

Djelujte kako bi eliminirali odbacivanje i nasilje online i offline!



Za roditelje



COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE



Biti online

Pristup i uključivanje

Ni jedno dijete ne smije se osjećati odbačeno offline niti online.



S vašom djecom zamislite crno bijeli svijet u kojem ne vidimo boje. Objasnite im da razlike kako ljudi izgledaju, razmišljaju, ponašaju se donose boje u naš svijet, ali samo ako im mi to dopustimo.

Učenje i kreativnost

U okruženju koje je opušteno i prijateljski raspoloženo djeca lakše uče i manja je vjerojatnost za vršnjačko nasilje. U takvom se okruženju slobodnije izražavaju i znaju da će njihove ideje i kreacije biti gledane s poštovanjem.



Objasnite djeci da nisu svi zainteresirani za iste stvari. Isto tako nisu svi dobri u svemu.



Gradite im samopouzdanje prepoznajući njihov talent i vještine kako bi se lakše nosili sa zadirkivanjem.

Mediji i informatička pismenost

Internet je mjesto gdje često susrećemo govor mržnje i povredljiv sadržaj. Djeca trebaju znati kako prijaviti i blokirati ono što je uvredljivo.




Objasnite djeci kako je to biti pod utjecajem online mišljenja i trendova. Potaknite ih kako bi kritički razmišljali o tome što drugi pišu, kažu i rade.

Online dobrobiti


Etika i empatija

Vršnjačko nasilje može biti spriječeno ako se svi potrudimo razumjeti i poštivati stajališta drugih ljudi.

-  Odaberite vlastite primjere kako biste djeci pokazali da se ono što kažu ili naprave može lako krivo protumačiti, naročito online. Neka razmisle zašto jednoj osobi može nešto biti "smiješno", a uvredljivo drugoj osobi.


Zdravlje i dobrobit

Neophodno je da vaše dijete odrasta u domu i školskom okruženju u kojem se osjećaju sigurno i zaštićeno.

-  Djeca trebaju razviti otpornost kako bi se suprotstavili nasilju i razočaranju u životu. Možete im pomoći predstavljajući im uzore i poticati im samopouzdanje.

e-prisutnost i komunikacija


Znati kako komunicirati s poštovanjem je izuzetno bitan dio koji nas čini digitalnim građaninom.

-  Podsjetite djecu da sve što rade online može trajno oblikovati njihov online ugled. Najbolje je dobro razmisliti prije zlobnog ponašanja ili objavljivanja uvredljivih komentara.

Online prava



Aktivno sudjelovanje

Vršnjačko nasilje ima trajne posljedice na zdravlje, socijalnu i ekonomsku dobrobit kako za nasilnike tako i za one koji trpe nasilje.

-  Razgovarajte s djecom o vlastitom iskustvu vezanom uz nasilje kako bi im pokazali što bi trebali napraviti ako oni ili netko drugi trpi nasilje.



Prava i odgovornosti

Svatko ima pravo biti poštovan i odgovornost da se prema drugima ponaša onako kako bi htio da se prema njemu ponašaju.

-  Pitajte djecu da vam pokažu kako prijaviti ili blokirati osobu, ili objavu na njihovoj omiljenoj društvenoj mreži.
-  Objasnite im da vi kao roditelj imate pravo znati kada ih nešto plaši ili kada se osjećaju neugodno te da imate odgovornost pomoći im.

Privatnost i sigurnost



Nepromišljeno online ponašanje i objavljivanje osobnih podataka bez razmišljanja o mogućim posljedicama može dovesti do nasilja.

-  Koristite primjere kako biste bili sigurni da vaša djeca razumiju što su to osobni podaci.
-  Pokažite im koje podatke smiju ili ne smiju objavljivati. Koje vrste informacija ako ih podijele s nepoznatim ljudima mogu dovesti do nasilja?

Online prava

Svijest potrošača

Djeca su velike marketinške mete i obitelji bi trebale biti toga svjesne. Ispunjavajući sve njihove želje, kada je riječ o zadnjim trendovima ili tehnološkim uređajima, može dovesti do toga da se djeca osjećaju posebnije od drugih i manje empatični prema drugima.

-  Pitajte djecu zašto uvijek žele iste tenisice, ruksake i sl. kao njihovi prijatelji.
-  Razvijajte njihovu empatiju na način da razmišljaju kako se osjećaju djeca koja ne mogu pratiti te trendove zbog nedostatka novca ili drugačije kulture.

Vrijeme je da pomognemo djeci kako bi postali aktivni digitalni građani

Druge publikacije Vijeća Europe na temu Obrazovanja o Digitalnom Građanstvu

- ▶ Educating for a video game culture – A map for teachers and parents (2021)
- ▶ Easy steps to help your children become a Digital Citizen (2020)
- ▶ Keeping young citizens busy at home during the Corona crisis (2020)
- ▶ Parenting in the digital age – positive parenting strategies for different scenarios (2020)
- ▶ Digital Citizenship Education Handbook (2019)
- ▶ Bullying: perspectives, practice and insights (2017)
- ▶ Internet Literacy Handbook (2017)

Ostale informacije dostupne su na:
www.coe.int/education

Autori:
Janice Richardson
Veronica Samara

Prevela:
Dunja Mijović



PREMS 015822

HRV

www.coe.int

Vijeće Europe vodeća je organizacija za zaštitu ljudskih prava na našem kontinentu. Broji 47 država članica, uključujući sve članice Europske unije. Sve države članice Vijeća Europe potpisale su Europsku konvenciju o ljudskim pravima, međunarodni ugovor kojemu je cilj zaštita ljudskih prava, demokracije te vladavine prava. Europski sud za ljudska prava nadgleda provedbu Konvencije u državama članicama.

COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE