

Ξεκίνησε μια Νέα Χρονιά

Έρθε η ώρα να βοηθήσουμε τα παιδιά
να γίνουν ενεργοί ψηφιακοί πολίτες



Για γονείς



COUNCIL OF EUROPE





CONSEIL DE L'EUROPE



Σύνδεση στο διαδίκτυο



Πρόσβαση και Ένταξη

Η ψηφιακή τεχνολογία μπορεί να φέρει τα παιδιά σε επαφή με την οικογένεια και με φίλους που βρίσκονται σε μακρινά μέρη όλο το χρόνο. Ωστόσο, μπορεί επίσης να διχάσει τους ανθρώπους δίνοντας επιπλέον πλεονεκτήματα σε όσους την έχουν και ξέρουν πώς να τη χρησιμοποιούν, αλλά στερώνοντας πολλές ευκαιρίες από τους λιγότερο τυχερούς.

-  Μερικές φορές οι διαφορές σχετίζονται με αναπηρίες.
-  Βάλτε τα παιδιά σας να επιλέξουν μια αναπηρία που θα ερευνήσουν μέσω διαδικτύου, για να σας δείξουν πώς η ψηφιακή τεχνολογία θα μπορούσε να βοηθήσει παιδιά με αυτήν την αναπηρία να έχουν μια ευκολότερη ζωή. Είναι όμως τέτοια εργαλεία διαθέσιμα και οικονομικά για όλους;



Μάθηση και Δημιουργικότητα

Η έναρξη μιας νέας χρονιάς αντιπροσωπεύει νέα ξεκινήματα, και ως εκ τούτου είναι μια ιδανική στιγμή για να ενθαρρύνετε τα παιδιά να εξερευνήσουν νέα πράγματα. Η ψηφιακή τεχνολογία μπορεί να βοηθήσει στην τόνωση της φαντασίας τους. Εξερευνήστε μαζί τους και αφήστε τα να σας δείξουν τις ψηφιακές τους δεξιότητες.

-  Ζητήστε από τα μέλη της οικογένειας να κάνουν μια διαδικτυακή αναζήτηση για να μάθουν πώς γιορτάζεται το νέο έτος σε μια χώρα ή περιοχή της επιλογής τους.
-  Συγκρίνετε τα αποτελέσματα. Θα ζωντανέψει τις συζητήσεις την ώρα του φαγητού και θα υπενθυμίσει σε όλους πόσο συναρπαστικό είναι να ανακαλύπτουμε διαφορές.

Πληροφοριακός Αλφαριθμητισμός και Αλφαριθμητισμός των Μέσων



Καθώς οι αποφάσεις που πήραμε την Πρωτοχρονιά εξακολουθούν να βρίσκονται στην κορυφή του μυαλού μας, βάλτε τα παιδιά να αναλογιστούν τα μέσα που χρησιμοποιούν και τον τρόπο με τον οποίο αυτά μπορούν να επηρεάσουν τα πράγματα που θέλουν και κάνουν.

-  Επιλέξτε μια χώρα για την οποία ενδιαφέρονται τα παιδιά σας και χρησιμοποιήστε το διαδίκτυο για να μάθετε πώς γιορτάστηκε εκεί η νέα χρονιά.
-  Αντικατοπτρίζουν οι εορτασμοί την πραγματικότητα του τρόπου ζωής σε αυτήν τη χώρα; Υπενθυμίστε τους ότι τα φαινόμενα μπορεί μερικές φορές να απατούν.

Ευημερία στο διαδίκτυο



Ήθος και Ενσυναίσθηση

Στο τέλος της παλιάς χρονιάς ή στην αρχή της νέας, συνηθίζεται να συναντιούνται οικογένειες και φίλοι και να δίνουν δώρα ο ένας στον άλλον. Μιλήστε με τα παιδιά για την έννοια του «δωρίζω» και βάλτε τα να σκεφτούν διαφορετικούς τρόπους αντί δώρων που μπορούν να δείξουν καλοσύνη και εκτίμηση προς τους άλλους.

-  Ζητήστε από τα παιδιά σας να μπουν στη θέση άλλων που δεν λαμβάνουν δώρα λόγω έλλειψης χρημάτων ή πολιτισμικών πρακτικών.
-  Είναι έτοιμα να προσφέρουν ένα από τα δικά τους παιχνίδια σε ένα παιδί λιγότερο τυχερό από αυτά;


Υγεία και Ευημερία

Κάθε φορά που τα παιδιά έχουν χρόνο εκτός σχολείου, περνούν συνήθως περισσότερη ώρα στο διαδίκτυο από ό,τι άλλες φορές. Υπενθυμίστε τους ότι η σωματική άσκηση είναι επίσης πολύ σημαντική. Αυτή περιλαμβάνει τη σωστή στάση του σώματος και την αποφυγή χρήσης οθονών για τουλάχιστον μία ώρα πριν τον ύπνο.

-  Λάβετε τεκμηριωμένες αποφάσεις σχετικά με τα διαδικτυακά παιχνίδια που παίζουν τα παιδιά σας.
-  Επισκεφτείτε το Πανευρωπαϊκό Σύστημα Πληροφόρησης PEGI και εισάγετε τον τίτλο ενός παιχνιδιού στο πεδίο αναζήτησης. Για κάθε παιχνίδι, τα αποτελέσματα θα εμφανίσουν την ελάχιστη προτεινόμενη ηλικία των παικτών και τις επισημάνσεις που συμβολίζουν διάφορους τύπους ριψοκίνδυνου περιεχομένου στο παιχνίδι.

Ηλεκτρονική Παρουσία και Επικοινωνία



Στην αρχή του νέου έτους ανταλλάσσονται σε όλο τον κόσμο πολλά διαδικτυακά μηνύματα και ευχές. Είναι λοιπόν η ιδανική στιγμή για να υπενθυμίσουμε στα παιδιά ότι τα μηνύματα που στέλνουν και τα πράγματα που κάνουν τόσο στο διαδίκτυο όσο και εκτός αυτού συμβάλλουν στον τρόπο με τον οποίο τα αντιλαμβάνονται οι άλλοι.

-  Δείξτε στα παιδιά σας πώς μπορούν να χρησιμοποιούν τις τεχνολογίες για να επικοινωνούν αποτελεσματικά, με σεβασμό και όπως αρμόζει σε κάθε περίπτωση, προσαρμόζοντας τον τρόπο επικοινωνίας ανάλογα με το εκάστοτε κοινό στο οποίο απευθύνονται: οικογένεια, φίλους, συμμαθητές, δασκάλους...

Δικαιώματα στο διαδίκτυο


Ενεργή Συμμετοχή

Οι αποφάσεις της Πρωτοχρονιάς αφορούν συχνά τρόπους για να κάνουμε τη νέα χρονιά καλύτερη και πιο φωτεινή. Η ενεργή συμμετοχή είναι ένας τρόπος για να γίνει αυτό. Υπενθυμίζουμε συχνά στα παιδιά ότι, όταν συνεργάζονται για την επίτευξη κοινών στόχων, συμβάλλουν στο να γίνει ο κόσμος καλύτερος.

-  Επιλέξτε ένα επίκαιρο παγκόσμιο θέμα, όπως η κλιματική αλλαγή, και διεξάγετε μια οικογενειακή συζήτηση σχετικά με το πώς αυτό θα μπορούσε να επηρεάσει τη ζωή στο μέλλον.
-  Ζητήστε από τα παιδιά σας να σκεφτούν μια ενέργεια (είτε στο διαδίκτυο είτε εκτός αυτού) που μπορείτε να υλοποιήσετε σαν οικογένεια για να συμβάλετε στη βελτίωση της ζωής στη γη.



Δικαιώματα και Υποχρεώσεις

Για να ξεκινήσετε τη νέα χρονιά επάνω σε γερές βάσεις, ενθαρρύνετε τα παιδιά να διερευνήσουν εάν οι αγαπημένες τους διαδικτυακές πλατφόρμες παρέχουν όντως την αρμόζουσα προστασία και σέβονται τα βασικά τους δικαιώματα.

-  Μαζί με τα παιδιά σας ρίξτε μια προσεκτική ματιά στις πλατφόρμες που χρησιμοποιούν. Προστατεύονται επαρκώς από την πρόσβαση σε επιβλαβείς πληροφορίες, καθώς και από τη λήψη επιβλαβών σχολίων ή αιτημάτων επικοινωνίας από αγνώστους;

Ιδιωτικότητα και Ασφάλεια


Αυτή την περίοδο δωρίζονται συχνά στα παιδιά βιντεοπαιχνίδια, εφαρμογές, συνδρομές σε διαδικτυακά παιχνίδια ή παιχνίδια συνδεδεμένα στο διαδίκτυο. Είναι μια εξαιρετική ευκαιρία για να συζητήσετε το θέμα της ιδιωτικότητας και τους τρόπους που αυτή μπορεί να παραβιαστεί κατά τη χρήση τέτοιων δώρων.

-  Ελέγξτε μαζί με τα παιδιά σας την πολιτική δεδομένων στις αγαπημένες τους εφαρμογές ή πλατφόρμες παιχνιδιών. Προστατεύονται επαρκώς η ιδιωτικότητα και τα προσωπικά δεδομένα;
-  Λάβετε υπόψη ότι πολλά παιχνίδια που συνδέονται στο διαδίκτυο συλλέγουν δεδομένα, συχνά χωρίς προσαρμόσιμες ρυθμίσεις απορρήτου ή πληροφορίες σχετικά με το πού αυτά αποθηκεύονται.

Δικαιώματα στο διαδίκτυο

Καταναλωτική Συνείδηση

Αυτή την περίοδο τείνουμε να καταναλώνουμε περισσότερο από το συνηθισμένο, και η πανδημία του Covid-19 συντέλεσε στην αύξηση των δαπανών μέσω διαδικτύου. Αξιοποιήστε αυτήν την ευκαιρία για να συζητήσετε με τα παιδιά πώς η υπερβολική κατανάλωση μπορεί να επηρεάσει το περιβάλλον, και τι θα πρέπει να προσέχουν όταν επιλέγουν προϊόντα στο διαδίκτυο.

 Υπενθυμίστε στα παιδιά την πραγματική αξία των χρημάτων: χρησιμοποιήστε μια οικεία μονάδα αναφοράς (ένα εισιτήριο λεωφορείου, ένα παγωτό) και βάλτε τα να υπολογίσουν πόσες τέτοιες μονάδες θα χρειαστούν για να αγοράσουν ένα κινητό τηλέφωνο, μια ταμπλέτα, ή για να πληρώσουν τη μηνιαία συνδρομή της οικογένειας για τη σύνδεση στο διαδίκτυο.

*Ήρθε η ώρα να βοηθήσουμε τα παιδιά
να γίνουν ενεργοί ψηφιακοί πολίτες*

Άλλες εκδόσεις του Συμβουλίου της Ευρώπης σχετικά με την Εκπαίδευση όσον αφορά την Ψηφιακή Πολιτιότητα

- ▶ Educating for a video game culture – A map for teachers and parents (2021)
- ▶ Easy steps to help your children become a Digital Citizen (2020)
- ▶ Keeping young citizens busy at home during the Corona crisis (2020)
- ▶ Parenting in the digital age – positive parenting strategies for different scenarios (2020)
- ▶ Digital Citizenship Education Handbook (2019)
- ▶ Bullying: perspectives, practice and insights (2017)
- ▶ Internet Literacy Handbook (2017)

Περισσότερες πληροφορίες διατίθενται στην ιστοσελίδα:
www.coe.int/education

Συγγραφείς:
Janice Richardson
Βερόνικα Σαμαρά

Μετάφραση:
SAFERINTERNET.GR

s@ferinternet.gr
για ένα ασφαλέστερο διαδίκτυο



PREMS 012522

ELL

www.coe.int

Το Συμβούλιο της Ευρώπης είναι ο επιφανέστερος οργανισμός προάσπισης των ανθρωπίνων δικαιωμάτων της ευρωπαϊκής ηπείρου. Περιλαμβάνει 47 κράτη μέλη, συμπεριλαμβανομένων όλων των μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης. Όλα τα κράτη μέλη του Συμβουλίου της Ευρώπης έχουν υπογράψει την Ευρωπαϊκή Σύμβαση Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων, ένα σύμφωνο που έχει σχεδιαστεί για την προστασία των ανθρωπίνων δικαιωμάτων, της δημοκρατίας και του κράτους δικαίου. Το Ευρωπαϊκό Δικαστήριο Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων επιβλέπει την εφαρμογή της Σύμβασης στα κράτη μέλη.

COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE