

Քայլ արե՞ք ցանցում հետապնդումը և մերժումը վերացնելու համար



Ծնողներին



COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE

Լինել առցանց

Հասանելիություն և ներառում

Ոչ մի երեխա երբևիցե չպետք է իրեն մերժված զգա առցանց, կամ անցանց:



Երեխաների հետ միասին պատկերացրեք սև ու սպիտակ երանգներով մի աշխարհ, ուր չկան այլ գույներ: Բացատրեք երեխաներին, որ մարդկանց տարբեր հայացքները, մտածելակերպը և գործողությունները տարբեր գույներ են հաղորդում մեր աշխարհին, եթե միայն մենք բաց ու պատրաստ ենք դրանք ընդունելու:

Ուսուցում և ստեղծունակություն

Բարեկամական և խաղաղ միջավայրում, որտեղ երեխաները ազատ արտահայտում են իրենց մտքերն ու հարգալից վերաբերմունք վայելում, նրանք ավելի լավ են սովորում, իսկ հետապնդման դեպքերը ավելի սակավ են լինում:



Բացատրեք երեխաներին, որ ոչ բոլորն ունեն ունեն նույն հետաքրքրությունները և տաղանդները:



Օգնեք նրանց ամրապնդել իրենց վստահությունը՝ ճանաչելով և խթանելով իրենց տաղանդներն ու հմտությունները: Այդպես կօգնեք նրանց հարգանք ձեռք բերել հասակակիցների շրջանում:

Մեղիա և տեղեկատվական գրագիտություն

Համացանցը բաց միջավայր է, որտեղ մենք հաճախ կարող ենք հանդիպել ատելության խոսքի և վստասկար բովանդակության: Երեխաները պետք է իմանան ինչու և ինչպես հաղորդել կամ արգելափակել վիրավորական բովանդակությունը:



Բացատրեք երեխաներին ինչպես կարող են նրանց վրա ազդել համացանցում արտահայտվող կարծիքներն ու կարծրատիպերը: Խրախուսեք նրանց քննական մտածողությունը այլ մարդկանց գրածների, ասածների կամ գործողությունների հանդեպ:

Լինել ապահով առցանց

Էթիկա և Էմպաթիա

Հետապնդումները կարելի է կանխել, եթե բոլորս փորձենք հասկանալ և հարգել մյուսների զգացմունքներն ու տեսանկյունները:



Երեխաներին օրինակներով ցույց տվեք, թե ինչպես կարող են իրենց ասածները կամ գործողությունները սխալ ընկալվել հատկապես համացանցում: Թող նրանք մտածեն, թե ինչու են կատակները երբեմն վիրավորական լինում մեկ ուրիշի համար:

Առողջություն և բարօրություն

Կարևոր է, որ երեխան մեծանա զգալով իրեն ապահով և պաշտպանված իր շրջապատում՝ տանը կամ դպրոցում:



Երեխաները պետք է զարգացնեն տոկոսություն հետապնդումների կամ հիասթափությունների հանդեպ իրենց կյանքում: Սեփական դրական օրինակով խրախուսեք նրանց ինքնավստահությունը:

Էլեկտրոնային ներկայություն և հաղորդակցություն

Հարգալից հաղորդակցման հմտությունը թվային քաղաքացու կերպարի անբաժան մասն է:




Հիշեցրեք երեխաներին, որ այն ամենն ինչ իրենք անում են համացանցում կարող է անջնջելի հետք թողնել իրենց առցանց համբավի վրա: Այս դեպքում լավագույն խորհուրդն է՝ լավ մտածել, ծանրակշռել համացանցում ստորություն անելուց կամ վիրավորական մեկնաբանություններ գրելուց առաջ:

Առցանց իրավունքներ



Ակտիվ մասնակցություն

Բույինգը, կամ հետապնդումները կարող են ամբողջ կյանքի տևողությամբ առողջական, հասարակական և տնտեսական հետևանքներ ունենալ, և հետապնդողների և հետապնդվողների համար:

