Sexismul: Identifică-l. Denunţă-l. Opreşte-l

#StopSexism #MeToo

CoE project "Mobilise against sexism" phase II, 2021, un proiect finantat de Consiliul Europei si coordonat de Bulgarian Platform of the European Women's Lobby in parteneriat cu Romanian Women's Lobby (ROWL)

Conţinut publicaţie: Romanian Women's Lobby
Design si ilustraţii: Koddezign şi Cristina Rusu
© Romanian Women's Lobby, noiembrie 2021
Tipărit Romanian Women's Lobby

ROWL
romanian women's lobby

Sexismul:
Identifică-l. Denunță-l. Oprește-l

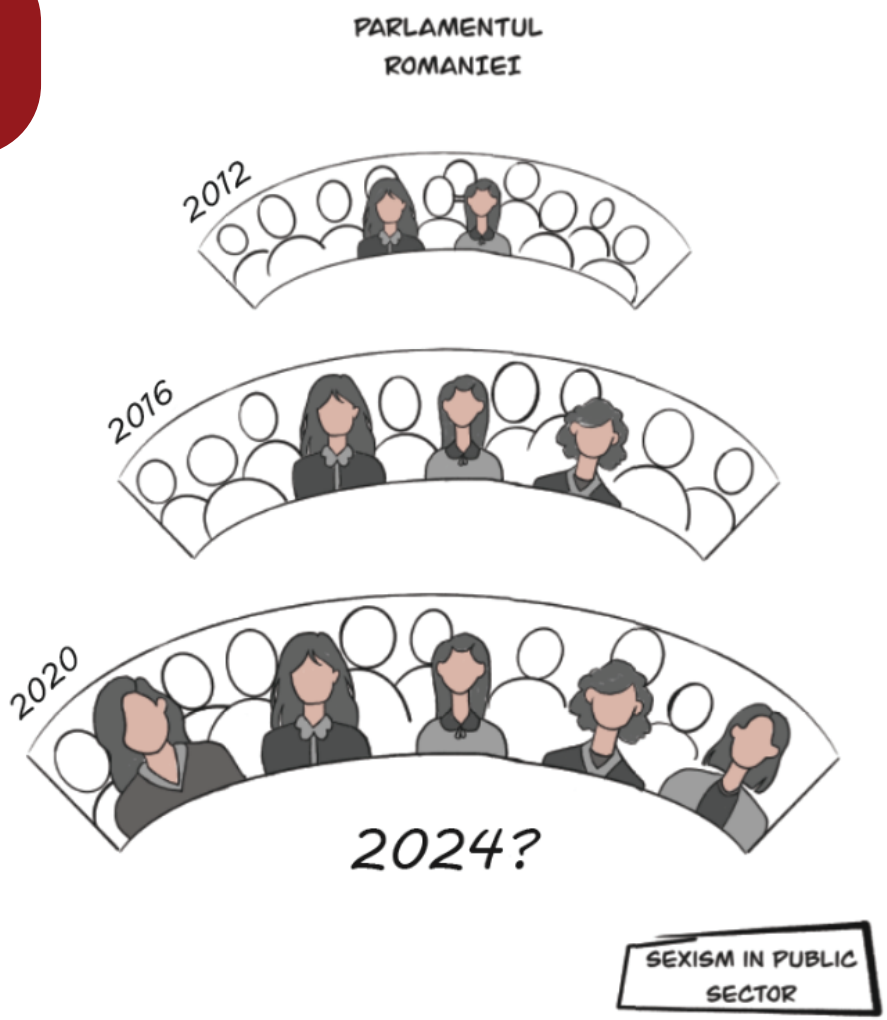
Recomandarea CE pentru Prevenirea și Combaterea Sexismului.

Unele grupuri de femei sunt ținte speciale ale sexismului, de exemplu femeile tinere, femeile politician, jurnalistele sau personalitățile publice.

58% dintre femeile alese în Parlament au fost ținta atacurilor sexiste pe rețelele sociale.

Acesta este motivul pentru care Consiliul Europei a decis să acționeze adoptând o **Recomandare pentru prevenirea și combaterea sexismului.** Recomandarea conține prima definiție agreată a sexismului la nivel internațional - acoperind orice act, gest, vizual reprezentare, cuvinte vorbite sau scrise, practică sau comportament bazat pe ideea că o persoană sau un grup de persoane este inferior din cauza sexului lor.

Subliniază că comportamentul sexist afectează femeile și fetele în mod disproporționat, conducând la discriminare și împiedicând deplinul lor progres în societate.



romanian women's lobby

#StopSexism #MeToo

Sexismul:
Identifică-l. Denunţă-l. Opreşte-l

Sexismul este dăunător.

El formează baza inegalităților dintre femei și bărbați și poate duce la discriminare.

Majoritatea femeilor au a experimentat la un moment dat un act sexist. Sexismul este ceva pe care multe femei îl experimentează pe tot parcursul unei zile: comentarii nepotrivite in transportul public dimineața, lipsa de informare in vederea participarii la o întâlnire importanta la locul de muncă, împărțirea inegală a sarcinilor in gospodărie și educația parentală, iar apoi, mai târziu, seara, remarci sexiste la o emisiune TV.

Această atitudine mereu prezentă este o povară constantă și de-a lungul vieții. **Sexismul produce sentimente de inutilitate, strategii de evitare și autocenzură, schimbări în comportament și o deteriorare in sanatate.** Actele individuale de sexism creează un climat de intimidare și insecuritate, care poate duce la tolerarea violenței, în special împotriva femeilor și fetelor.

Scopul campaniei online a Consiliului Europei cu resurse disponibile într-o serie de limbi, este pentru a conștientiza această problemă și pentru a o elimina. Această broșură este conceput pentru a explica ce este sexismul și pentru a oferi idei despre cum putem promova schimbarea mentalității care este necesară pentru a **„crea o Europă liberă de sexism și de manifestările sale" (Recomandarea CM/Rec(2019)1 privind prevenirea și combaterea sexismului).**

romanian women's lobby

#StopSexism #MeToo

Sexismul:
Identifică-l. Denunță-l. Oprește-l

Sexismul -care sunt efectele lui?

Sexismul este orice expresie (act, cuvânt, imagine, gest) bazată pe ideea că unele persoane, cel mai adesea femei, sunt inferioare din cauza sexului lor.

Sexismul este dăunător. Produce sentimente de lipsă de valoare, autocenzură, adoptarea strategiilor de evitare, schimbări de comportament și o deteriorare a sănătății. Sexismul stă la baza inegalității de gen. Afectează în mod disproporționat femeile și fetele.

Actele individuale de sexism pot părea benigne, dar **creează un climat de intimidare, frică și nesiguranță.** Acest lucru duce la acceptarea violenței, în special împotriva femeilor și fetelor.

RoWL
romanian women's lobby

#StopSexism #MeToo

Cine este afectat de sexism?

Sexismul afectează mai ales femeile.

Poate afecta și bărbații și băieții atunci când aceștia **nu se conformează rolurilor stereotipale de gen.**

Impactul nociv al sexismului poate fi agravat pentru unele femei și bărbați datorită **etniei, vârstei, dizabilității, originii sociale, religiei, identității de gen, orientării sexuale sau altor factori.**

Sexismul afectează și bărbații și băieții, mai ales când nu se conformează stereotipurilor masculine tradiționale. Acesta poate fi cazul când bărbații sunt implicati în viața copiilor lor, când ei lucrează în locuri de muncă care sunt realizate în mod predominant sau tradițional de femei (moașe, asistente) sau atunci când nu sunt interesati de subiecte sau activități de care ar trebui să se bucure „ca bărbați" (anumite sporturi, do-it-yourself (DIY), cuceriri sexuale etc.).

ROWL
romanian women's lobby

#StopSexism #MeToo

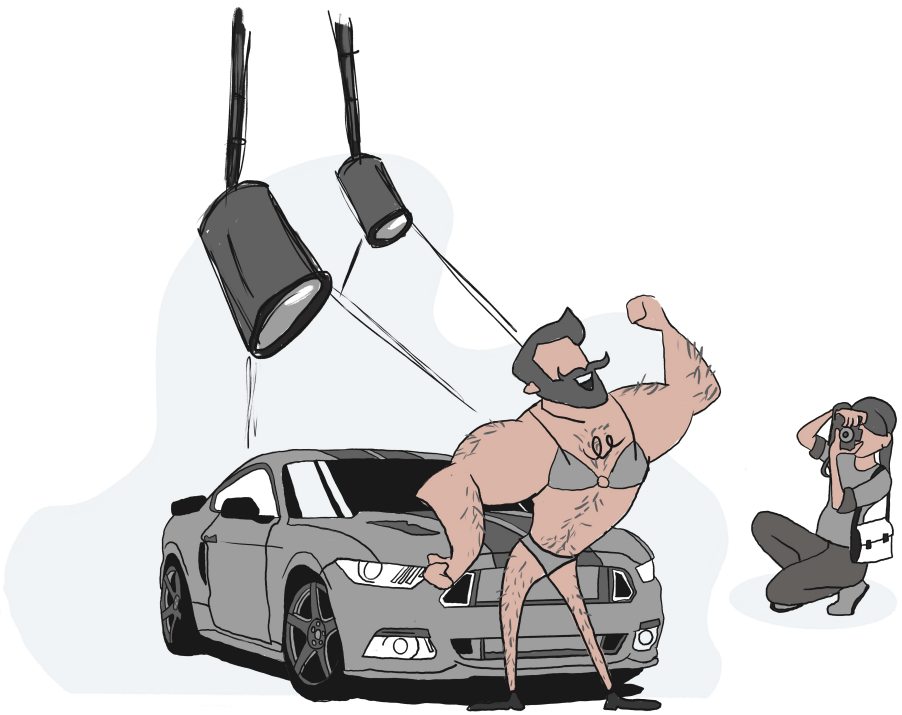
Sexismul:
Identifică-l. Denunță-l. Oprește-l

Limbaj și comunicare

Exemple de sexism în limbaj și comunicare:
Utilizarea generică a genului masculin de către un vorbitor („el / al lui / lui" pentru a se referi la o persoană nespecifică). Coperta unei publicații care înfățișează numai bărbați. Numirea unei femei după termenul masculin pentru profesia ei. O campanie de comunicare care include nuditate gratuită. O reclamă cu un bărbat care arată unei femei cum să folosească o mașină de spălat.

De ce ar trebui abordat?
Limbajul și comunicarea contează pentru că îi fac pe oameni vizibili sau invizibili și le recunoaște sau minimizează contribuția în societate. Limbajul nostru ne modelează gândirea și modul în care gândim ne influențează acțiunile. Limbajul neutru de gen sau discriminatoriu întărește atitudinile și comportamentul sexist.

Cum se poate preveni?
Folosiți atât femininul, cât și masculinul atunci când vă adresați unui public mixt. Examinați comunicarea publică pentru a vă asigura că folosește un limbaj și imagini sensibile la gen. Produceți manuale despre comunicarea sensibilă la gen pentru diferite categorii de public. Promovați cercetarea în acest domeniu.



SEXISM IN MEDIA SI COMUNICARE

ROWL romanian women's lobby

#StopSexism #MeToo

Sexismul:
Identifică-l. Denunță-l. Oprește-l

Media, Internet și social media

Exemple de sexism în mass-media:
O descriere sexualizată a femeilor în mass-media. O emisiune TV doar cu bărbați. Rapoarte mass-media despre violența împotriva femeilor, care acuză victima. Jurnaliștii, cel mai adesea femei, primesc comentarii pe rețelele de socializare pe baza aspectului lor în loc de problemele pe care le discută. Aplicațiile de Internet care trimit doar bărbaților unele anunțuri de locuri de muncă pentru că algoritmii sunt construiți într-un mod discriminatoriu.

De ce ar trebui abordat?
Copiii și alții sunt bombardați cu mesaje mass-media sexiste și influențați de acestea. Astfel de mesaje le limitează propriile alegeri în viață. Ele dau impresia că bărbații sunt păstrătorii cunoașterii și puterii și că femeile sunt obiecte și este bine să comentăm liber aspectul lor. Sexismul online împinge femeile să se retragă din spațiile online. Sexismul online poate provoca daune foarte reale. Abuzând sau batjocorind pe cineva online se creează o înregistrare digitală permanentă care poate fi diseminată și dificil de șters.

Cum se poate preveni?
Instruirea profesioniștilor în mass-media și comunicare în domeniul egalității de gen. Promovarea unor reclame care se joacă cu stereotipurile de gen și le conștientizează, mai degrabă decât să le consolideze. Oferirea unor cursuri de alfabetizare digitală, în special pentru tineri și copii. Definirea legală și criminalizarea discursului de ură sexist (online). Asigurarea de servicii specializate pentru a oferi sfaturi despre cum se poate face față sexismului online.

SEXISM IN MEDIA

ROWL romanian women's lobby

#StopSexism #MeToo

Sexismul:
Identifică-l. Denunță-l. Oprește-l

La locul de muncă

Exemple de sexism la locul de muncă:
Practica excluderii neoficiale a femeilor care au copii din oportunitățile de carieră. Ignorarea femeilor, însușirea contribuțiilor lor sau reducerea lor la tăcere în timpul ședințelor. Favorizarea unui bărbat, mai degrabă decât a unei femei, pentru o funcție managerială, presupunând lipsa ei de autoritate. Comentarii făcute gratuit (care subminează femeile ca profesioniști) despre aspectul lor fizic sau rochia pe care o poartă. Comentarii derogatorii adresate bărbaților care își asumă roluri de îngrijire. „Mansplaining" (bărbații care explică femeilor nesolicitat despre ce este vorba de fapt în discuție).

De ce ar trebui abordat?
Sexismul la locul de muncă subminează eficiența victimelor și sentimentul lor de apartenență. Reducerea la tăcere prin sexism înseamnă că ideile sau talentele sunt ignorate sau subutilizate. Comentariile batjocoritoare creează o atmosferă intimidantă /opresivă pentru cei confruntați cu ele și pot degenera în violență /hărțuire. Victimele pot dezvolta niveluri de anxietate mai mari, pot fi mai predispuse la izbucniri și depresie. În general, sexismul duce la salarii mai mici și la mai puține oportunități pentru cei care se confruntă cu acesta.

Cum se poate preveni?
Adoptarea și implementarea unor coduri de conduită care definesc comportamentul sexist și îl previn prin instruire. Instituirea unor mecanisme de reclamații, măsuri disciplinare și servicii de sprijin. Managerii trebuie să își declare și să-și arate angajamentul de a acționa împotriva sexismului.

romanian women's lobby

#StopSexism #MeToo

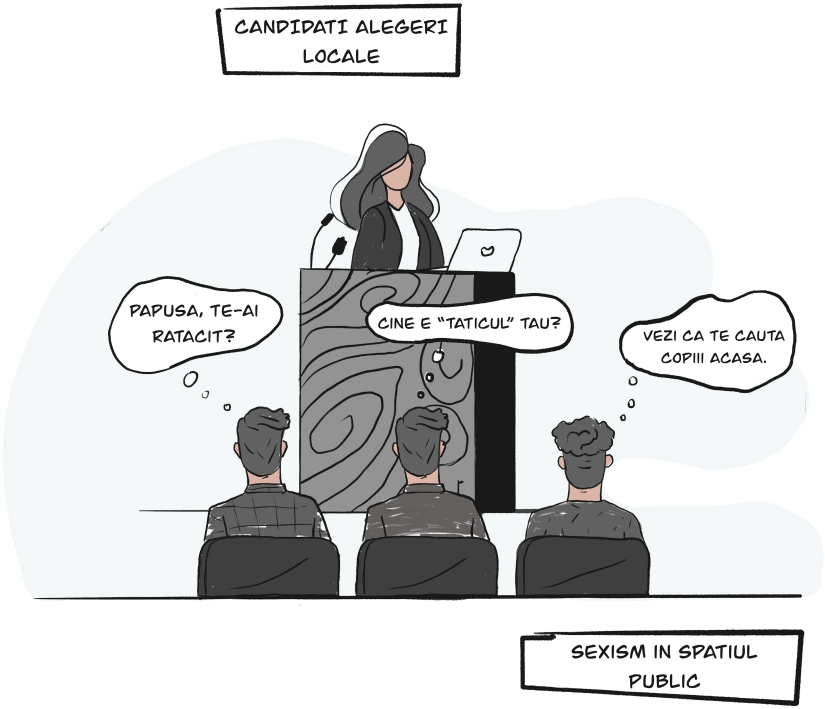
Sexismul:
Identifică-l. Denunță-l. Oprește-l

Sectorul public

Exemple de sexism în sectorul public:
Comentarii sau comentarii sexualizate despre aspectul sau situația familială a politicienilor, cel mai adesea femei, inclusiv în cadrul parlamentelor. Comentarii despre orientarea sexuală sau aspectul utilizatorilor de către personalul serviciilor publice. Reprezentări sexiste / postarea de imagini cu femei goale la locurile de muncă publice (de exemplu, camerele personalului spitalului). Comentarii cu privire la apariția femeilor în spațiile publice, inclusiv în transportul public.

De ce ar trebui abordat?
Sectorul public are datoria de a fi un exemplu. Sexismul în parlamente este foarte frecvent, dar limitează oportunitățile și libertatea femeilor din parlamente, fie cele alese, fie personalul. Sexismul subminează accesul egal la serviciile publice. Sexismul în spațiile publice limitează libertatea de mișcare a femeilor. Sexismul poate duce la violență și creează un mediu opresiv, împiedicând majoritatea femeilor să participe pe deplin la viața publică.

Cum se poate preveni?
Pregătirea personalului. Instituirea unor coduri de conduită, mecanisme de plângere, măsuri disciplinare și servicii de sprijin. Implementarea de campanii de sensibilizare, cum ar fi seturi de instrumente sau postere în spațiul public care să explice ce este sexismul. Promovarea echilibrului de gen în procesul decizional Promovarea cercetării și colectării de date cu privire la această problemă.



romanian women's lobby

#StopSexism #MeToo

Sexismul:
Identifică-l. Denunță-l. Oprește-l

Justiție

Exemple de sexism în sistemul de justiție:
Un judecător care a sugerat victimei violenței sexuale că „o cere". Un profesionist în drept care comentează aspectul unei femei care este colegă cu el. Un ofițer de poliție care nu ia în serios o acuzație de violență împotriva femeilor sau o banalizează.

De ce ar trebui abordat?
Un astfel de comportament poate duce la abandonarea cazurilor de către victime. Acestea creează neîncredere în sistemul de justiție. Ele pot duce la judecăți dezinformate. Le degradează pe femei și le pot îndepărta de profesiile juridice.

Cum se poate preveni?
Implementarea de politici privind accesul egal al femeilor la justiție Instruirea profesioniștilor în domeniul legii și al aplicării legii. Deconstruirea stereotipurilor judiciare prin campanii de sensibilizare. Asigurarea că profesioniștii își bazează mai degrabă judecățile pe fapte, pe comportamentul făptuitorului și pe contextul cazului, decât, de exempl, pe îmbrăcămintea victimei.

ROWL romanian women's lobby

#StopSexism #MeToo

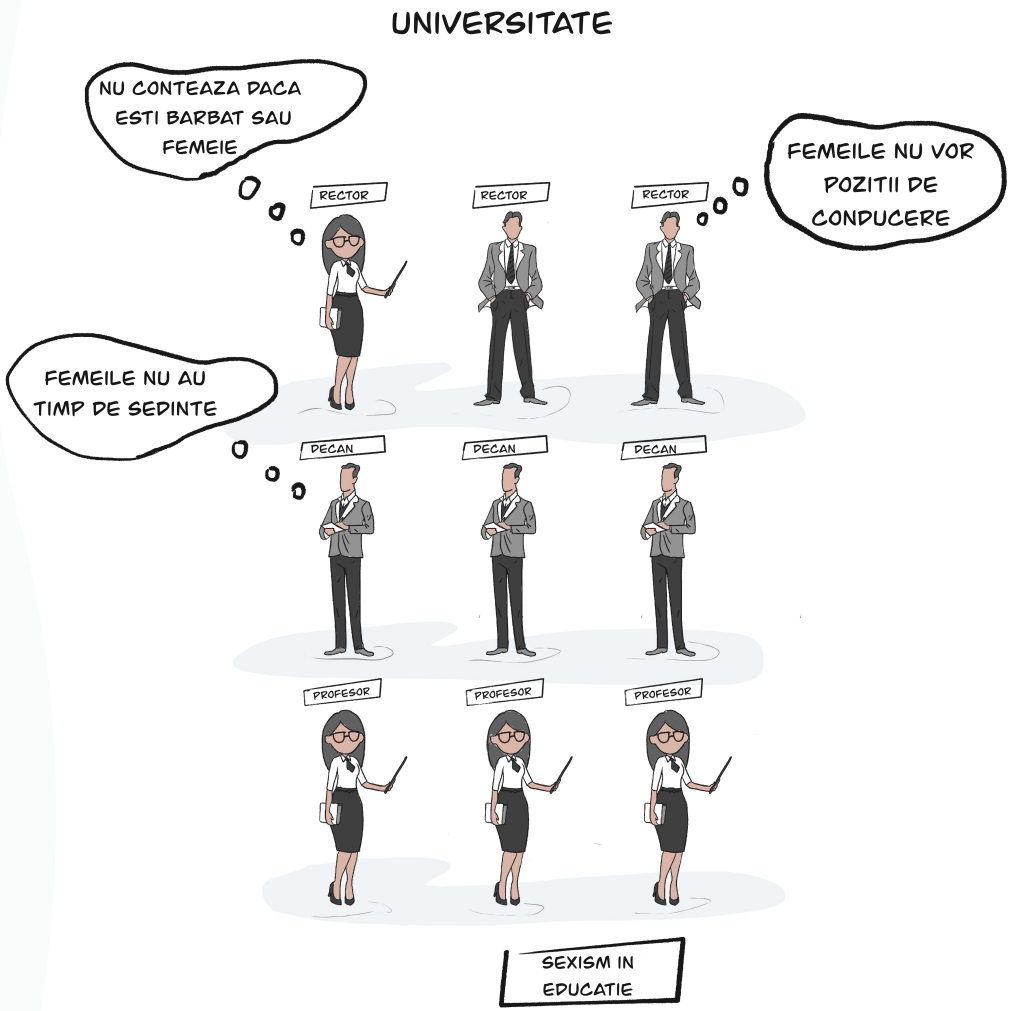
Sexismul:
Identifică-l. Denunță-l. Oprește-l

Educație

Exemple de sexism în educație:
Manuale care conțin imagini stereotipe ale femeilor / bărbaților, băieților / fetelor. Absența din manuale a femeilor ca scriitoare, figuri istorice sau culturale. Consilierea în carieră și educație care descurajează alegerile nestereotipice de carieră sau de studiu. Profesorii care fac comentarii despre aspectul elevilor / studenților / colegilor profesori. Comentarii sexualizate către fete. Intimidarea elevilor / studenților neconformi de către colegi / studenți sau profesioniști din educație. Absența conștientizării / procedurilor / reacțiilor pentru a aborda un astfel de comportament sexist.

De ce ar trebui abordat?
Conținutul educației și comportamentul profesioniștilor din educație influențează puternic percepțiile și comportamentul. Un climat de sexism în unitățile de învățare afectează negativ realizările elevilor / studenților. Sexismul în educație poate limita viitoarele alegeri individuale de carieră și stil de viață.

Cum se poate preveni?
Implementarea politicilor și legislației privind egalitatea de gen în educație. Examinarea manualelor pentru a vă asigura că sunt libere de sexism și că descriu femeile, precum și bărbații, în roluri nestereotipice. Asigurarea reprezentării femeilor în manuale și programe ca oameni de știință, artiști, sportivi, lideri, politicieni. Predarea istoriei femeilor. Asigurarea disponibilității mecanismelor de reclamație. Predarea problemelor privind egalitatea de gen, precum și educația sexuală (inclusiv consimțământul și limitele personale). Instruirea profesioniștilor din educație în privința prejudecăților inconștiente.



romanian women's lobby

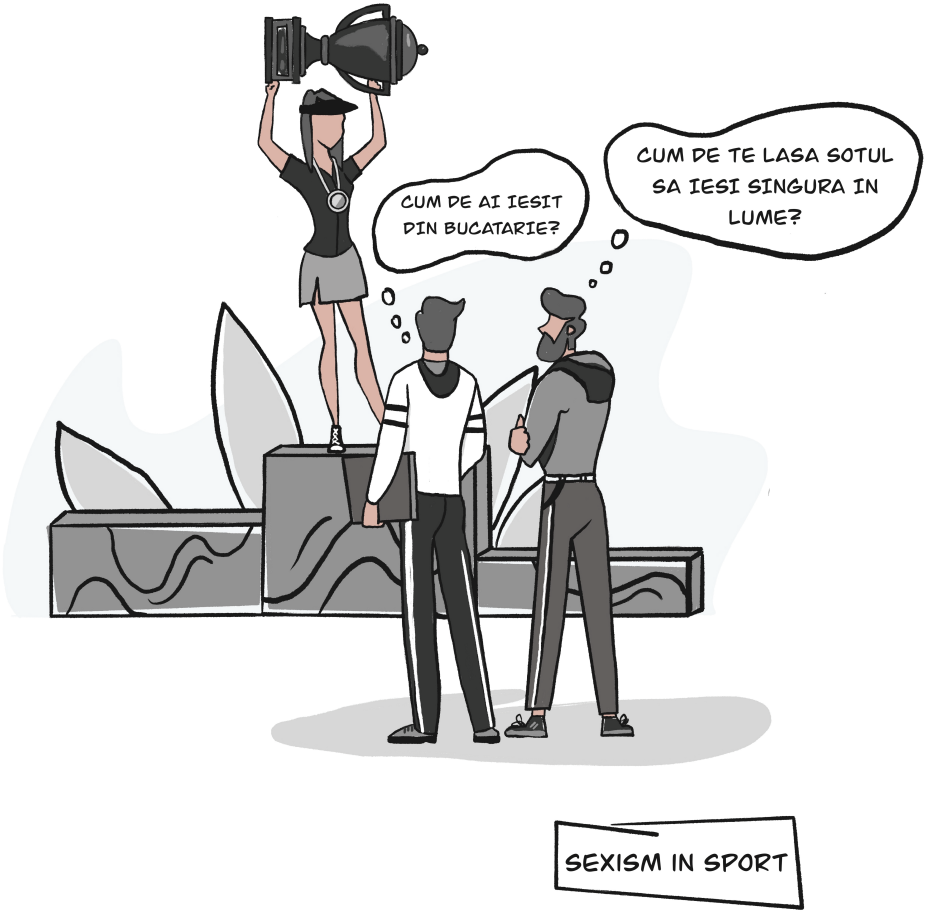
#StopSexism #MeToo

Sexismul:
Identifică-l. Denunță-l. Oprește-l

Cultură și sport

Exemple de sexism în cultură și sport:
Femeile sportive sunt reprezentate în mass-media în funcție de rolul lor în familie și nu de abilitățile și punctele lor forte. Banalizarea realizărilor sportive ale femeilor. Ridiculizarea bărbaților care practică un sport „feminin". Femeile în ținute sexy ca „decor" în evenimente culturale sau sportive. Absența prezenței femeilor artist în expozițiile de artă. Lipsa rolurilor semnificative pentru femei în cinematografie și absența virtuală a rolurilor pentru actrițele mai în vârstă. Deficitul de finanțare pentru producția de film în care femeile au un rol de lider. Absența de resurse pentru arta femeilor.

Cum se poate preveni?
Luarea de măsuri pentru a încuraja munca creativă a femeilor și integrarea genului în politicile culturale și sportive (burse, expoziții, instruire, asigurarea spațiului / atelierelor) Asigurarea unei acoperiri mediatice mai bune și mai extinse a sportului și artei feminine. Încurajarea sponsorilor să susțină artele și sportul feminin. Adoptarea de coduri de conduită pentru a preveni comportamentul sexist, inclusiv prevederi pentru acțiuni disciplinare în federațiile sportive. Încurajarea personalităților sportive și culturale importante să se pronunțe împotriva sexismului și să pună în aplicare campanii pentru a denunța violența în sport și discursurile de ură sexiste.



romanian women's lobby

#StopSexism #MeToo

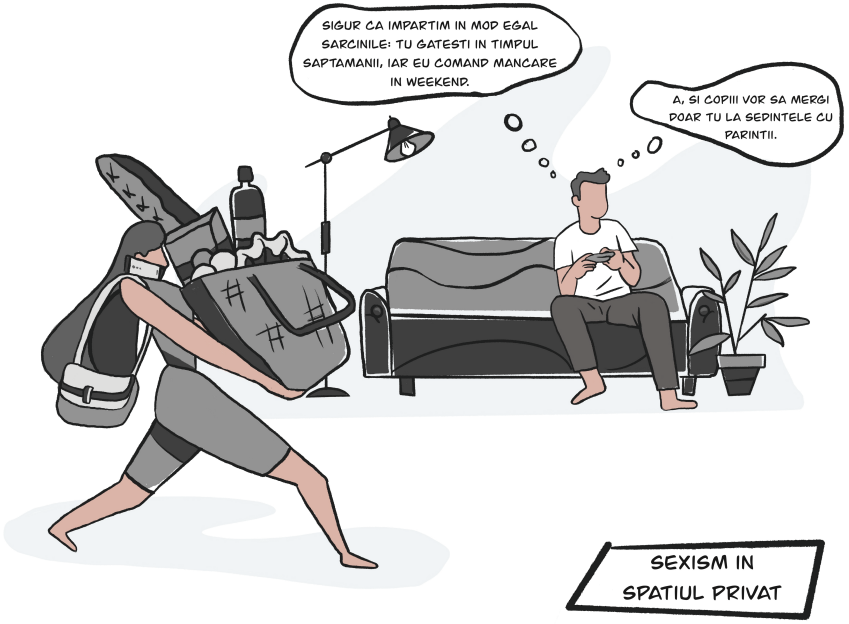
Sexismul:
Identifică-l. Denunță-l. Oprește-l

Sfera privată

Exemple de sexism în sfera privată:
Femeile care desfășoară mai multe activități neremunerate (îngrijire și gospodărie) decât bărbații, de exemplu numai femeile care ajută la spălatul vaselor la o petrecere la cină. Glume sexiste între prieteni. Oferirea sistematică de jucării „feminine" sau „masculine" fetelor / băieților. Băieții care sunt încurajați să alerge și să își asume riscuri, iar fetele să fie docile și conformiste. Utilizarea unor expresii precum „alergi ca o fată" sau „băieții vor fi băieți".

De ce ar trebui abordat?
Munca neremunerată îngreunează participarea femeilor pe piața muncii, influențează independența lor economică, precum și participarea lor la activitățile sportive și de agrement. Jucăriile (de exemplu, o mini bucătărie sau un joc de construcții) influențează rolurile de gen, dar și viitorul domeniu de studiu sau alegerile în carieră. Glumele sexiste pot intimida și reduce la tăcere oamenii și banalizează comportamentul sexist.

Cum se poate preveni?
Luarea de măsuri de sensibilizare și cercetare cu privire la impactul și împărțirea muncii casnice între femei și bărbați. Măsuri pentru reconcilierea vieții private și profesionale pentru toți. Promovarea jucăriilor fără gen. Încurajarea băieților și a fetelor să participe la sarcinile gospodăriei. Oferirea fetelor spațiul și libertatea de a se juca, de a explora și de a fi ele însele.



romanian women's lobby

#StopSexism #MeToo

www.coe.int

Consiliul Europei este cea mai importantă organizație pentru drepturile omului de pe continent. Acesta cuprinde 47 de state membre, inclusiv toate statele membre ale Uniunii Europene. Toate statele membre in Consiliul Europei au semnat Convenția Europeană a Drepturilor Omului, un tratat menit să protejeze drepturile omului, democrația și statul de drept. Curtea Europeană din Drepturile Omului supraveghează implementarea Convenției în statele membre.

Campania în limba română
Sexismul: Identifică-l. Denunță-l. Oprește-l.
https://www.coe.int/ro/web/human-rights-channel/stop-sexism

Ești Sexist? Fă testul și vei afla!
https://www.coe.int/ro/web/human-rights-channel/stop-sexism-quiz

Textul Recomandarii CE în limba română
https://rm.coe.int/prevenirea-si-combaterea-sexismului/16809fab89

romanian women's lobby

EUROPEAN WOMEN'S LOBBY
BULGARIAN PLATFORM

COUNCIL OF EUROPE
CONSEIL DE L'EUROPE

Sexismul: Identifică-l. Denunță-l. Oprește-l

#StopSexism #MeToo

"Aspirăm să creăm o Europă liberă de sexism și manifestările sale."

Recomandarea Consiliului Europei CM/Rec(2019)1 privind prevenirea și combaterea sexismului

Acest document a fost realizat cu asistența financiară a Consiliului Europei. Opiniile exprimate aici nu pot fi luate în niciun fel ca fiind o reflectie a opiniei oficiale a Consiliului Europei.