



YOU ARE NOT ALONE – Service

Family federation of Finland

Pauliina Lius – Expert in youth sexual health, sexuality education, sexual harassment and violence

Teemu Japison – Secretary General, FINCIS

USKALLA PUHUA

www.etoleyksin.fi

Table of contents

1. What is **You are not alone** -service?
2. Why does it work?
3. Material bank
4. Online course for the coaches
5. Step-by-step interfere of harassment
6. FINCIS introduces ILMO-service
7. Preventing harassment and violence in sport clubs



You are not alone is a joint project of the Family Federation of Finland (Väestöliitto) and Finnish sports.

The aim is to prevent and reduce bullying and experiences of sexual harassment and all kinds of violence in sports.

We offer support to individuals who have experienced harassment, violence or abuse in sports



You are not alone –helpline



Et ole yksin
Väestöliitto

**YOU ARE NOT ALONE –
CHAT- AND PHONE HELPLINE**

CALL / MO 12-14.00
CHAT / TU-WE 15-17.30, TH 14-16

WWW.ETOLEYKSIN.FI
PHONE. 0800 144 644

SUBJECTS OF CONTACTS:

- Bullying
- Conflicts in sport clubs
- All kinds of inappropriate behaviours in sports

- Sexual violence
 - Gender harassment
 - Sexual harassment
 - Sexual abuse

You are not alone –helpline



Et ole yksin

Väestöliitto

**YOU ARE NOT ALONE –
CHAT- AND PHONE HELPLINE**

CALL / MO 12-14.00
CHAT / TU-WE 15-17.30, TH 14-16

WWW.ETOLEYKSIN.FI
PHONE. 0800 144 644

STATISTICS OF 2020:

- 39 Phone-contacts
 - 76 Chat-contacts
 - 19 Letterbox –contacts
- Covid-19 effectes!

Why does it work?

co-operation

**neutral &
confidential**

low-barrier

Materialbank for the sport clubs and federations

- Prevention of harassment and violence in sports
- Step-by-step handling the cases in sport clubs and sport federations
- Example of code of conduct in leagues
- Safer sport club check-list
- Guidances for how to intervene to harassment, bullying and violence
- Step-by-step how to handle the sexual abuse crime suspects in leagues
- How to recognize sexual abuse



Online course for the coaches



Content of the course

Content is based on international childrens and human right's

- **True or False- claims**
- **Prevention**
 - Leadership
 - Step-by-step
 - Three keys of prevention
- **Sexual harassment**
- **Child abuse**
- **Bullying**
- **Finnish child welfare**
- **Summary**
- **Self evaluation**

Step-by-step interfere of harassment in Sport clubs



Whistleblower system - ILMO

Opportunity to report violations easily

Covers all Finnish sports

Easy to report online

The report can be made anonymously or
under your own name

Treated confidentially in FINCIS

FINCIS may do an investigation if necessary





Anti-doping rule violation

Anti-doping rule violation – For instance, the use or attempted use of a prohibited substance or a prohibited method, trafficking a prohibited substance or assisting in the use of a prohibited substance

REPORT →



Manipulation of sports competitions

Manipulation of sports competitions – the attempt to falsely affect the course or outcome of a match or a sports competition

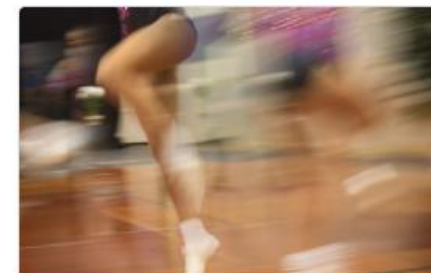
REPORT →



Safety violation

Safety violation – threat or disturbance, such as lighting torches, vandalism and threat of violence

REPORT →



Ethical violations

Ethical violations – Unethical activities in sports, including harassment.

REPORT →

Prevent harassment and violence in sport clubs

EVALUATE

EDUCATION
KNOWLEDGE

LEADERSHIP

No taboos
Respect
Rise awareness

INTERFERE

CREATE
SAFE
ATMOS-
PHERE

STRUCTURES

Who to tell?
Who is responsible?

CODE OF
CONDUCT

BE AN
EXAMPLE

Clearly laid down
Observe regularly

RESPECT
INTEGRITY

TURVALLISEN SEURAN TARKISTUSLISTA

1. Urheilijaa suojelevat rekrytointikäytännöt

- Rikostaustatiedot tarkistetaan kaikilta työsuhteessa olevilta valmentajilta
- Rikostaustatiedot tarkistetaan vapaaehtoisilta valmentajilta.
- Jokainen työntekijä ja vapaaehtoinen perehdytetään seuran sääntöihin ja toimintatapoihin. Perehdytettiin asioihin pyydetään kuitaus.

2. Yhteisiin sääntöihin sitoutuminen

- Seuran säännöt ovat ajan tasalla ja niissä huomioidaan häirintä, väkivalta ja muu epäasiallinen käytös sekä niistä seuraavat kurinpidolliset toimenpiteet.
- Seuralla on selkeät säännöt/toimintaohjeet lasten ja nuorten kanssa toimiville työntekijöille ja vapaaehtoisille.
- Harjoitusryhmissä/joukkueissa on selkeät pelisäännöt lapsille ja nuorille.

3. Raportointitavan ja vastuhenkilöiden nimeäminen

- Seurassa on selkeästi nimetyt henkilöt, joille voi ilmoittaa epäasiallisesta käyttäytymisestä.
- Seurassa on nimetty henkilö/henkilöt, jotka tekevät kurinpidolliset päätökset ja vastaavat tapausten selvittämisestä.
- Seura pitää esillä muita tahoja, joihin voi olla yhteydessä. Esimerkiksi lajiliitto, SUEK, Et ole yksin

4. Toimintamallien luominen puuttumiseen

- Seurassa on valmiit toimintamallit epäasiallisen käytöksen tilanteisiin puuttumiseen ja niiden selvittämiseen ja ne ovat kaikkien nähtävillä.

5. Henkilöstön kouluttaminen

- Seura tarjoaa valmentajille koulutusta liittyen epäasiallisen käytöksen ennaltaehkäisyyn ja siihen puuttumiseen.

6. Seura viestii selkeästi toiminnan arvoista ja siitä mikä seurassa on ja ei ole sallittua. Seura viestii siitä, mitä tekee epäasiallisen käytöksen ennaltaehkäisy eteen, kenelle voi epäasiallisesta käytöksestä raportoida ja miten seura käsittelee tapauksia.

- Asiasta viestitään aktiivisesti vanhemmille esimerkiksi vanhempainillassa.
- Asiasta viestitään aktiivisesti nuorille esimerkiksi valmentajien kautta.
- Asiasta viestitään aktiivisesti valmentajille perehdytyksen ja koulutuksen yhteydessä.

7. Seuraaminen ja arviointi

- Seurassa tehdään tasaisin väliajoin kysely harrastajien tyytyväisyydestä.

Väestöliitto



Safer sport club check-list

- ✓ Safe recruiting
- ✓ Committed to the code of conduct /rules
- ✓ Structures
- ✓ Name a person/group to deal with the cases
- ✓ Create operating models for interfere of harassment
- ✓ Educate
- ✓ Inform
- ✓ Evaluate regularly

Safeguarding is everyone's responsibility



ÄLÄ HÄPEÄ OLLA ROHKEA.
**USKALLA
PUHUA.**

SOITA / MA-TI 14-17.30
0800 144 644

CHATTAA / KE-TO 14-17.30
www.etoleyksin.fi

Et ole yksin
Väestöliitto

THANK YOU!