

Discours de clôture – Table ronde sur la santé des femmes et le sport

**Charlotte Girard-Fabre, Présidente du Comité consultatif de l'APES**

7 mars 2025

Ladies and gentlemen,

We have now reached the end of this roundtable, and what an inspiring morning it has been!

First of all, let me extend a huge thank you to all our speakers. Baz Moffat, who brilliantly set the stage on women's health in sport. Auri Lorena Bokesa, for her invaluable testimony on the reality of female athletes. Martine Duclos, for enlightening us on the benefits of sport at every stage of a woman's life. Our panelists Liliya Elenkova, Chatilla van Grinsven, Frankie Brown and all the experts gathered today, who shared their expertise, their proposals, and their convictions with clarity and passion.

And of course, let's not forget the second roundtable, where Manel Sanchez, Lombe Mwambwa, Carlotta Giussani, Baz Moffat again, and Evert Verhagen have shed light on how we can raise awareness and improve the situation at a pan-European level.

And of course, our moderators, Liliane Trevisan and Francine Hetherington Raveney, who masterfully guided our discussions. Thank you all!

One thing is clear: sport and health are inseparable. This is a core principle set out in the European Sports Charter, which states that everyone should be able to practice sport in a safe and healthy environment.

And yet, for too long, women's specific health needs have been left out of the equation. As if they were secondary. As if they didn't exist.

But as we have seen today, they very much exist, and they have a direct impact on participation, performance, and even career longevity.

And now, if I may, I will switch to French to honor the second official language of the Council of Europe—and to give our interpreters a bit of well-deserved exercise!

Thank you to them for keeping up with us throughout this event!

Le sport et la santé sont indissociables. C'est un principe fondamental, inscrit dans la Charte européenne du sport, qui rappelle que chacun et chacune doit pouvoir

pratiquer dans un environnement sûr et sain. Pourtant, nous avons longtemps laissé les spécificités de la santé féminine en dehors du cadre. Comme si elles étaient secondaires. Comme si elles n'existaient pas.

Or, nous l'avons vu ce matin : elles existent bel et bien, et elles ont un impact direct sur la pratique, la performance, et même sur la carrière des sportives.

Ménopause, menstruations, plancher pelvien, post-partum, santé mentale... Ces sujets doivent cesser d'être des tabous. Parce qu'ignorer la santé des femmes dans le sport, c'est les priver de leur plein potentiel. Et c'est inacceptable.

Soyons clairs : la santé des femmes est un droit fondamental. Elle ne peut pas être laissée de côté, et encore moins sacrifiée sur l'autel de la performance ou des habitudes du passé.

C'est un combat collectif, qui nous engage toutes et tous en mixité. Un combat qui est aussi celui du Conseil de l'Europe, qui a toujours placé l'égalité et la protection des sportifs et sportives au cœur de ses actions. La Charte européenne du sport, dans sa version révisée, nous rappelle que le sport doit être inclusif et accessible à tous, sans discrimination. Et il n'y a pas de véritable inclusion sans une prise en compte sérieuse des enjeux de santé.

Alors, que faire maintenant ? Continuer.

Continuer à en parler.

Continuer à agir.

Continuer à bousculer les idées reçues.

Le Comité consultatif, à son niveau, continuera à soutenir ces initiatives et à encourager les États membres à intégrer ces enjeux dans leurs politiques sportives. Mais ce n'est qu'un maillon de la chaîne. Ce sujet doit désormais être l'affaire de toutes et tous, en mixité.

Car nous le savons : un sport qui prend soin de ses athlètes, de ses arbitres et de ses coachs est un sport plus juste, plus fort, et plus durable. Et il est hors de question de laisser les femmes sur le bord du chemin.

Merci à vous toutes et tous pour votre engagement. Continuons, ensemble, à faire avancer cette cause.

Merci et à très bientôt !