

**TAKŽE TOTO JE  
SEXUÁLNE  
ZNEUŽÍVANIE?**



**Je ti nepríjemný spôsob, akým sa na Teba niekto pozerá alebo sa Ťa dotýka?**

**Zdieľali sa nejaké Tvoje nahé fotografie?**

**Máš podozrenie, že bol za tým nejaký skrytý motív?**

**Nie si si istý/istá, či to chceš urobiť tiež?**

**Začalo sa trestné konanie?**

**NIE SI JEDINÝ/JEDINÁ, KTO MÁ OTÁZKY.**

**PREČÍTAJ SI PRÍBEHY  
OSTATNÝCH A NAUČ SA NIEČO  
O SVOJICH PRÁVACH!**

# SOM RADA, ŽE SI MI O TOM POVEDALA!



Čo sa deje, Renatka? Včera večer si prišla domov veľmi znepokojená.

Nič...

Pýtam sa len preto, že si zatiaľ vždy prišla z rande domov usmiata.

Hovorím ti, že to nič nie je!!!!

V poriadku. Ak by si sa ale chcela porozprávať, som tu pre teba.

Nie je to nič zvláštne, len sme sa pohádali...

Oh Reni, to ma veľmi mrzí. Čo sa stalo?

... stále mi opakuje že ho nemilujem...

Ale prečo by si to myslela?

Netuším... Alebo... Ale. Len nechcem, aby si sa vystrašila.

Budem sa snažiť :)

No, ešte sme to nikdy spolu... takže... Tvrdí, že ostatné dievčatá, ktoré majú 15 rokov ako ja, nerobia z toho takú vedu. Že sa s niekým vyspia. Ale to nie je o tom, že z toho robím veľkú vedu!!! Ale ešte len sme sa dali dokopy... A... Ja... No ved' vieš.

Chápeš. Nie si na to ešte pripravená alebo jednoducho nechceš, aby sa to stalo teraz.

Presne tak!

Pred tvojím prvým razom (rovnako ako zakaždým potom) je najdôležitejšie uistiť sa, že to naozaj chceš a, že tvoj partner chce to isté, čo ty.

Hovorí, že keby som ho naozaj milovala, nevedela by som ani prestať myslieť na sex s ním.

Zlatičko, milovať niekoho neznamená to isté, ako po niekom túžiť. Tieto pocity prichádzajú osobitne.

Nechápem to. Pretože ho mám naozaj rada...

Ak s tým nesúhlasíte obaja a on ťa napriek tomu emocionálne vydiera a tlačí na teba, v konečnom dôsledku to dokazuje len to, že je pre neho to, čo chce on, dôležitejšie, než tvoje pocity a úmysly.

Nechcem mu ublížiť. Nechcem, aby sa so mnou rozišiel...

Iste, Renatka. Ale je to iba na ňom, ako vie ovládať svoje túžby a to predsa nie je tvoja vina. Preto nie si za jeho pocity žiadnym spôsobom zodpovedná.

Ale potom to znamená, že ma nemiluje?

Neviem, možno si myslíš, že Ťa miluje, ale láska sa nikdy neprejavuje násilím alebo nátlakom.

Ach, toto je také trápne ...

Som naozaj rada, že si mi to povedala. Som veľmi hrdá na to, že vieš ako povedať nie!

rodič



Sexualita je často ťažká téma na rozhovor. A to najmä v prípade, keď pociťuješ hanbu, vinu alebo strach, keď o tom hovoríš.

Nie si v tom sám/sama! Ak Ťa niečo trápi alebo máš akékoľvek otázky, dôver sa dospelému, ktorému dôveruješ. Môže to byť rodič, rodinný príslušník, učiteľ, psychológ, ktokoľvek, komu sa nebojíš zdôveriť a poradiť sa.

Tvoja schopnosť dať súhlas k sexuálnym aktivitám záleží aj od Tvojho veku. Iba dieťa, ktoré dosiahlo zákonom stanovený vek, môže udeliť platný súhlas s intímnyim vzťahom.

Sex je len to, na čom ste sa dohodli. V každom inom prípade sa jedná o násilie. Nie je v poriadku, ak Ťa niekto zneužije, pretože máš zdravotné postihnutie, alebo si pod vplyvom alkoholu či v bezvedomí, a preto si nevieš o situácii spraviť vlastný úsudok.

Žiadosť o pomoc nie je nikdy ničím, za čo by si sa mal/mala hanbiť!

V prípade, ak nevieš s kým sa o tom porozprávať, môžeš bezplatne zavolať na linku pomoci, kde sa porozprávaš s niekým, kto Ťa môže pochopiť a pomôže Ti zistiť, čo môžeš robiť a ako ďalej.

Linku pomoci môžeš nájsť tu:

<https://www.childhelplineinternational.org/child-helplines/child-helpline-network/>

# TAKŽE TOTO SA POVAŽUJE ZA SEXUÁLNE ZNEUŽÍVANIE?



Možno ste už počuli, že náš telocvikár opustil túto školu a ja som tu dnes preto, aby sme sa o tom porozprávali.

To ho naozaj vyhodili zo školy?

Ja som počul, že vraj ho vyhodili preto, že ho jeden z rodičov dievčaťa z našej školy obvinil zo zneužívania.

Škola je zodpovedná za vašu ochranu pred sexuálnym zneužívaním. To znamená, že by sa Vás nemal nikto dotýkať, pokiaľ ste mu to nedovolili. A už vôbec nie niekto, kto je za Vás zodpovedný. Učiteľ ani vychovávateľ to nesmie urobiť ani s Vaším súhlasom.

Takže toto sa považuje za sexuálne zneužívanie?

Áno, a tiež nie je v poriadku, ak má niekto napríklad nevhodné komentáre alebo dáva ponuky, vďaka ktorým sa budete cítiť nepríjemne alebo ponížene a trápne.

Dobre, ale čo ak to iba ona zle pochopila?

V prípade, že sa deje niečo útočné alebo nepríjemné, musí sa to vyšetriť bez ohľadu na to, kto je páchateľom. Preto je dôležité, aby o tomto boli vždy informovaní dospelí.

Ja som počul, že ten telocvikár tiež urážal iné dievčatá v šatni. Ale podľa mňa len vtipkoval...

Všetky formy násillia sú zakázané. Ak si z vás niekto robí žarty, alebo jednoducho hovorí nemravné, vtipy so sexuálnym podtónom, ktoré sú zahanbujúce, je to tiež forma zneužívania.

Ja si myslím, že sa mu len páčila, to je všetko. Mój kamarát mi hovoril, že sa často stretávali po tréningoch.

Presne, tiež som počul, že spolu chodia.

Aj keď vzťah medzi učiteľom a žiakom môže vyzerat ako láska, rovnováha síl a moci nie je rovnaká, a teda učiteľ jednoducho zneužíva svoje postavenie a dôveru žiaka, čo nie je nikdy v poriadku.

Ale čo ak súhlasila?

To nevedí. Otázkou je vždy možnosť slobodnej a nezávislej voľby. Dieťa nemôže skutočne slobodne súhlasiť, pretože učiteľ má nad ním moc, a teda, takéto vzťahy sú vždy zakázané.

Je to tiež ich chyba, ak dovolili, aby sa to stalo...

Sexuálne zneužívanie nie je nikdy vina dieťaťa. O veľa prípadoch ani nevieme, pretože sa dieťa cíti zahanbene za to, čo sa stalo alebo si dáva všetko za vinu. Sexuálne donucovanie, násillie alebo vyhrážky sú vždy trestným činom.

Sexuálne násillie je trestné. Je to trestné, aj keď sa ho dopustí tvoj rodič, učiteľ, tréner alebo ktokoľvek, ku komu vzhliadaš alebo na koho si odkázaný/ odkázaná. Podlieha to prísnyim pravidlám a trestu.

Dôveruj svojmu zlému pocitu, aj keď si o zneužívaní len počul. Povedz to niekomu, komu dôveruješ, aby ste spolu našli to správne riešenie na zaistenie bezpečnosti pre Teba a Tvojich priateľov.

Intímny kontakt medzi učiteľom a žiakom je vždy považovaný za zneužívanie, rovnako ako v iných prípadoch sexuálneho zneužívania. Vždy je za to zodpovedný dospelý, žiak nie je vinný.

Ak ťa niekto núti vykonávat akékoľvek sexuálne aktivity proti Tvojej vôli, dopúšťa sa tým trestného činu. Nikto Ťa nemôže nútiť k stretnutiu, objímaniu ani bozkom. Trestné je tiež, ak Ťa niekto utláča, dotýka sa Ťa alebo Ťa núti sledovat porno. Okrem toho je tiež zakázané, ak sa niekto dotýka Tvojich genitálií proti Tvojej vôli, núti Ťa pred nimi masturbovat alebo Ťa núti k sexuálnemu styku.



psychologička

# ČO AK JE ZA TÝM NEJAKÝ SKRYTÝ ZÁMER?



Dobrý deň, ešte nikdy som sem nevolala, ale potrebujem radu, pretože mám jednu kamarátku a... Trošku sa o ňu bojím.

Ahoj, som veľmi rada, že si nám zavolala.

Doteraz nám vždy tvrdila, že sa pripravuje na vstupné testy na jeden kurz, lenže teraz skoro vôbec nechodí do školy, má naozaj veľa vynechaných hodín.

Niečo sa stalo?

Našla si nového priateľa, nejakého staršieho muža, s ktorým sa dosť často stretáva.

Môžeš mi o tom skúsiť povedať niečo viac?

Stretli sa na párty, zvyčajne nás z intráku nepúšťajú večer von, avšak ona v ten večer ušla. Odtedy sa spolu s ním stretávajú a so mnou sa už veľmi nerozpráva. Často ju príde vyzdvihnúť na svojom aute, vždy niekam chodia, ako napr. do kina alebo do mesta.

Rozumiem, že to pre Teba môže byť ťažké.

Úplne sa zmenila. Už sa s nami skoro vôbec nestretáva, a keď aj áno, správa sa čudne, je otrávená úplne zo všetkého a myslí si, že si môže robiť čo len chce.

Skúšala si sa s ňou o tom porozprávať?

V poslednej dobe sa už skoro vôbec nevidáme. Na čete mi odpíše len občas, je divná aj keď je doma, niekedy ma úplne radostne objíma a inokedy za sebou len zabuchne dvere.

Je veľmi dobré, že si sa rozhodla zavolať nám. Je možné, že Tvoja kamarátka je momentálne vo vzťahu, v ktorom sa jej síce páči veľa vecí, avšak môže to byť pre ňu aj nebezpečné.

Prečo to môže byť nebezpečné?

Niekedy sa stáva, že si dospelý vybuduje blízky vzťah a dôveru s dieťaťom, venuje jej špeciálnu pozornosť a darčeky, avšak nie preto, že ju má rád, ale za účelom nátlaku, aby pre neho robila rôzne veci a aby sa cítila tak, že nemôže povedať nie, aj keď sa ocitne v situácii, ktorá sa jej nepáči.

Síce toho muža nepoznám, ale ak ublíži mojej kamoške, veľmi ma to nahnevá...

Hovorila si o tom aj s niekým iným, niekým dospelým? Možno škola zaznamenala, že sa niečo stalo.

Určite ma bude neznášať, ak o tom niekomu poviem. Ale je naozaj nemožné o tom s ňou hovoriť!

Nie je to jej chyba a nie je to ani Tvoja chyba. Ona však potrebuje byť chránená pred týmito mužom. Ak pre ňu hľadáš pomoc, neznamená to, že ju zrádzaš. Práve naopak, znamená to, že Ti na nej záleží. Je nevyhnutné, aby si zašla za dospelým, ktorému dôveruješ a povedala mu o tom.

OK, to je pravda, urobím tak. Už prišli kamoši. Musím ísť.

Existuje neplatená anonymná linka pomoci pre deti. Ak sa cítiš, že by si sa chcel/chcela porozprávať o svojich myšlienkach a pocitoch, ak sa cítiš osamelo, nevieš na koho sa obrátiť, zavolaj na linku pomoci, tam ťa kedykoľvek vypočujú a príjmu. LINKA DETSKEJ ISTOTY: 116 111 [www.lidi.sk](http://www.lidi.sk)

Ak máš zlý pocit alebo ak sa nazdávaš, že niekto môže mať s Tebou alebo Tvojim kamarátom nejaký skrytý zámer, povedz to dospelému, ktorému dôveruješ.

Ak niekto použije dieťa na sexuálne aktivity výmenou za darčeky, alkohol, cigarety, sľuby alebo peniaze, považuje sa to za sexuálne vykorisťovanie alebo prípadne detskú prostitúciu. Ktokoľvek, kto využíva, napáda alebo tlačí na dieťa, aby niečo také spravilo, pácha trestný čin. Nezáleží na tom či dieťa súhlasilo s pohlavným stykom, za trestný čin sa to považuje vždy, ak dospelý dieťaťu dá niečo, výmenou za pohlavný styk.



linka pomoci

# RANDE



Keď si dospelý vybuduje vzťah a dôveru s dieťaťom kvôli sexuálnemu styku alebo na uľahčenie sexuálneho kontaktu, nazýva sa to „grooming“. Je to jedna z foriem sexuálneho zneužívania. Môže sa to stať rovnako online aj offline. Dospelý sa snaží s dieťaťom vytvoriť ilúziu priateľstva alebo lásky.

Ahoj, máš prosím Ťa čas?

Jasné. Ako sa máš? Dlho som Ťa nevidel.

No, veľa sa toho udialo... Je tu jeden chlapec, poznám sa s ním už dlhšie.

Super! Spoznali ste sa online?

Ij. Napísal mi prvý a potom sme si začali písať a vieš, je naozaj super. Úplne mi rozumie, chápe, čím si prechádzam, aj jeho šikanovali ako mňa. Ale povedzme, že jeho rodičia prijali oveľa jednoduchšie to, že je gay.

A už ste sa aj stretli?

No, to je práve to. Nie je odtiaľto, ale príde sem tento víkend a chce sa so mnou stretnúť.

To je skutočne vzrušujúce! Čo o ňom vlastne vieš?

Je veľmi pozorný, vždy sa ma pýta ako sa mám a už vie asi všetko o mojich kamochoch. A inak, má už vodičák, takže už asi mal 18.

Aha. A má na svojom profile nejakú fotku?

Jasné, cestoval už asi všade. Upokoj sa, preveril som, či jeho profil nie je fejkový.

Takže, čo si teda myslíš?

Vlastne ani neviem, vyzerá byť fajn... Väčšinou len fotí svoje okolie, takže on na fotkách ani nie je. Ale má dosť followerov na Instagrame a má aj Snapchat.

Dobre, ale mal by si byť opatrný. Volali ste spolu aj cez kameru?

Nie, on chce, aby to bolo rande na slepo.

Dobre, ale aj tak je potrebné, aby si to poriadne premyslel. Ak sa rozhodneš, že s ním na to rande pôjdeš, lebo si budeš myslieť, že je to bezpečné, aspoň niekomu dospelému povedz, kde sa máte stretnúť, aby niekto vedel, kde sa nachádzaš a s kým.

Áno, máš pravdu. Ale mojich rodičov by to veľmi vystrašilo. Môj kamarát bude zasa u otca, tak skúsím asi môjho bratranca.

To znie ako dobrý nápad, možno by sa tiež mohol zdržovať niekde v okolí. Kde ste sa dohodli, že sa stretnete?

Vyzdvihne ma po tréningu plávania a potom pôjdeme von spraviť pár fotiek. Robí na novom projekte a povedal, že sa mu do neho hodím.

Chápem, ale...

Čo najhoršie sa mi môže stať?

Fajn, veď vieš, že už si vo svojom veku sám zodpovedný za svoje rozhodnutie či chceš mať s niekým sex alebo nie. Neznamená to však, že si s tebou môže robiť to, čo ty nechceš. Žiadne fotky, nič!

Okej...

A nemyslíš si, že by bolo lepšie stretnúť sa s ním na mieste, kde sa nachádza viac ľudí? Napríklad, práve vyšiel nový film.

Ja len dúfam, že to vyjde...

Myslím, že by si si mal nechať nejaký čas na premyslenie. Ak sa s ním nebudeš cítiť komfortne, bude to pre teba oveľa jednoduchšie odísť.

Áno, máš pravdu. Ďakujem! Ešte si to všetko premyslím. Môžeme sa porozprávať zajtra?

Samozrejme.

Podporu môžeš nájsť u svojich rovesníkov, starších kamarátov alebo spolužiakov. Tí Ťa môžu podporiť, ak sa dostaneš do nejakých problémov alebo ak máš otázky.

Ak ti Tvoj online kamarát alebo niekto, koho poznáš iba z internetu, ponúkne stretnutie za účelom vytvorenia Tvojich nahých fotiek, tento človek sa dopúšťa trestného činu.



rovesník/spolužiak/kamarát

# V NAŠOM SKUPINOVOM ČETE SA ŠÍRILI NEJAKÉ FOTKY



Nahlás to, neignoruj to! Nelegálny obsah môže byť nahlásený anonymne na internetovej stránke, ktorá to vymaže. Môžu požadovať, aby hostiteľ stránky vymazal fotky centrálné. Nahlasit' ho môžeš na: <https://stipline.sk/sk/nahlasovaci-formular/>

Prepáčte, musíme sa porozprávať o niečom vážnom.

Samozrejme - počúvam.

Veď viete, do vedľajšej triedy prišiel ten nový chlapec.

Áno, počula som o ňom niečo, ale neučím ho.

Niektoré deti ho začali šikanovať, aby zistili, či je naozaj taký drsný, ako sa o ňom hovorí. Takže teraz sa mu všetci smejú.

To znie znepokojujúco. Podľa te, tu sa môžeme v pokoji porozprávať... Povedzte mi, čo sa stalo!

Najprv to vyzeralo smiešne, ale teraz je to veľmi trápne. Nejakí jeho spolužiaci vytvorili falošný profil a začali mu písať o tom, aký zlatý je jeho psík, aké veľmi pekné kresby zverejňuje na svojom Instagrame a ako dobre vyzerá... a podobne...

Spravovalo tento profil viac spolužiakov?

Na začiatku boli traja, ale potom už neviem.

Chápem.

Nonstop mu písali správy, ráno aj večer a po čase sa veci vymkli spod kontroly. Asi si to viete predstaviť.

Takže ho zosmiešňovali...

To nie je koniec príbehu. Pretože sa toto všetko roznieslo, niektoré správy a fotky sa začali rozširovať. Určite by si neprial, aby ich nikto z nich videl... Dokonca aj môj brat ich dostal v súkromnej správe a preposlalo sa to aj v našom skupinovom čete. A ktovie, kto všetko ich ešte videl...

Som veľmi rada, že ste ma na to upozornili. Nie je to len veľmi zlomyseľné a nebezpečné, ale môže to byť aj trestný čin.

My len nechceme byť tí, čo to nahlásili...

Ďakujem Vám za dôveru. Porozprávam sa s ich triednou učiteľkou a urobíme všetko preto, aby sme to vyriešili.

Takže čo teraz? Máme urobiť screenshoty?

Ak je fotografia verejne dostupná, mala by sa vymazať alebo nahlásiť čo najskôr a nemali by ste ju rozširovať znovu. Viete ako to urobiť?

Pravdepodobne áno..

Môžem vám ukázať, ako na to. Tiež by podľa mňa pomohlo situácii, ak by ste v skupinovom čete vyslovene uviedli, že s takýmto správaním nesúhlasíte.

Možno by sme sa tiež mohli porozprávať s tým chlapcom, ale nechceme, aby urobil niečo hlúpe... alebo aby sa na nás nahneval.

Bohužiaľ, nemôžeme ho celkom uchrániť pred jeho bolesťou, ale môžeme mu pomôcť a podporiť ho v tom, aby to jednoduchšie prekonal. Skúsme spolu porozmýšľať o tom, čo by bolo najlepšie riešenie jeho problému.

Ak pošleš niekomu svoje nahé fotografie, videá alebo erotickú správu zo svojho telefónu alebo na internete, volá sa to „sexting“. Ak nemáš 18 rokov, môže sa to považovať za detskú pornografiu.

Zneužívanie online môže byť sexuálne, ale aj inak násilné (napríklad v podobe nátlaku na robenie sexuálnych aktivít bez Tvojho súhlasu alebo šírenie Tvojich fotografií). Sem patrí aj získavanie osobných dát proti tvojej vôli, vydieranie, trolling, obťažovanie komentármi.

učiteľka

Ktokoľvek, kto ukladá alebo distribuuje sexuálne fotografie dieťaťa (zahŕňa aj tínedžerov do 18 rokov) a je v príslušnom veku, môže byť za to braný zodpovednosť!

Informovanie dospelých je dôležité pre ochranu detí. Ak je to v najlepšom záujme dieťaťa, dospelý musí nahlásiť prípad príslušným orgánom zodpovedným za ochranu detí (to zahŕňa učiteľov aj pediatrov a dospelých, ktorí sú za dieťa zodpovední, v závislosti od situácie aj orgány činné v trestnom konaní)

Ak dostaneš akékoľvek typy takýchto fotografií alebo videí od kamaráta, nespravil si nič zlé, avšak uloženie takýchto fotografií v telefóne už môže byť postihnuteľné. Mal by si to okamžite vymazať a nerozširovať to ďalej, neposielat' nikomu inému.

Podpor tých, ktorým bolo ublížené, aby sa cez to dostali čo najskôr!

# TAKŽE JE TO TRESTNÝ ČIN?

V medziach zákona, fotografie, ktoré zobrazujú dieťa mladšie ako 18 rokov v sexuálnej situácii (skutočná alebo predstieraná súlož, iný spôsob pohlavného styku) alebo zobrazujú pohlavné orgány dieťaťa, sa považujú za detskú pornografiu.

Ktokoľvek kto vyrobí, uloží, sprístupní, rozširuje alebo dobrovoľne navštívi web stránky, ktoré obsahujú takéto fotografie alebo videá, môže byť za to potrestaný. Zákon chráni deti mladšie ako 18 rokov pred tým, aby niekto takéto fotky vytváral alebo publikoval.

Vek trestnej zodpovednosti je v každej krajine iný. Je možné byť trestne zodpovedný, aj ak máš menej ako 18 rokov. Na Slovensku si trestne zodpovedný, ak dovŕiš vek 14.



ahoj, mám otázku

Ahoj! Ako Ti môžem pomôcť?

jedna moja kamarátka sa práve rozišla s frajerom a on sa jej teraz vyhráza tým, že zverejní jej fotky na internete.

Len by ma zaujímalo, čo sa stane, ak to urobí a čo s tým možno urobiť.

Koľko má tvoja kamarátka rokov?

17

Rozumiem. Veľmi by mi pomohlo, ak by si mi prezradila, o aký typ fotiek

Je to pár nahých fotiek alebo polonahých, a tiež niekto veľmi sexy fotiek.

Je super, že si nám napísala, pretože zákon je prísny v prípadoch rozširovania nahých alebo polonahých fotografií detí pod 18 rokov.



Ktokoľvek, kto zverejňuje, zdieľa, rozširuje, distribuuje takéto fotografie alebo videá iným, môže byť trestne stíhaný.

Bývalý priateľ Tvojej kamarátky môže byť potrestaný za výrobu, rozširovanie alebo zverejnenie týchto fotiek.

aj v prípade, keď ona predtým súhlasila s nafotením tých fotiek? Alebo ak mu ona sama posielala také fotky? 🤔🤔

Áno, aj napriek tomu, ak ich poslala ona alebo mu predtým dala súhlas na ich nafotenie.

takže nezáleží na tom, kto vlastnil tie fotografie

Takéto konanie môže byť trestné.

čiže je to postihnutelné, aj napriek tomu, že sú tie fotky len v jeho mobile?

V skutočnosti sa môže začať konanie proti každému, kto získa takúto fotografiu a následne ju rozširuje.

aj keď je to len fotka samej seba?

Zvyčajne iba v prípade, ak fotka zobrazuje niekoho iného.

Čiže ak sa celý tento príbeh uverejní, moja kamoška nebude mať problémy? 😊

Ona z toho nebude mať problém, ale jej ex priateľ môže byť potrestaný a každý ďalší, ak zverejní tieto fotografie.

ako to môžeme nahlásiť? Musia o tom vedieť rodičia?

Deti to môžu nahlásiť aj samé, ale aj s rodičmi.

Pokiaľ sa úrady dozvedia o možnom trestnom čine, musia ho vždy vyšetriť. Polícia to vyšetruje aj v prípade, keď je osoba, ktorá fotografie zverejnila, v inej krajine. O takomto konaní sa informujú aj príslušné orgány na ochranu detí.

Ak sa pokúsíte niečo nahlásiť a polícia Vás neberie vážne, zavolajte na detskú linku pomoci. Ak chcete nahlásiť fotografie, vyberte svoju krajinu na: [WWW.INHOPE.ORG](http://WWW.INHOPE.ORG)

čet



Tvoje súkromie a osobné informácie musia byť chránené.

uvidí polícia tie fotky?

Keď sa začne trestné stíhanie, vyšetrovatelia musia vždy identifikovať obeť, takže zvyčajne tie fotky uvidia. Fotografie sa zaznamenávajú ako dôkazy, ale ľudí, ktorí nahliadajú do týchto dôkazov, je málo.

a čo ak jej ex priateľ zatknú?

Príslušné orgány zohľadňujú závažnosť a okolnosti trestného činu. Cieľom je, aby boli dôsledky trestného stíhania vždy účinné, primerané a majúce preventívny charakter. Akokoľvek sa úrady rozhodnú, je to jeho zodpovednosť, nie chyba Tvojej kamarátky.

ako napríklad?

Väzenie, pokuta, alebo môže byť z niečoho vylúčený alebo mu môže byť nariadený výchovný alebo sociálny program, príp. iné výchovné opatrenie.

okej, chápem, ďakujem, ahoj!!

Ak budeš mať ešte nejaké ďalšie otázky, môžeš ma kontaktovať znovu! Ahoj.



# KEĎ SA ZAČNE TRESTNÉ KONANIE

Vypočúvanie je vedené vyšetrovateľom, niekedy môže byť prítomný psychológ. Niektoré štáty tiež zabezpečujú, aby v prípade sexuálnych trestných činov, vypočutie robila vždy osoba rovnakého pohlavia. Ak nehovoríš rovnakým jazykom, mal/mala by si mať vždy tlmočníka. Oznám to svojmu právnikovi alebo príslušným orgánom a mali by to pre Teba zariadiť.



Tvoja bezpečnosť je vždy prvoradá. Príslušné orgány ťa musia vždy chrániť pred zastrašovaním, odvetou a opakovanou viktimizáciou. Ak sa cítiš nepríjemne alebo vystrašene, porozprávaj sa s dospelými, ktorí Ti pomáhajú pri tomto konaní.

Tvoje súkromie musí byť vždy chránené. Aj keď o Tvojom prípade hovoria v televízii alebo v rádiu, Tvoje meno a tvár by mali byť vždy skryté pred verejnosťou a nemali by byť zverejnené žiadny detaily, ktoré by mohli viesť k Tvojej identifikácii.

(...) Teraz, keď sme sa navzájom spoznali, dovol'te mi povedať niečo o tom, čo možno počas konania očakávať. Pokúsím sa to vysvetliť a ak vám niečo nebude jasné, spýtajte sa!

(dieťa) Dobré.  
(rodič) Ďakujeme.

Vaša ochrana je nevyhnutná počas vyšetrovania a aj trestného stíhania. Vaše práva a záujmy musia byť vždy rešpektované.

(rodič) Na čo by sme sa mali pripraviť?

Účelom nášho vyšetrovania je zistiť, čo sa stalo. Zbierame dôkazy a materiály na súdne pojednávanie. Budete pozvaní na vypočutie. To, čo tam poviete – Vaša výpoveď, môže byť použitá ako dôkaz na súde, pokiaľ ju neodvoláte.

(dieťa) Musím povedať úplne všetko?

Veľmi nám pomôžeš, ak budeš vypovedať pravdivo. Je to aj tvoja povinnosť. Ak to bude nutné, sudca alebo aj zástupca iného orgánu, sa Ťa môžu pýtať detailnejšie otázky.

(rodič) Je naozaj nevyhnutné, aby môj syn vypovedal?

Áno. A do konania môže byť prizvaný aj súdny znalec zodpovedný za psychologické vyšetrenie.

(rodič) Kam budeme musieť prísť?

Dostanete list - predvolanie, kde bude napísaný názov aj presná adresa príslušného orgánu. V niektorých prípadoch, je tiež možné namiesto osobného vypočutia použiť online video hovor.

(rodič) Nie je to pre neho ľahké o tom hovoriť. Bude stačiť, ak o tom povie iba raz?

Polícia by sa mala snažiť predísť tomu, aby musel byť viackrát vypočutý a opakovane o tom hovoriť. Z tohto dôvodu môže byť vypočúvanie nahrávané, a nahrávka použitá na pojednávaní ako dôkaz. Môže sa však stať, že to bude musieť zopakovať viackrát.

(dieťa) Môže ísť so mnou mama?

Áno. Pokiaľ ešte nemáš 18 rokov, tvoj rodič alebo zákonný zástupca musí byť tiež prítomný počas vypočúvania. Niekedy si môžeš vybrať dospelého, ktorého chceš, mať pri sebe.

(dieťa) Kto tam ešte bude?

Bude tam policajt, ktorý ti bude klást' otázky, ale môžeš požiadať aj o prítomnosť psychológa. Môže tam byť prítomný aj tvoj právnik.

(dieťa) Bude tam aj ten, ktorý toto celé začal?

Malo by byť zabezpečené, aby si sa nestrétoľ s tým, kto ti ublížil. Vždy sa postupuje takto, iba ak by to bolo v tvojom najlepšom záujme a dopredu ste sa na tom dohodli.

(rodič) Pokiaľ viem, miestne noviny sa už vypytovali na tento prípad...

Ak ide o prípady sexuálnych trestných činov, v prípade, ak o tom rozhodne sudca, médiá sa nemôžu zúčastniť na súdnom konaní. Rovnako tak môže byť zo súdneho pojednávania vylúčená aj verejnosť na Vaše požiadanie. Mediá nemôžu zverejniť akékoľvek údaje, ktoré by mohli viesť k tvojej identifikácii.

(rodič) Môžeme niekoho požiadať o pomoc?

Ak si prajete, ľudko môže komunikovať s odborníkmi, ktorí mu pomôžu vysporiadať sa s bremenom trestného konania, aj samotného zločinu. Samozrejme, je k dispozícii aj právna pomoc, a rovnako je možné vyhľadať pomoc aj od externých nadácií, združení a asociácií.

Dostaneš všetky informácie, ktoré Ti pomôžu zorientovať sa vo svojich právach a tiež, kde môžeš nájsť pomoc. Je dôležité, aby si rozumel celému procesu, Tvojmu postaveniu, vývoju a výsledkom Tvojho prípadu.

Máš právo na spravodlivý proces. Úrady musia zabezpečiť Tvoju ochranu počas procesu, a tiež Ti zabezpečiť pomoc, ktorú potrebuješ. Konanie by sa nemalo odkladať, nanešťastie to však niekedy môže trvať mesiace alebo aj roky.

Tvoje názory sú dôležité a vždy musia byť vypočuté a vzaté do úvahy. Ak si praješ, môžeš vysloviť svoje názory prostredníctvom mediátora – ako napríklad Tvoj rodič alebo advokát.

Ak je to možné, výsluch detí sa vykonáva v špeciálnych miestnostiach vytvorených a prispôbených na tento účel. Opýtaj sa polície alebo Tvojho právnikovi, či je možné to pre Tvoj zariadiť.



právnik

V prípade, ak je Tvoj rodič alebo zákonný zástupca ten, kto ti ublížil alebo Ťa zneužil, a Tvoje záujmy sú tým pádom v rozpore, bude Ti pridelený špeciálny zástupca (opatrovník) na asistenciu a ochranu Tvojich práv, aby si sa nikdy nemusel spoliehať na človeka, ktorý Ti ublížil.

# JE POVINNOSŤOU ŠTÁTU CRHÁNIŤ ŤA

Nikto Ťa nemôže zraňovať alebo vykorisťovať. Tvoje telo je iba Tvoje. Nikto nemôže spraviť Tvojmu telu niečo, čo si nepraješ. Tiež sa nemôže nikto zahrávať s Tvojimi citmi a robiť na Teba nátlak. Štát sa zaviazal spraviť všetko pre Tvoju ochranu.

## Kde sa k tomu štát zaviazal?

Na ostrove Lanzarote v Španielsku bol podpísaný medzinárodný dohovor Rady Európy. Jeho názov je Lanzarotský dohovor.

## Ktoré krajiny to podpísali?

Takmer všetky krajiny európskeho kontinentu sa pripojili k Lanzarotskému dohovoru na ochranu tvojich ľudských práv.

## O čom je tento dohovor?

Zakazuje sexuálne vykorisťovanie a zneužívanie detí. Každý, kto ublíži dieťaťu sa dopúšťa trestného činu. Jeho účelom je predísť páchaniu takýchto trestným činom, ochraňovať tých, ktorým bolo ublížené a potrestať tých, ktorí ublížili iným.

## Ako toto môže zabezpečiť štát?

Je to povinnosť každého štátu oboznámiť Ťa so svojimi právami, aby si vedel rozlíšiť zneužívanie, aby si sa dozvedel viac o sexuálnej výchove a sexualite a, aby si vedel, na koho sa môžeš obrátiť. Štát musí urobiť potrebné kroky na zabezpečenie toho, aby odborníci pracujúci s deťmi boli dobre pripravení a pracovali v duchu najlepšieho záujmu dieťaťa. Musia tiež vyšetrovať tieto trestné činy, trestne stíhať páchatel'ov a spolupracovať s ostatnými štátmi, aby tak tiež konali.

## Kontroluje niekto, či si štáty plnia svoj záväzok?

Dohlíada na to Lanzarotský výbor. Ten kladie štátom otázky, na ktoré musia odpovedať. Zaujíma sa aj o názory občianskej spoločnosti a detí.

## Čo je to Rada Európy?

Rada Európy má 47 členských štátov z celého európskeho kontinentu. Od roku 1949 sa snaží podporovať demokraciu a chrániť ľudské práva.



Lanzarotský dohovor

Stanoviská vyjadrené v tomto materiáli sú zodpovednosťou autora a nemusia nevyhnutne odrážať oficiálnu politiku Rady Európy. Pôvodný názov: „So, this is sexual abuse?“

Všetky práva vyhradené. Žiadna časť tejto publikácie sa nesmie prekladať, reprodukovat' alebo prenášať v akejkoľvek forme alebo akýmikoľvek prostriedkami, elektronicky (CD, Internet atď.) alebo mechanicky, vrátane fotokopírovania, nahrávania alebo ukladania a získavania informácií bez predchádzajúceho písomného súhlasu Komunikačného oddelenia (F-67075 Strasbourg Cedex or [publishing@coe.int](mailto:publishing@coe.int)).

Editor: Barbara Németh,  
Hintalovon Child Rights Foundation

Design: Tímea Medvegy,  
Hintalovon Child Rights Foundation

Podľa zákona č. 76 z roku 2017 je  
Hintalovon Foundation zahraničím financovaná  
mimovládna organizácia.

Council of Europe Publishing F-67075  
Strasbourg Cedex <http://book.coe.int>

© Council of Europe, November, 2019 Názov prekladu:  
Takže toto je sexuálne zneužívanie?  
Text vznikol a je používaný so súhlasom Rady Európy.  
Tento preklad sa uverejňuje po dohode s Radou Eu-  
rópy, ale výlučne na zodpovednosť prekladateľa.

© Národné koordinačné stredisko pre riešenie  
problematiky násilia na deťoch,  
Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny  
Slovenskej republiky, 2020

Rada Európy s vďakou uznáva finančnú podpo-  
ru zabezpečenú pre tento program z „Fondu na  
ukončenie násilia voči deťom“.

Táto brožúra bola vytvorená v spolupráci s deťmi, za pomoci Nadácie Hintalovon Child Rights Foundation. Deti mali cenný prínos pri rozhodovaní o tom, čo a ako by Vám malo byť vysvetlené.

Tento preklad zabezpečilo Národné koordinačné stredisko pre riešenie problematiky násilia na deťoch Ministerstvo práce, sociálnych vecí a rodiny Slovenskej republiky.

Viac sa dozvieš tu:

[www.detstvobeznasilia.gov.sk](http://www.detstvobeznasilia.gov.sk)  
[www.coe.int/children](http://www.coe.int/children)

Pošlite nám na e-mail Vaše názory:

[nks@employment.gov.sk](mailto:nks@employment.gov.sk)  
[lanzarote.committee@coe.int](mailto:lanzarote.committee@coe.int)



#tykasamato



SLK

Rada Európy je najvýznamnejšou organizáciou na ochranu ľudských práv na európskom kontinente. Rada Európy má 47 členských štátov, vrátane všetkých členských štátov Európskej únie. Všetky členské štáty Rady Európy podpísali Európsky dohovor o ľudských právach zameraný na ochranu ľudských práv a na podporu demokracie a právneho štátu. Európsky súd pre ľudské práva dohliada na dodržiavanie dohovoru v členských štátoch.

