

Delajte na odpravljanju izključevanja in ustrahovanja na spletu in zunaj njega!



Za starše



COUNCIL OF EUROPE




CONSEIL DE L'EUROPE

Biti na spletu



Dostop in vključevanje

*Noben otrok se nikoli ne bi smel počutiti izključenega.
Tudi na spletu ne.*

-  S svojimi otroki si predstavljajte črno bel svet, v katerem ne vidimo barv. Pojasnite jim, da ljudje različno izgledajo, razmišljajo in se obnašajo. Vse to prinaša barve v naš svet, če smo le odprti za njihovo raziskovanje.


Učenje in ustvarjalnost

Otroci se učijo bolje in manj ustrahovanja se pojavlja v sproščenem in prijaznem okolju, kjer se otroci lahko svobodno izrazijo in vedo, da bodo njihove ideje in izdelki spoštovani.

-  Razložite otrokom, da se vsi ne zanimajo za iste stvari ali jih ne znajo enako dobro.
-  Krepite njihovo samozavest pri prepoznavanju in spodbujanju njihovih talentov in veščin, kar jim bo pomagalo pri soočanju z zbadljivkami.

Medijska in informacijska pismenost


Internet je odprt prostor, kjer lahko pogosto naletimo na sovražni govor in žaljivo vsebino. Otroci morajo vedeti, zakaj in kako prijaviti in blokirati žaljive vsebine.

-  Otrokom razložite, kako spletna mnenja in trendi vplivajo na njih. Spodbujajte jih h kritičnemu razmišljanju o tem, kar drugi pišejo, govorijo in počnejo na spletu.

Dobro počutje na spletu


Etika in empatija

Ustrahovanje lahko preprečimo, če se vsi potrudimo razumeti in spoštovati čustva in stališča drugih.

-  Izberite nekaj svojih primerov, da svojim otrokom pokažete, kako se lahko, predvsem na spletu, vse kar počnejo in rečejo, napačno razlaga. Razmislijo naj o tem, da kar se nekaterim zdi »zabavno«, se drugim zdi žaljivo.


Zdravje in dobro počutje

Zelo pomembno je, da otroci odraščajo v domačem ali šolskem okolju, kjer se počutijo varne in zaščitene.

-  Otroci morajo razviti trdoživost, da se bodo lahko zoperstavili ustrahovanju in razočaranju v življenju. Predstavite jim pozitivne vzornike in spodbujajte njihovo samozavest.

e-prisotnost in komunikacije


Spoštljiva komunikacija je bistvena za vsakega digitalnega državljana.

-  Opomnite svoje otroke, da vse kar počnejo na spletu, trajno oblikuje njihov spletni ugled. Dobro naj premislijo, preden objavijo kaj nesramnega ali preden podajo zlobne komentarje.

Pravice na spletu



Aktivno sodelovanje

Ustrahovanje pusti trajne vseživljenjske posledice v smislu zdravja, socialnega in gospodarskega počutja tako za ustrahevalca kakor tudi za tiste, ki so pogosto ustrahevani.

-  Pogovorite se s svojimi otroki o ustrahovanju in jim z lastnimi življenjskimi izkušnjami pokažite, kako in zakaj bi morali ukrepati, ko nadlegujejo njih ali koga drugega.



Pravice in odgovornosti

Vsakdo ima pravico do spoštovanja in vsakdo ima odgovornost, da z drugimi ravna tako, kot bi želel, da bi z njimi ravnali sami.

-  Otroke prosite, naj vam pokažejo, kako prijaviti, blokirati osebo ali objavo na njihovih najljubših družabnih medijih.
-  Pojasnite, da imate kot starši pravico vedeti, kdaj bodo na spletu videli nekaj strašnega ali se počutili neprijetno, in odgovornost, da jim pomagata pri obvladovanju tega.

Zasebnost in varnost



Nepremišljeno vedenje na spletu in objava osebnih podatkov, ne da bi razmišljali o možnih posledicah, lahko privedeta do ustrahovanja.

-  Uporabite primere, da bodo vaši otroci razumeli, kaj so osebni podatki.
-  Pokažite jim, katere dele svojih podatkov lahko varno delijo in katere ne smejo deliti. Katere vrste informacij, če bi bile deljene, bi lahko vodile do ustrahovanja?

Pravice na spletu

Ozaveščanje potrošnikov

Otroci so velike oglaševalske tarče in družine se morajo tega zavedati. Če popustite vsaki njihovi zahtevi, ko gre za najnovejše trende ali pripomočke, se lahko otroci počutijo bolj posebne kot drugi in manj empatični do drugih.

-  Vprašajte svoje otroke, zakaj si vedno želijo imeti iste superge, nahrbtnik itd., kot njihovi prijatelji.
-  Spodbujajte njihovo empatijo, tako da naj razmislijo, kako se morajo počutiti otroci, ki teh trendov ne morejo slediti zaradi proračuna ali kulture.

Pomagajte svojim otrokom, da se bodo s trdoživostjo soočali z družbenimi izzivi.

Druge publikacije Sveta Evrope o izobraževanju o digitalnem državljanstvu

- ▶ Educating for a video game culture – A map for teachers and parents (2021)
- ▶ Easy steps to help your children become a Digital Citizen (2020)
- ▶ Keeping young citizens busy at home during the Corona crisis (2020)
- ▶ Parenting in the digital age – positive parenting strategies for different scenarios (2020)
- ▶ Digital Citizenship Education Handbook (2019)
- ▶ Bullying: perspectives, practice and insights (2017)
- ▶ Internet Literacy Handbook (2017)

Dodatne informacije so na voljo na:
www.coe.int/education

Avtorji:
Janice Richardson
Veronica Samara



PREMS 148421

SLV

www.coe.int

Svet Evrope je vodilna organizacija za varovanje človekovih pravic v Evropi. Sestavlja ga 47 držav članic, vključno z vsemi članicami Evropske unije. Vse države članice Sveta Evrope so podpisnice Evropske konvencije o človekovih pravicah – pogodbe, ki je namenjena varovanju človekovih pravic, demokracije in pravne države. Evropsko sodišče za človekove pravice nadzoruje izvajanje Konvencije v državah članicah.

COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE