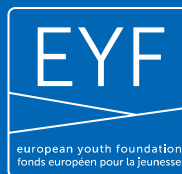


Історії сміливих

Молодіжні проекти, що розширюють
можливості молодих людей з України



**Каталог
виставки**



COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE

Історії сміливих

Молодіжні проєкти, що розширюють можливості молодих людей з України

Виставка ініціатив за підтримки
Європейського молодіжного фонду

У 2025 році ми відзначаємо тридцять років з моменту вступу України до Ради Європи – три десятиліття партнерства, заснованого на спільних цінностях демократії, прав людини та верховенства права. З часом це зобов'язання лише поглибилось, і після початку повномасштавної агресії Російської Федерації проти України у 2022 році підтримка країни та її народу стала одним із найвищих пріоритетів Ради Європи. На 10-й Конференції міністрів, відповідальних за молодь, у жовтні 2025 року у Валлетті, Мальта, молодіжний сектор підтвердив, що підтримка України залишається ключовим пріоритетом для Організації.

У відповідь на запит української влади та громадянського суспільства молодіжний сектор Ради Європи започаткував низку акцій для підтримки молоді з України, яка постраждала від війни. Серед них був Спеціальний конкурс молодіжних проєктів через Європейський молодіжний фонд, спрямований на розширення можливостей та допомогу молодим людям, які стикаються з наслідками війни.

У період з листопада 2022 року до середини 2025 року Європейський молодіжний фонд профінансував 58 молодіжних проєктів, надавши понад 900 000 євро у вигляді грантів та безпосередньо залучивши понад 4000 молодих людей. З підтриманих молодіжних ініціатив 30 проєктів були ініційовані молодіжними організаціями, що базуються в Україні; 18 проєктів мали міжнародну мету, об'єднавши молодь з усієї Європи та своїх українських однолітків; 29 проєктів були реалізовані на місцевому або національному рівні по всій Україні. Усі ініціативи сприяли пріоритетам Ради Європи для молоді — миру, доступу молоді до прав, просуванню демократії, залученню більш вразливих молодіжних груп та розвитку молодіжної роботи.

Ці проєкти мали трансформаційний вплив і розширили можливості молоді. Вони допомогли молодим людям перетворитися з пасивних свідків війни на активних громадян, формуючи рішення, які впливають на їхні громади та майбутнє. Вони сприяли стійкості, солідарності та надії, надаючи безпечні та інклюзивні простори, психосоціальну підтримку та благополуччя, а також можливості вчитися та керувати.

Багато проєктів також зміцнили партнерства та можливості для налагодження зв'язків, розробили нові освітні та навчальні ресурси, а також надихнули на співпрацю з Україною через кордони. Спеціальний конкурс також створив синергію зі Львовом — Європейською молодіжною столицею 2025 року, через проєкти, реалізовані в місті або у партнерстві з ним.

Ця виставка Європейського молодіжного фонду представляє 15 вибраних проєктів — потужне відображення сміливості, креативності та відданості молодих українців та їхніх однолітків з інших держав-членів Ради Європи. Ми запрошуємо вас познайомитися з їхніми історіями: стати свідками їхніх викликів, їхніх досягнень та незламного духу, який рухає їх вперед. «Історії сміливих» — це більше, ніж виставка, це свідчення стійкості молоді, солідарності та неминущої сили демократії.

З щирою вдячністю всім молодим людям та молодіжним організаціям, які своєю працею та мужністю продовжують стояти за демократію, права людини та мир!

Права молоді в умовах війни

Організатор: **Громадська організація Радехівський центр «Молодіжні ініціативи»**

Місце проведення: **Львів, Україна**

Грант: **14 810 євро**

Радехівський центр «Молодіжні ініціативи» допоміг 25 молодим українцям, які постраждали від війни, відстояти свої права та долучитися до створення місцевих молодіжних політик. Завдяки тренінгу з прав людини учасники отримали можливість брати активнішу участь у місцевих проєктах. Ще до завершення проєкту вони вже використовували отримані знання для здобуття освіти чи цілей професійного розвитку.



«Ми маємо право на майбутнє! Навіть після того, як втратили частину нашого тіла та душі, бо війна».
(молодий учасник)



Підлітковий клуб «Дівчата можуть!»

Організатор: **Громадська організація «Феміністична майстерня»**

Місце проведення: **Львів, Україна**

Грант: **14 664 євро**

ГО «Феміністична майстерня» організувала безпечний та гостинний простір Молодіжного клубу для понад 200 підлітків (віком 15–18 років) з Львівської області, серед яких постраждали від війни, підлітки-ВПО, молодь ЛГБТКІА+ та дівчата. Завдяки воркшопам, заходам та 15 кар'єрним консультаціям учасниці дізналися про феміністичні цінності, рівність та права людини, заохочуючи лідерство та активізм. Весь досвід завершився «Академією активізму для дівчат у Ковені», яка допомагла дівчатам покращити свої соціальні навички та кар'єрні цілі.

«Я відчуваю сильне почуття спільності та прийняття того, хто я. Завдяки цим подіям я можу займатися діяльністю, якою займаюся, але не маю можливості займатися нею самостійно».
(Ангеліна, 17-річна учасниця)



«Підлітковий клуб – це чудова спільнота людей, які поділяють схожі з моїми цінності і які навіть у дні, коли я відчуваю безсилля, наповнюють мене ресурсами та бажанням створювати щось нове».

(Марта, 16-річна учасниця)



Об'єднані шляхи виходу на нові горизонти

Організатор: **Християнська асоціація молодих чоловіків (YMCA)**

Місце: **Стокгольм, Швеція**

Грант: **15 000 євро**

Громадська організація YMCA Central/KFUM підтримала 23 молодих українських біженців та біженок у Швеції, провівши 14 майстер-класів про лідерство, ментальне здоров'я, публічні виступи та культурні поїздки в рамках проєкту «United Rising to New Horizons». Молодим учасникам та учасницям допомогли підвищити впевненість у собі, комунікативні навички та емоційну силу, а також знайти чудових друзів і відчутися себе як вдома. Після завершення проєкту вони надихнулися передати отримані знання своїм школам та друзям.



«Майстер-класи з ментального благополуччя допомогли мені впоратися зі стресом та емоціями. Я навіть поділився тим, що дізнався, з друзями поза проєктом, і це їм теж допомогло». (молодий учасник)



«Я стала більш впевненою та відкритою. Раніше я соромилась виступати перед іншими, але тепер можу ділитися своїми ідеями без страху». (молода учасниця)



Трансформувати громаду - створити ефективну молодіжну раду

Організатор: **Молодіжна організація «Терне Берша»**

Місце: **Пантаївка, Україна**

Грант: **15 000 євро**

Навесні 2024 року громадська організація «Терне Берша» започаткувала роботу молодіжної ради при Пантаївській селищній раді, в якій взяли участь 19 молодих людей, серед яких ромська молодь. Вони провели майстер-класи з руйнування стереотипів про ромів і ромок та допомогли втілити в життя три молодіжні проекти: через створення двох дружніх до молоді просторів, встановлення знаків для школярів та школярок біля ризикованого переходу та роздачу світловідбиваючих засобів майже 600 дітям, таким чином сприяючи підвищенню безпеки районів для всіх.



Вільні та відважні

Організатор: **Громадська організація «Освіта 360°»**

Місце проведення: **Київ, Україна**

Грант: **15 000 євро**

Громадська організація «Освіта 360°» організувала «Академію вільних та відважних», яка змогла розвинути ключові особистісні якості у 30 підлітків-ВПО з Київської області, запропонувавши психоемоційну підтримку та профорієнтацію. Учасники та учасниці працювали в командах, виконували інтерактивні завдання та розвивали креативне мислення. Це допомогло їм відкрити для себе нові підходи до вирішення життєвих проблем.

«Інвестиції в молодь – це інвестиція не лише в сьогодні, а й у сильніші громади завтрашнього дня».
(Ростислав, голова ГО «Освіта 360°»)



Молодіжний якір: громадська активність як ключ до відтоку мізків з України

Організатор: **Громадська організація «3.5 відсотків»**

Місце: **Мукачево, Україна**

Грант: **14 960 євро**

ГО «3.5 відсотків» дослідила, як участь у діяльності місцевої громади впливає на молодь у Закарпатській області при ухваленні рішення про міграцію чи залишення. Громадська організація співпрацювала з 10 молодіжними центрами та об'єднала понад 240 молодих людей у фокус-групових дискусіях та активностях. Завдяки цьому молоді люди отримали нові навички, отримали доступ до можливостей неформальної освіти та знайшли нові способи участі у громадському житті. Це допомогло їм відчувати більший зв'язок і менше бажання віддалитися. В останньому дослідженні розглядалися причини, що заважають молодим людям брати активну участь, і пропонувалися свіжі ідеї для охоплення та включення різноманітних молодіжних груп.



«Ми включаємо представників різних молодіжних груп до процесу планування, і це приносить неймовірні результати – молоді люди відчують себе справжніми партнерами, а не просто учасниками».
(Марія, учасниця та голова Тячівської молодіжної ради)

«Ми запровадили систему наставництва, де успішні місцеві люди діляться своїм досвідом з молоддю. І це дійсно працює на утримання талантів у регіоні».
(Вікторія, учасниця та керівниця Буштинського молодіжного центру)



Історії сміливих

Організатор: **Фонд цілісного та сталого розвитку «Дерево вітряків»**

Місце: **Єлень-Ґура, Польща**

Грант: **14 954 євро**

Фонд цілісного та сталого розвитку «Дерево вітряків» через проєкт «Історії сміливих» об'єднав польську та українську молодь у майстер-класах, походах, зустрічах з письменниками та веселих інтерактивних заходах. Ці моменти допомогли 20 молодим українським біженцям, біженкам та їхнім польським одноліткам відкритися, висловити свої емоції та стати більш впевненими, ділячись своїм досвідом. Нарешті, група створила книгу історій, які вони самі написали та проілюстрували завдяки творчим майстер-класам з оповідання, акторської майстерності та малювання.



Мистецтво, молодь та спільний шлях до миру

Організатор: **Молодіжна організація Opera Circus Limited**

Місця: **Брідпорт та Лондон, Велика Британія**

Грант: **15 000 євро**

Цей 10-денний культурний обмін у Брідпорті та Лондоні зібрав 10 молодих українців і українок та 19 молодих людей з Великої Британії для творчої роботи — майстер-класів, навчальних сесій та культурних обмінів. Учасники та учасниці відвідали Палату громад та університети в Лондоні, що спричинило дискусії на теми демократії, миру та психічного здоров'я, а українські учасники та учасниці поділилися своїми історіями та популяризували Львів як Європейську молодіжну столицю 2025 року. Проєкт підвищив впевненість учасників та учасниць, їхні лідерські та адвокаційні навички, надихнув на творче самовираження та навіть дав поштовх новим проєктам та тренінгам у Львові.

«Я відчула, що можу по-справжньому бути собою і відкритися під час проєкту. Почуття спільноти стало дуже потужним, і я дізналася набагато більше про те, як допомогти собі та іншим у боротьбі з травматичними подіями». (молода учасниця)



«Сесії з травмо-інформованого піклування та лідерства були надзвичайно цікавими та проникливими, і, безумовно, я хочу дослідити більше». (молодий учасник)



Траєкторія молоді: визначена

Організатор: **Міжнародна молодь Юніорської палати (JCI Youth)**

Місця: **Київ, Буча, Умань та Львів, Україна**

Грант: **14 930 євро**

Громадська організація JCI Youth реалізувала проєкт під назвою «Молодіжна траєкторія: визначено», щоб допомогти переміщеній українській молоді активніше залучитися до життя своїх громад, провівши 5 інтерактивних майстер-класів у Києві, Бучі та Умані для 60 молодих людей віком 14–25 років. За допомогою настільної гри «Траєкторія молоді» учасники та учасниці дізналися про громадянську активність, демократію та соціальну активність. Завершився проєкт дводенним Молодіжним форумом у Львові, де 30 учасників та учасниць пройшли підвищення кваліфікації з фасилітації та нетворкінгу.

«Мене особливо зацікавили теми бюджету участі та громадських слухань, адже вони відкривають можливості для активної участі молоді у місцевих процесах». (молода учасниця)



«Я отримав багато практичних порад від однодумців. Практичні інструкції та приклади допоможуть у майбутньому розробляти власні проєкти та успішно їх реалізовувати». (молодий учасник)



Літня школа для молодих жінок з інвалідністю «ЛІДЕРКА»

Організатор: **Європейська мережа незалежної молоді (ENIL)**

Місце проведення: **Брюссель, Бельгія**

Грант: **25 000 євро**

У липні 2025 року Літня школа для жінок та дівчат з інвалідністю «ЛІДЕРКА» збрала 15 молодих жінок з інвалідністю з України та інших країн-кандидатів на вступ до ЄС для потужного тренінгу в Брюсселі на тему політичної участі та адвокації через призму справедливості для людей з інвалідністю та міжсекційного фемінізму. Протягом чотирьох днів учасниці створили спільноту, яка підтримує їх, ділилися історіями та підвищували свою впевненість та лідерські навички. Вони також відкрили для себе інструменти та створили зв'язки, які допоможуть їм внести зміни у свою спільноту.

«У мене з'явилася впевненість і чітка практична пропозиція від осіб, які ухвалюють рішення, про те, як стати одною із них». (молода учасниця)



«Проект відкрив нові двері та можливості для мене. Це вивело мене із зони комфорту і дало мені можливість висловлюватися і вивчати основи політики». (молода учасниця)

«Завдяки цьому досвіду я відкрила для себе, що люди з інвалідністю можуть створювати нові історії, долати страхи та досліджувати нові можливості, ідеї та таланти. Як людина з порушенням слуху, я зрозуміла, що здатна досягти всього, яким би важким не було моє життя». (Текле, учасниця з Грузії)



Молодь керує включенням (інклюзією)

Організатор: **Громадська організація «Молодь онлайн»**

Місце проведення: **Запоріжжя, Україна**

Грант: **12 600 євро**

Громадська організація «Молодь онлайн» реалізувала у Запоріжжі проект, спрямований на те, щоб зробити місто більш привітним для молоді з інвалідністю за принципом «нічого про нас без нас». Громадська організація збрала 25 молодих людей на кілька майстер-класів, які представили реальні ідеї для того, щоб зробити місто більш інклюзивним. Це призвело до того, що більше молоді залучається через молодіжну раду, де вони можуть просувати інклюзивне міське планування та створювати простір, де вразливі групи та активісти можуть працювати разом над вирішенням проблем громади.

«Чесно кажучи, я навіть не уявляв, скільки деталей ми не помічаємо, плануючи щось «для всіх». Ці два дні стали справжнім відкриттям! Особливо мені сподобалися практичні вправи з оцінки доступності – я одразу почав дивитися на свій район по-іншому». (молодий учасник)



«Цей тренінг дав мені цілий арсенал інклюзивних методів! Я зрозуміла, що інклюзія – це не про «квоти», а про створення простору, де кожному комфортно бути собою». (Ілона, учасниця)



Майбутнє та надія: з'єднуючи стійкість молоді через кордони

Організатор: **Всесвітня християнська федерація студентів у Європі (WSCF-E)**

Місце: **Лузерна-Сан-Джованні, Італія**

Грант: **25 000 євро**

Ця міжнародна зустріч об'єднала 21 молоду людину з Фінляндії, Італії, Грузії, Словаччини, Угорщини, Нідерландів, Лівану, Вірменії, Йорданії, Палестини, Єгипту та України, щоб створити простір для діалогу про віру та спіральну стійкість під час війни. Мета полягала в тому, щоб створити спільноту та солідарність, одночасно вивчаючи такі навички, як перша психологічна допомога та як поводитися в надзвичайних ситуаціях. Завдяки цьому проєкту молодіжні мережі стали сильнішими, надаючи молодим людям, які постраждали від конфлікту, простір для висловлювань, відстоювання того, у що вони вірять, і поширення послання миру.



«Навчання стало справді унікальним досвідом, який дозволив мені спілкуватися з людьми з тих частин світу, з якими я ніколи раніше не стикалася. У ньому було висвітлено вирішальну роль залучення молоді до розбудови миру, особливо в районах, що постраждали від конфлікту». (Саломея, учасниця)

«У рамках програми я хотів би наголосити, що кожна людина, як і цілі нації, можуть зіткнутися з життєвими викликами. Особливо важливо не лише визнавати та обговорювати ці проблеми, але й вживати послідовних і постійних дій для їх вирішення. На мою думку, тільки так можна досягти як внутрішнього, так і зовнішнього миру в майбутньому». (Адріан, учасник)



Готуймося до миру!

Організатор: **Молодіжна організація «Агрегація, обізнаність, соціальний рух» (ACMOS ars)**

Місце: **Турин, Італія**

Грант: **14 200 євро**

Громадська організація ACMOS ars провела 10-денний молодіжний обмін у Турині, Італія, в якому взяли участь 18 українських студентів та студенток з Миколаєва (Україна) та 25 молодих людей з Турина, щоб обговорити такі теми, як мир, демократія та ненасильство. Мета полягала в тому, щоб сприяти участі молоді в політичному та соціальному житті через просвітницьку роботу в школах та на публічних заходах. Під час обміну учасники та учасниці створили відео, в якому поділилися своїми історіями та підвищили обізнаність про те, як це — бути молодим в Україні під час війни.

«У нас немає можливості в Україні часто зустрічатися з однолітками віч-на-віч. Це дійсно чудова і приємна можливість створити нові відносини, які, можливо, в Миколаєві ми не маємо».
(Дмитро, учасник з України)



«Ці тижні, що вони живуть з нами, дають нам зрозуміти, як єдність може бути одним із рішень – силою, яка допомагає їм краще справлятися з конфліктом. Ми також усвідомлюємо дії, які ми можемо вжити для надання подальшої підтримки у складній ситуації, з якою зараз стикається українське населення».
(Лавінія, учасниця з Італії)



Екологічні наслідки війни – моніторинг та подолання

Організатор: **Мережа співробітництва та розвитку для Східної Європи (CDN)**

Місце проведення: **Шептицький, Україна**

Грант: **25 000 євро**

Мережа співробітництва та розвитку для Східної Європи реалізовувала міжнародний проєкт в Шептицькому, Україна, для 25 молодих людей з Вірменії, Бельгії, Болгарії, Хорватії, Чехії, Фінляндії, Грузії, Німеччини, Латвії, Польщі, Сербії та України. Метою проєкту було вивчення впливу війни на довкілля в Україні та її зв'язків з демократією та правами людини. Завдяки розмовам та візитам місцевих представників і представниць учасники та учасниці досліджували шляхи підвищення екологічної стійкості та сприяння зеленому відновленню України. Проєкт надихнув на нову співпрацю між українською та європейською молоддю, результатом чого стали три плани кампаній, спрямованих на боротьбу з наслідками видобутку корисних копалин, наслідками руйнування гребель та удосконалення законодавства про екологічні злочини.

«Мені вдалося більше розповісти про вплив війни на навколишнє середовище, чому підтримка України важлива для Європи та світу, а також розвинути деякі неправдиві твердження, які Росія намагається просувати».
(Наталія, учасниця з України)



«Завдяки польовим спостереженням та розповідям з перших вуст я отримав унікальні уявлення про стійкість українського суспільства, виклики післявоєнної відбудови та нагальну потребу у зміцненні механізмів міжнародної солідарності та забезпечення дотримання гуманітарного права. Цей досвід зміцнив мою відданість міжнародній дипломатії, правам людини та захисту навколишнього середовища в регіонах, що постраждали від конфлікту».
(Гала, учасник з Іспанії)



Лабораторія амбасадорів та амбасадорок відбудови України 2025 + навчальний візит до України

Організатор: **Європейський молодіжний парламент (ЄМП)**

Місце: **Брашов, Румунія**

Програма амбасадорів і амбасадорок відбудови України, організована Європейським молодіжним парламентом, створила платформу для молоді, яка має формувати післявоєнну відбудову України та шлях країни до вступу до ЄС. Під час Rebuild Ukraine Lab, в якій взяла участь рівна кількість української та європейської молоді, 28 учасників та учасниць розробили далекоглядні пропозиції щодо економічного, соціального, інституційного та екологічного відновлення. Вони також відвідали Львів з навчальним візитом, що допомогло їм додати до своїх пропозицій реальні інсайти. Остаточний аналітичний документ, створений з точки зору молоді, буде представлений особам, які ухвалюють рішення, на початку 2026 року.

«Для мене бути частиною проекту «Амбасадори відбудови України» було не лише шансом зустрітись та поспілкуватись з людьми з різними поглядами, але й шанс висловити свої почуття щодо того, як має бути відбудована моя країна, і висловити це не лише своїй країні, але й Європі». (Назарій, 20-річний учасник)



«Як амбасадорка Rebuild Ukraine, що повернулась, це справді захоплююча та надихаюча можливість працювати над питаннями, які глибоко важливі для мене, другий рік поспіль, і планувати ці життєво важливі кроки сталої та інклюзивної відбудови разом із молоддю з усієї Європи, яка піклується про Україну та демонструє свою відданість та неймовірну повагу до нашої стійкості та хоробрості». (Вікторія, 18-річна учасниця)



Європейський молодіжний фонд (ЄМФ)

Європейський молодіжний фонд (ЄМФ) – це фонд, заснований Радою Європи у 1972 році. Фонд надає фінансову та освітню підтримку молодіжним проектам молодіжних організацій, розроблених молодими людьми, разом з ними та для них, у державах-членах Ради Європи.

Щороку ЄМФ виділяє понад 3,5 мільйони євро на підтримку близько 150 молодіжних проєктів, які охоплюють понад 15 000 молодих людей.

ЄМФ підтримує місцеві, національні та міжнародні молодіжні організації, які поділяють зобов'язання Ради Європи щодо прав людини, миру та демократичної участі. Незалежно від того, чи планують вони нетворкінговий захід, проводять дослідження, розробляють онлайн-інструменти чи запускають інформаційну кампанію, ЄМФ надає як фінансову, так і освітню підтримку. Проєкти, що фінансуються ЄМФ, об'єднують молодих людей з держав-членів Ради Європи, щоб вчитися одне в одного, будувати тривалі зв'язки та працювати разом над питаннями, які мають значення для них та їхніх громад.

Для отримання додаткової інформації про Спеціальний конкурс на підтримку молодих людей з України та ознайомлення з повним переліком підтриманих проєктів, будь ласка, зверніться до сторінки Спеціального конкурсу на веб-сайті ЄМФ:

www.coe.int/en/web/european-youth-foundation/2023-special-call-ukraine



Виставка підготовлена Європейським молодіжним фондом Ради Європи. Українська версія виставки підготовлена у співпраці з Проєктом Ради Європи «Молодь за демократію в Україні: Фаза IV».

eyf.coe.int