

**Λάβετε δράση για την  
εξάλειψη του αποκλεισμού  
και του εκφοβισμού εντός  
και εκτός διαδικτύου!**



**Για εκπαιδευτικούς**



COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE



# Σύνδεση στο διαδίκτυο

## Πρόσβαση και Ένταξη

*Κανένα παιδί δεν θα πρέπει ποτέ να αισθάνεται αποκλεισμένο στον πραγματικό κόσμο ή στο διαδίκτυο.*



Διαμορφώστε ένα θετικό περιβάλλον στο σχολείο σας, διασφαλίζοντας ότι όλοι οι μαθητές απολαμβάνουν ίσες ευκαιρίες, ανεξαρτήτως φύλου, αναπηρίας, φυλής ή κοουλτούρας.

## Μάθηση και Δημιουργικότητα

*Όταν τα παιδιά βρίσκονται σε ένα χαλαρό και φιλικό περιβάλλον, όπου μπορούν να εκφραστούν ελεύθερα και όπου γνωρίζουν ότι οι ιδέες και οι δημιουργίες τους γίνονται σεβαστές, τότε μαθαίνουν καλύτερα και υπάρχουν λιγότερα φαινόμενα εκφοβισμού.*



Συμπεριλάβετε ομαδικές εργασίες και συνεργατικές δραστηριότητες στη μαθησιακή διαδικασία.



Βοηθήστε τους μαθητές να ακούν και να σέβονται τις ιδέες των άλλων, και να αναγνωρίζουν την αξία του να είμαστε δίκαιοι απέναντι στους άλλους.

## Πληροφοριακός Αλφαριθμητισμός και Αλφαριθμητισμός των Μέσων

*Το διαδίκτυο είναι ένας ανοιχτός χώρος όπου μπορεί συχνά να έρθουμε αντιμέτωποι με ρητορική μίσους και προσβλητικό περιεχόμενο. Τα παιδιά πρέπει να γνωρίζουν πώς και γιατί πρέπει να αναφέρουν και να αποκλείουν οτιδήποτε προσβλητικό.*




Διαβάστε στην τάξη ένα διαδικτυακό άρθρο που προωθεί το ρατσισμό ή τη ρητορική μίσους. Οργανώστε συζήτηση με τους μαθητές σας για να τους βάλετε να σκεφτούν γιατί τέτοιου είδους υλικό είναι επιβλαβές και τι πρέπει να κάνουν όταν το βλέπουν στο διαδίκτυο.

# Ευημερία στο διαδίκτυο



## **Ήθος και Ενσυναίσθηση**

*Ο εκφοβισμός μπορεί να αποτραπεί εάν κάνουμε όλοι μια προσπάθεια να κατανοήσουμε και να σεβαστούμε τα συναισθήματα και τις απόψεις των άλλων.*

-  Συζητήστε διάφορες μορφές εκφοβισμού (αποκλεισμός, συναισθηματική και σωματική κακοποίηση,...) και βάλτε τους μαθητές να σκεφτούν πώς θα ένιωθαν αν ήταν στη θέση των θυμάτων.



## **Υγεία και Ευημερία**

*Είναι σημαντικό για τα παιδιά σας να μεγαλώνουν σε ένα σπιτικό και ένα σχολικό περιβάλλον όπου νιώθουν ασφάλεια και προστασία.*

-  Διαβάστε διάφορες εκφράσεις που χρησιμοποιούν τα παιδιά συνήθως στα παιχνίδια τους, και βάλτε τους μαθητές σας να σχεδιάσουν ένα «emoji» που αντικατοπτρίζει τα συναισθήματά τους για κάθε μια από αυτές.
-  Συγκρίνετε τα «emoji» τους για να αναδείξετε τις διαφορές στα συναισθήματά τους.

## **Ηλεκτρονική Παρουσία και Επικοινωνία**


*Η γνώση των τρόπων επικοινωνίας με σεβασμό αποτελεί ουσιαστική ιδιότητα του ψηφιακού πολίτη.*

-  Εξηγήστε τι είναι τα ψηφιακά αποτυπώματα και τον πιθανό αντίκτυπο ενός αρνητικού αποτυπώματος σε μελλοντικές ευκαιρίες σταδιοδρομίας.
-  Συζητήστε τα είδη των συμπεριφορών που θα μπορούσαν να επηρεάσουν αρνητικά το ψηφιακό μας αποτύπωμα.

# Δικαιώματα στο διαδίκτυο


## **Ενεργή Συμμετοχή**

*Ο εκφοβισμός έχει μόνιμες συνέπειες στη ζωή όσον αφορά την υγεία, την κοινωνική και οικονομική ευημερία, τόσο για τους θύτες όσο και για εκείνους που εκφοβίζονται συχνά.*

-  Βάλτε τους μαθητές να αναπαραστήσουν μερικά περιστατικά εκφοβισμού, αναλαμβάνοντας εναλλάξ το ρόλο του θύτη, του θύματος και ενός θεατή που προσπαθεί να σταματήσει το περιστατικό. Αυτό θα τους βοηθήσει να σκεφτούν τις ενέργειές τους σε πραγματικά περιστατικά.



## **Δικαιώματα και Υποχρεώσεις**

*Ο καθένας έχει το δικαίωμα να τον σέβονται και την υποχρέωση να συμπεριφέρεται στους άλλους όπως θα ήθελε να του συμπεριφέρονται αυτοί.*

-  Αναπτύξτε πολιτική για την καταπολέμηση του εκφοβισμού στο σχολείο ή στην τάξη την οποία θα διαβάσουν και θα υπογράψουν οι μαθητές και οι εκπαιδευτικοί. Θα πρέπει να απαριθμεί τα δικαιώματα και τις υποχρεώσεις των μαθητών όσον αφορά τη μεταξύ τους συμπεριφορά, και να υποδεικνύει με σαφήνεια τις συνέπειες απαράδεκτων συμπεριφορών.

## **Ιδιωτικότητα και Ασφάλεια**

*Η απρόσεκτη συμπεριφορά στο διαδίκτυο αλλά και η δημοσίευση προσωπικών δεδομένων χωρίς να σκεφτόμαστε τις πιθανές συνέπειες μπορούν να οδηγήσουν σε εκφοβισμό.*

-  Ζητήστε από τους μαθητές σας να εκτυπώσουν τις πληροφορίες του προφίλ τους στα κοινωνικά δίκτυα ή το διαδικτυακό άλμπουμ φωτογραφιών τους και να τα αναρτήσουν σε δημόσιο χώρο στο σχολείο.
-  Εάν αισθάνονται άβολα με αυτό, εξηγήστε ότι, αν δεν λάβουν προφυλάξεις, εκατομμύρια άνθρωποι θα μπορούσαν να δουν αυτές τις πληροφορίες τους στο διαδίκτυο και να τις χρησιμοποιήσουν εναντίον τους.

# Δικαιώματα στο διαδίκτυο

## Καταναλωτική Συνείδηση

Τα παιδιά αποτελούν μεγάλο διαφημιστικό στόχο και οι οικογένειες θα πρέπει να το γνωρίζουν αυτό. Η ανταπόκριση σε κάθε τους αίτημα όταν πρόκειται για τις τελευταίες τάξεις ή τεχνολογικές συσκευές, μπορεί να οδηγήσει τα παιδιά να αισθάνονται πιο ιδιαίτερα από άλλα, και λιγότερο ενσυναίσθητα απέναντι στους άλλους.



Χρησιμοποιήστε στην τάξη μερικές δημοφιλείς -διαδικτυακές ή εκτός διαδικτύου- διαφημίσεις για να ανοίξετε συζήτηση σχετικά με το πώς επηρεαζόμαστε από τη διαφήμιση, και τον αντίκτυπο που μπορεί να έχει σε άλλους λιγότερο τυχερούς από εμάς.

*Βοηθήστε τους μαθητές σας να αντιμετωπίσουν τις κοινωνικές προκλήσεις μέσω της ανθεκτικότητας.*

**Άλλες εκδόσεις του Συμβουλίου της Ευρώπης σχετικά με την Εκπαίδευση όσον αφορά την Ψηφιακή Πολιτειότητα**

- ▶ Educating for a video game culture – A map for teachers and parents (2021)
- ▶ Digital citizenship education - Trainers' Pack (2020)
- ▶ Digital Citizenship Education – Lesson plans for educators available at <https://www.coe.int/en/web/education/new-materials>
- ▶ Digital Citizenship Education Handbook (2019)
- ▶ Bullying: perspectives, practice and insights (2017)
- ▶ Internet Literacy Handbook (2017)

Περισσότερες πληροφορίες διατίθενται στην ιστοσελίδα:  
[www.coe.int/education](http://www.coe.int/education)

Συγγραφείς:  
Janice Richardson  
Veronica Samara

Μετάφραση:  
SAFERINTERNET.GR

s@ferinternet.gr  
για ένα ασφαλέστερο διαδίκτυο



PREMS 142421

ELL

[www.coe.int](http://www.coe.int)

Το Συμβούλιο της Ευρώπης είναι ο επιφανέστερος οργανισμός προάσπισης των ανθρωπίνων δικαιωμάτων της ευρωπαϊκής ηπείρου. Περιλαμβάνει 47 κράτη μέλη, συμπεριλαμβανομένων όλων των μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Όλα τα κράτη μέλη του Συμβουλίου της Ευρώπης έχουν υπογράψει την Ευρωπαϊκή Σύμβαση Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων, ένα σύμφωνο που έχει σχεδιαστεί για την προστασία των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, της δημοκρατίας και του κράτους δικαίου. Το Ευρωπαϊκό Δικαστήριο Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων επιβλέπει την εφαρμογή της Σύμβασης στα κράτη μέλη.

COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE