

# La rentrée des classes pour bien commencer l'année scolaire



Pour les parents



COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE

# Être en ligne

## Accès et Inclusion

*Chaque enfant a le droit de participer aux espaces numériques sans craindre l'exclusion.*

-  Interrogez fréquemment vos enfants sur leurs activités numériques.
-  Encouragez-les à venir vous voir lorsqu'ils se sentent mal à l'aise ou exclus en ligne.

## Apprentissage et créativité

*L'apprentissage en ligne est aujourd'hui un élément essentiel de l'éducation qui permet de préparer les enfants à relever les défis de demain.*

-  Visitez avec vos enfants des expositions virtuelles liées à leurs centres d'intérêt et recherchez des ateliers où ils pourront apprendre à utiliser les technologies numériques de manière créative.

## Éducation aux médias et à l'information

*Dans la société de l'information, il est particulièrement important que les enfants deviennent des penseurs critiques.*

-  N'importe qui peut prétendre être un expert sur l'internet. Visitez quelques sites Web avec vos enfants, et vérifiez si les informations qu'ils contiennent sont réelles ou non. Comment le savez-vous ?

# Bien-être en ligne

## Éthique et empathie

*Les enfants apprennent mieux l'égalité, la justice, l'ouverture à la diversité et l'empathie à travers les exemples qu'ils voient à la maison et à l'école.*

-  Préparez vos enfants à faire face aux incidents d'intimidation.
-  Consultez les [ressources anti-harcèlement](#) destinées aux parents et discutez de ce que vous apprenez avec vos enfants.

## Santé et bien-être

*Apprenez aux enfants à maintenir un équilibre entre les activités réelles et virtuelles, intérieures et extérieures.*

-  Créez une charte familiale avec vos enfants pour leur rappeler de réguler leur temps d'écran, de faire des pauses et de vérifier leur posture lorsqu'ils travaillent en ligne.

## Présence et communications en ligne

*Avec l'utilisation accrue de la technologie numérique dans l'éducation, les enfants doivent être plus conscients du respect dans les interactions et de la protection de la vie privée.*

-  Réfléchissez avec vos enfants à des moyens de faire preuve de respect dans la communication en ligne et hors ligne.
-  Rappelez-leur que les emojis peuvent être facilement mal interprétés.

# Droits en ligne

## **Participation active**

*Les écoles sont des microcosmes de sociétés démocratiques, où les élèves mettent en pratique leurs compétences en matière de citoyenneté et expérimentent les méthodes démocratiques de la vie en collectivité.*

-  Recherchez des activités périscolaires librement accessibles offrant à vos enfants la possibilité de faire entendre leur voix.
-  Expliquez ce que signifie être un participant actif ou passif.

## **Droits et responsabilités**

*La nouvelle année scolaire est le moment idéal pour parler du droit d'apprendre et d'exprimer ses opinions, et de la responsabilité de veiller à ce que les droits de chacun soient respectés.*

-  Créez une affiche avec vos enfants sur les droits et les responsabilités en ligne.
-  Demandez-leur de vous expliquer comment ces éléments se manifestent dans leurs activités en ligne.

## **Vie privée et sécurité**

*Les plateformes numériques que les enfants utilisent pour leurs travaux scolaires et leurs loisirs doivent être régulièrement vérifiées par les écoles et les familles pour s'assurer qu'elles soient sûres et adaptées aux besoins des enfants.*

-  Installez et mettez régulièrement à jour les logiciels de sécurité (filtres, pare-feu, antivirus) sur les appareils de vos enfants, et expliquez-leur pourquoi la confidentialité est si importante.

# Droits en ligne

## **Sensibilisation des consommateurs**

*Lorsque vous équipez vos enfants pour la nouvelle année scolaire, sachez que la citoyenneté implique de réfléchir à l'empreinte carbone et aux normes du commerce équitable.*

-  Aidez vos enfants à comprendre la différence entre « besoin » et « envie », et comment la pression des pairs sur les marques de vêtements et les gadgets technologiques peut nuire à la diversité.

*Aidez vos enfants à devenir des citoyens numériques à travers leurs expériences en ligne et hors ligne à la maison et dans la communauté.*

## **Autres publications du Conseil de l'Europe sur l'éducation à la citoyenneté numérique (liste des publications)**

- ▶ Éduquer pour une culture du jeu vidéo - Une carte pour les enseignants et les parents (2021) (en anglais)
- ▶ Des étapes faciles pour aider vos enfants à devenir un citoyen numérique (2020)
- ▶ Gardez les jeunes citoyens occupés à la maison pendant la crise corona (2020)
- ▶ La parentalité à l'épreuve du numérique - des approches parentales positives pour différents scénarios (2020)
- ▶ Manuel d'éducation à la citoyenneté numérique (2019)
- ▶ Bullying : perspectives, practice, and insights (2017) (en anglais)
- ▶ Manuel de maîtrise de l'Internet (2017)

**Pour plus d'informations, voir :**  
[www.coe.int/education](http://www.coe.int/education)

**Auteurs :**  
**Janice Richardson**  
**Veronica Samara**



PREMS 121321

**FRA**

**[www.coe.int](http://www.coe.int)**

Le Conseil de l'Europe est la principale organisation de défense des droits de l'homme du continent. Il comprend 47 États membres, dont l'ensemble des membres de l'Union européenne. Tous les États membres du Conseil de l'Europe ont signé la Convention européenne des droits de l'homme, un traité visant à protéger les droits de l'homme, la démocratie et l'État de droit. La Cour européenne des droits de l'homme contrôle la mise en œuvre de la Convention dans les États membres.

COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE