L-isfruttar sesswali tat-tfal onlajn:

Pariri biex tipproteġi tfal bejn l-4 u s-7 snin

Qatta' ammont sostanzjali ta' ħin ma' uliedek

Tfal żgħar m'għandhomx jiddependu fuq l-iskrins biex jilagħbu. Evita l-iskrins u pproponi logħob, ġugarelli u attivitajiet li jqajmu s-sensi kollha tagħhom. Qatt tagħtihom l-iskrins biex iżżommhom kwieti! Jekk iddeċidejt li jagħmlu użu mill-iskrins, stabbilixxi regoli bażiċi u qatt tħalli lit-tfal tiegħek waħedhom m'apparat imqabbad. L-aħjar mod biex tintervjeni mill-bidu huwa li tilgħab ma' wliedek onlajn ħalli taqsam il-valuri u l-aspettattivi tiegħek magħhom. Għid lil sħabek bir-regoli li stabbilixxejt. Huwa dejjem aħjar meta l-ġenituri ta' sħab uliedek jaqblu fuq ċertu regoli.

Kun ta' Eżempju

Illimita ħinek fuq l-iskrin meta t-tfal ikunu madwarek. Għożż il-privatezza ta' wliedek u staqsi għall-permess tagħhom qabel tieħu jew taqsam ritratt tagħhom ma' ħaddieħor. Itlob lill-iskola u oħrajn iġibu l-permess qabel ma jieħdu u jaqsmu r-ritratti ta' wliedek ma' oħrajn.

Iċċekkja s-settings tal-privatezza tiegħek fuq l-apps u l-midja soċjali onlajn biex tipproteġi r-ritratti tiegħek u ftakar li l-ġbid tar-ritratti ta' uliedek mingħajr ħwejjeġ dejjem jinvolvi xi riskju. Tinsiex taġġorna kull app u apparat tiegħek u mbagħad erġa' ċċekkja s-settings tal-privatezza tiegħek. Żomm il-kameras tal-iskrins mgħottija meta dawn mhumiex qed jintużaw. U uża l-internet biex tfittex iktar pariri dwar trobbija b'mezzi diġitali!

Kellem lit-tfal tiegħek u kun ċert li huma jistgħu jkellmuk

Spjega lit-tfal taħt it-tmien snin li huma għadhom żgħar wisq biex jużaw l-iskrins waħedhom, u li dawn jistgħu jkunu ta' periklu għalihom. Stabbilixxi regoli ċari, inkluż dik li dejjem jistaqsu qabel ma jużaw l-iskrin.

Ibni l-fiduċja ma' wliedek ħalli jiġu għandek jekk ikollhom bżonn l-għajnuna. Jekk jgħidulek li kisru r-regoli jew li xi ħadd għamel xi ħaġa lilhom, żomm kalm/a u wennishom. Jekk uliedek jemmnu li int se tkun inkwetat/a ħafna, imbarazzat/a jew imdejjaq/imdejqa, hemm inqas ċans li se jaqsmu t-tħassib tagħhom miegħek. It-tfal tiegħek għandhom dejjem iħossuhom sikuri biex isaffru s-suffara ħalli jsejħulek.

Dan il-ktejjeb ġie stampat bl-għajnuna tal-BeSmartOnline! li huwa ko-finanzjat mill-Facilità Nikkollegaw l-Ewropa tal-Unjoni Ewropea

Spjega l-Valur tal-Privatezza

Għid lil uliedek li ġisimhom u d-dehra tagħhom jappartjenu lilhom. Huma għandhom id-dritt li jirrifjutaw bews, mess, u teħid ta' ritratti. Qatt tobbliga tifel jew tifla biex jaċċettaw li jeħdulhom ritratt. Għidilhom biex qatt ma jieħdu ritratti tal-partijiet privati tagħhom u biex qatt ma jħallu lill-oħrajn jagħmlulhom hekk. Kun ċert/a li jirrispettaw ukoll il-privatezza tal-oħrajn.

Għidilhom li l-iskrins jistgħu jisirqu r-ritratti

Għid lil uliedek li meta l-iskrins jieħdu r-ritratti, dawn jistgħu jintbagħtu kullimkien u jarawhom ħafna, ħafna nies, saħansitra nies li ma jafux bihom.

Hemm nies li jaġixxu bħall-Ħafnajien fl-istorja: jisirqu r-ritratti tat-tfal u dawn jistgħu jkunu kattivi ħafna. Spjega għaliex tgħatti l-kameras tal-iskrins tiegħek.

Għalhekk ikun aħjar jekk isaqsuk għall-permess qabel ma jħallu lil xi ħadd biex jeħdilhom ritratt. Int tista' tgħin lit-tifel jew lit-tifla billi jagħmlu lista ta' nies li jistgħu jħalluhom jieħdu ritratti tagħhom. Ħu din l-opportunità biex tinsisti li: ħadd m'għandu permess li jieħu ritratt tagħhom għarwenin jew li jaċċettaw li juruhom l-partijiet privati tagħhom.

Fittex iktar informazzjoni!

Il-kapaċità tat-tfal tevolvi u l-bżonnijiet u l-kompetenzi tagħhom jinbidlu skont il-maturità u l-personalità tagħhom. Parametri oħra (bħal vulnerabiltajiet, diżabilitajiet jew taqlib f'ħajjithom) jistgħu jkollhom impatt importanti fuq ir-reżiljenza tal-wild, għal kull ħsara li tista' sseħħ u l-kapaċità tagħhom li jifhmu u jevitaw kull riskju. Għal aktar informazzjoni addatta skont l-età, żuru www.bso.org.mt. Tistà wkoll tirraporta abbuż fuq www.childwebalert.gov.mt jew billi ċċempel 179.

Fil-Kunsill tal-Ewropa, aħna naħdmu ma' gvernijiet, organizzazzjonijiet u kumpaniji biex inżidu l-benefiċċji tat-Teknoloġija u Komunikazzjoni Informatika għat-tfal u nnaqqsu r-riskji tagħhom waqt li nagħtuhom is-setgħa u nżommuhom sikuri.

Għal tfal u adolexxenti

The Underwear Rule – Kiko and the Hand

Video and brochure of "Tell Someone You Trust"

Video and booklet of "So This Is Sexual Abuse?"

Leaflet "Learn about your rights in the digital environment"

Għall-Adulti

"Parenting in the digital age-Positive parenting strategies for different scenarios"

Gwida tal-ġenituri għall-protezzjoni onlajn tat-tfal minn sfruttament u abbuż sesswali- "Parenting in the Digital Age"

"Protecting children online: 6 short videos by Elizabeth Milovidov"

"Two Clicks Forward and One Click Back: report on children with disabilities in the digital environment"

ìThe Internet Literacy Handbookî