



Comment repérer les violences sexuelles ?

— Pourquoi les enfants et les jeunes ont du mal à se confier

Les enfants et les jeunes éprouvent énormément de difficultés à confier à un adulte qu'ils subissent des violences sexuelles, parce que :

- ▶ ils peuvent être contraints à des actes sexuels par une personne de confiance (homme ou femme) occupant une position de pouvoir, comme un entraîneur, un médecin, un coéquipier plus âgé ou un capitaine ;
- ▶ ils peuvent être menacés de conséquences qu'entraîneraient leurs aveux – pour eux-mêmes et pour leurs proches ;
- ▶ ils peuvent être manipulés par un adulte ayant tissé avec eux un lien affectif pour gagner leur confiance et peuvent même être amenés à croire à la « réalité » de leur relation. Comme les auteurs de violences parviennent souvent à manipuler les proches de l'enfant et son équipe, il est d'autant plus difficile pour l'enfant de penser qu'il sera cru ;
- ▶ les enfants et les jeunes peuvent dépendre de la décision d'un adulte pour être sélectionnés ou participer à une compétition. Dans certains sports (comme la gymnastique), les athlètes dépendent aussi de l'adulte pour leur sécurité et leur bien-être. C'est là un véritable problème lorsqu'il y a manipulation ;
- ▶ pour les jeunes sportifs talentueux qui rêvent de devenir champions, ce lien psychologique peut être encore plus difficile à rompre ;
- ▶ ils peuvent éprouver de la honte, voire être amenés à croire qu'ils sont d'une certaine manière responsables de ce qu'il s'est passé ;
- ▶ certains milieux sportifs mettent en place des « rites d'initiation » comportant des violences sexuelles, sanctionnées ou ignorées par les adultes. Dans ces conditions, il est difficile pour un enfant de dénoncer des camarades plus âgés.

Rappelez-vous que les violences sexuelles peuvent prendre la forme d'abus avec ou sans contact et de manipulation en personne ou en ligne. Les indicateurs peuvent inclure des signes avant-coureurs d'ordre physique, affectif / psychologique et comportemental.

— Signes de violence sexuelle

Avant toute chose, il est important de pouvoir identifier ce qui relève d'un comportement sexuel normal aux divers stades de développement d'un enfant ou d'un adolescent. La Société britannique pour la prévention de la cruauté à l'égard des enfants (NSPCC) fournit des renseignements utiles à ce sujet :

<https://www.nspcc.org.uk/preventing-abuse/keeping-children-safe/healthy-sexual-behaviour-children-young-people/>

Parmi les signes comportementaux de violence sexuelle chez un enfant figurent :

- ▶ un comportement sexualisé nettement précoce par rapport à ce que l'on attendrait normalement d'un enfant de cet âge ;
- ▶ une attirance sexuelle pour des adultes, des enfants ou des jeunes d'âges très différents du sien ;
- ▶ un comportement sexuel insistant ou agressif ;
- ▶ des comportements compulsifs ;
- ▶ des signes de crainte vis-à-vis d'un adulte en particulier ;
- ▶ des rapports transmis par l'école ou par le club sportif signalant que le comportement du mineur affecte ses progrès et ses résultats ;
- ▶ des troubles du sommeil ;
- ▶ un repli sur soi ;
- ▶ des comportements à risque.

Indicateurs physiques :

- ▶ énurésie, lit souillé ;
- ▶ maladies sexuellement transmissibles ;
- ▶ abus d'alcool ou de drogue.

Indicateurs psychologiques :

- ▶ troubles mentaux – anxiété et / ou dépression ;
- ▶ automutilation, pensées suicidaires ;
- ▶ troubles alimentaires.

— Signes de manipulation et de comportements inappropriés chez les adultes ou les jeunes :

- ▶ porter une attention particulière à un ou plusieurs enfants ou jeunes ;
- ▶ offrir des cadeaux ou accorder des traitements de faveur ;
- ▶ proposer de conduire l'enfant ou le jeune aux entraînements, aux matches ou aux compétitions à l'extérieur ;
- ▶ sympathiser sur des sites Internet ou des médias sociaux avec des enfants ou des jeunes qui ne font pas partie de sa famille ;
- ▶ tester les limites d'un comportement, d'un vocabulaire ou d'un humour sexuel approprié.

Beaucoup d'autres signes doivent être pris en considération chez les enfants et les jeunes – comme la possession de cadeaux coûteux dont ils ne peuvent expliquer l'origine ou un mystère inhabituel entourant les personnes qu'ils voient et les lieux qu'ils fréquentent.

— Manipulation à des fins sexuelles

Les enfants et les jeunes peuvent être manipulés à des fins d'abus sexuels par des adultes ou par d'autres jeunes. Un tel comportement peut être difficile à distinguer de celui de toute autre personne de confiance dans un cadre sportif. Les « manipulateurs » peuvent passer un temps considérable (des mois, voire des années) à construire une relation avec la famille et le cercle social de l'enfant, ainsi qu'avec les collègues du club sportif. Ils peuvent rechercher à occuper des postes de confiance et se rendre indispensables en tant que membres d'un club ou coéquipiers. La manipulation peut avoir lieu en ligne et comporter des violences sans contacts physiques. C'est pourquoi, les clubs, les gestionnaires d'installations et de sites sportifs doivent disposer de codes de conduite à l'intention des adultes et des jeunes, régissant les relations en face à face et en ligne. Ces codes doivent établir une distinction nette entre un comportement acceptable et un comportement inacceptable. Pour de plus amples renseignements, veuillez consulter :

https://www.researchgate.net/publication/37327383_The_grooming_process_in_sport_Case_studies_of_sexual_harassment_and_abuse

— Références clés

Site Pro Safe Sport : www.coe.int/sport/PSS

Le Comité international olympique a produit des ouvrages et des documentaires destinés à aider les adultes (entraîneurs et fédérations sportives) à mettre en place des dispositifs pour protéger les athlètes de tous âges, à détecter le harcèlement et les abus sexuels et à y remédier :

<http://sha.olympic.org/home.html>

<https://hub.olympic.org/safeguarding/>

Le service de protection de l'enfance dans le sport de la NSPCC possède un site internet offrant des ressources utiles pour aider les parents et les adultes impliqués dans le milieu sportif à identifier et répondre aux diverses inquiétudes liées aux violences sexuelles :

<https://thecpsu.org.uk/resource-library/2017/sexually-harmful-behaviour-by-young-people-in-sport/>

<https://thecpsu.org.uk/resource-library/2015/webinar-understanding-grooming-for-abuse/>

<https://www.nspcc.org.uk/preventing-abuse/child-abuse-and-neglect/child-sexual-exploitation/>

— Messages clés

S'il est rare que les enfants et les jeunes se confient, ils comptent sur les adultes pour remarquer les signes de leur mal-être, ainsi que les signes dans le comportement de leurs agresseurs. Il est capital que les organisations sportives mettent en place des codes de conduite distinguant précisément les comportements acceptables pour les jeunes et les adultes de ceux qui ne le sont pas :

- ▶ il n'y a PAS de CONSENTEMENT à des rapports sexuels lorsqu'il s'agit d'un enfant ou d'un jeune ;
- ▶ un enfant ou un adolescent peut être victime d'abus sexuels commis par des hommes, des femmes, des adolescents, des garçons ou des filles ;
- ▶ les enfants et les jeunes ont des limites précises s'agissant de leur propre corps et ces limites doivent être respectées ;
- ▶ les enfants et les jeunes ont des droits et ceux-ci doivent être au centre de toute activité ;
- ▶ la victoire est celle de l'athlète. Les entraîneurs et l'entourage font leur travail et / ou encouragent l'enfant ou le jeune ;
- ▶ le sport est l'UN des nombreux environnements dans lesquels les enfants et les jeunes se construisent, mais pas le SEUL. La famille, les amis et le milieu scolaire doivent continuer de faire partie de la vie de l'athlète au fur et à mesure de sa progression sportive ;
- ▶ les enfants et les jeunes ont des rêves, des idées et un avis tranché sur tout ce qui les concerne. Ils doivent être écoutés et pris en considération dans tout ce qui touche à leur propre développement ;
- ▶ vous demandez de l'aide en cas de fracture, vous le pouvez aussi en cas de souffrance psychologique.

— comportements sexuels à risques chez les jeunes

la plupart des personnes ignorent que certains jeunes peuvent présenter des comportements sexuels à risques. on estime que près d'un tiers des abus sexuels sont commis par d'autres enfants et jeunes (source : hackett s., 2014, children and young people with harmful sexual behaviours). il est indispensable que les adultes impliqués dans les milieux sportifs soient attentifs aux signes de tels comportements et sachent comment réagir.

certaines équipes sportives s'adonnent au cours de rites d'initiation ou de « bizutage » à des comportements sexuels violents et à risques. ces sévices marquent la vie des victimes et des témoins, mais également celle des jeunes auteurs. ces agissements doivent être traités à la fois comme des violations des codes de conduite et comme d'éventuelles infractions pénales.

