

Zapojme všetkých a postavme sa šikanovaniu online aj offline!



Pre učiteľov



COUNCIL OF EUROPE




CONSEIL DE L'EUROPE

Byť online



Prístup a začlenenie

Žiadne dieťa by sa nikdy nemalo cítiť vylúčené mimo internetu alebo na internete.

-  Podporujte pozitívne prostredie vo vašej škole tým, že zabezpečíte, aby mal každý študent rovnaké príležitosti bez ohľadu na rod, postihnutie, rasu alebo kultúru.


Učenie a tvorivosť

Deti sa lepšie učia a menej šikanujú v uvoľnenom, priateľskom prostredí, kde sa môžu slobodne vyjadrovať a vedia, že ich nápady a výtvary budú rešpektované.

-  Zahrňte do vyučovania skupinovú prácu a kooperatívne aktivity.
-  Pomôžte žiakom počúvať a rešpektovať názory ostatných a uvedomiť si hodnotu férového a spravodlivého správania sa k ostatným.

Mediálna a informačná gramotnosť


Internet je otvorený priestor, kde sa často môžeme stretnúť s nenávisťnými prejavmi a ubližujúcim obsahom. Deti musia vedieť, prečo a ako nahlásiť a zablokovať čokoľvek urážlivé.

-  Prečítajte si v triede online článok, ktorý propaguje rasizmus alebo nenávisťné prejavy. Zorganizujte v triede debatu alebo diskusiu, aby sa žiaci zamysleli nad tým, prečo je takýto materiál škodlivý a čo majú robiť, keď ho vidia na internete.

Dobrá pohoda online



Etika a empatia

Šikanovaniu možno predchádzať, ak sa všetci budeme snažiť pochopiť a rešpektovať pocity a názory iných.

-  Diskutujte o rôznych formách šikanovania (vylúčenie, emocionálne a fyzické týranie...) a požiadajte žiakov, aby sa zamysleli nad tým, ako by sa cítili na mieste obetí.



Zdravie a pohoda

Je dôležité, aby vaše deti vyrastali v domácom a školskom prostredí, kde sa cítia bezpečne a chránené.

-  Prečítajte výroky, ktoré deti bežne používajú na ihrisku, a požiadajte žiakov, aby ku každému výroku nakreslili emotikon, ktorý vyjadruje ich pocity.
-  Porovnajte ich emotikony, aby ste ukázali rozdiely v interpretáciách.

e-prítomnosť a komunikácia


Základom digitálneho občianstva je vedieť komunikovať s rešpektom.

-  Vysvetlite, čo je digitálna stopa a aký vplyv môže mať negatívna stopa na budúce kariérne príležitosti.
-  Diskutujte o typoch správania, ktoré by sa mohli negatívne odraziť v našej digitálnej stope.

Práva online


Aktívna účasť

Šikanovanie má trvalé celoživotné následky v oblasti zdravia, sociálneho a ekonomického blahobytu pre šikanujúcich, ako aj pre tých, ktorí sú často šikanovaní.

-  Nechajte žiakov zahrať niekoľko incidentov šikanovania, pričom sa striedavo vžijú do roly šikanujúceho, obeť a okolostojaceho, ktorý sa snaží incident zastaviť. To ich povedie k tomu, aby sa zamysleli nad svojím konaním pri skutočných incidentoch.



Práva a povinnosti

Každý má právo byť rešpektovaný a povinnosť správať sa k druhým tak, ako by chcel, aby sa správali k nemu.

-  Vytvorte školské alebo triedne pravidlá proti šikanovaniu, ktoré si musia žiaci a učitelia prečítať a podpísať. Mali by v ňom byť uvedené práva a povinnosti žiakov týkajúce sa ich vzájomného správania a jasne uvedené dôsledky neprijateľného správania.

Súkromie a bezpečnosť


Neuvážené správanie na internete a zverejňovanie osobných údajov bez premýšľania o možných dôsledkoch môžu viesť k šikanovaniu.

-  Požiadajte žiakov, aby vytlačili informácie o svojich profiloch na sociálnych sieťach alebo online fotoalby a vystavili ich na verejnom mieste v škole.
-  Ak sa pri tom cítia nepríjemne, vysvetlite im, že ak neprijmú preventívne opatrenia, ich informácie na internete môžu vidieť milióny ľudí a použiť ich proti nim.

Práva online

Informovanosť spotrebiteľov

Deti sú veľkým cieľom reklamy a rodiny by si to mali uvedomiť. Vyhovenie každej ich požiadavke, pokiaľ ide o najnovšie trendy alebo pomôcky, môže viesť k tomu, že sa deti budú cítiť výnimočnejšie ako ostatní a menej empatické voči ostatným.

-  Použite v triede niekoľko populárnych online alebo offline reklám a začnite diskusiu o tom, ako nás reklama ovplyvňuje a aký vplyv môže mať na iných, ktorí majú menej šťastia ako my.

Pomôžte svojim deťom zvládnuť sociálne výzvy prostredníctvom odolnosti.

Ďalšie publikácie Rady Európy o vzdelávaní v oblasti digitálneho občianstva

- ▶ Educating for a video game culture – A map for teachers and parents (2021)
- ▶ Digital citizenship education - Trainers' Pack (2020)
- ▶ Digital Citizenship Education – Lesson plans for educators available at <https://www.coe.int/en/web/education/new-materials>
- ▶ Digital Citizenship Education Handbook (2019)
- ▶ Bullying: perspectives, practice and insights (2017)
- ▶ Internet Literacy Handbook (2017)

Ďalšie informácie sú k dispozícii na:
www.coe.int/education

Autori:
Janice Richardson
Veronica Samara

Preložilo digiQ



PREMS 152421

SLK

www.coe.int

Rada Európy je najvýznamnejšou organizáciou na ochranu ľudských práv na európskom kontinente. Rada Európy má 47 členských štátov, vrátane všetkých členských štátov Európskej únie. Všetky členské štáty Rady Európy podpísali Európsky dohovor o ľudských právach zameraný na ochranu ľudských práv a na podporu demokracie a právneho štátu. Európsky súd pre ľudské práva dohliada na dodržiavanie dohovoru v členských štátoch.

COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE