



Ποιοι τρόποι ευαισθητοποίησης στο θέμα της σεξουαλικής βίας στον αθλητισμό και πώς να ξεκινήσετε μια σχετική συζήτηση

«Όποιος έρχεται σε επαφή με παιδιά οφείλει να συμβάλλει στην προστασία τους. Αυτό μπορεί να επιτευχθεί μόνον εάν διαθέτει βασικές ικανότητες και δεξιότητες και κατανοεί βασικά στοιχεία γύρω από το θέμα της σεξουαλικής κακοποίησης παιδιών και εφήβων, που θα μπορεί να αναπτύσσει και να εφαρμόζει. Όλοι οι οργανισμοί με αθλητικές δραστηριότητες για παιδιά θα πρέπει να παρέχουν ευκαιρίες κατάρτισης και ανάπτυξης στο αμοιβόμενο προσωπικό αλλά και στους εθελοντές». Η UNICEF παρέχει σε όλους τους οργανισμούς πολύ καλές πηγές σχετικά με το θέμα:

<https://www.unicef.org.uk/wp-content/uploads/2014/10/International-Safeguards-for-Children-in-Sport-version-to-view-online.pdf>

Όποιος έρχεται σε επαφή με παιδιά ή νέους τα οποία αθλούνται ή ασχολούνται με κάποιο άθλημα πρέπει να έχει δυνατότητα πρόσβασης σε ευκαιρίες εκπαίδευσης και εκμάθησης/επιμόρφωσης προκειμένου:

- ▶ να αναγνωρίζει τα σημάδια σεξουαλικής βίας·
- ▶ να έχει τη σωστή σχετική αντιμετώπιση·
- ▶ να ξέρει πώς να αναφέρει τους λόγους ανησυχίας/προβλημάτων του.

Στα άτομα τα οποία έχουν μεγαλύτερες ευθύνες όσον αφορά στην προστασία των παιδιών/νέων επιβάλλεται να τους παρέχεται συνεχής εκπαίδευση και υποστήριξη για να εκπληρώσουν το ρόλο τους.

## — Επαγγελματικά προσόντα των ατόμων που παρέχουν εκπαίδευση σε θέματα σεξουαλικής βίας

Λόγω της σοβαρότητας του θέματος, τα άτομα τα οποία παρέχουν εκπαίδευση σε θέματα σεξουαλικής βίας, θα πρέπει να έχουν όλα εκείνα τα τυπικά προσόντα και τις προϋποθέσεις ώστε να μπορούν να ανταπεξέλθουν στις απαιτήσεις της εκπαίδευσης ενηλίκων.

## — Επιλέξτε τη σωστή εκπαίδευση

Σε πολλές χώρες καθίσταται πλέον δυνατή η πρόσβαση στη διαδικτυακή εκπαίδευση που μπορεί να προσφέρει γενικές γνώσεις και συγκεκριμένες αναφορές στα μέτρα προστασίας αναφορικά με το θέμα της σεξουαλικής βίας.

Τα στάδια της εκπαίδευσης είναι τα ακόλουθα:

- ▶ τα εισαγωγικά μαθήματα·
- ▶ τα βασικά μαθήματα·
- ▶ τα εξειδικευμένα μαθήματα·
- ▶ η συνεχής επαγγελματική κατάρτιση.

Σε όλους τους εργαζομένους και τους εθελοντές που βρίσκονται σε άμεση επαφή και εργάζονται με αθλητές/τριες και αθλούμενους/ες νεαρής ηλικίας, πρέπει να τους παρέχεται η δυνατότητα της εξ αποστάσεως ή δια ζώσης εκπαίδευσης. Η βασική εκπαίδευση περιλαμβάνει τα ακόλουθα:

- ▶ πώς να αναγνωρίζουν τα σημάδια σεξουαλικής βίας·
- ▶ πώς να ανταποκρίνονται στις ανησυχίες ή τους φόβους για σεξουαλική κακοποίηση·
- ▶ πώς να αναφέρουν τα περιστατικά βίας και κακοποίησης.

Οι ανάγκες εκπαίδευσης πρέπει να αντιστοιχούν στις απαιτήσεις κάθε ρόλου, όπως π.χ. του προπονητή.

<https://thecpsu.org.uk/training-events/basic-safeguarding-training/>

<http://www.ukcoaching.org/site-tools/workshops/about-our-workshops/safeguarding-and-protecting-children>

### Εξειδίκευση

Όταν αθλητικοί οργανισμοί ή σύλλογοι διορίζουν ένα άτομο για την προστασία των παιδιών και των νεαρών ατόμων, οφείλουν να του παρέχουν εξειδικευμένη εκπαίδευση.

### Συνεχής επαγγελματική εκπαίδευση και κατάρτιση

Προπονητές και άλλα άτομα που εργάζονται απευθείας με ανηλίκους θα πρέπει να έχουν την ευκαιρία να βελτιώνουν τις γνώσεις και τις δεξιότητές τους. Αυτό ονομάζεται συνεχής επαγγελματική κατάρτιση. Θέματα επιμόρφωσης μπορεί να σχετίζονται με τη διαδικτυακή κακοποίηση, την προετοιμασία αθλητών υψηλών επιδόσεων ή τον ομοφοβικό εκφοβισμό.

<https://thecpsu.org.uk/training-events/continual-professional-development/>



## — Βασικά στοιχεία της εκστρατείας ευαισθητοποίησης

- ▶ Να είστε ξεκάθαροι για τη φύση του προβλήματος και τους λόγους που το καθιστά πρόβλημα - παρουσιάστε αποδεικτικά στοιχεία και μελέτες περίπτωσης ώστε να το καταδείξετε με τον πιο ζωντανό/ρεαλιστικό τρόπο.
- ▶ Να είστε ξεκάθαροι ως προς τις αλλαγές που επιδιώκετε και ως προς το τι είναι ρεαλιστικό και εφικτό.
- ▶ Εντοπίστε πιθανούς συνεργάτες/υποστηρικτές.
- ▶ Μάθετε ποιο είναι το κοινό σας, για παράδειγμα παιδιά, νέοι, γονείς, προπονητές, το ευρύ κοινό ή εκπρόσωποι διοικητικών αρχών.
- ▶ Στείλτε σχετικά, σαφή και απλά μηνύματα στο κοινό σας.
- ▶ Επιλέξτε το υλικό/τα μέσα που θέλετε να συνθέσετε/δημιουργήσετε σύμφωνα με τις ανάγκες του κοινού· καθορίστε το ύψος του προϋπολογισμού και το κόστος των επιμέρους στοιχείων, ενημερωθείτε για προηγούμενες σχετικές εκστρατείες και εντοπίστε τους βασικούς παράγοντες επιτυχίας των εν λόγω εκστρατειών.
- ▶ Αποφασίστε για τις μεθόδους επικοινωνίας που θέλετε να χρησιμοποιήσετε, π.χ. ιστότοπο, έντυπο υλικό ή μέσα κοινωνικής δικτύωσης.
- ▶ Συμβουλευτείτε τα βασικά ενδιαφερόμενα μέρη.
- ▶ Προσδιορίστε εξ αρχής τον τρόπο παρακολούθησης και αξιολόγησης των αποτελεσμάτων της εκστρατείας ευαισθητοποίησης.
- ▶ Συμφωνήστε από κοινού (με τα μέρη) για το χρονοδιάγραμμα και την ημερομηνία λήξης της καμπάνιας.
- ▶ Όταν ένας οργανισμός προετοιμάζει μια εκστρατεία ευαισθητοποίησης, πρέπει να είναι σε θέση να παρέχει υποστήριξη. Εάν ενθαρρύνετε ένα νεαρό άτομο να ανοιχτεί ως μέρος μιας καμπάνιας, αλλά δεν του παρέχεται την απαιτούμενη υποστήριξη, ενδέχεται να κάνετε περισσότερο κακό παρά καλό.

## — «Σπάσε τη Σιωπή – Μίλησε, Μην Ανέχεσαι»: μια έκκληση για τον τερματισμό της σεξουαλικής κακοποίησης παιδιών στον αθλητισμό

Εκτιμάται ότι στην Ευρώπη, σχεδόν ένα στα πέντε παιδιά έχει πέσει θύμα σεξουαλικής βίας με τη μία ή την άλλη μορφή. Δυστυχώς, αυτή η σεξουαλική κακοποίηση σπάνια καταγγέλλεται και συχνά καλύπτεται.

Το «Σπάσε τη Σιωπή – Μίλησε, μην ανέχεσαι» είναι μια έκκληση που απευθύνεται σε όλους τους συλλόγους, ομοσπονδίες, αθλητικούς αξιωματούχους, προπονητές, αθλητές, καθώς και τα παιδιά και τις οικογένειές τους, για την πρόληψη και την καταπολέμηση της σεξουαλικής βίας εναντίον ανηλίκων στον αθλητισμό. Τα κράτη μέλη που ανταποκρίνονται σ' αυτήν την έκκληση, δεσμεύονται να αναλάβουν συγκεκριμένη δράση για την προστασία των παιδιών και του αθλητισμού από την κακοποίηση. Το «Σπάσε τη Σιωπή – Μίλησε, μην ανέχεσαι» είναι μέρος της δράσης του Συμβουλίου της Ευρώπης για την υπεράσπιση των δικαιωμάτων των παιδιών και την προστασία τους από τη βία. Αυτή η έκκληση υποστηρίζει την εφαρμογή της Σύμβασης του Συμβουλίου της Ευρώπης για την προστασία των παιδιών από τη σεξουαλική εκμετάλλευση και κακοποίηση.

Ιστοσελίδα :

<https://gga.gov.gr/component/content/article/276-evropaika-programmata/2777-europe-national-program>



HELLENIC REPUBLIC  
MINISTRY OF CULTURE AND SPORT  
GENERAL SECRETARIAT OF SPORT



start to talk.org

## — Ιδιαίτερη μνεία στα ευαίσθητα θέματα της σεξουαλικής βίας και τις εκστρατείες ευαισθητοποίησης

- ▶ Φροντίστε να συμπεριλάβετε ειδικούς/εμπειρογνώμονες στο σχεδιασμό και την ανάπτυξη της καμπάνιας και των πόρων σας.
- ▶ Το υλικό της εκστρατείας (οπτικό, ακουστικό, κ.λπ.) το οποίο έχει σχεδιαστεί για παιδιά και νέους, πρέπει να είναι κατάλληλο για την ηλικία τους αλλά και το γνωστικό τους επίπεδο και να λαμβάνεται υπόψη η κουλτούρα και το πολιτιστικό τους υπόβαθρο. Όλο το υλικό πρέπει να είναι προσβάσιμο σε παιδιά και νέους. Για τα μικρά παιδιά, είναι ανάγκη να κινητοποιηθούν γονείς και άλλοι ενήλικες, όπως οι εκπαιδευτικοί, το αμειβόμενο προσωπικό ή οι εκπαιδευμένοι εθελοντές. Το υλικό πρέπει επίσης να έχει δοκιμαστεί από τους συνεργαζόμενους παράγοντες/θεσμούς πριν ξεκινήσει η εκστρατεία ευαισθητοποίησης.
- ▶ Τα παιδιά, τα νεαρά άτομα και οι ενήλικες που ενδεχομένως να επηρεαστούν ή να θιγούν από το θέμα πρέπει να ενθαρρυνθούν να απευθυνθούν στις σχετικές υπηρεσίες που παρέχουν πληροφορίες και βοήθεια (τηλεφωνικές γραμμές βοήθειας, εξειδικευμένες υπηρεσίες, κ.λπ.)
- ▶ Τα προγράμματα εκπαίδευσης και κατάρτισης πρέπει να παρέχονται από κατάλληλα εκπαιδευμένο ή/και εξειδικευμένο άτομο.

## — Pro Safe Sport+ Ευρωπαϊκό Διαδικτυακό κέντρο πληροφοριών

Το διαδικτυακό κέντρο Pro Safe Sport+ είναι μια ενιαία υπηρεσία για την ανάπτυξη πολιτικών και μέτρων πρόληψης και προστασίας στην Ευρώπη. Παρέχει συγκεκριμένες συμβουλές και προωθεί εργαλεία ευαισθητοποίησης και ανάπτυξης ικανοτήτων με σκοπό την υποστήριξη των δημοσίων αρχών, των αθλητικών οργανώσεων και άλλων ενδιαφερομένων, στις προσπάθειές τους να τερματίσουν τη σεξουαλική κακοποίηση των παιδιών στον αθλητισμό. Το διαδικτυακό κέντρο προσφέρει ένα ευρύ φάσμα πρακτικών και πρωτοβουλιών καλύπτοντας έξι στρατηγικούς τομείς δράσης:

- ▶ σχεδιασμός και εφαρμογή στρατηγικής για την προστασία των παιδιών·
- ▶ εκπαιδευτικά προγράμματα·
- ▶ πρωτοβουλίες ευαισθητοποίησης·
- ▶ κώδικες συμπεριφοράς και κώδικες δεοντολογίας·
- ▶ ελαχιστοποίηση του ρίσκου·
- ▶ συστήματα υποστήριξης και διαχείρισης συμβάντων/περιστατικών.

Ιστοσελίδα : [www.coe.int/sport/PSS/](http://www.coe.int/sport/PSS/)