



# Explotación sexual infantil online: consejos para proteger a los niños y niñas de 4 a 7 años

## Pasa tiempo de calidad con tus hijos e hijas

Los niños y niñas pequeños no deben depender de las pantallas para jugar. Evita las pantallas y propón juegos, juguetes y actividades que despierten todos sus sentidos. ¡Nunca les ofrezcas pantallas para que se tranquilicen! Si has decidido permitir las pantallas, establece reglas básicas y nunca dejes a tu hijo o hija solo con un dispositivo conectado a Internet. La mejor manera de intervenir tempranamente es jugar con tus hijos e hijas online para que podáis compartir vuestros valores y expectativas. Háblales a tus amistades sobre tus reglas. Siempre es mejor que haya unas normas básicas que compartan los padres y madres de las amistades de tus hijos e hijas.

## Sé un ejemplo

Limita tu propio tiempo frente a la pantalla cuando haya niños o niñas cerca. Valora su privacidad y pídeles permiso antes de hacerles una foto y compartirla. Informa al colegio y a otras personas de que deben pedir permiso antes de hacer una fotografía a tu hijo o hija y de compartirla.

Comprueba la configuración de privacidad de tus redes sociales y de las aplicaciones para proteger tus fotografías y recuerda que fotografiar el cuerpo desnudo de tus hijos e hijas siempre conlleva riesgos. No olvides actualizar todos tus dispositivos y aplicaciones y después comprobar tu configuración de privacidad. Cubre tu cámara web para ocultarla cuando no la estés utilizando. ¡Y no dudes en utilizar Internet para encontrar más consejos sobre crianza digital!

## Habla con tus hijos e hijas y asegúrate de que puedan hablar contigo

Explica a los niños y niñas menores de 8 años que son demasiado pequeños para utilizar pantallas sin la supervisión de una persona adulta, ya que pueden ser peligrosas. Establece reglas claras, por ejemplo, que siempre deben preguntar antes de usar una pantalla.

Crea un clima de confianza con tus hijos e hijas para que acudan a ti si necesitan ayuda. Si te cuentan que han infringido las reglas o que alguien les ha hecho algo, mantén la calma e intenta que se tranquilicen. Si creen que te has enfadado, o que sienten vergüenza o tristeza, es menos probable que compartan sus preocupaciones contigo. Tus hijos e hijas siempre deben sentirse seguros para tocar el silbato y llamarte.

## Explica el valor de la privacidad

Diles a tus hijos e hijas que su cuerpo y su imagen les pertenecen. Tienen derecho a decir no a los besos, las caricias y las fotos. Nunca les obligues a aceptar una foto. Diles que nunca hagan fotografías de sus partes íntimas y que nunca dejen que otras personas lo hagan. Asegúrate de que también respetan la privacidad de otras personas.

## Diles que las pantallas pueden robar fotos

Diles a tus hijos e hijas que cuando las pantallas hacen fotografías, pueden ser enviadas a todas partes y ser vistas por muchísima gente, incluso personas que no conocen.

Hay personas que actúan como los Muchos Yos de la historia: roban fotos de niños y niñas y pueden ser muy malas. Explicales por qué tapas las cámaras de tus pantallas y ordenadores.

Por eso es mejor que te pidan permiso antes de permitir que alguien les haga una foto. Puedes ayudar a tu hijo o hija a crear una lista de las personas que pueden hacerles fotos. Aprovecha la oportunidad para insistir: nadie puede fotografiar sus cuerpos desnudos o mostrando sus partes íntimas.



## ¡Encuentra más información!

La capacidad de un niño o niña evoluciona y sus necesidades y habilidades cambian dependiendo de su madurez y personalidad. Otros parámetros (como situaciones de vulnerabilidad, discapacidad o problemas en sus vidas) también pueden repercutir de manera importante en la resiliencia del niño o niña ante posibles daños y en su capacidad para comprender y evitar riesgos.

En el Consejo de Europa, colaboramos con gobiernos, organizaciones y empresas a fin de maximizar los beneficios de las Tecnologías de la Información y la Comunicación (TIC) para la infancia y minimizar sus riesgos. También trabajamos para dotar a los niños y niñas de las habilidades necesarias y velar por su seguridad.

## Para niños, niñas y adolescentes

La regla de la ropa interior – Kiko y la Mano

Vídeo y folleto de “Habla con alguien de confianza”

Vídeo y folleto de “Entonces, ¿esto es abuso sexual?”

Folleto “Conoce tus derechos en el entorno digital”

## Para personas adultas

“La crianza en la era digital – Estrategias de parentalidad positiva en diferentes escenarios”

Guía para padres y madres sobre la protección online contra la explotación y el abuso sexual infantil - “Crianza en la era digital”

“Protegiendo a los niños y niñas online: 6 vídeos cortos por Elizabeth Milovidov”

“Dos clics hacia adelante y uno hacia atrás: informe sobre la infancia con discapacidad en el entorno digital”

“Manual de conocimientos de Internet”

