

جميعاً لإنهاء الإقصاء والتحرش عبر الإنترنت وخارجه!



بالنسبة للأساتذة و المرين

COUNCIL OF EUROPE




CONSEIL DE L'EUROPE



الحضور على الانترنت



الولوجيات والإدماج

يجب ألا يشعر أي طفل بالإقصاء في فضاء الانترنت أو خارجه.

عزز بيئة إيجابية في مدرستك من خلال ضمان حصول كل تلميذ 
على فرص متكافئة، بغض النظر عن الجنس أو الإعاقة أو العرق أو
الثقافة.


التعلم والإبداع

يتعلم الأطفال بشكل أفضل ويكونون أقل عرضة للتنمر في بيئة مريحة
وودودة حيث يمكنهم التعبير عن أنفسهم بحرية حين يعلمون أن
أفكارهم وإبداعاتهم سيتم احترامها.

تضمن العمل الجماعي والأنشطة التعاونية في الفصل. 
ساعدوا التلاميذ على الاستماع إلى أفكار الآخرين واحترامها، وإدراك 
قيمة العدل والإنصاف تجاه الآخرين.

التربية الإعلامية والمعلوماتية

الإنترنت مساحة مفتوحة حيث يمكن أن نواجه فيها في كثير من الأحيان
خطاب الكراهية والمحتوى المؤذي. يحتاج الأطفال إلى معرفة سبب
وكيفية الإبلاغ عن أي شيء مسيء وحظره.

اقرأوا في الفصل مقالاً منشوراً على الإنترنت يشجع على 
الخطاب العنصري أو خطاب الكراهية. قوموا بإعداد نقاش في
الفصل لحث التلاميذ على التفكير في سبب كون هذا المحتوى
ضاراً وما يجب فعله عند مصادفته على الإنترنت.

👍 الرفاه على الإنترنت

الأخلاق والتعاطف

يمكن تفادي المضايقات إذا بذلنا جميعًا جهدًا لفهم واحترام مشاعر وآراء الآخرين.

ناقشوا الأشكال المختلفة للتنمر (الإقصاء والعنف العاطفي والجسدي...)، واجعلوا التلاميذ يفكرون في كيفية شعورهم إذا كانوا في مكان الضحايا.

الصحة والرفاه

من المهم أن يكبر أطفالكم في بيئة عائلية ومدرسة يشعرون فيها بالأمان والحماية.

اقرأوا بصوت عالٍ العبارات التي يستخدمها الأطفال بشكل شائع في الملعب، واطلبوا من تلاميذكم رسم رمز تعبيرى يعبر عن مشاعرهم تجاه كل عبارة.

قارنوا الرموز التعبيرية الخاصة بهم لإظهار الاختلاف في التأويلات.

الحضور على الإنترنت والتواصل

تعد معرفة كيفية التواصل بطريقة محترمة عنصرًا أساسيًا لتكون مواطنًا رقميًا.

اشرحوا ما هي البصمات الرقمية، والتأثير المحتمل للبصمة السلبية على فرص العمل المستقبلية.

ناقشوا أنواع السلوك التي قد تنعكس سلبيًا في بصمتنا الرقمية.

الحقوق على الانترنت

المشاركة الفعالة

للتنمر عواقب تستمر مدى الحياة من حيث الصحة والرفاه الاجتماعي والاقتصادي ويشمل ذلك على حد سواء المتنمرين وأولئك الذين يتعرضون للتنمر بشكل متكرر.

اطلبوا من التلاميذ أن يجسدوا بعض حوادث التنمر، ويلعبوا بالتناوب أدوار المتنمر والضحية والمتفرج الذي يحاول إيقاف الحادث. هذا سيجعلهم يفكرون في أفعالهم أثناء الحوادث الحقيقية.

الحقوق والواجبات

لكل فرد الحق في أن يتم احترامه وعليه مسؤولية معاملة الآخرين كما يود أن يعامل هو نفسه.

قوموا بصياغة سياسة لمكافحة التنمر بالمدرسة أو بالفصل الدراسي يقوم التلاميذ الأساتذة بقراءتها والتوقيع عليها. يجب أن تسرد هذه الوثيقة حقوق ومسؤوليات الطلاب فيما يتعلق بسلوكهم تجاه بعضهم البعض وأن تشير بوضوح إلى عواقب السلوك غير المقبول.

الخصوصية والأمن

يمكن أن يؤدي التصرف المتهور على الإنترنت ونشر البيانات الشخصية دون التفكير في العواقب المحتملة إلى التنمر.

اطلبوا من تلاميذكم طباعة معلومات ملف تعريفهم على شبكات التواصل الاجتماعية أو ألبوم الصور على الإنترنت، ونشرها في منطقة عامة في المدرسة.

إذا شعروا بعدم الارتياح تجاه ذلك، اشرحوا لهم أنه ما لم يتخذوا الاحتياطات الضرورية فيمكن لملايين الأشخاص رؤية معلوماتهم على الإنترنت واستخدامها ضدهم.

الحقوق على الإنترنت

توعية المستهلك

يعتبر الأطفال أهدافاً إعلانية كبيرة، ويجب أن تكون الأسر على دراية بذلك. إن تحقيق جميع متطلبات الأطفال عندما يتعلق الأمر بآخر الصيحات أو أحدث الأدوات، يمكن أن يجعل الأطفال يشعرون أنهم متميزون عن الآخرين، وبالتالي يصبحون أقل تعاطفاً مع بعضهم البعض.

في الفصل، استخدموا بعض الإعلانات الشائعة على الإنترنت أو خارجه لفتح نقاش حول كيفية تأثيرنا بالإعلانات التجارية، وإثبات التأثير الذي يمكن أن تحدثه على الأشخاص الآخرين الأقل حظاً منا.

ساعدوا تلاميذكم على التعامل مع التحديات الاجتماعية من خلال المرونة

منشورات أخرى لمجلس أوروبا حول التربية على المواطنة الرقمية

- ▶ Educating for a video game culture – A map for teachers and parents (2021)
- ▶ Digital citizenship education – Trainers' Pack (2020)
- ▶ Digital Citizenship Education – Lesson plans for educators available at <https://www.coe.int/en/web/education/new-materials>
- ▶ Digital Citizenship Education Handbook (2019)
- ▶ Bullying: perspectives, practice and insights (2017)
- ▶ Internet Literacy Handbook (2017)

تفاصيل أكثر على:
www.coe.int/education

تأليف
جانيس ريشاردسون
فيرونیکا سمارا



PREMS 160221

ARA

مجلس أوروبا هو المنظمة الرئيسية للدفاع عن حقوق الإنسان في القارة الأوروبية. ويضم 47 دولة عضواً، بما في ذلك جميع أعضاء الاتحاد الأوروبي. وقد وقعت جميع الدول الأعضاء في مجلس أوروبا على الاتفاقية الأوروبية لحقوق الإنسان، وهي معاهدة تهدف إلى حماية حقوق الإنسان والديمقراطية وسيادة القانون. تراقب المحكمة الأوروبية لحقوق الإنسان تنفيذ الاتفاقية في الدول الأعضاء.

www.coe.int

COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE