



# Exploatarea sexuală a copiilor în mediul online: sfaturi pentru a proteja copiii între 4 și 7 ani

## Petreceți timp de calitate cu copilul dvs

Copii mici nu ar trebui să apeleze la ecrane pentru a se juca. Evitați ecranele și propuneți jocuri, jucării și activități care le trezesc toate simțurile.

Nu le dați niciodată ecrane pentru a-i ține liniștiți! Dacă ați hotărât să le dați ecrane, stabiliți reguli de bază și nu plecați niciodată de lângă copilul dvs. când are un dispozitiv conectat. Metoda cea mai bună de a interveni timpuriu este să vă jucați cu copilul online pentru a-i împărtăși valorile și așteptările. Spuneți prietenilor despre regulile dvs. Întotdeauna este mai bine atunci când părinții prietenilor copiilor dvs. sunt de acord cu unele reguli de bază.

## Fiți un exemplu

Limitați-vă timpul de stat în fața unui ecran atunci când copilului sunt în preajmă. Respectați confidențialitatea copilului dvs. și cereți-i permisiunea înainte de a face și partaja o poză cu acesta.

Solicitați școlii și celorlalți să ceară permisiunea înainte de a face și partaja o poză cu copilul dvs.

Verificați setările de confidențialitate din rețelele și aplicațiile dvs. de socializare și nu uitați că o poză cu copilul dvs. gol presupune un risc. Amintiți-vă să vă actualizați toate dispozitivele și aplicațiile dvs. și apoi verificați din nou setările de confidențialitate. Acoperiți camerele web când nu funcționează ecranul. Și folosiți internetul pentru a căuta mai multe sfaturi despre parentajul digital!

## Vorbiți cu copilul dvs. și asigurați-vă că pot vorbi cu dvs

Explain to children under 8 that they are too young to use screens on their own, as they can be dangerous. Set clear rules, including Explicați copiilor mai mici de 8 ani că sunt mult prea tineri să folosească ecranele singuri, pentru că pot fi periculoase. Stabiliți reguli clare, inclusiv că trebuie să ceară mereu permisiunea înainte de a folosi un ecran.

Consolidați încrederea cu copilul dvs. astfel încât acesta să vină la dumneavoastră în cazul în care se întâmplă ceva. Dacă să spun că au încălcat regulile sau că cineva le-a făcut ceva, păstrați-vă calmul și asigurați-i. Dacă vă vede supărat, jenat sau trist, este mai puțin probabil să vă împărtășească preocupările sale. Copilul dvs. trebuie să se simtă mereu în siguranță pentru a putea sufla din fluier chemându-vă în ajutor.

## Explicați valoarea vieții private

Spuneți-i copilului dvs. că imaginea și corpul său îi aparțin. Au dreptul de a spune nu săruturilor, atingerilor și pozelor. Nu obligați niciodată să accepte o poză. Spuneți-i să nu facă niciodată poze cu părțile intime și să nu lase niciodată pe alții să o facă. Asigurați-vă că respectă și viața privată a celorlalți.

## Spuneți-i că ecranele pot fura poze

Spuneți-i copilului dvs. că atunci când ecranele fac poze, pozele pot fi trimise oriunde și văzute de mulți, mulți oameni, chiar și oameni care nu îi știm.

Există oameni care se poartă ca Hoții de identitate din poveste: fură pozele copiilor și pot fi foarte răi. Explicați de ce acoperiți camera ecranelor dvs.

Iată de ce este mai bine să ceară permisiunea dvs. înainte de a-i permit cuiva să le facă poze. Îl puteți ajuta pe copilul dvs. să facă o listă cu cei care le pot face poze. Profitați de ocazie să insistați: nimeni nu are dreptul să îi facă poze gol sau o poză cu părțile intime.



## Aflați mai multe informații!

Capacitatea unui copil evoluează, iar nevoile și competențele lor se modifică în funcție de nivelul de maturitate și personalitate. Alți parametri (precum vulnerabilități, dizabilități sau probleme) pot avea un impact important asupra rezilienței copilului la efectele nocive și capacității de a înțelege și evita riscul.

La Consiliul Europei, lucrăm cu guverne, organizații și companii pentru a maximiza beneficiile tehnologiei informației și a comunicațiilor pentru copii și minimiza riscurile și responsabiliza copiii și a-i ține în siguranță.

## Pentru copii și adolescenți

Regula lenjeriei intime – Kiko și Mâna

Video și broșura „Spune cuiva în care ai încredere” Video și broșura

„Deci este abuz sexual?”

Broșura „Află mai multe despre drepturile tale în mediul digital”

## Pentru adulți

„Parentajul în era digitală - strategii parentale pozitive pentru diferite scenarii”

„Parentajul în era digitală”- Ghid parental pentru protecția copiilor în mediul online împotriva exploatării sexuale și a abuzului sexual

„Protejarea copiilor în mediul online: 6 videoclipuri scurte realizate de Elizabeth Milovidov”

„Două clickuri înainte și un click înapoi: raport privind copiii cu dizabilitățile în mediul digital”

„Manual de educație (alfabetizare) în domeniul internetului”

