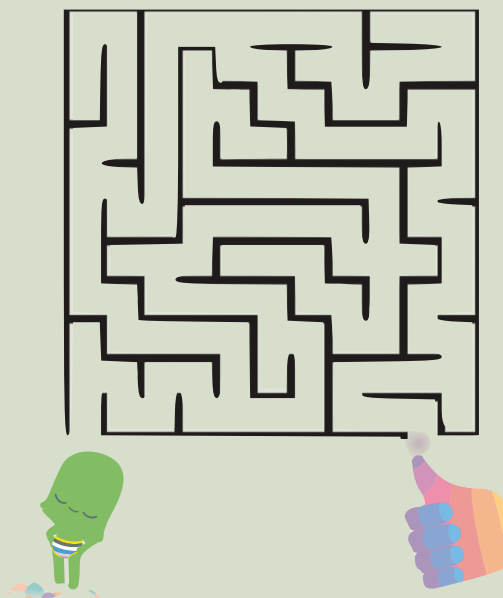




# KIKO Y LA MANO



Federación de Asociaciones  
para la Prevención  
del Maltrato Infantil  
[www.fapmi.es](http://www.fapmi.es)



## Enseñe a sus hijos e hijas la Regla de Kiko



Fundación Síndrome de Down R. M.  
**FUNDOWN**  
ESCUELA DE VIDA

[www.underwearrule.net](http://www.underwearrule.net)  
[www.coe.int/oneinfive](http://www.coe.int/oneinfive)



- Enseñe a sus hijos e hijas La Regla de Kiko

Se cree que 1 de cada 5 niños y niñas es víctima de la violencia sexual.

- La Regla de Kiko

Es una regla fácil para ayudar a padres, madres profesores y profesoras a explicar a los y las niñas:



- Dónde otras personas no deben tocarles.
- Qué hacer si eso pasa.
- A quién contárselo.

- ¿En qué consiste la Regla de Kiko?

Es fácil:

- Los y las niñas deben saber que otros niños y niñas o personas adultas no deben tocarles las partes de su cuerpo que tapa la ropa interior.
- No deben tocar a otros niños o niñas o a personas adultas en las partes del cuerpo que tapa la ropa interior.
- El cuerpo de los y las niñas es suyo y hay formas buenas y formas malas de tocar.

**Violencia Sexual es cuando una persona obliga o engaña a otra persona para hacer algo sexual que no quiere o no le gusta.**

- ¿Cómo enseñar la Regla de Kiko?

Hay 4 cosas importantes para enseñar la Regla de Kiko:

### 1. Tu cuerpo es tuyo.

Hay que enseñar a los y las niñas que nadie debe tocarles sin su permiso. ¿Cómo?



- Enseñarles a decir que NO les toquen de una forma que no les guste.
- Enseñarles a alejarse de situaciones en las que sientan miedo o no se sientan seguros o seguras.
- Enseñarles a que pueden contar sus cosas a una persona adulta en quien confíen.

### 2. Buena forma de tocar- Mala forma de tocar.



Debemos explicar a los niños y niñas que no está bien que alguien mire o toque sus partes privadas del cuerpo. En la Regla de Kiko ponen un límite: La ropa interior.

**Teléfono Europeo de Ayuda a la Infancia**

**116 111**

### 3. Secretos buenos - Secretos malos.



Es importante enseñar a los y las niñas a diferenciar los secretos buenos de los secretos malos.

Los secretos que no les asusten o les pongan tristes no son buenos y tienen que contárselos a una persona adulta en quien confíen.

### 4. La prevención y la protección son responsabilidad de las personas adultas.

Cuando los y las niñas sufren un abuso sexual, se sienten culpables y tienen miedo.

Hay que tratar la sexualidad con normalidad, para que los y las niñas sepan con quién hablar cuando les preocupe algo. Las personas adultas tienen que estar atentas a lo que sienten y a cómo se comportan niñas y niños.

Los y las niñas deben sentir que pueden hablar con sus padres, madres, u otras personas adultas en quienes confíen.

La prevención de la violencia sexual es responsabilidad de las personas adultas.

