



Shfrytëzimi seksual online i fëmijëve: këshilla për të mbrojtur fëmijët e moshës 4-7 vjeç

Kaloni kohë cilësore me fëmijët tuaj

Fëmijët e vegjël nuk duhet ta krijojnë varësi duke .lozur në ekran. Shmangni ekranet dhe propozoni lojëra, dhe aktivitete që zgjojnë të gjitha shqisat.

Kurrë mos u jepni fëmijëve ekrane për t'i mbajtur ata të qetë! Nëse keni vendosur që t'i lejoni ekranet, vendosni rregullat bazë dhe mos e lini kurrë fëmijën vetëm me një pajisje të lidhur. Mënyra më e mirë si ndërhyrje e hershme është që të luani me fëmijët tuaj online dhe të ndani vlerat dhe pritshmëritë tuaja. Tregojuni miqve për rregullat tuaja. Është gjithmonë më mirë kur prindërit e shokëve të fëmijës suaj bien dakord për disa rregulla themelore.

Bëhu shembull

Kufizoni kohën tuaj të qëndrimit në ekran kur fëmijët janë aty pranë. Vlerësoni privatësinë e fëmijëve tuaj dhe kërkoni lejen e tyre para se të bëni foton e tyre dhe t'i shpërndani ato.

Kërkojuni shkollës dhe të tjerëve që të kërkojnë leje përpara se të bëjnë dhe shpërndajnë fotografitë e fëmijëve tuaj.

Kontrolloni rregullimet e privatësisë në mediat sociale dhe aplikacionet tuaja për të mbrojtur fotot tuaja dhe mos harroni se bërja e fotos së fëmijëve të zhveshur gjithmonë sjell rrezik. Mos harroni të përditësoni të gjitha pajisjet dhe aplikacionet tuaja dhe pastaj kontrolloni përsëri rregullimet e privatësisë. Mbuloni ueb-kamerën në ekranet tuaja gjersa nuk përdoren. Dhe përdorni internetin për të kërkuar më shumë këshilla për prindërimin digjital!

Bisedoni me fëmijët tuaj dhe sigurohuni se edhe ata e kanë lirinë të flasin me ju

Shpjegoni fëmijëve nën 8 vjeç se janë shumë të vegjël për të përdorur ekranet vetë, pasi ato mund të jenë të rrezikshme. Vendos rregulla të qarta, përfshirë rregullin se duhet të pyesin para se ta përdorin ekranin.

Ndërtoni besimin me fëmijët tuaj në mënyrë të tillë që ata që të vijnë tek ju nëse kanë nevojë për ndihmë. Nëse ju tregojnë se i kanë thyer rregullat ose dikush u ka bërë diçka atyre, mbani qetësi dhe jepuni krahun. Nëse fëmijët besojnë se do të jeni shumë të nervozuar, të turpëruar ose të pikëlluar, gjasat janë më të vogla që t'i ndajnë shqetësimet e tyre me ju. Fëmijët duhet të ndjehen gjithmonë të sigurt për ta fryrë bilbilin për t'ju thirrur.

Shpjegoni vlerën e privatësisë

Tregojuni fëmijëve se trupi dhe fotot e tyre u përkasin vet atyre. Ata kanë të drejtë t'u thonë jo puthjeve, prekjeve dhe fotove. Asnjëherë mos e detyroni fëmijën që ta pranojë foton. U thoni që kurrë të mos bëjnë foto të pjesëve të tyre private dhe kurrë mos i lini të tjerët t'u bëjnë aso foto. Sigurohuni se edhe ata e respektojnë privatësinë e të tjerëve.

Tregojuni atyre se ekranet mund t'i vjedhin fotot

Tregojuni fëmijëve tuaj se kur ekranet bëjnë fotografi, ato mund të dërgohen kudo dhe të shihen nga shumë e shumë njerëz, madje edhe nga njerëz të panjohur.

Ka njerëz që sillen si Unëkudoja në tregim: ata vjedhin fotot e fëmijëve dhe mund të jenë shumë të poshtër. Shpjegoni pse duhet t'i mbulonit kamerat në ekranet tuaja.

Kjo është arsyeja pse është më mirë që ata ta kërkojnë lejen tuaj para se t'u lejojnë dikujt fotografimin e tyre. Mund ta ndihmoni fëmijën tuaj ta bëjë një listë të personave që mund ta fotografojnë. Shfrytëzoni mundësinë dhe këmbëngulni: askush nuk lejohet t'i fotografojë zhveshur ose duke treguar pjesët private.



Gjeni më shumë informata!

Kapaciteti i fëmijës evoluon dhe nevojat dhe aftësitë e tij ndryshojnë varësisht nga pjekuria dhe personaliteti. Parametrat tjerë (si brishtësia, aftësia e kufizuara ose rrëmuja në jetën e tyre) gjithashtu mund të kenë ndikim të madh në reziliencës e fëmijës ndaj dëmeve të mundshme dhe aftësinë e tyre për të kuptuar dhe shmangur rrezikun.

Në Këshillin e Evropës, ne punojmë me qeveritë, organizatat dhe kompanitë për të maksimizuar përfitimet e TIK për fëmijët dhe për të minimizuar rreziqet e tyre, për t'i fuqizuar fëmijët dhe për t'i mbajtur ata të sigurt.

Për fëmijë dhe adoleshentë

Rregulli i veshjeve t'i brendshmeve - Kiko dhe Dora

Video dhe broshura e tregojni dikujt t'i cilit i besoni

Video dhe broshurë e tregojnë pra, ky është abuzimi seksual?

Fletpalosja t'i Misoni rreth t'i drejtave tuaja në mjedisin digjital

Për të rriturit

t'Prindërimi në epokën digjitale - strategji pozitive për prindër për skenar t'i ndryshim

t'Prindërimi në epokën digjitale - Udhëzime prindërore për mbrojtjen online t'i fëmijëve nga eksploatimi seksual dhe abuzimi seksual

t'Mbrojtja e fëmijëve online: 6 video t'i shkurtra nga Elizabeth Milovodovi

t'Dy klikime përpara dhe një klikim prapa: raport mbi fëmijët me aftësi t'i kufizuara në mjedisin digjital

t'Doracaku për ta mësuar internetin