-  Խոսեք հետապնդումների մասին երեխաների հետ՝ հենվելով սեփական փորձի վրա, որպեսզի Ձեր օրինակով ցույց տաք ինչպես և ինչու նրանք պետք է ակտիվ քայլ անեն, երբ իրենց կամ ուրիշներին հետապնդում են:


Իրավունքներ և պարտականություններ

Յուրաքանչյուր ոք ունի հարգանքի իրավունք և պարտավոր է ուրիշներին վերաբերվել այնպես ինչպես կցանկանար, որ իրեն վերաբերվեն:

-  Թող երեխաները ցույց տան, թե ինչպես են հաղորդում, կամ արգելափակում այլ անձի, կամ նրա գրածը իրենց նախընտրած սոցիալական մեդիա հարթակում:
-  Բացատրեք, որ ծնողն իրավունք ունի իմանալու թե ինչն է իրենց վախեցրել կամ անհարմարություն պատճառել համացանցում և պարտավոր է օգնել նրանց լուծել խնդիրը:

Գաղտնիություն և անվտանգություն



Համացանցում անզգույշ կամ անփույթ վարքագիծը և անձնական տվյալների հրապարակումը, առանց հետևանքները հաշվի առնելու, կարող են հանգեցնել բույինգի:

-  Օրինակների հիման վրա բացատրեք երեխաներին ինչ է նշանակում անձնական տվյալներ:

Առցանց իրավունքներ

Սպառողի իրազեկում

Երեխաները գովազդի մշտական թիրախներ են, և նրանց ընտանիքները պետք է իրազեկված լինեն այս մասին: Բավարարելով երեխաների յուրաքանչյուր պահանջը նորագույն սարք ունենալու հարցում կարող է երեխայի մոտ իր մասին հատուկ կարծիք ձևավորել՝ հարվածելով իր ներսում բնածին էմպաթիային այլ մարդկանց հանդեպ:

-  Հարցրեք երեխային, ինչու է նա միշտ ուզում ունենալ նույն հեռախոսից, պայուսակից և այլն., որն ունեն իր ընկերները:
-  Սերմանեք նրանց մեջ կարեկցանք՝ առաջարկելով մտածել այն մասին, թե ինչ են զգում մոդաիկ փոփոխություններին համապատասխանելու հնարավորություն չունեցող երեխաները:

Օգնե՛ք երեխաներին դիմակայել մարտահրավերներին

Թվային քաղաքացիական կրթության մասին Եվրոպայի խորհրդի այլ հրապարակումներ

- ▶ Educating for a video game culture – A map for teachers and parents (2021)
- ▶ Easy steps to help your children become a Digital Citizen (2020)
- ▶ Keeping young citizens busy at home during the Corona crisis (2020)
- ▶ Parenting in the digital age – positive parenting strategies for different scenarios (2020)
- ▶ Digital Citizenship Education Handbook (2019)
- ▶ Bullying: perspectives, practice and insights (2017)
- ▶ Internet Literacy Handbook (2017)

Լրացուցիչ տեղեկությունները կարող եք գտնել այստեղ՝

www.coe.int/education

Հեղինակներ՝

Janice Richardson

Veronica Samara

Թարգմանություն՝

Arsen Baghiyan

Safe.am



PREMS 074522

HYE

www.coe.int

Եվրոպայի խորհուրդն առաջատարն է մայրցամաքում մարդու իրավունքներով զբաղվող կազմակերպությունների շարքում: Եվրոպայի խորհրդին անդամակցում են 46 պետություններ, այդ թվում՝ Եվրոպական միության բոլոր անդամ պետությունները: Եվրոպայի խորհրդի անդամ բոլոր պետությունները միացել են Մարդու իրավունքների եվրոպական կոնվենցիային՝ որպես մարդու իրավունքների, ժողովրդավարության և իրավունքի գերակայության պաշտպանությանը միտված միջազգային պայմանագրի: Մարդու իրավունքների եվրոպական դատարանը վերահսկում է Կոնվենցիայի իրագործումն անդամ պետություններում:

COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE