



# Сексуальна експлуатація дітей в Інтернеті: поради щодо захисту дітей 4-7 років

## Проводьте чудово час зі своїми дітьми

Дозвілля маленьких дітей не має бути пов'язане з екраном. Уникайте екранних та інтерактивних ігор та іграшок, що збуджують дітей і впливають на їхні чуття. Не пропонуйте дітям гаджети, щоб угамувати їх! Якщо вирішили допустити дитину до екрана, визначте базові правила і ніколи не залишайте дитину з екраном сам-на-сам.. Найкращий спосіб контролю – брати участь в іграх онлайн разом з дітьми, передаючи їм ваші цінності й очікування. Поділіться своїми правилами з іншими: завжди добре, якщо ви домовитесь про спільні підходи з батьками друзів вашої дитини.

## Будьте за приклад

Обмежуйте власне перебування в інтернеті у присутності дітей. Шануйте приватність дітей і завжди питайте дозволу, коли хочете сфотографувати їх і показати комусь їхні світлини. Вимагайте від закладів освіти і будь-кого, щоб ті просили попередньої згоди на зйомку і оприлюднення світлин ваших дітей.

Перевіряйте налаштування безпеки у своїх соціальних мережах і застосунках, щоб захистити світлини, а також пам'ятайте, що зйомка дітей в оголеному вигляді завжди пов'язана з ризиками. Не забувайте оновлювати програми на своїх приладах і щоразу перевіряйте правильність налаштувань безпеки. Застосовуйте шторки веб/екранних камер, коли не користуєтесь ними. Шукайте в інтернеті нових рекомендацій щодо батьківства у цифровому світі!

## Розмовляйте з дітьми, і хай вони говорять з вами

Пояснюйте дітям молодшим за 8 років, що їм не слід самостійно мати справу з екранними приладами, оскільки це може бути небезпечно. Встановіть чіткі правила, зокрема що вони мають завжди питати дозволу на використання гаджетів.

Будуйте довірливі взаємини з дітьми, щоб вони завжди зверталися до вас за допомогою. Якщо вони зізнаються, що порушили правила, чи хтось їх скривдив, будьте терплячими і заспокойте їх. Якщо діти будуть боятися, що засмутять, роздратують чи розгнівають вас, вони з меншою ймовірністю ділитимуться з вами своїми тривогами. Діти мають бути впевненими, що чинять правильно, звертаючись до вас по підтримку.

## Прищеплюйте цінність приватності

Діти мають знати, що їхнє тіло і їхні світлини належать тільки їм. Вони мають право відмовляти у цілуванні, пестошах і зйомці. Ніколи не змушуйте дітей погоджуватись на фото. Кажіть їм, щоб ніколи не знімали інтимні частини свого тіла і ніколи не дозволяли робити це іншим. Дбайте про те, щоб діти так само поважали приватність інших осіб.

## Розповідайте дітям, що екрани можуть викрадати світлини

Розкажіть дітям, що знімки, зроблені на екрані, можуть бути розіслані по всіх усядах і потрапити на очі багатьом-пребагатьом людям, навіть й геть незнайомим.

Деякі люди поведуться, як Всюдя у нашій історії: вони викрадають світлини дітей і можуть робити з ними щось недобре. Поясніть, чому ви зашторюєте камери на екранах своїх приладів.

Саме тому дітям варто питати вашого дозволу, перш ніж дозволити будь-кому знімати їх. Ви можете допомогти дитині скласти список людей, яким дозволено її знімати. Скористайтеся цією нагодлою щоб наголосити: ніхто не сміє знімати дитину в оголеному вигляді.

## Шукайте більше інформації

Дитина розвивається, її потреби і здібності зростають відповідно до віку й особистісних рис.

Інші обставини (індивідуальна вразливість, інвалідність чи потрясіння, яких дитина зазнала) теж можуть впливати на схильність дитини наражатися на небезпеки та на її здатність усвідомлювати ризики й уникати їх.

У Раді Європи ми співпрацюємо з державами, організаціями і компаніями, щоб діти якнайбільше користувалися перевагами інформаційно-комунікаційних технологій з мінімальними ризиками, обто розширити можливості дітей і захистити їх.

## Для дітей і дорослих

Правило нижньої білизни - Кіко і Рука

Відео і брошура «Розкажи дорослому, якому ти довіряєш»

Відео і буклет «То це сексуальне насильство?»

Буклет «Дізнайся про свої права в цифровому середовищі»

## Для дорослих

«Батьківство в епоху цифрових технологій – позитивні стратегії батьківства для різних ситуацій»

«БАТЬКІВСТВО В ЦИФРОВУ ЕПОХУ. Рекомендації для батьків щодо захисту дітей від сексуальної експлуатації та сексуального насильства в Інтернеті»

Навчальні відеоуроки для батьків та дорослих, які працюють з дітьми та для дітей «Батьківство в епоху цифрових технологій»:

- Відеоурок 1 - Захист дітей онлайн
- Відеоурок 2 - Сексуальний шантаж
- Відеоурок 3 - Секстинг
- Відеоурок 4 - Секс-чатинг
- Відеоурок 5 - Грумінг
- Відеоурок 6 - Зображення сексуального характеру, що використовуються для помсти

«Два кліки вперед і один клік назад: звіт про дітей з інвалідністю у цифровому середовищі»

«Підручник з інтернет-грамотности» (доступний англійською)

