

Achas que o  
**sexismo**  
é inofensivo?

**Eu não.**



# “O sexismo é qualquer atitude, gesto, representação visual, prática ou comportamento baseado no pressuposto de que uma pessoa ou grupo de pessoas é inferior em razão do sexo, que ocorra na esfera pública ou privada, por via eletrónica ou não”

CM/Rec(2019): Prevenir e combater o sexismo

O sexismo é sempre negativo. Ofende, provoca sofrimento e cria um ambiente intimidatório, hostil e humilhante. O sexismo reforça os estereótipos sobre as mulheres e sobre os homens. As mulheres são tidas como mais fracas e incapazes de liderança, são objetificadas e secundarizadas. Os homens são considerados incapazes de cuidar e desencorajados de expressarem as suas emoções.

A Recomendação do Conselho da Europa sobre prevenção e combate ao sexismo (CM/Rec (2019) fixou a primeira definição jurídica internacio-

nal de sexismo, apresentando propostas de ação política destinadas aos Estados, entre os quais Portugal.

O sexismo manifesta-se na linguagem, na comunicação e nos media, na Internet e nas redes sociais, no desporto e na cultura, na educação e na justiça, na família e no local de trabalho. Reproduz-se e experiencia-se nas relações interpessoais, nas práticas institucionais e nos padrões culturais e de comportamento da sociedade. Por isso, indivíduos, instituições e sociedades devem aliar-se, reparar, falar e acabar com o sexismo!





## *Sabias que?*

59% das mulheres em Amesterdão sofreram alguma forma de assédio na rua.

63% das mulheres jornalistas já foram vítimas de abuso verbal.

80% das mulheres já foram alvo de “mansplaining” e “manterrupting” no local de trabalho.

Os homens representam 75% das fontes e dos temas de notícias na Europa.

**Em Portugal, nos últimos cinco anos, foram instaurados cerca de 4000 processos no âmbito do crime de importunação sexual, mas apenas 11,5% resultaram em acusações.**

Fontes: Conselho da Europa e Ministério Público

### Sabe mais em:



[www.coe.int/pt/web/human-rights-channel/stop-sexism](http://www.coe.int/pt/web/human-rights-channel/stop-sexism)



[www.plataformamulheres.org.pt](http://www.plataformamulheres.org.pt)



@plataformamulheres



Plataforma Portuguesa para os Direitos das Mulheres



@PlatMulheres

Mobiliza-te Contra o Sexismo!

Um projeto em cooperação com o Lobby Europeu das Mulheres e financiado pelo Conselho da Europa.



PLATAFORMA PORTUGUESA  
PARA OS DIREITOS  
DAS MULHERES



COMISSÃO PARA A CIDADANIA  
E A IGUALDADE DE GÉNERO  
INSTITUTO DE CIDADANIA E IGUALDADE



INSTITUTO PORTUGUÊS  
DO DESPORTO E JUVENTUDE, I. P.



EUROPEAN WOMEN'S  
LOBBY  
EUROPÉEN DES FEMMES



COUNCIL OF EUROPE  
CONSEIL DE L'EUROPE

#AcabaComOSexismo

#StopSexism