

Actuar para eliminar la exclusión y el acoso en internet y fuera de internet!



**Para padres
y madres**



COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE



Ser en línea

Acceso e inclusión

Ningún niño o niña debe jamás sentirse excluido, en línea o no.



Imagina con tus hijos un mundo en blanco y negro, donde no podemos ver ningún color. Explica que las diferencias en la forma en que las personas se ven, piensan y actúan aportan color a nuestro mundo, sólo si estamos abiertos a explorarlas.

Aprendizaje y creatividad

Los niños aprenden mejor y se produce menos acoso en un ambiente relajado y amigable donde pueden expresarse libremente y saber que sus ideas y creaciones serán respetadas.



Explícales a tus hijos que no todos están interesados o son buenos en las mismas cosas.



Desarrolla su confianza para reconocer y promover sus talentos y habilidades, para ayudarlos a lidiar con las burlas.

Alfabetización informativa y mediática

Internet es un espacio abierto donde a menudo podemos encontrar discursos de odio y contenido hiriente. Los niños necesitan saber por qué y cómo informar y bloquear cualquier contenido ofensivo.



Explícales a tus hijos cómo pueden ser influenciados por las opiniones y tendencias en internet. Anímalos a pensar críticamente sobre lo que otras personas escriben, dicen y hacen.

Bienestar en línea

Ética y empatía

El acoso se puede prevenir si todos nos esforzamos por comprender y respetar los sentimientos y puntos de vista de los demás.

-  Elige algunos ejemplos propios para mostrarles a tus hijos cómo las cosas que dicen o hacen pueden malinterpretarse fácilmente, especialmente en línea. Déjalos pensar por qué algo “divertido” para una persona puede ser hiriente para otra.

Salud y bienestar

Es importante que los niños crezcan en un entorno, en casa y en la escuela, donde se sientan seguros y protegidos.

-  Los niños necesitan desarrollar su resiliencia para hacer frente al acoso y la decepción en la vida. Puedes ayudarles brindándoles modelos positivos y fomentando su autoestima.

Presencia digital y comunicaciones

Saber comunicarse de forma respetuosa es parte fundamental de ser un ciudadano digital.

-  Recuérdales a tus hijos que todo lo que hacen en línea puede moldear su reputación en internet de forma permanente. Es mejor pensar mucho antes de ser cruel en línea o publicar comentarios desagradables.

Derechos en línea

Participación activa

El acoso tiene consecuencias permanentes para toda la vida en términos de salud, bienestar social y económico, tanto para los acosadores como para aquellos que son acosados con frecuencia.

-  Habla sobre el acoso con sus hijos y usa tu propia experiencia de vida para mostrarles cómo y por qué deben actuar cuando ellos, o cualquier otra persona, está siendo acosado.

Derechos y deberes

Todos tienen el derecho a ser respetados y la responsabilidad de tratar a los demás como les gustaría que los trataran a ellos mismos.

-  Pídele a tus hijos que te muestren cómo denunciar o bloquear a una persona o una publicación en sus redes sociales favoritas.
-  Explícales que, como padre, tienes derecho a saber cuándo ven algo que les asusta o se sienten incómodos en línea, y la responsabilidad de ayudarlos a gestionarlo.

Privacidad y seguridad

Comportarse imprudentemente en línea y publicar datos personales sin pensar en las posibles consecuencias pueden conducir al acoso escolar.

-  Utiliza ejemplos para asegurarte de que tus hijos comprendan qué son los datos personales.
-  Muéstrales qué partes de sus datos pueden compartir de forma segura o no deben compartir. ¿Qué tipo de información, si se comparte, podría conducir a la intimidación?

Derechos en línea

Sensibilización de los consumidores

Los niños son grandes objetivos de la publicidad y las familias deben ser conscientes de ello. Ceder a todas sus solicitudes cuando se trata de las últimas tendencias o dispositivos, puede hacer que los niños se sientan más especiales que los demás y menos empáticos con los demás.

-  Pregunta a tus hijos por qué siempre quieren tener las mismas zapatillas, mochila, etc. que sus amigos.
-  Desarrolla su empatía haciéndoles pensar en cómo deben sentirse los niños que no pueden seguir estas tendencias debido al presupuesto o la cultura.

Ayuda a tus hijos a hacer frente a los desafíos sociales a través de la resiliencia.

Otras publicaciones del Consejo de Europa sobre Educación para la ciudadanía digital

- ▶ Educating for a video game culture – A map for teachers and parents (2021)
- ▶ Easy steps to help your children become a Digital Citizen (2020)
- ▶ Keeping young citizens busy at home during the Corona crisis (2020)
- ▶ Parenting in the digital age – positive parenting strategies for different scenarios (2020)
- ▶ Digital Citizenship Education Handbook (2019)
- ▶ Bullying: perspectives, practice and insights (2017)
- ▶ Internet Literacy Handbook (2017)

Más información disponible en:
www.coe.int/education

Autores:

Janice Richardson

Veronica Samara

Traducido por:

Josep-Manuel Prats,

FAPEL (Spain)



PREMS 137121

SPA

www.coe.int

El Consejo de Europa es la principal organización del continente que defiende los derechos humanos. Cuenta con 47 Estados miembros, incluidos todos los miembros de la Unión Europea. Todos los Estados miembros han suscrito el Convenio Europeo de Derechos Humanos, tratado concebido para proteger los derechos humanos, la democracia y el Estado de derecho. El Tribunal Europeo de Derechos Humanos supervisa la aplicación del Convenio en los Estados miembros.

COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE