



ბავშვთა ონლაინ სექსუალური ექსპლუატაცია: რჩევები 4-7 წლის ასაკის ბავშვების დასაცავად

გაატარეთ საკმარისი დრო საკუთარ შვილებთან

მცირეწლოვანი ბავშვები თამაშის დროს არ უნდა იყვნენ ეკრანის იმედად. აარიდეთ ისინი ეკრანს და ს შესთავაზეთ ისეთი თამაშები, სათამაშოები და აქტივობები, რომლებიც მათ გრძნობებს გამოადგინებს. არასოდეს გამოიყენოთ ეკრანი ბავშვების გასაჩუმებლად! თუ გადაწყვეტთ, რომ ეკრანის გამოყენების ნება მისცეთ, დაადგინეთ ძირითადი წესები და ბავშვი მარტო არასოდეს დატოვოთ ინტერნეტში ჩართულ მოწყობილობასთან. ადრეულ ეტაპზე ჩარევის საუკეთესო საშუალებას წარმოადგენს თქვენს შვილებთან ერთად თამაში ინტერნეტში, რაც შესაძლებლობას მოგცემთ ერთმანეთის ღირებულებები და ინტერესები გაიზიაროთ. უამბეთ თქვენს მეგობრებს თქვენი წესების შესახებ. ყოველთვის უკეთესია, როდესაც თქვენი შვილის მეგობრების მშობლებს გარკვეულ ძირითად წესებზე შეთანხმება შეუძლიათ.

იყავით მაგალითი

თავადაც შეზღუდეთ ეკრანის გამოყენების დრო, როდესაც ბავშვები თქვენთან არიან. დააფასეთ თქვენი შვილების პირადი ცხოვრების ხელშეუხებლობა და მათთვის ფოტოს გადაღებამდე ნებართვა სთხოვეთ მათ. სთხოვეთ სკოლას და გარეშე პირებს ნებართვა ითხოვონ, ვიდრე თქვენს ბავშვებს ფოტოებს გადაუღებენ და გააზიარებენ.

შეამოწმეთ უსაფრთხოების პარამეტრები სოციალურ მედიასა და აპლიკაციებში, რათა დაიცვათ თქვენი ფოტოები და დაიმახსოვრეთ, რომ თქვენი შვილებისთვის ფოტოების შიშველ მდგომარეობაში გადაღება ყოველთვის რისკის შემცველია. არ დაგავიწყდეთ თქვენი ყველა მოწყობილობისა და აპლიკაციის განახლება და შემდეგ უსაფრთხოების პარამეტრების კიდევ ერთხელ შემოწმება. გამოიყენეთ ვებ-კამერის საფარი თქვენი კამერების დასაფარად, როდესაც არ იყენებთ მას. გამოიყენეთ ინტერნეტი, რათა მოიძიოთ უფრო მეტი რჩევა „ციფრული აღზრდისთვის“!

ესაუბრეთ თქვენს შვილებს და დარწმუნდით, რომ მათაც შეუძლიათ თქვენთან საუბარი

8 წლამდე ასაკის ბავშვებს აუხსენით, რომ ისინი ძალიან პატარები არიან იმისთვის, რომ ეკრანი დამოუკიდებლად გამოიყენონ, რადგან ის საფრთხის შემცველია. დაადგინეთ მკაფიო წესები, მათ შორის წესი, რომ ბავშვებმა ყოველთვის უნდა აიღონ ეკრანის გამოყენების ნებართვა.

მოიპოვეთ თქვენი შვილების ნდობა, რათა საჭიროების შემთხვევაში დახმარებისთვის თქვენ მოგმართონ. თუ გეტყვიან, რომ წესები დაარღვიეს ან ვინმემ რაღაც დაუშავა მათ, შეინარჩუნეთ სიმშვიდე და გაამხნევეთ ისინი. თუ ბავშვებს ეცოდინებათ, რომ ძალიან გაბრაზდებით, შეგრცხვებით ან განაწყენდებით, ისინი დიდი ალბათობით საკუთარ პრობლემებს აღარ გაგიზიარებენ. ბავშვებმა ყოველთვის უსაფრთხოდ უნდა იგრძნონ თავი, რათა სასტვენს ჩაბერონ და დაგიმახონ.



აუხსენით პირადი ცხოვრების ხელშეუხებლობის მნიშვნელობა

უთხარით თქვენს შვილებს, რომ მათი სხეული და იმიჯი მათი საკუთრებაა. მათ უფლება აქვთ უარი თქვან კონცაზე, შეხებასა და ფოტოებზე. არასოდეს დაავალდებულოთ ბავშვი, დაეთანხმოს ფოტოს გადაღებას. უთხარით, რომ არასოდეს გადაუღონ ფოტოები თავიანთ ინტიმურ ადგილებს და არც სხვებს მისცენ ამის გაკეთების უფლება. დარწმუნდით, რომ ისინი სხვების პირადი ცხოვრების ხელშეუხებლობასაც სცემენ პატივს.

უთხარით, რომ ეკრანს შეუძლია ფოტოების მოპარვა

თქვენს შვილებს უთხარით, რომ როდესაც ეკრანი ფოტოებს იღებს, მათი გაგზავნა ყველგან შეიძლება და შესაძლოა, ძალიან, ძალიან ბევრმა ადამიანმა ნახოს იგი, ისეთმა ადამიანებმაც კი, რომლებსაც არ იცნობენ.

არსებობენ ადამიანები, რომლებიც ზღაპრის „ბევრიმეხვივით“ იქცევიან: ისინი ბავშვების სურათებს იპარავენ და შეიძლება ძალიან სულმდაბალი ზრახვები ჰქონდეთ. აუხსენით, რატომ გაქვთ დაფარული კამერები თქვენს ეკრანებზე.

სწორედ ამ მიზეზით, უმჯობესია, რომ თქვენგან აიღონ ნებართვა იქამდე, ვიდრე ვინმეს ფოტოს გადაღების უფლებას მისცემენ. თქვენ შეგიძლიათ, თქვენს შვილს დაეხმაროთ იმ ადამიანების სიის შედგენაში, რომლებსაც მათთვის ფოტოს გადაღების უფლება აქვთ. გამოიყენეთ შესაძლებლობა და დაჟინებით მოითხოვეთ, არავის ჰქონდეს ნება, რომ მათ შიშველს ან მათ ინტიმურ ადგილებს გადაუღოს ფოტო.



მოიძიეთ მეტი ინფორმაცია!

ბავშვთა შესაძლებლობები ვითარდება, ხოლო მათისაჭიროებები და კომპეტენციები მათი მოწიფულობისა და პიროვნული თვისებების მიხედვით იცვლება. სხვა პარამეტრებმა (მაგალითად, მოწყვლადობამ, შეზღუდულმა შესაძლებლობებმა ან რთულმა ცხოვრებისეულმა მომენტებმა) ასევე შეიძლება მნიშვნელოვანი გავლენა იქონიოს შესაძლო ზიანის გამკლავების კუთხით ბავშვის უნარზე და მის მიერ რისკის გააზრებისა და თავიდან აცილების შესაძლებლობაზე.

ევროპის საბჭოში მიმდინარეობს მუშაობა მთავრობებთან, ორგანიზაციებთან და კომპანიებთან, რათა მაქსიმალურად გავზარდოთ ბავშვთა საინფორმაციო და საკომუნიკაციო ტექნოლოგიების სარგებელი და მინიმუმამდე დავიყვანოთ რისკები, ასევე, გავაძლიეროთ ბავშვთა შესაძლებლობები და დავიცვათ მათი უსაფრთხოება.

ბავშვებისა და ახალგაზრდებისთვის

ქვედა საცვლების წესი - კიკო და ხელი

ვიდეო და ბროშურა: „მოუყევი მას, ვისაც ენდობი“

ვიდეო და ბუკლეტი: „ეს ხომ სექსუალური ძალადობაა?“

ბროშურა „გაეცანით თქვენს უფლებებს ციფრულ გარემოში“

უფროსებისთვის

„აღზრდა ციფრულ ეპოქაში - აღზრდის დადებითი სტრატეგიები სხვადასხვა სცენარისთვის“

„აღზრდა ციფრულ ეპოქაში“- მშობლის სახელმძღვანელო ონლაინ სექსუალური ექსპლუატაციისა და სექსუალური ძალადობისგან ბავშვთა დაცვის შესახებ

„ბავშვთა დაცვა ინტერნეტში: ელიზაბეთ მილოვიდოვის 6 მოკლე ვიდეო“

„ორი დაწკაპუნება წინ და ერთი დაწკაპუნება უკან: ანგარიში ციფრულ გარემოში შეზღუდული შესაძლებლობების მქონე ბავშვების შესახებ“

„ინტერნეტ წიგნიერების სახელმძღვანელო“

