



Խորհուրդներ 4-7 տարեկան երեխաներին առցանց սեռական շահագործումից պաշտպանելու համար

Ժամանակ անցկացրեք երեխայի հետ՝ օգտակար լինելով նրան

Խորհուրդ չի տրվում, որ երեխան խաղա առցանց էլեկտրոնային սարքերավորումներով: Փոխարենը առաջարկեք նրան այնպիսի խաղեր, խաղալիքներ կամ զբաղմունքներ, որոնք նպաստում են երեխայի բոլոր զգայարանների զարգացմանը: Երեխայի աղմկելուց խուսափելու և նրան զբաղեցնելու համար ոչ մի դեպքում մի տվեք էլեկտրոնային սարքերավորումներ: Եթե որոշել եք թույլ տալ երեխային խաղալ էլեկտրոնային սարքավորումներով, սահմանեք հիմնական կանոններ և մի թողեք նրան միայնակ առցանց սարքի հետ: Վաղ միջամտելու լավագույն միջոցը ձեր մասնակցությունն է երեխայի առցանց խաղերին, որպեսզի կարողանաք նրա հետ կիսել ձեր արժեքներն ու սպասելիքները: Տեղեկացրեք ձեր ընկերներին, մյուս ծնողներին ձեր կանոնների մասին՝ չէ որ ավելի լավ է, եթե կարողանաք ձեր երեխայի ընկերների ծնողների հետ համաձայնության գալ այդ հարցերում և ունենալ որոշ ընդհանուր մտեցումներ:

Օրինակ ծառայեք

Սահմանափակեք էլեկտրոնային սարքավորումների հետ ձեր ժամանակը նույնպես, երբ երեխան ձեր կողքին է: Հարգեք ձեր երեխայի անձի իրավունքը և թույլտվություն խնդրեք նրանից, եթե ուզում եք լուսանկարել նրան և տարածել լուսանկարը: Ասացեք դպրոցի ուսուցիչներին և այլոց, որ չլուսանկարեն ձեր երեխային և չտարածեն նրա լուսանկարները առանց ձեր թույլտվության:

Էլեկտրոնային սարքավորումներում և առցանց հարթակներում ձեր տեղադրած լուսանկարները պաշտպանելու համար ստուգեք սոցիալական լրատվամիջոցներում և հավելվածներում գաղտնիության ձեր կարգավորումները՝ հիշելով, որ ձեր երեխային մերկ լուսանկարելը վտանգ է պարունակում: Մի մոռացեք ձեր բոլոր սարքերավորումների և ծրագրերի թարմացումները կատարելու մասին, որից հետո կրկին ստուգեք ձեր գաղտնիության կարգավորումները: Զօգտագործվող էլեկտրոնային սարքավորումների տեսախցիկը փակելու համար օգտագործեք էլեկտրոնային տեսախցիկի ծածկոց: Եվ, օգտվեք ինտերնետի էլեկտրոնային դաստիարակության ռեսուրսներից՝ ավելի շատ խորհուրդներ ստանալու համար:

Խոսեք ձեր երեխաների հետ և խրախուսեք նրանց խոսել ձեզ հետ

Բացատրեք 8 տարեկանից փոքր երեխաներին, որ նրանք շատ փոքր են էլեկտրոնային սարքավորումներն ինքնուրույն օգտագործելու համար, և դա կարող է վտանգավոր լինել: Սահմանեք հստակ կանոններ, այդ թվում երեխայի բացատրեք, որ միշտ պետք է թույլտվություն հարցնել մեծահասակից, ձեզանից էլեկտրոնային սարքն օգտագործելուց առաջ:

Ձեռք բերեք ձեր երեխայի վստահությունը, որպեսզի նա միշտ դիմի ձեզ, երբ օգնության կարիք ունի: Եթե երեխան ձեզ ասում է, որ խախտել է կանոնները կամ ինչ-որ մեկը նրան ինչ-որ բան է ասել կամ արել, մի բարկացեք երեխայի վրա և հանգստացրեք նրան: Երեխան դժվար թե կիսի ձեզ հետ իր հոգսերով, եթե նա զգա , որ դուք շատ կմտաճողվեք, կանհանգստանաք, կտխրեք կամ կբարկանաք: Ձեր երեխան միշտ պետք է վստահ լինի, որ անհրաժեշտության դեպքում կարող է օգնության համար դիմել ձեզ:



Բացատրեք «անձնական» հասկացության արժեքը

Ասեք ձեր երեխային, որի մարմինը և արտաքինը պատկանում են միայն իրեն: Նա իրավունք ունի ոչ ասելու թույլ չտալ որևէ անձի իրեն համբույրելը, հպվել և լուսանկարել:

Ոչ մի դեպքում մի ստիպեք երեխային համաձայնվել լուսանկարվել: Ասացեք նրան, որ ոչ մի դեպքում չլուսանկարի իր մարմնի անձնական մասերը և երբեք թույլ չտա, որ ուրիշները դա անեն: Բացատրեք նրան որ ինքը նույնպես պետք է հարգի ուրիշների անձի իրավունքը:

Ասացեք երեխային, որ էլեկտրոնային սարքավորումը կարող է գողանալ լուսանկարները

Տեղեկացրեք ձեր երեխային, որ երբ լուսանկարվում է էլեկտրոնային սարքով, այն կարող է լուսանկարն ուղարկել ամենուր և այն կտեսնեն շատ ու շատ մարդիկ, այդ թվում նրանք, ում նա չի ճանաչում:

Կան մարդիկ, ովքեր իրենց պահում են պատմվածքի Բազմասեփկների պես: Նրանք գողանում են երեխաների լուսանկարները և կարող են շատ չար լինել: Բացատրեք, թե ինչու եք ծածկում էկրանների տեսախցիկները:

Ահա թե ինչու լավ կլինի, եթե երեխան դիմի ձեր թույլտվությանը, նախքան ինչ-որ մեկին թույլ տա լուսանկարել իրեն: Կարող եք օգնել ձեր երեխային կազմել այն մարդկանց ցուցակը, ովքեր կարող են լուսանկարել իրեն: Օգտագործեք առիթը պնդելու համար, որ որևէ անձի թույլ չի տրվում նրան մերկ լուսանկարել կամ լուսանկարել նրա մարմնի անձնական մասերը:



Ձեռք բերեք լրացուցիչ տեղեկություններ

Երեխայի հասունությունից և անհատականությունից կախված նրա կարողությունները զարգանում են, փոխվում են նաև նրա կարիքներն ու կարողունակությունները: Այլ հանգամանքները (օրինակ՝ թերարժեքության բարդությունները, հաշմանդամությունը կամ կյանքում վերապրաց ցնցումները) նույնպես կարող են մեծ ազդեցություն ունենալ երեխայի՝ հնարավոր վնասի դեպքում նրա դիմացկունության, ռիսկը հասկանալու և խուսափելու կարողության վրա:

Եվրոպայի խորհրդում մենք աշխատում ենք կառավարությունների, կազմակերպությունների և ընկերությունների հետ՝ երեխաների համար առավելագույնի հասցնելու SCS-ի օգուտները և նվազագույնի հասցնելու նրանց սպառնացող ռիսկերը՝ զարգացնելով երեխաների հնարավորությունները և ապահովելով նրանց անվտանգությունը

Երեխաների և դեռահասների համար

Ներքնազգեստի կանոնը՝ Կիկոն և Ձեռքը

«Պատմիր մեկին, ում վստահում ես» տեսանյութ և գրքույկ

«Այսինքն, սա սեռական բռնությունն է» տեսանյութ և գրքույկ

«Իմացեք էլեկտրոնային միջավայրում ձեր իրավունքների մասին» գրքույկ

Մեծահասակների համար

«Դաստիարակություն էլեկտրոնային դարաշրջանում»՝ դրական դաստիարակության ռազմավարություն տարբեր սցենարների դեպքում

«Դաստիարակությունը էլեկտրոնային դարաշրջանում»՝ ծնողական ուղեցույց երեխաների սեռական շահագործումից և սեռական բռնությունից առցանց պաշտպանելու համար

«Երեխաների առցանց պաշտպանություն»՝ Էլիզաբեթ Միլովիդովի 6 կարճ տեսանյութ

«Երկու քլիք առաջ և մեկ քլիք հետ. Ձեկույց էլեկտրոնային միջավայրում սահմանափակ կարողություններով երեխաների մասին»

«Ինտերնետ գրագիտության ձեռնարկ»

