



## Relatório temático de atividades 2020

### Mobiliza-te Contra o Sexismo!

## Índice

Introdução	4
Junho	5
PpDM manifesta interesse em implementar o projeto em Portugal	5
Julho	5
Reunião da parceria europeia   LEM e 9 países	5
Reuniões da equipa de projeto   Portugal	5
Contrato   Assinatura de contrato entre o LEM e a PpDM	5
Protocolo   Assinatura de protocolo de cooperação entre a PpDM e a CIG	6
Agosto	6
Reunião da parceria europeia   LEM e 9 países	6
Setembro	6
Reuniões da equipa de projeto   Portugal	6
Reunião da parceria nacional   PpDM e CIG	6
Reuniões da parceria europeia   LEM e 9 países	7
Outubro	7
Webinários e mesas redondas virtuais   1ª com a Rede de Coeducação	7
Webinários e mesas redondas virtuais   1ª com as organizações-membros da PpDM	8
Webinários e mesas redondas virtuais   Reunião com o IPDJ	8
Campanha <i>Sexismo: Repare nele. Fale dele. Acabe com ele!</i>   Nota de imprensa e newsletter temática	9
Campanha <i>Sexismo: Repare nele. Fale dele. Acabe com ele!</i>   Lançamento no Dia Internacional da Rapariga	10
Reunião da equipa de projeto   Portugal	12
Reunião da parceria europeia   LEM e 9 países	12
Webinários e mesas redondas virtuais   Reunião com o INR	12
O projeto multiplicado pelas organizações-membros da PpDM   SEIES e QI	13
Conselho da Europa   O projeto no Comité para a Igualdade de Género	13
Webinários e mesas redondas virtuais   Reunião com o ACM	13
Webinários e mesas redondas virtuais   2ª com as organizações-membros da PpDM	14
Novembro	14
Webinários e mesas redondas virtuais   Reunião com a ESCS de Lisboa	14
Webinários e mesas redondas virtuais   2ª com a Rede de Coeducação	14



Reunião da parceria nacional   PpDM e CIG	14
Webinários e mesas redondas virtuais   Workshop online com Autarquias	15
Webinários e mesas redondas virtuais   Webinário com a Sociedade Civil Organizada	15
Webinários e mesas redondas virtuais   Ações de conscientização em parceria com o INR	16
Reunião da equipa de projeto   Portugal	16
Reunião da parceria europeia   LEM e 9 países	16
Televisão   O projeto na RTP2	16
Televisão   O projeto no Porto Canal	17
Dezembro	17
Reporte da PpDM ao LEM	17
Webinários e mesas redondas virtuais   Ações de conscientização em parceria com o ACM	17
O projeto multiplicado pelas organizações-membros da PpDM   Graal	18
Reunião da parceria europeia   LEM e 9 países	18
Reporte do LEM ao Conselho da Europa	18
Reunião da equipa de projeto   Portugal	18
A comunicação da Campanha <i>Sexismo: Repare nele, Fale dele, Acabe com ele!</i>	19
Nas Redes Sociais	19
Lista de entidades que divulgaram os materiais da campanha na Internet e nas redes sociais (até dezembro de 2020):	20
Organismos da administração pública central	20
Organismos da administração pública local	20
Instituições de ensino e educação	20
Entidades Desportivas	21
Organizações da sociedade civil	21
Nos Media	21
Em Portugal	21
Na Europa:	22
Materiais impressos e sua distribuição	23
Recomendações   Implementação da Recomendação do CoE a nível nacional e europeu	24

## Introdução

A Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres (PpDM) é a única plataforma da sociedade civil organizada na área dos direitos humanos das mulheres e das raparigas em Portugal, congregando atualmente 29 organizações-membros.

A Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres implementou em Portugal o projeto **Mobiliza-te contra o sexismo!**, entre julho e dezembro de 2020. Com financiamento do Conselho da Europa, e promovido pelo Lobby Europeu das Mulheres (LEM), o projeto decorreu em nove países europeus - Bélgica, Bulgária, Croácia, Espanha, Hungria, Holanda, Irlanda, Portugal e Roménia, tendo em Portugal sido dinamizado através de uma parceria entre a organização que coordena, no nosso país, as atividades do LEM – a Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres – e a Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género (CIG), o organismo público, dependente da Presidência de Conselho de Ministros, responsável pelas políticas públicas para a igualdade entre mulheres e homens.

O projeto visou promover o conhecimento e operacionalização da histórica *Recomendação do Conselho da Europa CM/Rec(2019)1 Prevenir e combater o sexismo*, que fixou a primeira definição jurídica internacional de sexismo como sendo: “qualquer atitude, gesto, representação (...), prática ou comportamento baseado no pressuposto de que uma pessoa ou grupo de pessoas é inferior em razão do sexo, que ocorra na esfera pública ou privada”. Recomendação essa que estabelece, ainda, a relação entre os atos de “sexismo vulgar” e a violência contra as mulheres, contendo um conjunto de recomendações dirigidas aos governos: divulgar a Recomendação junto das organizações públicas e privadas; prevenir e combater o sexismo e as suas manifestações, tanto no domínio público como no privado; instar os diferentes agentes sociais a aplicar a legislação e a promover políticas e programas adequados a esse fim e acompanhar os progressos na aplicação da Recomendação.

Neste contexto, *Mobiliza-te Contra o Sexismo!* foi um contributo significativo em Portugal para promover o conhecimento e a operacionalização desta Recomendação, através do debate público sobre a prevalência do sexismo e as suas manifestações atuais, e sobre as respostas possíveis a dar a este fenómeno, em cada contexto e em cada organização.

Este é o relatório temático das atividades desenvolvidas em 2020, que integrará o relatório de atividades da PpDM relativo ao ano de 2020, a ser submetido à Assembleia Geral ordinária a 27 de fevereiro de 2021, nos termos estatutários.

20.02.2021

## Junho

### PpDM manifesta interesse em implementar o projeto em Portugal

Em resposta ao repto do Lobby Europeu das Mulheres às suas coordenações nacionais no sentido de manifestarem interesse em integrarem o projeto *Mobiliza-te Contra o Sexismo!*, a Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres, após consulta às organizações-membros, manifestou o seu interesse junto do secretariado do Lobby Europeu das Mulheres por carta datada de 8 de junho.

## Julho

### Reunião da parceria europeia | LEM e 9 países

2 de julho: 1ª reunião de parceria europeia de arranque do projeto. Objetivo: apresentar o projeto e operacionalizar os Termos de Referência, debater as expectativas do Conselho da Europa e acertar métodos de trabalho.

7 de julho: Reunião entre o secretariado do Lobby Europeu das Mulheres, Mae Ocampo, a coordenadora romena do projeto, Laura Albu, e a PpDM sobre os materiais da campanha em língua portuguesa.

16 de julho: reunião de parceria europeia para articular planos nacionais de atividades do projeto.

### Reuniões da equipa de projeto | Portugal

A equipa de projeto em Portugal, constituída por Teresa Alvarez, Alexandra Silva e Inês Renda com o apoio de Ana Sofia Fernandes, reuniu em 10 e 16 de julho.

### Contrato | Assinatura de contrato entre o LEM e a PpDM

16 de julho: Assinatura de contrato entre o LEM e a PpDM relativo à implementação do projeto em Portugal

## Protocolo | Assinatura de protocolo de cooperação entre a PpDM e a CIG

Um [protocolo de cooperação](#) foi assinado a 31 de julho de 2020 entre a Presidente da PpDM, Ana Sofia Fernandes, e a (então) Presidente da CIG, Teresa Fragoso. Foi designada a técnica superior Teresa Alvarez para assegurar, da parte da CIG, a colaboração no planeamento e realização das atividades do projeto juntos dos setores estratégicos e na disseminação da campanha que lhe está associada.

## Agosto

### Reunião da parceria europeia | LEM e 9 países

26 de agosto: Reunião de monitorização do projeto sobre expectativas e atualizações dos planos nacionais de atividades considerando o contexto da pandemia.

Durante o mês de agosto a CIG traduziu o material da campanha, nomeadamente o site, o questionário e O vídeo (<https://www.coe.int/pt/web/human-rights-channel/stop-sexism>).

## Setembro

Em setembro, realizaram-se reuniões preparatórias do projeto. Definiu-se a data de lançamento do mesmo em Portugal, tendo-se iniciado a adaptação dos materiais de comunicação e sensibilização do Conselho da Europa. A tradução dos materiais da campanha foi revista pela equipa de projeto, em estreito contacto com a equipa coordenadora do LEM e com o Conselho da Europa. Elaborou-se um plano de comunicação para a ampla disseminação dos materiais de sensibilização do projeto, o qual foi partilhado com todas as entidades que se associaram ao projeto desde outubro.

### Reuniões da equipa de projeto | Portugal

7, 25 e 29 de setembro: Reuniões da equipa de projeto para definição de setores estratégicos de entre os referidos na *Recomendação do Conselho da Europa CM/Rec(2019)1 Prevenir e combater o sexismo* e contactos a estabelecer.

### Reunião da parceria nacional | PpDM e CIG

16 de setembro: Reunião entre a PpDM, nomeadamente Ana Sofia Fernandes (Presidente), Alexandra Silva e Inês Renda (equipa do projeto) e a CIG, nomeadamente Teresa Fragoso (então Presidente), Rita Pereira (Chefe de divisão de documentação e informação), Andreia Marques (Assessora para as



relações internacionais da CIG e Presidente da Comissão para a Igualdade de Género do Conselho da Europa) e Teresa Alvarez (coordenadora do projeto).

## Reuniões da parceria europeia | LEM e 9 países

23 de setembro: Reunião de monitorização do projeto sobre atualizações dos planos nacionais de atividades.

28 de setembro: Reunião entre o Secretariado do Lobby Europeu das Mulheres, Mae Ocampo, a coordenadora romena do projeto, Laura Albu, e a PpDM para debatermos sobre o plano de comunicação em Portugal.

## Outubro

Em outubro foi lançada oficialmente, em Portugal, a campanha do Conselho da Europa - *Sexismo: Repare nele. Fale dele. Acabe com ele!*, com ampla atenção por parte dos media portugueses e também estrangeiros. Foram realizadas 8 workshops/reuniões online junto de setores estratégicos, das quais resultaram ações multiplicadoras dos objetivos do projeto. Foram ainda desenvolvidos novos materiais comunicacionais pela PpDM, fortalecendo a mensagem da Recomendação do Conselho da Europa: prevenir e combater o sexismo.

## Webinários e mesas redondas virtuais | 1ª com a Rede de Coeducação



2 de outubro: Workshop online, intitulado *Mobilizate Contra o Sexismo! no ensino superior e na educação*, com a participação de 21 docentes e especialistas da Rede de Coeducação, provenientes de 11 instituições de ensino superior, designadamente Universidades Aberta, da Beira Interior, de Coimbra



(FPCE e FE), de Évora e do Porto (FADE); Escolas Superiores de Educação de Coimbra, Lisboa, Portalegre, Santarém, Setúbal.

O papel das escolas, universidades e centros de educação na implementação das orientações do CoE esteve no centro da discussão. As e os participantes demonstraram muito interesse em divulgar os materiais da campanha e ofereceram ideias criativas sobre como melhor aplicá-los no seu campo de trabalho. 71% afirmou que o sexismo é prevalente no setor da educação e a maioria sente que há ainda muito por fazer neste âmbito.

