



Sexuellt utnyttjande av barn på nätet: tips för att skydda barn i åldern 4-7 år

Tillbringa tid med ditt barn

Det finns sällan behov för digitala enheter då man leker med barn. För småbarn lönar det sig att föreslå spel, leksaker och aktiviteter som aktiverar barnets alla sinnen. Ifall digitala enheter används är det viktigt att komma överens om gemensamma regler för deras användning. Att vara närvarande i barnets digitalvardag är det bästa sättet att trygga barnets säkra användning av digitala enheter. Det bästa sättet att lära digitala säkerhetskunskaper är genom att tillsammans bekanta sig med innehåll online som är tillåtna och trevliga för barnet. Småbarn behöver alltid stöd för användningen av digitala enheter och för att begränsa deras användning. Öppna diskussioner gör det också möjligt att komma överens om gemensamma regler. Det lönar sig också för föräldern att kontakta föräldrar till barnets vänner och, om möjligt, diskutera eventuell möjlighet till gemensamma regler för barnen gällande en säker användning av digitala enheter, applikationer och innehåll på nätet.

Var ett gott exempel för ditt barn

Det är viktigt för varje förälder att värdera sin egen användning av digitala enheter och att begränsa användningen av smarta enheter i närvaro av barnet. Föräldern bör respektera barnets integritet och bör därför alltid be om lov av barnet innan man tar eller delar bilder. Genom att göra det visar föräldern barnet konkret exempel på hur man agerar när man tar bilder. Att ta och dela bilder av ett barn omfattas av skyddet av privatlivet och kräver tillstånd av t.ex. skolor och av andra officiella instanser. Kontrollera familjens sekretessinställningar för digitala enheter, applikationer och sociala medier och uppdatera enheterna regelbundet. Genom att göra det skyddar du både din samt ditt barns integritet. Använd också webbkameraskydd för att täcka kamerorna. Sök och dra nytta av tips och instruktioner som produceras för digitalt föräldraskap!

Upprätthåll och vårda öppna diskussioner

Den bästa säkerhetskunskapen du kan ge ditt barn är en öppen och trygg växelverkan sinsemellan. Diskutera och skapa regler för användningen av digitala enheter och applikationer tillsammans. Betona att det är viktigt för barnet att be om tillstånd och be om hjälp för användningen av digitala enheter och applikationer. Förklara att i alla situationer, men särskilt då man möter problem, är det viktigt att berätta om det till en vuxen. Förklara lugnt och genom att ta i hänsyn barnets åldersnivå om barnet är för ungt för att självständigt använda digitala enheter eller applikationer. När ett barn berättar att hen har brutit mot reglerna eller råkat ut för problem är det viktigt att hålla sig lugn. Barn berättar sällan om vad de har upplevt om de är rädda för att en förälder blir chockad, generad eller ledsen. Påminn barnet om Kiko och Mångamejen- sagan och notera att när ett barn berättar något för dig är det så som att blåsa i visselpipan för att be en vuxen till hjälp. Betona att allting kan lösas.

Vägled ditt barn gällande kroppsgränser och integritet

Berätta för ditt barn att allas kroppar och kroppsgränser ska respekteras, och det samma gäller bilder tagna av kroppen. Påminn om att alla barn har rätt att säga nej till att bli rörda, kyssta och ha bilder tagna av sig, och att ingen får tvinga barnet att fotograferas eller ta bilder av sig själva. Vägled och förklara att ingen får ta eller be barnet ta och skicka bilder på sin snippa, snopp eller rumpa. Påminn om att varje barn har rätt till kroppsfred och privatliv, och detta gäller även bilder tagna av barnet på sina kompisar.

Berätta om att skärmar kan stjäla bilder

Berätta för ditt barn att då man tar och delar bilder på smarta enheter finns det alltid en risk för att bilderna sprids på okontrollerat sätt. Berätta också att det tyvärr finns människor i världen som använder bilder för fel ändamål, såsom i Mångamejen-sagan. Vägled och visa hur ditt barn kan täcka kamerorna på digitala enheterna. Du kan också diskutera och gå igenom de säkra personer som, när de får tillstånd, får ta bilder av barnet. Påminn också om att ingen, inte ens en säker bekant person, får ta eller be barnet att ta och skicka bilder på sin snippa, snopp eller rumpa..

Sök mer information om digitalt föräldraskap!

Varje barns utveckling och tillväxt är individuell. Skadliga upplevelser i barndomen, olika problem och utmaningar och stora livsförändringar är ofta kopplade till barnets förmåga att förstå eller undvika risker. De är också kopplade till barnets förmåga att anpassa sig till och hantera vad de har upplevt.

Europarådet samarbetar med regeringar, organisationer och företag för att maximera fördelarna med informations- och kommunikationstekniker och minimera de risker som de medför för barn. Verksamheten främjar barns digitala säkerhetskunskaper och stärker och skyddar barnen.

[Skydda Barn rf:s materialbank](#)

För barn och ungdomar

[Kroppsgränser/ The Underwear Rule – Kiko and the Hand](#)

[Berätta för en trygg vuxen/ Video and brochure of “Tell Someone You Trust”](#)

[Detta är sexuellt våld/ Video and booklet of “So This Is Sexual Abuse?”](#)

[Barnets rättigheter inom digitala medier/ Leaflet “Learn about your rights in the digital environment”](#)

För vuxna

[Föräldraskap i digitalvardagen/ “Parenting in the digital age - Positive parenting strategies for different scenarios”](#)

[Anvisningar för föräldrar för att skydda barn från sexuellt våld/ Parental guidance for the online protection of children from sexual exploitation and sexual abuse - “Parenting in the Digital Age”](#)

[Skydda ditt barn på nätet/ “Protecting children online: 6 short videos by Elizabeth Milovidov”](#)

[Två klickar fram och ett klick bak, rapport gällande barn med särskilda behov i digitalomgivningen/ “Two Clicks Forward and One Click Back: report on children with disabilities in the digital environment”](#)

[Handboken om mediekunskap/ “The Internet Literacy Handbook”](#)

