

Recommandations médicales

Dans le cadre de la prévention des maladies infectieuses respiratoires et notamment de la Covid-19, la grippe, la coqueluche qui sont en nette recrudescence, il est recommandé aux membres du Congrès des Pouvoirs Locaux et aux participants à la session d'adopter les bons réflexes suivants :

1. Règles universelles de prévention des maladies infectieuses :

- Hygiène régulière des mains : avec un lavage à l'eau et au savon pendant 30 secondes, ou par friction avec du gel hydro alcoolique le plus souvent possible
- Gestes barrières : éviter de se toucher le visage, en particulier le nez, la bouche et les yeux, se couvrir systématiquement le nez et la bouche en toussant ou en éternuant dans son coude, et recourir à des mouchoirs à usage unique
- Ventilation des lieux clos/mal aérés

2. En cas de symptômes (rhume, mal de gorge, toux, fièvre, fatigue anormale, céphalées inhabituelles ou signes digestifs) évoquant une possible Covid-19 ou une autre infection respiratoire :

- Avant la session du Congrès des Pouvoirs Locaux, il est recommandé de :
 - porter un masque chirurgical ou FFP2 ;
 - se faire tester contre la Covid-19 (par un test antigénique ou RT-PCR, les autotests n'étant pas recommandés parce que pas assez fiables) et/ou la grippe (ou autre) et/ou consulter un médecin pour préciser le diagnostic, si nécessaire :
 - . en cas de Covid-19 ou autre infection respiratoire avérée : si possible annuler sa participation ou sinon, porter en permanence un masque FFP2 pendant au moins 7 jours à partir du début des symptômes et jusqu'à disparition de ceux-ci, ne pas partager de repas et de collation, éviter au maximum les contacts avec des personnes vulnérables, et informer les personnes avec lesquelles on a été en contact pendant la période contagieuse (dans les 48h précédant l'apparition des symptômes)
 - . si le test Covid-19 /grippe (ou autre) se révèle négatif : porter un masque chirurgical ou FFP2 pendant toute la durée des symptômes, éviter si possible le partage de repas ou de collation, et éviter dans la mesure du possible de côtoyer des personnes vulnérables.
- Pendant la session du Congrès des Pouvoirs Locaux, en cas d'apparition de symptômes évoquant une possible Covid-19 ou une autre infection respiratoire, il est recommandé de :
 - porter immédiatement un masque FFP2 ;
 - se faire tester contre la Covid-19 (par un test antigénique ou RT-PCR, les autotests n'étant pas recommandés parce que pas assez fiables) et/ou la grippe (ou autre) et/ou consulter un médecin pour préciser le diagnostic, si nécessaire. Les tests antigéniques et une consultation avec un médecin pourront être réalisés au service médical du Palais de l'Europe du Conseil de l'Europe.
 - . si le test Covid-19/grippe (ou autre) se révèle positif, si possible annuler sa participation ou sinon, porter en permanence un masque FFP2 pendant 7 jours à partir du début des symptômes, et jusqu'à disparition de ceux-ci ne pas partager de repas et de collation, éviter au maximum les contacts avec des personnes vulnérables, informer les personnes avec lesquelles on a été en contact pendant la période contagieuse (dans les 48h précédant l'apparition des symptômes).
 - . si le test Covid-19/grippe (ou autre) se révèle négatif, porter un masque chirurgical ou FFP2 pendant toute la durée des symptômes, éviter si possible le partage de repas ou de collation, et éviter dans la mesure du possible de côtoyer des personnes vulnérables.

3. Si vous êtes cas contact :

Il est recommandé de porter un masque chirurgical ou FFP2 pendant 7 jours après le contact.
En cas d'apparition du moindre symptôme, porter un masque FFP2, se faire tester contre la Covid-19 et/ou la grippe (ou autre) (par un test antigénique ou RT-PCR, les autotests n'étant pas recommandés), et éviter le contact avec des personnes vulnérables.