

# Agire per eliminare l'esclusione e il bullismo online e offline!



Per genitori



COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE

# Essere online

## **Accesso e inclusione**

*Nessun bambino dovrebbe mai sentirsi escluso offline o online.*

-  Con i tuoi figli immagina un mondo in bianco e nero, dove non possiamo vedere alcun colore. Spiega che le differenze nel modo in cui le persone guardano, pensano e agiscono portano colore al nostro mondo, solo se siamo aperti ad esplorarle.

## **Apprendimento e creatività**

*I bambini imparano meglio e si verificano meno casi di bullismo in un ambiente rilassato e amichevole dove possono esprimersi liberamente e sapere che le loro idee e creazioni saranno rispettate.*

-  Spiega ai tuoi figli che non tutti sono interessati o bravi nelle stesse cose.
-  Costruire la loro fiducia nel riconoscere e promuovere i loro talenti e abilità, per aiutarli a far fronte alle prese in giro.

## **Alfabetizzazione dei media e dell'informazione**

*Internet è uno spazio aperto in cui spesso possiamo incontrare incitamenti all'odio e contenuti offensivi. I bambini devono sapere perché e come segnalare e bloccare qualsiasi cosa offensiva.*

-  Spiega ai tuoi figli come può essere influenzato dalle opinioni e dalle tendenze online. Incoraggiali a pensare in modo critico a ciò che gli altri scrivono, dicono e fanno.

# Benessere online

## **Etica ed empatia**

*Il bullismo può essere prevenuto se tutti ci sforziamo di comprendere e rispettare i sentimenti e le prospettive degli altri.*

-  Scegli alcuni tuoi esempi per mostrare ai tuoi figli come le cose che dicono o fanno possono essere facilmente fraintese, specialmente online. Lascia che pensino perché qualcosa di «divertente» per una persona può essere dannoso per un'altra.

## **Salute e benessere**

*È importante che i tuoi figli crescano in un ambiente domestico e scolastico dove si sentano al sicuro e protetti.*

-  I bambini hanno bisogno di sviluppare resilienza per resistere al bullismo e alla delusione nella vita. Puoi aiutarli fornendo modelli di ruolo positivi e incoraggiando la loro autostima.

## **e-Presence & Comunicazioni**

*Saper comunicare con rispetto è una parte essenziale dell'essere un cittadino digitale*

-  Ricorda ai tuoi figli che tutto ciò che fanno online può modellare la loro reputazione online in modo permanente. È meglio pensare bene prima di essere cattivi online o pubblicare commenti sgradevoli.

# Diritti online

## **Partecipazione attiva**

*Il bullismo ha conseguenze permanenti per tutta la vita in termini di salute, benessere sociale ed economico, sia per i bulli che per coloro che sono frequentemente vittime di bullismo*

-  Parla del bullismo con i tuoi figli e usa la tua esperienza di vita per mostrare loro come e perché dovrebbero agire quando loro, o chiunque altro, è vittima di bullismo.

## **Diritti e responsabilità**

*Tutti hanno il diritto di essere rispettati e la responsabilità di trattare gli altri come vorrebbero essere trattati loro stessi.*

-  Chiedi ai tuoi figli di mostrarti come segnalare o bloccare una persona o un post sulle loro piattaforme di social media preferite.
-  Spiega che, come genitore, hai il diritto di sapere quando vedono qualcosa di spaventoso o si sentono a disagio online e la responsabilità di aiutarli a gestirlo.

## **Privacy e sicurezza**

*Comportarsi in modo sconsiderato online e pubblicare dati personali senza pensare alle possibili conseguenze può portare al bullismo.*

-  Usa degli esempi per assicurarti che i tuoi figli capiscano cosa sono i dati personali.
-  Mostra loro quali parti dei loro dati possono condividere in sicurezza o non dovrebbero condividere. Quali tipi di informazioni, se condivise, potrebbero portare al bullismo?

# Diritti online

## **Consapevolezza del consumatore**

*I bambini sono grandi bersagli pubblicitari e le famiglie dovrebbero esserne consapevoli. Cedere ad ogni loro richiesta quando si tratta di ultime tendenze o gadget, può portare i bambini a sentirsi più speciali degli altri, e meno empatici nei confronti degli altri.*

-  Chiedi ai tuoi figli perché vogliono sempre avere le stesse scarpe da ginnastica, zaino, ecc. dei loro amici.
-  Costruisci la loro empatia inducendoli a pensare a come devono sentirsi i bambini che non possono seguire queste tendenze a causa della poca disponibilità economica o della cultura.

*Aiuta i tuoi figli ad affrontare le sfide sociali attraverso la resilienza.*

### **Altre pubblicazioni del Consiglio d'Europa sull'educazione alla cittadinanza digitale**

- ▶ Educating for a video game culture – A map for teachers and parents (2021)
- ▶ Easy steps to help your children become a Digital Citizen (2020)
- ▶ Keeping young citizens busy at home during the Corona crisis (2020)
- ▶ Parenting in the digital age – positive parenting strategies for different scenarios (2020)
- ▶ Digital Citizenship Education Handbook (2019)
- ▶ Bullying: perspectives, practice and insights (2017)
- ▶ Internet Literacy Handbook (2017)

**Ulteriori informazioni disponibili su:**  
[www.coe.int/education](http://www.coe.int/education)

**Autori:**

**Janice Richardson**

**Veronica Samara**

**Tradotto da:**

**Claudio Masotti AGeSC**



PREMS 136921

**ITA**

**[www.coe.int](http://www.coe.int)**

Il Consiglio d'Europa è la principale organizzazione di difesa dei diritti umani del continente. Include 47 Stati membri, compresi tutti i paesi che fanno parte dell'Unione europea. Ogni Stato membro del Consiglio d'Europa è firmatario della Convenzione Europea dei Diritti dell'Uomo, un trattato concepito per proteggere i diritti umani, la democrazia e lo stato di diritto. La Corte europea dei diritti dell'uomo supervisiona l'attuazione della Convenzione negli Stati membri.

COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE