



Seksuell utnyttelse av barn på nett: tips for å beskytte barn i alderen 4-7 år

Tilbring kvalitetstid med barna dine

Småbarn bør ikke være avhengige av skjermer for å leke. Unngå skjermer og foreslå heller spill, leker og aktiviteter som gjør at de kan bruke alle sansene. Ikke gi dem skjermer for at de skal være stille! Hvis du har valgt å tillate skjermer, bestem grunnregler og la aldri barnet være alene med en enhet som er knyttet til internett. Den beste måten å introdusere barn tidlig for internett er å leke sammen med dem på nettet, slik at dere deler felles verdier og forventninger. Fortell andre voksne om reglene du har hjemme. Det er alltid bedre når foreldre kan bli enige om noen grunnregler.

Vær et godt eksempel

Sett grenser for din egen skjermbruk når barna er med deg. Respekter dine barns personvern og spør om tillatelse før du tar og deler et bilde av dem. Spør skolen og andre om tillatelse før de tar og deler bilder av dine barn. Sjekk personverninnstillingene på sosiale medier og andre apper for å beskytte dine bilder, og husk at å ta et bilde av dine barn nakne alltid innebærer risiko. Ikke glem å oppdatere alle dine enheter og apper og sjekk deretter personverninnstillingene igjen. Bruk webcam-beskyttere for å blokkere kameraene på enhetene dine når de ikke er i bruk. Og bruk internett til å finne flere tips om digitalt foreldreskap!

Snakk med barna dine, og forsikre dem om at de kan snakke med deg

Forklar til barn under 8 år at de er for unge til å bruke skjermer alene, siden det kan være farlig. Sett klare regler, inkludert at de alltid må spørre før de kan bruke en skjerm. Bygg tillit med barna dine slik at de kommer til deg dersom de trenger hjelp. Hvis de sier at de har brutt reglene, eller at noen gjorde noe mot dem, forhold deg rolig og fortell dem at alt kommer til å gå fint. Hvis barn tror at du kommer til å bli veldig sint, flau eller lei deg, så er det mindre sannsynlig at de deler sine bekymringer med deg. Barna dine bør alltid føle seg trygge til å si ifra når de trenger deg.

Forklar verdien av personvernet deres

Fortell barna dine at deres kropp og bilder tilhører dem. De har rett til å si nei til kyss, å bli tatt på og å bli tatt bilde av. tving aldri barn til å bli tatt bilde av. Fortell dem at de aldri må ta bilde av sine private deler, og aldri la noen andre gjøre det heller. Forsikre deg også om at de respekterer andres personvern.

Fortell dem at skjermer kan stjele bilder

Fortell dine barn at når skjermer tar bilder, så kan de bli sendt til andre og bli sett av mange, mange folk, til og med personer de ikke kjenner. Det er personer som oppfører seg som Mangemegene i historien: de stjeler bilder av barn og kan være veldig slemme. Forklar hvorfor du dekker over kameraene på skjermene. Dette er fordi det alltid er bedre å spørre om lov før du lar noen andre ta bilde av dem. Du kan hjelpe barnet ditt med å lage en liste over personer som kan ta bilder av dem. Bruk anledningen til å understreke: ingen har lov til å ta bilder av dem nakne, eller av deres private deler.

Finn mer informasjon!

Et barns kapasitet utvikler seg og deres behov og kompetanse endrer seg basert på deres modenhet og personlighet. Andre omstendigheter (som sårbarheter, hemninger og omveltninger i livene deres) kan også ha viktig innvirkning på et barns motvilje til mulig skade og deres kapasitet til å forstå og unngå risiko.

I Europarådet, jobber vi med myndigheter, organisasjoner og selskaper for å maksimere fordelene med informasjon og kommunikasjonsteknologi (IKT) for barn, minimere risiko, styrke barn og holde dem trygge.

For barn og unge:

The Underwear Rule – Kiko and the Hand

Video and brochure of "Tell Someone You Trust"

Video and booklet of "So This Is Sexual Abuse?"

Leaflet "Learn about your rights in the digital environment"

For voksne:

"Parenting in the digital age - Positive parenting strategies for different scenarios"

Parental guidance for the online protection of children from sexual exploitation and sexual abuse - "Parenting in the Digital Age"

"Protecting children online: 6 short videos by Elizabeth Milovidov"

"Two Clicks Forward and One Click Back: report on children with disabilities in the digital environment"

"The Internet Literacy Handbook"

