



# Μίλα σε κάποιον που εμπιστεύεσαι

Κάνε χρήση των Δικαιωμάτων σου  
σύμφωνα με τη Σύμβαση Λανζαρότε

COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE

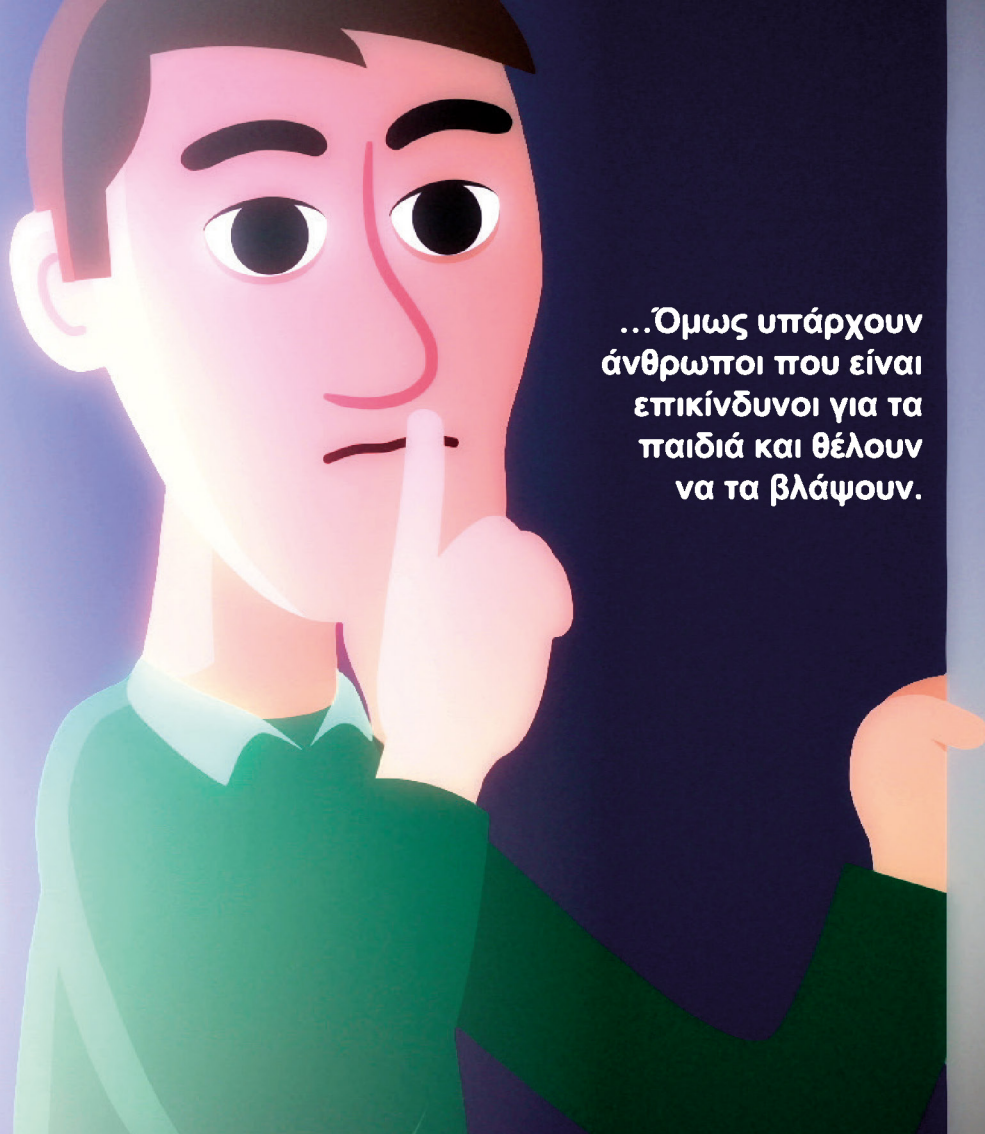
Εστιάζοντας συγκεκριμένα πάνω στην σεξουαλική κακοποίηση στον κύκλο εμπιστοσύνης και επίσης σε μερικά από τα ουσιώδη μηνύματα της Σύμβασης Λανζαρότε, το βίντεο του Συμβουλίου της Ευρώπης «Μίλα σε κάποιον που εμπιστεύεσαι» προσφέρει στα παιδιά ηλικίας 9 έως 13 ετών τη δυνατότητα να κατανοήσουν μέσα από την ιστορία ενός κοριτσιού, τι είναι η σεξουαλική βία και πώς τα παιδιά μπορούν να προστατευτούν από αυτήν.

Το Συμβούλιο της Ευρώπης θέλει να προστατεύσει τα παιδιά από τη βία, ιδιαίτερα τη σεξουαλική βία και τη σεξουαλική κακοποίηση. Μία από τις συμβάσεις μας, η Σύμβαση Λανζαρότε, εστιάζει σε αυτή τη μορφή βίας. Για να μπορέσουν τα παιδιά να κατανοήσουν τι κάνει αυτή η Σύμβαση γι' αυτά και να καταλάβουν τα σημαντικά μηνύματα σ' αυτήν, το βίντεο «Μίλα σε κάποιον που εμπιστεύεσαι» ετοιμάστηκε σε συνεργασία με μια συγκεκριμένη ομάδα παιδιών.

Αυτό το βιβλιαράκι εξηγεί τα σημαντικά μηνύματα που υπάρχουν στο βίντεο.



**Όλα τα παιδιά έχουν το δικαίωμα να είναι ασφαλή  
και προστατευμένα από τη σεξουαλική βία...**



...Όμως υπάρχουν  
άνθρωποι που είναι  
επικίνδυνοι για τα  
παιδιά και θέλουν  
να τα βλάψουν.



Όταν το διαβάσεις, αυτό ίσως να φοβηθείς λίγο  
ή μπορεί ακόμη και να νιώσεις αμηχανία,  
αλλά σε παρακαλώ συνέχισε να διαβάζεις,  
γιατί όλα τα παιδιά χρειάζεται να γνωρίζουν  
ότι αυτοί οι άνθρωποι είναι  
**ΠΑΝΤΑ λάθος.**



Μερικοί άνθρωποι θέλουν να χρησιμοποιούν τα απόκρυφα σημεία των σωμάτων των παιδιών για την σεξουαλική τους ευχαρίστηση ... Αυτό λέγεται σεξουαλική κακοποίηση.

Είναι **ΠΑΝΤΑ** λάθος εάν κάποιος σου ζητήσει ή αγγίξει με τη βία τα απόκρυφα σημεία του σώματός σου, τα οποία συνήθως καλύπτονται από το εσώρουχό σου, ή εάν σου ζητήσει να αγγίξεις τα δικά του απόκρυφα σημεία.

Μερικοί άνθρωποι επίσης θέλουν να χρησιμοποιούν τα παιδιά σεξουαλικά, έτσι ώστε να βγάλουν χρήματα. Αυτό ονομάζεται σεξουαλική εκμετάλλευση.

Είναι **ΠΑΝΤΑ** λάθος εάν οι ενήλικες σε απειλούν ή σου δίνουν χρήματα, αλκοόλ (οινοπνευματώδη ποτά) ή δώρα για να σε αναγκάσουν να κάνεις πράγματα με το σώμα σου, ή με το δικό τους, που σου προκαλούν στενοχώρια, ντροπή ή αμηχανία.



Είναι επίσης λάθος εάν κάποιος σου ζητήσει ή σε αναγκάσει να δεις ταινίες ή φωτογραφίες ανθρώπων που έρχονται σε σεξουαλική επαφή.

Ή εάν κάποιος σου ζητήσει ή σε αναγκάσει να του στείλεις ηλεκτρονικά φωτογραφίες σου, που σε κάνουν να νιώθεις αμηχανία, φόβο ή στενοχώρια.

Επίσης δεν επιτρέπεται να σου στέλνουν φωτογραφίες δικές τους ή των απόκρυφων σημείων τους, για παράδειγμα εάν είναι γυμνοί.

**Να θυμάσαι :**  
**Οι ενήλικες φταίνε...όχι εσύ !**







**Η χώρα σου επιθυμεί όλα τα παιδιά να είναι ασφαλή από τη σεξουαλική βία.**

**Έτσι, έχει δώσει κάποιες σοβαρές υποσχέσεις για να παραμείνουν τα παιδιά ασφαλή και προστατευμένα από τη σεξουαλική βία με ένα έγγραφο που ονομάζεται Σύμβαση Λανζαρότε.**

**Με την ευκαιρία ... το Λανζαρότε είναι το ισπανικό νησί, όπου οι χώρες έδωσαν αυτές τις υποσχέσεις στα παιδιά.**



**Εδώ είναι μερικές από τις πιο σημαντικές υποσχέσεις :**

- 1. Τα παιδιά που αναζητούν βοήθεια, θα αντιμετωπιστούν με σοβαρότητα και θα τα ακούσουν με προσοχή.**
- 2. Θα μπει ένα τέλος στη δράση των ενηλίκων που κακοποιούν σεξουαλικά τα παιδιά ή τα εκμεταλλεύονται.**
- 3. Παιδιά που έχουν υπάρξει θύματα σεξουαλικής βίας θα λάβουν βοήθεια να το ξεπεράσουν, για παράδειγμα από την αστυνομία, έναν κοινωνικό λειτουργό ή έναν γιατρό. Αυτοί θα σας βοηθήσουν.**



Εάν εσύ ή κάποιος άλλος που  
γνωρίζεις πιθανόν κινδυνεύει,  
πες το σε κάποιον που εμπιστεύεσαι  
και που μπορεί να βοηθήσει  
ή κάλεσε τη γραμμή βοήθειας της  
χώρας σου, εάν δεν γνωρίζεις  
με σιγουριά τι πρέπει να κάνεις.



Το Συμβούλιο της Ευρώπης είναι ένας Ευρωπαϊκός οργανισμός 47 χωρών που εδρεύει στο Στρασβούργο της Γαλλίας. Ιδρύθηκε για να διασφαλίσει ότι όλες αυτές οι χώρες φροντίζουν για την προστασία των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, συμπεριλαμβανομένων και των δικαιωμάτων των παιδιών, προλαμβάνοντας κάθε είδος βίας εναντίον τους.

Είναι πολύ σημαντικό για το Συμβούλιο της Ευρώπης να επιτρέπεται στα παιδιά να πουν την άποψή τους στην προετοιμασία των εγγράφων που τα αφορούν. Το βίντεο «Μίλα σε κάποιον που εμπιστεύεσαι» και αυτό το βιβλιαράκι ετοιμάστηκαν σε συνεργασία με τα ίδια τα παιδιά. Δύο ομάδες παιδιών και νέων ανθρώπων βρέθηκαν μαζί στο Κέντρο των Δικαιωμάτων των Παιδιών στο Πανεπιστήμιο Queen's στο Belfast της Βόρειας Ιρλανδίας. Δούλεψαν σκληρά για να ετοιμάσουν το βίντεο «Μίλα σε κάποιον που εμπιστεύεσαι» και ήταν υπεύθυνοι ν' αποφασίσουν τι θα έπρεπε να σου εξηγηθεί εδώ σε αυτό το βιβλιαράκι. Το Συμβούλιο της Ευρώπης λοιπόν θα ήθελε να ευχαριστήσει ιδιαίτερως τους : Anna C., Anna M., Caoimhe D., Caoimhe O., Chloe, Ellen, Eoin, Georgia, Lea, Levin, Niamh, Oliver, Phillip και Peter που βοήθησαν παιδιά σε 47 χώρες να καταλάβουν καλύτερα τα δικαιώματά τους και να προστατευθούν από τη σεξουαλική κακοποίηση και τη σεξουαλική εκμετάλλευση, καθώς και τους ειδικούς κινουμένων σχεδίων του Brickwall που ερμήνευσαν τις επιθυμίες τους. Θερμές ευχαριστίες επίσης στους Laura Lundy και Michelle Templeton, των οποίων οι ειδικές γνώσεις και η εμπειρία τους σχετικά με τα δικαιώματα των παιδιών αλλά και η συμμετοχή τους, έκαναν αυτό το εγχείρημα πραγματικά μοναδικό.

Το Συμβούλιο της Ευρώπης θα ήθελε επίσης να ευχαριστήσει την Κυβέρνηση του Λουξεμβούργου για την υποστήριξή τους στη δημιουργία αυτού του υλικού.

- ▶ Παρακολουθείστε το βίντεο «Μίλα σε κάποιον που εμπιστεύεσαι» και βρείτε περισσότερα σχετικά με τα ανθρώπινα δικαιώματα στην ιστοσελίδα [www.coe.int/children](http://www.coe.int/children)
- ▶ Στείλτε μας την γνώμη σας με ηλεκτρονική αλληλογραφία στην ηλεκτρονική διεύθυνση [lanzarote.committee@coe.int](mailto:lanzarote.committee@coe.int)  
Μετάφραση κειμένου: Λουίζα Σταμούλη

[www.coe.int](http://www.coe.int)



**Brickwall**

Το Συμβούλιο της Ευρώπης είναι ο κορυφαίος οργανισμός ανθρωπίνων δικαιωμάτων της Ευρώπης. Περιλαμβάνει 47 κράτη-μέλη, 28 από τα οποία είναι κράτη-μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Όλα τα κράτη-μέλη του Συμβουλίου της Ευρώπης έχουν υπογράψει την Ευρωπαϊκή Σύμβαση για τα Δικαιώματα του Ανθρώπου σχεδιασμένη να προστατεύει τα ανθρώπινα δικαιώματα, τη δημοκρατία και το κράτος δικαίου. Το Ευρωπαϊκό Δικαστήριο Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων επιβλέπει την εφαρμογή της Σύμβασης στα κράτη-μέλη.

COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE

ELL