

Agire per eliminare l'esclusione e il bullismo online e offline!



Per docenti



COUNCIL OF EUROPE




CONSEIL DE L'EUROPE

Essere online



Accesso e inclusione

Nessun bambino dovrebbe mai sentirsi escluso offline o online.

-  Promuovi un ambiente positivo nella tua scuola assicurandoti che ogni studente goda di pari opportunità, indipendentemente da sesso, disabilità, razza o cultura.


Apprendimento e creatività

I bambini imparano meglio e si verificano meno casi di bullismo in un ambiente rilassato e amichevole dove possono esprimersi liberamente e sapere che le loro idee e creazioni saranno rispettate.

-  Includere in classe lavori di gruppo e attività di cooperazione.
-  Aiutare gli studenti ad ascoltare e rispettare le idee degli altri e riconoscere il valore di essere equi e giusti nei confronti degli altri.

Alfabetizzazione dei media e dell'informazione


Internet è uno spazio aperto in cui spesso possiamo incontrare incitamenti all'odio e contenuti offensivi. I bambini devono sapere perché e come segnalare e bloccare qualsiasi cosa offensiva.

-  Leggere in classe un articolo online che promuova il razzismo o l'incitamento all'odio. Organizza un dibattito o una discussione in classe per far riflettere gli studenti sul motivo per cui tale materiale è dannoso e su cosa fare quando lo vedono online.

Benessere online



Etica ed empatia

Il bullismo può essere prevenuto se tutti ci sforziamo di comprendere e rispettare i sentimenti e le prospettive degli altri.

-  Discutere le diverse forme di bullismo (esclusione, abuso emotivo e fisico...) e far riflettere gli studenti su come si sentirebbero se fossero nei panni delle vittime.



Salute e benessere

È importante che i tuoi figli crescano in un ambiente domestico e scolastico dove si sentano al sicuro e protetti.

-  Leggi le affermazioni che i bambini usano comunemente nel parco giochi e chiedi ai tuoi studenti di disegnare un'emoji che esprima i loro sentimenti per ogni affermazione.
-  Confronta i loro emoji per mostrare la differenza nelle interpretazioni.

e-Presence & Comunicazioni


Saper comunicare con rispetto è una parte essenziale dell'essere un cittadino digitale

-  Spiegare cosa sono le impronte digitali e il possibile impatto di un'impronta negativa sulle future opportunità di carriera.
-  Discutere i tipi di comportamento che potrebbero riflettersi negativamente nella nostra impronta digitale.

Diritti online


Partecipazione attiva

Il bullismo ha conseguenze permanenti per tutta la vita in termini di salute, benessere sociale ed economico, sia per i bulli che per coloro che sono frequentemente vittime di bullismo

-  Chiedi agli studenti di mettere in scena alcuni episodi di bullismo, assumendo alternativamente il ruolo del bullo, della vittima e di uno spettatore che cerca di fermare l'incidente. Questo li porterà a riflettere sulle loro azioni in caso di incidenti della vita reale.



Diritti e responsabilità

Tutti hanno il diritto di essere rispettati e la responsabilità di trattare gli altri come vorrebbero essere trattati loro stessi.

-  Creare un regolamento antibullismo della scuola o della classe che studenti e insegnanti devono leggere e firmare. Dovrebbe elencare i diritti e le responsabilità degli studenti riguardo al loro comportamento reciproco e indicare chiaramente le conseguenze di un comportamento inaccettabile.

Privacy e sicurezza

Comportarsi in modo sconsiderato online e pubblicare dati personali senza pensare alle possibili conseguenze può portare al bullismo.

-  Chiedi ai tuoi studenti di stampare le informazioni del profilo sui social media o l'album fotografico online e di esporli in uno spazio pubblico della scuola.
-  Se si sentono a disagio nel farlo, spiega che, a meno che non prendano precauzioni, milioni di persone potrebbero vedere le loro informazioni online e usarle contro di loro.

Autori:

Janice Richardson

Veronica Samara

Tradotto da:

Claudio Masotti AGeSC



PREMS 136821

ITA

www.coe.int

Il Consiglio d'Europa è la principale organizzazione di difesa dei diritti umani del continente. Include 47 Stati membri, compresi tutti i paesi che fanno parte dell'Unione europea. Ogni Stato membro del Consiglio d'Europa è firmatario della Convenzione Europea dei Diritti dell'Uomo, un trattato concepito per proteggere i diritti umani, la democrazia e lo stato di diritto. La Corte europea dei diritti dell'uomo supervisiona l'attuazione della Convenzione negli Stati membri.

COUNCIL OF EUROPE




CONSEIL DE L'EUROPE

Diritti online

Consapevolezza del consumatore

I bambini sono grandi bersagli pubblicitari e le famiglie dovrebbero esserne consapevoli. Cedere ad ogni loro richiesta quando si tratta di ultime tendenze o gadget, può portare i bambini a sentirsi più speciali degli altri, e meno empatici nei confronti degli altri.

-  Usa un paio di popolari annunci online o offline in classe per aprire una discussione su come siamo influenzati dalla pubblicità e sull'impatto che può avere su altri meno fortunati di noi.

Aiuta i tuoi studenti ad affrontare le sfide sociali attraverso la resilienza.

Altre pubblicazioni del Consiglio d'Europa sull'educazione alla cittadinanza digitale

- ▶ Educating for a video game culture – A map for teachers and parents (2021)
- ▶ Digital citizenship education - Trainers' Pack (2020)
- ▶ Digital Citizenship Education – Lesson plans for educators available at <https://www.coe.int/en/web/education/new-materials>
- ▶ Digital Citizenship Education Handbook (2019)
- ▶ Bullying: perspectives, practice and insights (2017)
- ▶ Internet Literacy Handbook (2017)

Ulteriori informazioni disponibili su:
www.coe.int/education