

Semnele

abuzului sexual online!

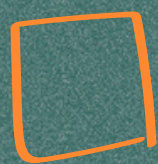


Listă de Verificare

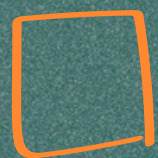
semnele abuzului sexual



Dacă bifăm oricare dintre aceste puncte,
este important să vorbești cu un adult de
încredere sau să ceri ajutor.



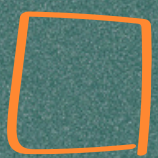
Cineva îți cere să păstrezi secrete despre conversații sau întâlniri.



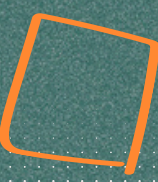
Te simți inconfortabil sau ciudat în timpul discuțiilor, dar nu poți explica de ce.



Cineva îți trimite mesaje sau imagini cu tentă sexuală.



Te simți vinovat(ă) pentru ce ai făcut sau ai spus în conversație.



Ești presat(ă) să trimiți poze intime sau mesaje personale.



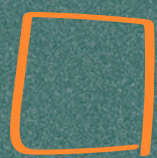
Cineva te amenință că va dezvălui informații personale despre tine dacă nu faci ce îți cere.



Simți că cineva îți oferă prea multă atenție sau complimente exagerate.



Te simți inconfortabil să refuzi o cerere pentru că s-ar putea supăra persoana respectivă.



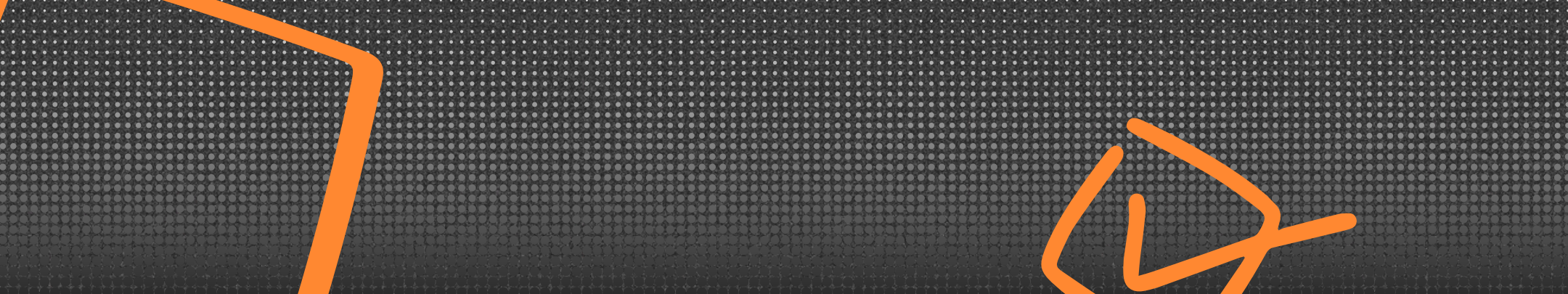
Persoana îți spune că „ceea ce faceți este normal” și că nu trebuie să spui nimănui.

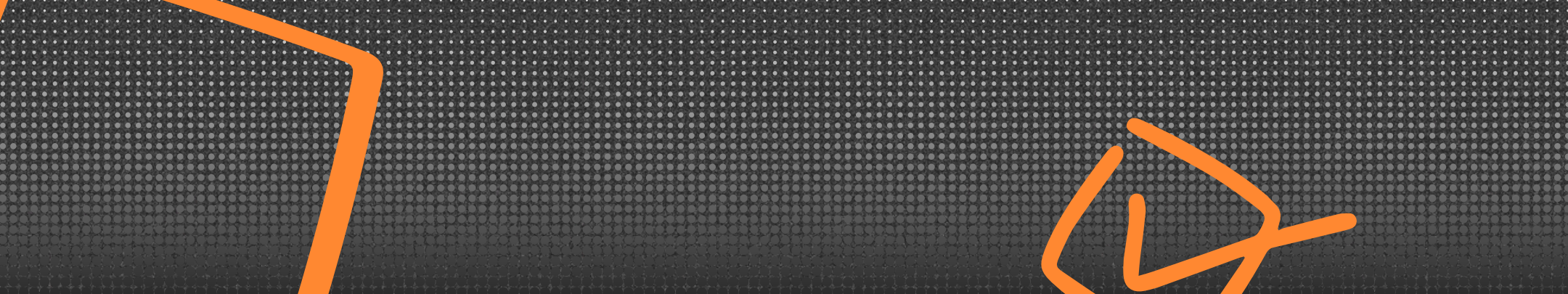


Cineva îți cere să te întâlnești cu el sau ea în secret.



- ☐ Te simți izolat(ă) sau te-ai distanțat de prieteni și familie din cauza unei relații online.
- ☐ Simți presiunea să răspunzi rapid la mesaje, ca să nu se „supere” cealaltă persoană.
- ☐ Persoana încearcă să îți controleze ceea ce faci sau cu cine vorbești.
- ☐ Cineva îți oferă cadouri, bani sau favoruri, uneori chiar fără a cere ceva înapoi.
- ☐ Ai primit cereri de prietenie sau mesaje cu conținut ciudat, de la necunoscuți.

- 
- ☐ Persoana îți spune că nimeni altcineva nu te va înțelege sau sprijini, doar ea.
 - ☐ Ai fost convins să trimiți poze intime, iar acum persoana te șantajează.
 - ☐ Simți că ai pierdut controlul asupra situației și nu știi cum să te oprești.
 - ☐ Ai impresia că trebuie să păstrezi relația pentru că persoana ți-a oferit ajutor, cadouri sau sprijin.
 - ☐ Te simți copleșit de frică, rușine sau vinovăție atunci când te gândești la conversațiile avute.



Dacă ai bifat unul sau mai multe puncte:

- Este posibil să fii într-o situație abuzivă.
- Blochează persoana care te face să te simți inconfortabil.
- Vorbește cu un adult de încredere.

#DămBlockAbuzuluiSexual

@platforma_copiilor

Unele situații online pot părea confuze sau inconfortabile. Am pregătit o listă de verificare în care putem bifa fraze care semnalează un posibil abuz.

Dacă bifezi cel puțin una, este important să vorbești cu un adult în care ai încredere, pentru a primi sprijin și pentru a întrerupe discuțiile sau interacțiunile cu acea persoană. ✓

Să descoperim împreună semnele unui abuz și cum ne pot ajuta să ne protejăm. 🔍

.....

Campania „Dăm block abuzului online!” este realizată de Centrul de Informare și Documentare privind Drepturile Copilului (CIDDC) cu suportul financiar al Safe Online și al Consiliului Europei. Opiniile exprimate aici nu pot fi considerate în niciun fel ca reflectând opinia oficială a acestor organizații.

.....

#DămBlockAbuzuluiSexual!

#CIDDC #PlatformaCopiilor #DreptulLaProtecție #StopAbuz
#AbuzOnline #SigurOnline #SafeOnline