## Webinários e mesas redondas virtuais | 1ª com as organizações-membros da PpDM



8 de outubro: Mesa redonda virtual, intitulada *Mobiliza-te Contra o Sexismo! com as associações de mulheres da PpDM*, com a participação de 15 representantes de 9 organizações membros da PpDM.

Marcaram presença a Associação de Mulheres Contra a Violência (AMCV), a Associação de Mulheres Séc. XXI, o Graal, a Associação de Mulheres Cabo-verdianas na Diáspora em Portugal (AMCDP), a Associação Mén Non – Associação das Mulheres de São Tomé e Príncipe em Portugal, a CooLabora, a Cooperativa SEIES – Sociedade de Estudos e Intervenção em Engenharia Social, a EOS – Associação de Estudos, Cooperação e Desenvolvimento e a Questão de Igualdade – Associação para a Inovação Social. As representantes deram valiosos contributos sobre como poderiam integrar a campanha e a Recomendação no seu trabalho diário. Acordou-se a divulgação dos materiais da campanha em todas as plataformas online disponíveis.

## Webinários e mesas redondas virtuais | Reunião com o IPDJ

9 de outubro: Reunião *online* entre o Instituto Português do Desporto e da Juventude (IPDJ), a Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género (CIG) e a Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres (PpDM). Participaram na reunião a Vice-Presidente do IPDJ, Sónia Paixão, o Vice-Presidente da CIG, em regime de suplência, Manuel Albano, a Presidente da PpDM, Ana Sofia Fernandes, e a técnica da CIG, Teresa Alvarez. Com esta reunião, o IPDJ passou a integrar o projeto

*Mobiliza-te Contra o Sexismo!*, participando ativamente na disseminação da campanha *online*, sendo esta parceria visualmente explícita nos atos comunicacionais subsequentes.

Campanha *Sexismo: Repare nele. Fale dele. Acabe com ele!* | Nota de imprensa e newsletter temática



*Sexismo: Repare nele. Fale dele.  
Acabe com ele!*

**A minha voz, o meu futuro com igualdade.** Campanha Contra o Sexismo  
lançada em Portugal no Dia Internacional da Rapariga

A Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres (PpDM) apresenta o projeto europeu da iniciativa do Conselho da Europa *Mobiliza-te Contra o Sexismo!* que visa divulgar a [Recomendação do Conselho da Europa Rec \(2019\)1 Prevenir e combater o sexismo](#), através da campanha *Sexismo: Repare nele, Fale dele, Acabe com ele!*

*Mobiliza-te Contra o Sexismo!* decorre em nove países europeus. É promovido pelo [Lobby Europeu das Mulheres \(LEM\)](#) e, em Portugal, é dinamizado através de uma parceria entre a organização que coordena, no nosso país, as atividades do LEM – a [Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres](#) – e a [Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género \(CIG\)](#), o organismo público, dependente da Presidência de Conselho de Ministros, responsável pelas políticas públicas para a igualdade entre mulheres e homens, e também pelo [Instituto Português da Juventude e do Desporto \(IPDJ\)](#), ao qual se associa a [Federação Portuguesa de Basquetebol \(FPB\)](#), bem como a [Universidade da Beira Interior](#).



11 de outubro: Publicação e divulgação da nota de imprensa, assinalando o Dia Internacional da Rapariga e o lançamento da campanha *Sexismo: Repare nele. Fale dele. Acabe com ele!* A Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres publicou uma [newsletter temática](#) que foi amplamente divulgada junto de deputas e deputados e outras pessoas com responsabilidades ao nível da tomada de decisão política.



PLATAFORMA PORTUGUESA  
PARA OS DIREITOS  
DAS MULHERES

Campanha *Sexismo: Repare nele. Fale dele. Acabe com ele!* | Lançamento no Dia Internacional da Rapariga



A 11 de outubro, Dia Internacional da Rapariga, foi oficialmente lançada a campanha *Sexismo: Repare nele. Fale dele. Acabe com ele!* em Portugal.

**Rosa Monteiro**

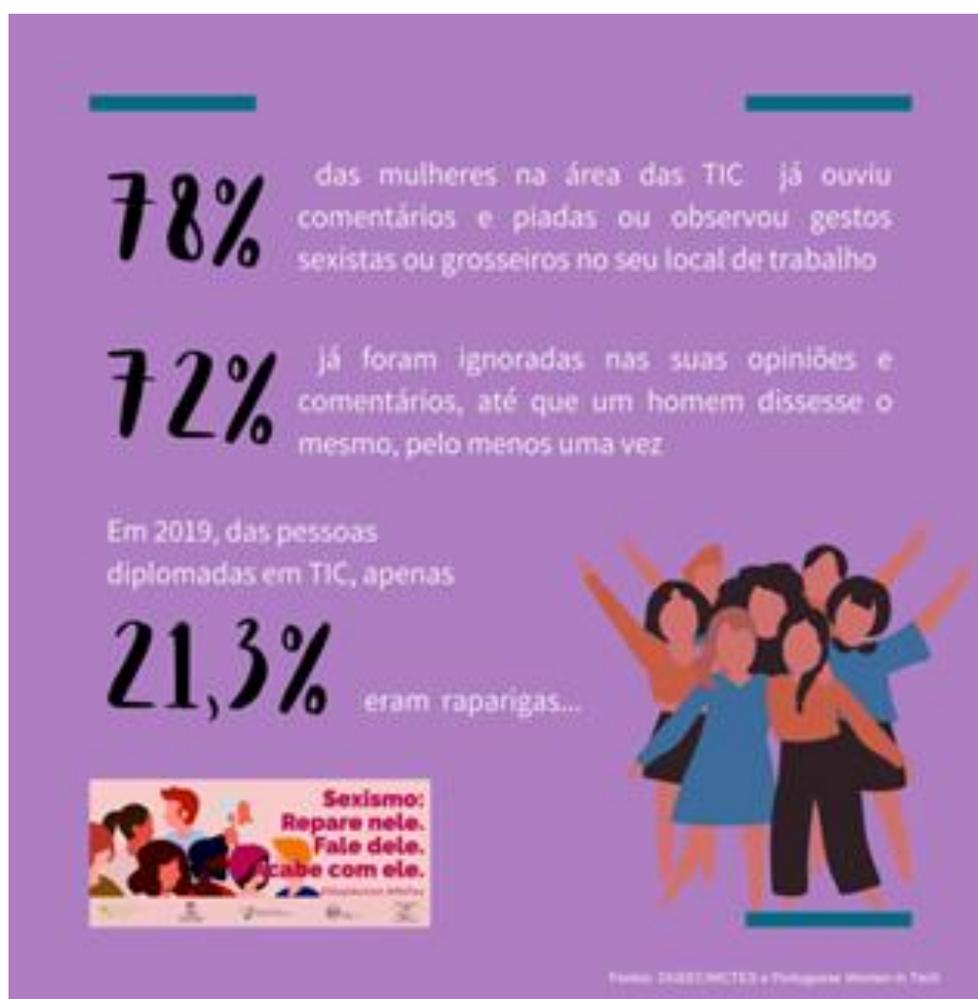
Todas as entidades à data envolvidas no projeto, divulgaram o *banner* oficial da campanha dando-se início a um intenso e dinâmico calendário de divulgação nas redes sociais. Também a Secretária de Estado para a Cidadania e a Igualdade deu visibilidade à Campanha nas suas redes sociais.

O lançamento recebeu atenção generalizada nos meios de comunicação portugueses, incluindo a RTP, jornais como o Público e o JN, e sites especializados como a M Magazine. A Campanha foi também divulgada fora de portas, na Euronews italiana, inglesa e espanhola.

### No dia Internacional da Rapariga, recordamos que em Portugal:

- Em 2019, das pessoas diplomadas em TIC, 21,3% são raparigas e 78,7% são rapazes<sup>[iii]</sup>. 78% das mulheres já “ouviu comentários e piadas ou observou gestos sexistas ou grosseiros no seu local de trabalho, pelo menos uma vez”; 72% das mulheres “já foram ignoradas nas suas opiniões e comentários, até que um homem dissesse o mesmo, pelo menos uma vez”; 39% das mulheres sentiram falta de reconhecimento pelas suas conquistas apenas pelo facto de serem mulheres<sup>[iv]</sup>
- Nos últimos cinco anos foram instaurados cerca de 4000 processos no âmbito do crime de importunação sexual e propostas de teor sexual, mas apenas 470 resultaram em acusações, havendo juízes que não veem “dignidade penal numa proposta de teor sexual que é formulada na rua ou num ambiente de trabalho a uma mulher”<sup>[v]</sup>

- Em 2019, as mulheres eram 76% das vítimas em crimes de violência doméstica[vi] e os homens 82% dos agressores[vii]
- Em 2015-2016, das pessoas que frequentavam os cursos das áreas de Engenharia, Indústrias Transformadoras e Construção, 26,6% eram raparigas e 73,4% eram rapazes[viii]
- Em 2018, das pessoas que praticavam desporto federado, 30,4% eram raparigas e 69,6% eram rapazes[ix]
- As raparigas são as mais afetadas pela anorexia nervosa (87%)[x]
- Em 2015, 2016 e 2017, as mulheres eram apenas 15,4% e 15,8% das fontes das notícias em 4 canais em horário nobre da RTP1, RTP2, SIC e TVI[xi], representando os homens 84,2%



## Reunião da equipa de projeto | Portugal

12, 15 e 28 de outubro: Reunião da equipa de projeto. Foram planeadas as ações futuras junto dos setores estratégicos e acordada a produção de novos materiais comunicacionais.

## Reunião da parceria europeia | LEM e 9 países

14 de outubro: Reunião de monitorização do projeto: atualizações dos planos nacionais de atividades e revisão dos planos comunicacionais do projeto.

## Webinários e mesas redondas virtuais | Reunião com o INR



14 de outubro: Reunião reunião *online* com o Instituto Nacional para a Reabilitação (INR), com a participação de Ana Sofia Fernandes, Presidente da PpDM, Alexandra Silva e Inês Renda também da PpDM, Teresa Alvarez, da CIG, Fátima Alves, Diretora da Unidade de Investigação, Desenvolvimento e Formação do INR, e as técnicas superiores Odete Fiúza e Eva Bastos, também desta instituição.

O INR demonstrou grande interesse no projeto, tendo sido acordada a realização de ações de conscientização sobre o tema do sexismo e das mulheres e raparigas com deficiência, das quais duas já tiveram lugar (a 26/11/2020 e 16/02/2021). O INR demonstrou ainda interesse em colaborar com o projeto na adaptação dos materiais da campanha, tornando-os acessíveis a pessoas com deficiência. Fixou-se o compromisso de realização de uma sessão pública para apresentação da campanha e dos materiais adaptados a ter lugar, idealmente, na Biblioteca do INR quando as restrições decorrentes da pandemia o permitirem.

## O projeto multiplicado pelas organizações-membros da PpDM | SEIES e QI



16 e 19 de outubro: A Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres participou em 2 ações de formação em igualdade entre mulheres e homens dirigidas a públicos estratégicos promovidas pela SEIES – Sociedade de Estudos e Intervenção em Engenharia Social e pela Questão de Igualdade QI – Associação para a Inovação Social, disseminando a Recomendação e a Campanha que fazem parte do Projeto

*Europeu Mobiliza-te Contra o Sexismo!*

Na ação promovida pela SEIES participaram dirigentes e pessoal técnico das Câmaras Municipais de Almada, Moita, Montijo e Sesimbra, e na ação promovida pela QI docentes dos vários ciclos do ensino obrigatório da Região de Lisboa.

## Conselho da Europa | O projeto no Comité para a Igualdade de Género

18 de outubro: o projeto Mobiliza-te Contra o Sexismo esteve em agenda na 18ª reunião do Comité para a Igualdade de Género do Conselho da Europa. O Lobby Europeu das Mulheres fez uma intervenção e, a pedido da representante de Portugal naquela Comissão, Andreia Marques da CIG, a Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres preparou um relatório sumário das atividades em Portugal. Ambas as comunicações estão disponíveis no site do Conselho da Europa [aqui](#) e [aqui](#).

## Webinários e mesas redondas virtuais | Reunião com o ACM



19 de outubro: Reunião online com o Alto Comissariado para as Migrações (ACM). Participaram nesta reunião, Vera Fonseca, Coordenadora da Equipa de Projeto Desigualdades Interseccionais do ACM e Isabel Cunha da equipa, Ana Sofia Fernandes, Presidente da PpDM, Alexandra Silva e Inês Renda também da PpDM. Foi acordada a realização de 7 ações de conscientização em parceria com o ACM (2 das quais já tiveram lugar a 3/12/2020 e 4/12/2020). O ACM disponibilizou os seus serviços para a tradução dos materiais da campanha, nomeadamente a Recomendação e os materiais impressos.

## Webinários e mesas redondas virtuais | 2ª com as organizações-membros da PpDM

23 de outubro: segunda mesa redonda virtual com as associações de mulheres da PpDM, com a participação de 11 representantes de 9 organizações membro da PpDM. A mesa redonda contou com a participação de representantes da Associação de Mulheres Contra a Violência (AMCV), Graal, Fundação Cuidar o Futuro, Soroptimist International Clube Lisboa Fundador, Associação Ser Mulher, Associação Mén Non – Associação das Mulheres de São Tomé e Príncipe em Portugal, EOS – Associação de Estudos, Cooperação e Desenvolvimento e Cooperativa SEIES – Sociedade de Estudos e Intervenção em Engenharia Social.

## Novembro

### Webinários e mesas redondas virtuais | Reunião com a ESCS de Lisboa

5 de novembro: reunião online com Escola Superior de Comunicação Social (ESCS) do Instituto Politécnico de Lisboa, na qual participaram Alexandra David, Vice-Presidente da ESCS, Ana Sofia Fernandes, Presidente da PpDM, Alexandra Silva e Inês Renda também da PpDM e Teresa Alvarez, da CIG. Desta reunião resultaram várias colaborações, designadamente um concurso, em parceria, para a criação de mini-reportagens sobre as manifestações do sexismo em diversas áreas e a divulgação do projeto *Mobiliza-te Contra o Sexismo!* no programa de televisão E2 e na rádio ESCS FM.

### Webinários e mesas redondas virtuais | 2ª com a Rede de Coeducação

6 de novembro: segunda reunião com a Rede de Coeducação, promovida pela Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género (CIG) e pela Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres (PpDM) com docentes do ensino superior, provenientes de 9 de instituições. A reunião foi dinamizada por Teresa Alvarez, da CIG, e Alexandra Silva, da PpDM, contando ainda com a participação de Maria Sepúlveda desta organização.

### Reunião da parceria nacional | PpDM e CIG

9 de novembro: Reunião entre a PpDM (Alexandra Silva e Inês Renda) e a CIG (Isabel Rosinha e Teresa Alvarez) em preparação dos workshops subsequentes.

## Webinários e mesas redondas virtuais | Workshop online com Autarquias

**Mobiliza-te  
Contra o Sexismo!  
com as Autarquias**

Reunião online | 10.11.2020 | 14.30h - 16.00h

14.30H Acesso de participantes ao workshop e apresentação do projeto Mobiliza-te Contra o Sexismo! | Ana Sofia Fernandes, PpDM

14.50H A Campanha do Conselho da Europa Sexismo: Repare nele. Fale dele. Acabe com ele. | Teresa Alvarez, CIG

15.00H A Recomendação do Conselho da Europa e as Políticas Locais para a Igualdade | Teresa Alvarez, CIG

15.30H A campanha Sexismo: Repare nele. Fale dele. Acabe com ele, nas redes sociais | Inês Renda, PpDM

15.40H Dúvidas e esclarecimentos | Alexandra Silva, PpDM

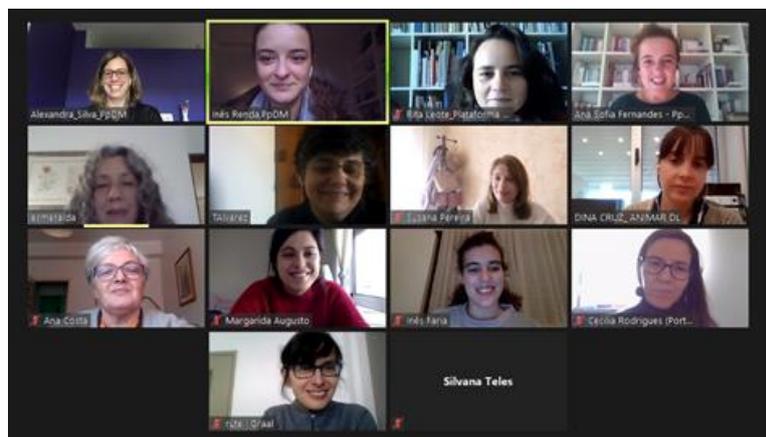
16.00H Encerramento | Alexandra Silva, PpDM e Teresa Alvarez, CIG

**Sexismo: Repare nele. Fale dele. Acabe com ele.**

Mobiliza-te Contra o Sexismo!  
em parceria em cooperação com o Lobby Europeu das Mulheres e financiado pelo Conselho da Europa

10 de novembro: workshop *online* destinado, desta vez, às autarquias, do continente e regiões autónomas. Estiveram presentes 70 participantes, representando 46 autarquias. O workshop foi dinamizado por Teresa Alvarez, da CIG, e Alexandra Silva, da PpDM, e contou com a participação de Isabel Rosinha e Rosa Oliveira, da CIG, e Inês Renda, da PpDM. Várias autarquias aderiram à campanha e constatou-se ainda o interesse generalizado em integrar esta problemática nas iniciativas que, a médio prazo, poderão vir a ser desenvolvidas no quadro das políticas locais para a igualdade, nomeadamente no âmbito dos planos municipais, e no quadro da Estratégia Nacional para a Igualdade e a Não Discriminação (ENIND).

## Webinários e mesas redondas virtuais | Webinário com a Sociedade Civil Organizada



20 de novembro: webinário com a sociedade civil organizada, promovido conjuntamente pela Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género (CIG) e pela Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres (PpDM).

Este webinário contou com 14 participantes em representação de 6 organizações da sociedade civil organizada, nomeadamente a

Plataforma Portuguesa das Organizações Não-Governamentais para o Desenvolvimento, Minha Terra – Federação Portuguesa de Associações de Desenvolvimento Local, ANIMAR – Associação Portuguesa para o Desenvolvimento Local, Associação ACEGIS, Corpo Nacional de Escutas, Graal, e também a título individual.

## Webinários e mesas redondas virtuais | Ações de conscientização em parceria com o INR

26 de novembro: ação de conscientização online promovida pela Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres (PpDM) em parceria com o Instituto Nacional para a Reabilitação (INR).

Esta ação contou com 14 participantes em representação de 5 entidades, designadamente o Instituto Nacional para a Reabilitação, a CERCICOA, a CERCIMA, a APPACDM Coimbra, a Santa Casa da Misericórdia da Horta, e também a título individual.

## Reunião da equipa de projeto | Portugal

17 de novembro: Reunião da equipa de projeto.

## Reunião da parceria europeia | LEM e 9 países

18 de novembro: Reunião de monitorização do projeto.

## Televisão | O projeto na RTP2



20 de novembro: A Presidente da Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres, Ana Sofia Fernandes, foi a entrevistada do programa E2 da ESCS, transmitido na RTP2, no qual abordou a temática do sexismo e o trabalho realizado

no âmbito do projeto *Mobiliza-te Contra o Sexismo!*

## Televisão | O projeto no Porto Canal

27 de novembro: A Presidente da Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres, Ana Sofia Fernandes, participou na gravação do programa do Porto Canal, Pontos nos ii, onde abordou a temática do sexismo e o trabalho realizado no âmbito do projeto *Mobiliza-te Contra o Sexismo!*



## Dezembro

### Reporte da PpDM ao LEM

2 de dezembro: o reporte do projeto em Portugal foi submetido ao LEM com vista a enformar o relatório final do LEM ao Conselho da Europa.

### Webinários e mesas redondas virtuais | Ações de conscientização em parceria com o ACM

3 e 4 de dezembro: duas ações de conscientização online promovidas pela Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres (PpDM), em parceria com o Alto Comissariado para as Migrações (ACM). As ações contaram com a participação de 25 profissionais do ACM, do Porto e de Lisboa.

## O projeto multiplicado pelas organizações-membros da PpDM | Graal



2 de dezembro: O Graal dinamizou uma roda de conversa sobre o sexismo com 24 jovens de várias regiões de Portugal inspirada na Campanha Mobiliza-te Contra o Sexismo no âmbito dos projetos (n)amor2 e e NAMORArte+

## Reunião da parceria europeia | LEM e 9 países

9 de dezembro: Reunião final do projeto com a equipa coordenadora do LEM.

## Reporte do LEM ao Conselho da Europa

14 de dezembro: [o reporte do LEM](#) foi submetido ao Conselho da Europa.

## Reunião da equipa de projeto | Portugal

16 de dezembro: Reunião da equipa de projeto.

# A comunicação da Campanha Sexismo: Repare nele, Fale dele, Acabe com ele!

## Nas Redes Sociais

A campanha nas redes sociais foi ativamente partilhada por, pelo menos, 56 entidades em todo o país. Em apenas 2 meses, 8279 partilhas, “gostos” e comentários foram deixados nos materiais partilhados nas redes sociais da PpDM: Instagram, Facebook e Twitter.



Ver estatísticas Promover



Gostos: akto\_\_org e 29 outras pessoas  
plataformamulheres O sexismo é generalizado e



Ver estatísticas Promover



Gostos: akto\_\_org e 51 outras pessoas



Ver estatísticas Promover



Gostos: patriciaapedrosa e 37 outras pessoas



Ver estatísticas Promover



Gostos: akto\_\_org e 48 outras pessoas

Lista de entidades que divulgaram os materiais da campanha na Internet e nas redes sociais (até dezembro de 2020):

### **Organismos da administração pública central**

Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género (CIG)  
Entidade Reguladora para a Comunicação Social – ERC  
Instituto Português para o Desporto e Juventude (IPDJ)  
Direção Regional de Cultura do Alentejo

### **Organismos da administração pública local**

Câmara Municipal de Lisboa  
Câmara Municipal de Barcelos  
Câmara Municipal da Amadora  
Câmara Municipal da Moita  
Câmara Municipal de Faro  
Câmara Municipal de Odivelas  
Câmara Municipal do Seixal  
Câmara Municipal de Almada  
Câmara Municipal de Beja  
Câmara Municipal de Serpa  
Câmara Municipal de Vila Verde  
Câmara Municipal de Amarante  
Câmara Municipal de Santa Cruz  
Câmara Municipal de Vinhais  
Município de Alfândega da Fé  
Conselho Local de Ação Social de Ovar (CLAS)  
Município de Coruche  
Câmara Municipal de Mangualde  
Câmara Municipal de Ovar  
Município de Lagoa  
Município de Terras de Bouro  
Município de São Pedro do Sul  
Câmara Municipal de Pampilhosa da Serra  
Câmara Municipal Póvoa do Varzim  
Câmara Municipal de Grândola  
Câmara Municipal da Golegã

### **Instituições de ensino e educação**

Instituto Politécnico de Viana do Castelo  
Instituto Politécnico de Portalegre  
Instituto Politécnico de Setúbal  
Escola Secundária Prof. Reynaldo Santos  
Escola Superior de Educação de Lisboa  
Escola Superior de Comunicação Social de Lisboa



Escola Superior de Educação de Coimbra  
Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Coimbra  
Universidade de Évora  
Universidade da Beira Interior

## Entidades Desportivas

Comité Olímpico Português  
Federação Portuguesa de Basquetebol

## Organizações da sociedade civil

ACEGIS  
ANIMAR  
Associação de Mulheres contra a Violência  
Associação Mulheres sem Fronteiras  
Associação Ser Mulher  
CooLabora  
Federação A Minha Terra  
Fundação Cuidar o Futuro  
Global Women in Tourism  
Graal  
Mén Non - Associação das Mulheres de S. Tomé e Príncipe em Portugal  
Projeto Wo(Men)  
Rede de Jovens para a Igualdade  
SEIES - Cooperativa de estudos e intervenção em engenharia social

## Nos Media

Artigos publicados nos media sobre o projeto *Mobiliza-te Contra o Sexismo!* e a campanha *Sexismo: Repare nele. Fale dele. Acabe com ele!*:

## Em Portugal

1. Público : <https://www.publico.pt/2020/10/09/p3/noticia/mobilizate-sexismo-apela-nova-campanha-europeia-1934586>
2. Jornal de Notícias: <https://www.jn.pt/nacional/dia-internacional-da-rapariga-assinalado-na-europa-com-campanha-contra-o-sexismo-12903885.html>
3. RTP Notícias: [https://www.rtp.pt/noticias/pais/plataforma-para-os-direitos-das-mulheres-apresenta-campanha-de-prevencao-e-combate-ao-sexismo\\_n1265596](https://www.rtp.pt/noticias/pais/plataforma-para-os-direitos-das-mulheres-apresenta-campanha-de-prevencao-e-combate-ao-sexismo_n1265596)
4. Delas : <https://www.delas.pt/esta-e-uma-campanha-que-quer-acabar-com-o-sexismo/atualidade/908459/>
5. Porto Canal:  
[http://portocanal.sapo.pt/noticia/238521?fbclid=IwAR1zrfHx49wXZh3J7FQImQiV0diUzo\\_rCYLb0ISRApVExisGHWr5NwptCRU](http://portocanal.sapo.pt/noticia/238521?fbclid=IwAR1zrfHx49wXZh3J7FQImQiV0diUzo_rCYLb0ISRApVExisGHWr5NwptCRU)



6. Destak: <http://www.destak.pt/artigo/451145-plataforma-para-os-direitos-das-mulheres-apresenta-campanha-de-prevencao-e-combate-ao-sexismo>
7. Descla: <https://descla.pt/municipio-de-povoa-de-varzim-associa-se-a-projeto-europeu-mobiliza-te-contr-o-sexismo>
8. M Magazine: [https://mulheres.com.pt/wp/2020/10/16/sexismo-repare-nele-fale-dele-acabe-com-ele/?fbclid=IwAR1CCdJzc\\_-7pCadTuUtosdWu0qoEPQxqXnbGwKL-oDzUTLVIXIOSRT1fUQ](https://mulheres.com.pt/wp/2020/10/16/sexismo-repare-nele-fale-dele-acabe-com-ele/?fbclid=IwAR1CCdJzc_-7pCadTuUtosdWu0qoEPQxqXnbGwKL-oDzUTLVIXIOSRT1fUQ)
9. Diário Campanário: <https://www.radiocampanario.com/ultimas/regional/universidade-de-evora-cria-gabinete-para-a-igualdade-de-genero>
10. Diário Campanário: <https://www.radiocampanario.com/ultimas/regional/municipios-de-reguengos-e-viana-do-alentejo-sensibilizam-para-o-sexismo-no-alentejo>
11. Distrito: <https://www.districtonline.pt/politenico-de-setubal-associa-se-a-campanha-mobiliza-te-contr-o-sexismo/>
12. Notícias do Nordeste: <https://noticiasdonordeste.pt/alfandega-da-fe-associa-se-ao-projeto-europeu-mobiliza-te-contr-a-sexismo/>
13. Tâmega TV : <https://tamega.tv/2020/11/11/amarante-associa-se-ao-projeto-europeu-mobiliza-te-contr-o-sexismo/?fbclid=IwAR00fqC9-IT-ijtXosIzrUfcOTmKjwufWK8p2c6IRGgQqwnVCB9bUDOsuybw>
14. A Voz da Póvoa: <https://www.vozdapovoa.com/noticias/geral/mobiliza-te-contr-o-sexismo>
15. A Verdade: <https://averdade.com/tamega-e-sousa/amarante/2020-11-13-Mobiliza-te-Contra-o-Sexismo-e-o-mote-do-Municipio-de-Amarante>
16. Mais Algarve: [https://maisalgarve.pt/noticias/nacionais/23312-politenico-de-setubal-associa-se-a-campanha-mobiliza-te-contr-o-sexismo?fbclid=IwAR0FO4JP\\_QnScM0tftVtdOAKmbxnhhneLOD4r5fhyCpvEpADSzyhmq-Uj8#.X7UvsOIBYlw.facebook](https://maisalgarve.pt/noticias/nacionais/23312-politenico-de-setubal-associa-se-a-campanha-mobiliza-te-contr-o-sexismo?fbclid=IwAR0FO4JP_QnScM0tftVtdOAKmbxnhhneLOD4r5fhyCpvEpADSzyhmq-Uj8#.X7UvsOIBYlw.facebook)
17. E2: <https://www.youtube.com/watch?v=ZZhOH-noFEY>

Na Europa:

1. Euronews inglesa: <https://rss24.news/should-sexism-become-a-hate-crime-in-europe/>
2. Euronews espanhola: <https://es.euronews.com/2020/10/05/el-sexismo-deberia-castigarse-como-un-crimen-de-odio>
3. Euronews italiana: <https://it.euronews.com/2020/10/06/sexismo-e-misoginia-potrebbero-diventare-crimini-d-odio-anche-in-italia>
4. Fundação das Mulheres do Euro-Mediterrâneo: [https://www.euromedwomen.foundation/pg/fr/news/view/9318/la-plateforme-portugaise-pour-droits-femmes-ppdm-presente-initiative-conseil-europe-pour-prevenir-combattre-sexisme?fbclid=IwAR30rbx9q2CbB5n0YP\\_YxexMUOz0awSgiVs9WzdlZV5MHcrBbq1uo7G-ddo](https://www.euromedwomen.foundation/pg/fr/news/view/9318/la-plateforme-portugaise-pour-droits-femmes-ppdm-presente-initiative-conseil-europe-pour-prevenir-combattre-sexisme?fbclid=IwAR30rbx9q2CbB5n0YP_YxexMUOz0awSgiVs9WzdlZV5MHcrBbq1uo7G-ddo)



## Materiais impressos e sua distribuição

Durante os meses de novembro e dezembro, foram desenvolvidos materiais de divulgação em formato físico, designadamente posters (A2 e A3), monofolhas e folhetos dípticos.

Os materiais ficaram disponíveis no final do mês de dezembro, tendo sido partilhada esta informação com todas as entidades e indivíduos envolvidos no projeto para que pudessem requisitar o seu envio.

Até ao momento (17.02.2021), foram solicitados materiais por 49 entidades, entre as quais câmaras municipais, instituições do ensino superior, agrupamentos de escolas, organismos públicos e organizações várias da sociedade civil. 31 entidades já receberam os materiais de divulgação, nomeadamente a Secretária de Estado para a Cidadania e a Igualdade e a Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género (CIG).

**Achas que o sexismo é inofensivo?**

**Eu não.**

**“O sexismo é qualquer atitude, gesto, representação visual, prática ou comportamento baseado no pressuposto de que uma pessoa ou grupo de pessoas é inferior em razão do sexo, que ocorra na esfera pública ou privada, por via eletrónica ou não”**

**Sabias que?**

- 59% das mulheres em Amesterdão sofreram alguma forma de assédio na rua.
- 62% das mulheres jornalistas já foram vítimas de abuso verbal.
- 80% das mulheres já foram alvo de "mansplaining" e "manterrupting" no local de trabalho.

**Os homens representam 70% das fontes e dos temas de notícias na Europa.**

**Em Portugal, nos últimos cinco anos, foram leuados cerca de 4000 processos no âmbito do crime de discriminação sexual, mas apenas 11,5% resultaram em acusações.**

Fontes: Conselho da Europa e Ministério Público

**Sobre nós:**

- www.cig.pt/mulheres | @cig.mulheres
- www.plataformamulheres.org.pt
- plataformamulheres
- Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres
- PLM/Mulheres

Ministério da Justiça e dos Assuntos Constitucionais  
Um projeto em colaboração com o Centro Europeu das Mulheres e a Rede para a Cidadania e a Igualdade de Género

Associação Europeia de Mulheres | CIG | Comissão Europeia | Parlamento Europeu | Conselho da Europa | Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres

**Se testemunhares uma atitude sexista, não fiques indiferente!**

**O discurso de ódio sexista ou misógino continua a ser aceite e tolerado.**

Nas redes sociais, multiplica-se e agrava-se.

O sexismo incita à violência contra as mulheres.

A violência não é natural.

**Se testemunhares uma atitude sexista, não fiques indiferente!**

#AcabaComOSexismo #StopSexism



## Recomendações | Implementação da Recomendação do CoE a nível nacional e europeu

Foi levada a cabo a recolha de contributos para a implementação da Recomendação do CoE a nível nacional, junto das entidades que participaram no projeto. Enviaram contributos as instituições do Ensino Superior que integram a Rede de Coeducação, bem como a Comissão Mulheres e Desporto do Comité Olímpico Português (COP). Espera-se o envio de contributos por parte de outras entidades até ao dia 12 de março de 2021.

Estes contributos serão integrados nas recomendações para a implementação a nível europeu da supramencionada Recomendação. Posteriormente, esta reflexão conjunta será divulgada junto dos membros do Governo e do Parlamento Português. Estes contributos resultam do trabalho desenvolvido em proximidade e ao longo de todo o projeto com as diferentes entidades envolvidas, constituindo, por isso, uma forte ferramenta para uma ação futura concertada, multidisciplinar e responsiva às preocupações identificadas nos diversos sectores no que diz respeito à prevenção e combate ao sexismo.

