



Çevrim içi çocuk cinsel sömürüsü: 4-7 ya arası çocukların korunmasına yönelik tavsiyeler

Çocuklarınızla kaliteli vakit geçirin

Küçük çocuklar, oynamak için ekranlara bağımlı olmamalıdır. Ekranlardan kaçınin ve onların tüm duyularını uyarın oyun, oyuncak ve etkinlikler önerin. Sessiz durmaları için asla önlerine ekran koymayın! Ekranı izin vermeye karar verdiyseniz, temel kuralları belirleyin ve çocuğunuzu, asla internet bağlantısı bulunan bir cihazla yalnız bırakmayın. En iyi erken müdahale yolu, çocuklarınızla çevrim içi oyunlar oynamanız ve böylece, değer ve beklentilerinizi onlara anlatmanızdır. Arkadaşlarınıza kurallarınızı anlatın. Çocuğunuzun arkadaşlarının ebeveynlerinin de bazı temel kuralları kabul etmeleri her zaman daha iyi olacaktır.

Örnek olun

Çocuklar etrafınızdayken, ekran karşısında geçirdiğiniz süreyi azaltın. Çocuklarınızın mahremiyetine değer verin ve fotoğraflarını çekmeden ya da paylaşmadan önce izinlerini isteyin. Okul yönetimine ve diğerlerine, çocuklarınızın fotoğraflarını çekmeden ya da paylaşmadan önce izin istemeleri gerektiğini belirtin.

Fotoğraflarınızı korumak için sosyal medya ve uygulamalardaki gizlilik ayarlarınızı kontrol edin ve çocuklarınızın çıplak fotoğraflarını çekmenin her zaman risk içerdiğini aklınızda bulundurun. Tüm cihaz ve uygulamalarınızı güncellemeyi unutmayın ve gizlilik ayarlarınızı tekrar kontrol edin. Kullanılmadıkları zaman, ekranlarındaki kameraların üzerini kapatmak için webcam kapaklarını kullanın. Dijital ebeveynlikle ilgili daha fazla tavsiye için internetten yararlanın.

Çocuklarınızla konuşun ve onların da sizinle konuşabildiklerinden emin olun

8 yaşın altındaki çocuklarınıza, tehlikeli olabileceğinden, kendi başlarına ekran kullanmak için çok küçük olduklarını söyleyin. Ekran kullanmadan önce izin istemek zorunda olmaları da dâhil olmak üzere net kuralları belirleyin.

Çocuklarınızla aranızda güven oluşturun. Böylece yardıma ihtiyaç duyduklarında size gelebilirler. Kuralları çiğnediklerini ve birinin onlara zarar verdiğini söylerlerse, sakın olun ve onları yatıştırın. Çocuklar sizin hayal kırıklığı yaşayacağınıza, utanacağınıza ya da üzüleceğini düşünürlerse endişelerini sizinle paylaşma ihtimalleri azalır. Çocuklarınız her zaman, sizi çağırarak için düdüğü kullanma konusunda kendilerini rahat hissetmelidir.



COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE

Mahremiyetin değerini açıklayın

Çocuklarınıza, bedenlerinin ve görüntülerinin kendilerine ait olduğunu anlatın. Öpme, dokunma ve fotoğraf çekmeye hayır deme hakları vardır. Çocuğu, hiçbir zaman fotoğrafının çekilmesi konusunda zorlamayın. Asla özel bölgelerinin fotoğraflarını çekmemeleri ve başkalarının da çekmesine izin vermemeleri gerektiğini söyleyin. Başkalarının mahremiyetine de saygı göstermelerini sağlayın.

Ekranların, fotoğrafları çalabileceğini belirtin

Bir ekranla fotoğrafları çekildiğinde, her yere gönderilebileceğini ve tanımadıkları kişiler de dâhil olmak üzere birçok kişi tarafından görülebileceğini onlara anlatın.

Hikâyedeki Binbenler gibi davranabilecek insanlar olduğunu, çocukların fotoğraflarını çaldıklarını ve çok tehlikeli olabileceklerini söyleyin. Ekranlardaki kameraların üzerini neden kapattığınızı açıklayın.

Bu nedenle, fotoğraflarının çekilmesine izin vermeden önce sizden izin almaları daha iyidir. Çocuklarınıza, fotoğraflarını çekebilecek kişilerin bir listesini yapmalarında yardım edebilirsiniz. Bu vesileyle tekrar vurgulayın: kimse çocuklarınızın çıplak ya da özel bölgelerini gösteren fotoğraflarını çekemez.



Daha fazla bilgi edinin!

Çocuğun kapasitesi gelişmekte; ihtiyaç ve yeterlilikleri de olgunluk ve kişiliklerine bağlı olarak farklılaşmaktadır. Diğer parametreler de (savunmasız, engelli olma ya da yaşamlarındaki büyük değişiklikler gibi) çocuğun olası zararlara karşı direnci ve riski anlayıp kaçınması üzerinde önemli bir etkiye sahip olabilir.

Avrupa Konseyinde, BİT'in çocuklar için yararlarını en üst düzeyde tutmak, risklerini asgari düzeye indirmek, çocukları güçlendirmek ve onları güvende tutmak amacıyla hükümetler, kuruluşlar ve şirketlerle birlikte çalışıyoruz.

Çocuklar ve ergenler için

İç Çamaşırı Kuralı - Kiko ve El

"Güvendiğin Birine Söyle" video ve broşürü

"Bu Cinsel İstismar mı?" video ve kitapçığı

"Dijital ortamdaki haklarınızı öğrenin" broşürü

Yetişkinler için

"Dijital çağda ebeveynlik - farklı senaryolar için pozitif ebeveynlik stratejileri"

"Dijital Çağda Ebeveynlik" - Çocukların cinsel istismar ve cinsel sömürüye karşı çevrim içi korunmasına yönelik ebeveynler için rehber

"Çocukların çevrim içi korunması: Elizabeth Milovidov tarafından hazırlanan 6 kısa video"

"İki Tık İleri, Bir Tık Geri: dijital ortamda engelli çocuklara ilişkin rapor"

"İnternet Okuryazarlığı El Kitabı"

