

Zapojme všetkých a postavme sa šikanovaniu online aj offline!



Pre rodičov



COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE



Byť online

Prístup a začlenenie

Žiadne dieťa by sa nikdy nemalo cítiť vylúčené mimo internetu alebo na internete.



Spolu s deťmi si predstavte čiernobiely svet, v ktorom nevidíme žiadne farby. Vysvetlite, že rozdiely v tom, ako ľudia vyzerajú, myslia a konajú, prinášajú do nášho sveta farby, ak sme len otvorení ich skúmaniu.

Učenie a tvorivosť

Deti sa lepšie učia a menej šikanujú v uvoľnenom, priateľskom prostredí, kde sa môžu slobodne vyjadrovať a vedia, že ich nápady a výtvary budú rešpektované.



Vysvetlite deťom, že nie každý má záujem o rovnaké veci alebo je v nich dobrý.



Budujte v nich sebadôveru pri rozpoznávaní a presadzovaní ich talentov a zručností, aby ste im pomohli vyrovnať sa so škádlením.

Mediálna a informačná gramotnosť

Internet je otvorený priestor, kde sa často môžeme stretnúť s nenávisťnými prejavmi a ubližujúcim obsahom. Deti musia vedieť, prečo a ako nahlásiť a zablokovať čokoľvek urážlivé.




Vysvetlite deťom, aké je to byť ovplyvnený názormi a trendmi na internete. Povzbudzujte ich, aby kriticky uvažovali o tom, čo píšú, hovoria a robia iní ľudia.

Dobrá pohoda online


Etika a empatia

Šikanovaniu možno predchádzať, ak sa všetci budeme snažiť pochopiť a rešpektovať pocity a názory iných.

-  Vyberte si niekoľko vlastných príkladov, aby ste deťom ukázali, ako sa veci, ktoré povedia alebo urobia, dajú ľahko nesprávne interpretovať, najmä na internete. Nechajte ich premýšľať o tom, prečo niečo «vtipné» pre jedného človeka môže byť pre druhého zraňujúce.


Zdravie a pohoda

Je dôležité, aby vaše deti vyrastali v domácom a školskom prostredí, kde sa cítia bezpečne a chránené.

-  Deti si musia rozvíjať odolnosť, aby dokázali čeliť šikanovaniu a sklamaniam v živote. Môžete im pomôcť tým, že im poskytnete pozitívne vzory a podporíte ich sebavedomie.

e-prítomnosť a komunikácia


Základom digitálneho občianstva je vedieť komunikovať s rešpektom.

-  Pripomeňte deťom, že všetko, čo robia online, môže natrvalo ovplyvniť ich online reputáciu. Predtým, ako sa začnú správať na internete zle alebo zverejňovať nepríjemné komentáre, je lepšie si to dobre premyslieť.

Práva online



Aktívna účasť

Šikanovanie má trvalé celoživotné následky v oblasti zdravia, sociálneho a ekonomického blahobytu pre šikanujúcich, ako aj pre tých, ktorí sú často šikanovaní.

-  Rozprávajte sa s deťmi o šikanovaní a využite svoje vlastné životné skúsenosti, aby ste im ukázali, ako a prečo by mali konať, keď sú oni alebo niekto iný šikanovaní.



Práva a povinnosti

Každý má právo byť rešpektovaný a povinnosť správať sa k druhým tak, ako by chcel, aby sa správali k nemu.

-  Požiadajte deti, aby vám ukázali, ako nahlásiť alebo zablokovať osobu alebo príspevok na ich obľúbených platformách sociálnych médií.
-  Vysvetlite im, že ako rodič máte právo vedieť, keď vidia niečo desivé alebo sa cítia nepríjemne online, a máte povinnosť pomôcť im to zvládnuť.

Privacy and Security

Neuvážené správanie na internete a zverejňovanie osobných údajov bez premýšľania o možných dôsledkoch môžu viesť k šikanovaniu.



-  Pomocou príkladov sa uistite, že deti chápu, čo sú to osobné údaje.
-  Ukážte im, ktoré časti svojich údajov môžu bezpečne zdieľať a ktoré by zdieľať nemali. Ktoré typy informácií by v prípade zdieľania mohli viesť k šikanovaniu?

Práva online

Informovanosť spotrebiteľov

Deti sú veľkým cieľom reklamy a rodiny by si to mali uvedomiť.

Vyhovenie každej ich požiadavke, pokiaľ ide o najnovšie trendy alebo pomôcky, môže viesť k tomu, že sa deti budú cítiť výnimočnejšie ako ostatní a menej empatické voči ostatným.

-  Spýtajte sa detí, prečo chcú mať vždy rovnaké tenisky, rupsak atď. ako ich kamaráti.
-  Budujte ich empatiu tým, že ich prinútite premýšľať o tom, ako sa musia cítiť deti, ktoré nemôžu nasledovať tieto trendy kvôli rozpočtu alebo kultúre.

Pomôžte svojim žiakom zvládnuť sociálne výzvy prostredníctvom odolnosti.

Ďalšie publikácie Rady Európy o vzdelávaní v oblasti digitálneho občianstva

- ▶ Educating for a video game culture – A map for teachers and parents (2021)
- ▶ Easy steps to help your children become a Digital Citizen (2020)
- ▶ Keeping young citizens busy at home during the Corona crisis (2020)
- ▶ Parenting in the digital age – positive parenting strategies for different scenarios (2020)
- ▶ Digital Citizenship Education Handbook (2019)
- ▶ Bullying: perspectives, practice and insights (2017)
- ▶ Internet Literacy Handbook (2017)

Ďalšie informácie sú k dispozícii na:
www.coe.int/education

Autori:
Janice Richardson
Veronica Samara

Preložilo digiQ



PREMS 152521

SLK

www.coe.int

Rada Európy je najvýznamnejšou organizáciou na ochranu ľudských práv na európskom kontinente. Rada Európy má 47 členských štátov, vrátane všetkých členských štátov Európskej únie. Všetky členské štáty Rady Európy podpísali Európsky dohovor o ľudských právach zameraný na ochranu ľudských práv a na podporu demokracie a právneho štátu. Európsky súd pre ľudské práva dohliada na dodržiavanie dohovoru v členských štátoch.

COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE