MANTENHA OS MAIS JOVENS OCUPADOS EM CASA DURANTE A CRISE COVID-19



Neste momento, passa mais tempo online? E que tal aproveitar para definir com os seus filhos algumas das regras essenciais para, em família, utilizarem a Internet?

Seja criativo! Naveguem juntos na Internet para encontrar novas ideias e aprender algo novo. **Criar coisas em conjunto online** pode ser muito divertido!



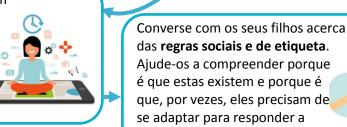


Em momentos como o atual, é importante que as crianças e os jovens sejam capazes de **separar as informações verdadeiras das falsas.**Online, pode encontrar inúmeros conselhos práticos.

Os vírus não fazem discriminações !

Aproveite para mostrar aos seus filhos que somos todos iguais e que é necessário mostrar empatia, mantendo-nos em contacto com os outros.

Agora que as crianças e os jovens têm de de ficar em casa, ajude-os a fazer uma gestão equilibrada entre o tempo que passam na Internet e as outras atividades offline. Que tal jogar um jogo de tabuleiro ou fazerem exercício físico juntos?



novas situações.





Os mais pequenos conseguem perceber que está a acontecer algo fora do normal. Peça-lhes para **partilharem as suas ideias** acerca da forma como podemos

fazer face à situação. Assim, aprenderão com a sua experiência e começarão a compreender o que é a **responsabilidade partilhada**.



Direitos e deveres na Internet.

Desafie os seus filhos para ver quem consegue criar a melhor lista de regras de bom comportamento online. Podem recorrer à Internet. Cada um apresenta a sua lista e ganha um prémio engraçado.



Cada um escreve 2 palavras-passe num pedaço de papel. Coloque-os numa taça. Retire um de cada vez e tente adivinhar a quem pertence. Procure na Internet algumas dicas para criar palavras-passe.



Peça aos seus filhos que enumerem **os direitos e as responsabilidades dos clientes** numa loja. Conversem acerca do impacto da situação atual nas lojas e os cuidados extra que é necessário adotar nas compras *online*.

Em família joguem o « Combate o Vírus ». Página seguinte





