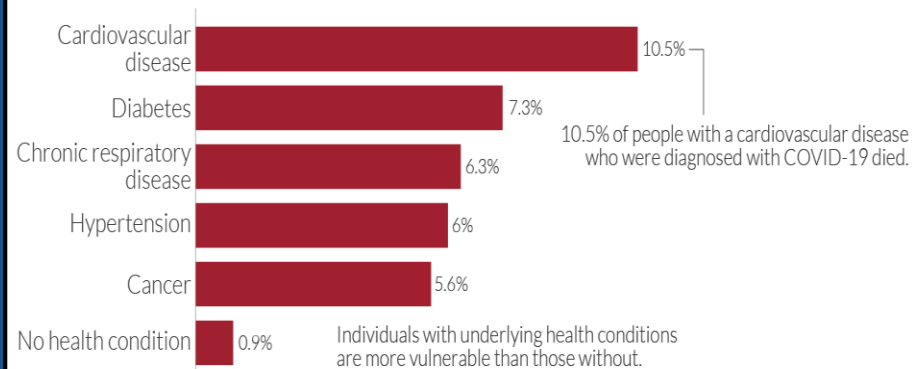
Люди з хронічними хворобами:

- Хронічні захворювання легенів або астма
- Діабет
- Захворювання нирок (особливо на діалізі)
- Хворі на рак (хворі зараз або одужали)
- Послаблена імунна система
- Хвороби серця
- Хвороби печінки або жовчного міхура
- Зайва вага
- Затяті курці
- Підвищений тиск

Coronavirus: early-stage case fatality rates by underlying health condition in China

Our World
in Data

Case fatality rate (CFR) is calculated by dividing the total number of deaths from a disease by the number of confirmed cases. Data is based on early-stage analysis of the COVID-19 outbreak in China in the period up to February 11, 2020.



Data source: Novel Coronavirus Pneumonia Emergency Response Epidemiology Team. Vital surveillances: the epidemiological characteristics of an outbreak of 2019 novel coronavirus diseases (COVID-19)—China, 2020. China CDC Weekly.

OurWorldInData.org – Research and data to make progress against the world's largest problems.

Licensed under CC-BY by the authors.

Джерело графіка: Our World In Data

Заходи щодо безпеки медіа

Якщо Ви потрапляєте в групу підвищеного ризику/ Маєте людей з групи підвищеного ризику вдома



Джерело фото: AP Photos

- Терміново обговоріть зі своїм керівником Вашу роботу з дому
- Терміново зупиніть особисте висвітлення COVID з «передової»

ЗАПИТАЙТЕ СЕБЕ:

- Як я себе самоізолюю, якщо підвищиться ризик?
- Як я буду безпечно отримувати продукти для уникнення ризиків інфікування?
- Як я ізолюю вразливих людей в моєму домі (якщо буде необхідно)?

Сприйміть це серйозно. Це гірше, ніж грип. Системи охорони здоров'я будуть переповнені в один період.

Репортаж з високим ризиком

Запитайте себе:

- Наскільки необхідно йти особисто в місце з високим ризиком?
- Чи можу я провести телефонні /онлайн інтерв'ю замість походу?

Місця і заходи з високим ризиком:

- Будь-який тип медичного закладу
- Будинок для людей похилого віку
- Морг, крематорій або ритуальна служба
- Зона карантину, ізоляції чи закрита територія
- Щільно заселене міське помешкання (наприклад, нетрі чи їхнє передмістя)
- Табір для біженців
- Будинок хворої людини, когось, хто має проблеми зі здоров'ям або вагітної жінки
- Брати інтерв'ю в будь-кого з симптомами COVID-19
- Брати інтерв'ю в працівників охорони здоров'я, які були в контакті з хворими

ВВ: Деякі ньюзруми радять своїм працівникам не йти в медичні заклади або в домівки хворих людей



Джерело фото: AP Photos

Уникнення зараження та інфікування інших

- Дотримуйтесь відстані НЕ МЕНШЕ 2-х метрів з усіма - Уникайте рукоштовтання, обіймів та/або поцілунків
- Мийте руки регулярно, ПРАВИЛЬНО та ретельно протягом щонайменше 20 секунд за допомогою гарячої води та мила. Сушіть руки належним чином.
- використовуйте антибактеріальний гель /дезінфектори (на основі спирту, зі вмістом етанолу (більше 60%) або ізопропанолу (більше 70%)) якщо гарячої води і мила немає в наявності але за першої можливості вимийте руки гарячою водою з милом.
- **Ніколи не торкайтеся свого обличчя поки не помили руки**
- Не діліть чашок, посуду чи столових приборів та цигарки, якщо ви палите
- Зніміть із себе всі прикраси та годинники перед будь-яким завданням
- Краще носіть окуляри ніж лінзи, ретельно і регулярно мийте окуляри.
- Одяг слід прати при високій температурі після відвідання місця з високим ризиком
- Уникайте використання готівки і не кладіть руки в кишені
- Завжди прикривайте рот при кашлі або чханні
- Працюйте в добре провітрюваному приміщенні (наприклад, відкрийте вікна)
- Не йдіть виконувати завдання, якщо Ви хворі. Це зробить Вас більш уразливим і Ваші симптоми можуть сприйняти як COVID-19. Якщо можливо, зробіть вакцину від грипу для запобігання заплутуванню.
- Якщо Ви почуваєтеся хворим, подзвоніть в лікарню і слідуйте їх вказівкам.
Не заходьте в середину одразу.

Уникнення зараження та інфікування інших



COVID-19 spreads primarily from person to person

- Droplets released when someone sick sneezes or coughs can land on the mouths or noses of people nearby
- Close contact with someone sick – like hugging or shaking hands



11 Mar 2020



COVID-19 mainly spreads from person to person

But it can also be left on objects and surfaces...



So if you touch something contaminated and then touch your face or another's face, you might all fall ill.

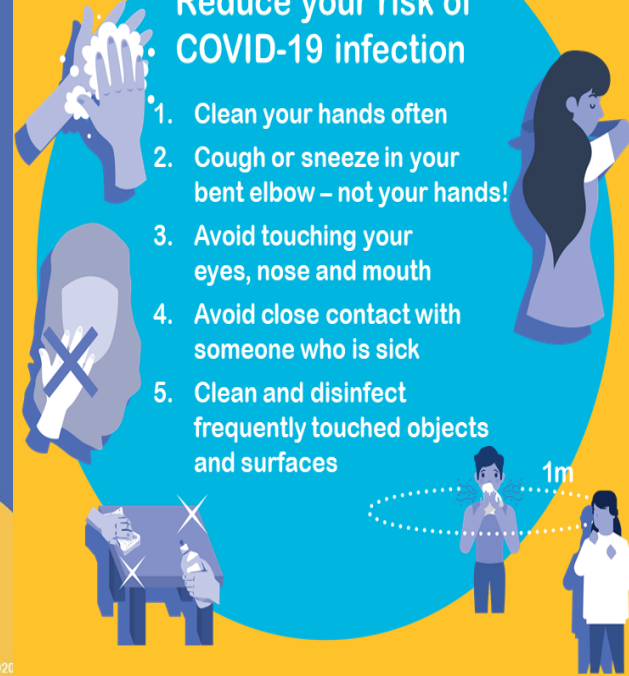


11 Mar 2020



Reduce your risk of COVID-19 infection

1. Clean your hands often
2. Cough or sneeze in your bent elbow – not your hands!
3. Avoid touching your eyes, nose and mouth
4. Avoid close contact with someone who is sick
5. Clean and disinfect frequently touched objects and surfaces



Маски.....Надівати чи не надівати?



Джерело фото: AP Photos

- Якщо працюєте в зоні високого ризику, рекомендовано використовувати маску N95 / FFP2 або FFP3, ніж звичайну хірургічну маску.
- Якщо маєте бороду – позбавтеся її
- Переконайтеся, що маска щільно прилягає до носа та підборіддя, мінімізуйте будь-які проміжки.
- **Ніколи не торкайтеся передньої частини маски!**
- Знімайте маску тільки за мотузки/резинки.
- Завжди мийте руки після знімання маски.
- Замінюйте маску якщо вона стає вологою або мокрою.
- Ніколи не використовуйте маски повторно. Викидайте маску в закритому пакеті.
- Не торкайтеся обличчя коли носите маску
- Котонові та марлеві маски не дуже ефективні.
- Дефіцит масок існує в усьому світі. Вони можуть привалювати злочинців, бо ціни на них зростають.
- Нещодавнє дослідження виявило, що вірус може зберігатися на масці до 7 днів

Особисте захисне обладнання (PPE)



Джерело фото: AP Photos

Застосування PPE наражає Вас на ризик перехресного зараження

Завжди отримуйте експертні поради/ тренінг перед застосування будь-якого PPE на завданні

- Завжди використовуйте надійні/відомі марки. Остерігайтесь підробок.
- Використовуйте захисні рукавички. Нітрильні рукавички кращі, ніж латексні. Надівання двох пар рукавичок підвищує безпеку.
- Можливо Вам буде потрібно використовувати одноразове взуття, костюми та окуляри
- PPE повинно бути одягнене/зняте під наглядом тренованого професіонала для запобігання зараженню
- Ніколи не використовуйте повторно костюми, накидки, бахіли та ін.
- Забезпечте, щоб все забруднене PPE було утилізоване належним чином ПЕРЕД виходом з місця
- Будь-яке обладнання, яке можна повторно використовувати має бути належно очищене і продезінфіковане

Обладнання



Джерело фото: AP Photos

COVID-19 може зберігатися багато годин на різних поверхнях:

- Використовуйте ручний мікрофонний «журавель» для збереження безпечної відстані
- Мийте поверхню мікрофону водою з високою температурою з засобом для миття в кінці кожного завдання. Остерігайтесь кросзараження.
- Використовуйте недорогі навушники коли можливо як одноразові. Чистіть і дезінфікуйте навушники кожного разу перед та після використання.
- Використовуйте дальноріпки лінзи для підтримання безпечної дистанції на місці зйомок
- Використовуйте мобільне обладнання, а не з кабелями
- Не залишайте жодний пристрій лежати на підлозі
- Обгорніть обладнання пластиком /обгорткою якщо можливо
- Майте при собі повністю заряджені додаткові батареї. Уникайте зарядки на місці.
- Завжди знезаражуйте все обладнання швидкодіючими антимікробними серветками (як Meliseptol), після чого проведіть ретельну дезінфекцію
- Все обладнання потрібно очистити і дезінфікувати знову після повернення його на базу. Не залишайте обладнання на підлозі. Переконайтеся, що обладнання передадуть працівникам, які знають як очистити і правильно продезінфікувати.

Злочинність і фізична безпека



Джерело: AP Photos

Ймовірність збільшення злочинної активності реальна. Деякі країни почали звільняти ув'язнених, щоб зменшити кількість людей у тюрмах. Люди можуть ставати все більш відчайдушними, якщо запаси закінчуються / втрачають роботу

- Перш ніж зайти в громаду, переконайтесь, що сторонніх людей приймають.
- Більш віддалені громади можуть бути ворожими
- Зараз багато міських районів покинуті, а ресурси поліції завантажені. Злочинці можуть скористатися цією ситуацією.
- Будьте в курсі можливої реакції з боку поліції, наприклад, фізичної атаки та використання сльозогінного газу та гумових куль
- У разі підготовки репортажу з в'язниці чи ізолятора слід бути обізнаним про небезпеку, яку представляють ув'язнені, які протестують
- Поставки можуть почати скорочуватися, збільшуючи шанси на мародерство та пограбування
- Журналістам у країнах з авторитарним режимом слід насторожити загрозу затримання, арешту та / або депортації
- Якщо ви можете подорожувати для міжнародних завдань, вивчіть останню ситуацію із безпекою у вашому пункті призначення. Будьте в курсі, щоб не потрапити в акції протестів

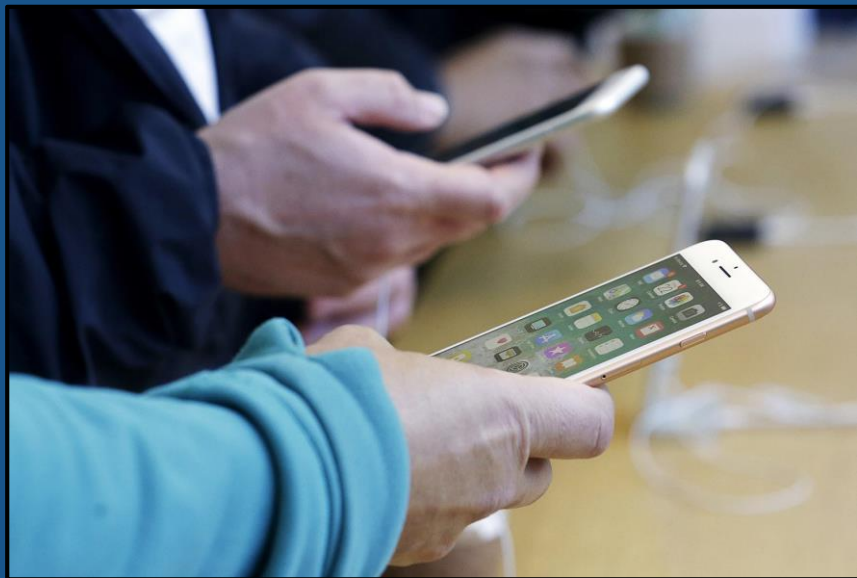
Транспорт



Джерело фото: AP Photos

- Якщо можливо, уникайте використання громадського транспорту, щоб дістатися до завдання
- Якщо ви це робите, уникайте години пік, намагайтеся підтримувати безпечну відстань від інших і не торкайтеся нічого
- Вимийте руки гарячою водою з милом, як тільки висадитесь
- Якщо ви керуєте автомобілем, продезінфікуйте свій автомобіль після виходу з місця, звертаючи особливу увагу на дверні ручки, кермо, кермо, ремені безпеки тощо
- Вчасно звертайтеся за будь-якими необхідними дозволами на поїздки / дозволом і носіть їх із собою завжди

Цифрова безпека



Джерело фото: AP Photos

- Підвищений рівень тролінгу та ворожості
- Уряди та технологічні компанії, що використовують спостереження як спосіб відстеження поширення COVID-19
- Подумайте, перш ніж натискати на посилання або завантажувати документи, що містять інформацію про COVID-19, особливо ті, що в соціальних мережах або в додатках для обміну повідомленнями
- Будьте в курсі шкідливих програм, які вірус- шахрай, як-от COVID-19 Tracker
- Як повідомляється, деякі карти спалахів містять зловмисне програмне забезпечення, яке може використовуватися для крадіжки паролів
- Майте на увазі дезінформацію, що підтримується державою
- Читайте інформацію про Інтернет-конференції та проблеми конфіденційності. Деякі сервіси зламуються хакерами
- Авторитарні режими, ймовірно, будуть ретельно стежити за охопленням спалаху COVID-19. Деякі уряди можуть спробувати приховати масштаби будь-якої спалаху та / або цензурувати засоби масової інформації відповідно

Психологічна підтримка і пост-травматичний стресовий розлад (PTSD)



Джерело фото: AP Photos

- Навіть найдосвідченіші репортери можуть мати психологічні наслідки. Під час висвітлення подій у власній країні це може бути набагато важчим та / або неприємним
- Чи є зобов'язання вашого роботодавця покривати періоди лікарняних або вимушених ізоляцій?
- Який стан Вашого психічного здоров'я та у ваших близьких?
- Регулярно спілкуйтеся в офісі та з іншими колегами про тиск і страхи.
- Це може бути страшно. Корисний ресурс для журналістів, що займаються психологічним тиском при висвітленні Covid-19, можна знайти у Dart Center

Міжнародні подорожі



Джерело фото: AP Photos

Через глобальні обмеження на подорожі міжнародні подорожі зараз надзвичайно складні та рідкісні.

- Визначте всі лікувально-профілактичні заклади в районі, в якому ви будете працювати. Медичні працівники можуть вчинити страйк без жодного повідомлення
- Слідкуйте за тим, щоб усі відповідні щеплення та профілактика хвороби були актуальними
- Отримати страхування для подорожей, пов'язаних із COVID-19, ймовірно, неможливо
- Регулярно перевіряйте статус будь-якої події, яку ви плануєте відвідувати
- Перевірте будь-які заборони на поїздки за призначенням.
- Переконайтеся, що у вас є план надзвичайних ситуацій, якщо територія, на якій ви перебуваєте, заблокована - не хочете потрапляти в пастку!
- Багато сухопутних кордонів закрито по всьому світу.
- Більшість країн впроваджують суворі заходи щодо перевірки стану здоров'я. Подорожі майже напевно зіткнуться з тестуванням та / або примусовим карантинном / самоізоляцією після прибуття
- Варіанти подорожей зменшилися. Придбати повністю повернені квитки на рейс
- Поміркуйте, які приналежності вам можуть знадобитися взяти з собою
- Перевірте останню візову ситуацію для місця призначення

Заходи після завдання



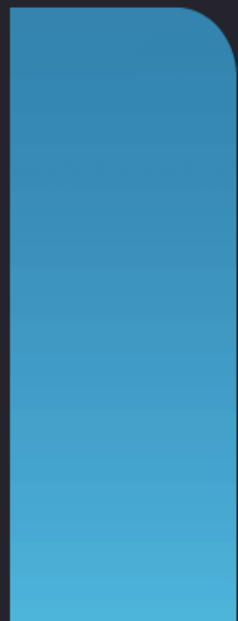
Image Source & Credit: AP Photos

- Контролюйте своє здоров'я протягом 14 днів після потенційного впливу. Якщо у Вас є симптоми, дотримуйтесь місцевих медичних порад щодо відвідання лікарні та самоізоляції
- Не заходьте в будинок / офіс, якщо там є вразливі люди
- Повідомте своєму керівнику та близьким членам сім'ї
- Не їдьте в таксі до лікарні. Попередньо телефонуйте і не підставляйте водія
- Якщо Ви мали великі ризики зараження, але не проявляються симптоми, вам слід дотримуватися самоізоляції протягом 14 днів

The Majority of Infections are Mild

Seriousness of symptoms

80.9%



MILD

Like flu, stay at home

13.8%



SEVERE

Hospitalization

4.7%



CRITICAL

Intensive care

study of 44,672 confirmed cases in Mainland China
sources: China Centre for Disease Control & Prevention, Statista

The Bulk of People Recover

Of total worldwide confirmed cases...

Currently ill

Recovered

Died



45.7%

50.7%

3.7%

Image Source & Credit: John Hopkins University

source: Johns Hopkins University

STAY SAFE & STAY HEALTHY

David - CPJ