**Hoja de ejercicios de comunicación no verbal**

**Ejercicio de voz y tono - Sentimientos**

1. Sentimiento de duda
2. Sentimiento de exasperación
3. Sentimiento de felicidad
4. Sentimiento de ira
5. Sentimiento de preocupación
6. Sentimiento de confusión
7. Sentimiento de cuestionamiento
8. Sentido del sarcasmo
9. Sentimiento de sorpresa

10. Sentimiento de tristeza

**Ejercicio de voz y tono - ¿Sincero o insincero?**

**Frases**

1. Hermoso, simplemente hermoso.
2. Lo sabía.
3. Es un bonito abrigo.
4. ¡No has cambiado nada!
5. ¿Has cocinado esto tú mismo?
6. Es un niño encantador.
7. Por supuesto que no lo ha hecho.
8. Me pondré a ello enseguida.
9. Sí, te creo.
10. Que tengas un buen día.
11. Estás bromeando, parece muy real.
12. Gracias por llamar.
13. Te llamaré mañana.
14. ¿Te han subido el sueldo?
15. Oh, creo que es una muy buena idea.
16. Por supuesto.
17. Estoy seguro de que puede hacerlo.
18. ¡Perdón!
19. Vamos a comer.
20. ¿De verdad? Siempre he querido uno de esos.
21. ¿Quieres otro trozo de pastel?
22. ¡Qué atento!
23. ¡Enhorabuena!
24. Realmente tiene una gran habilidad con las palabras.
25. Sí, claro.
26. ¡Qué voz!

**Ejercicio de lectura**

1. Entonces, de la alegre multitud irrumpió un grito de júbilo -

retumbó en las cimas de las montañas, retumbó en la hondonada;

Golpeó en la ladera y rebotó en la llanura;

Porque Casey, el poderoso Casey avanzaba hacia el bate.

Había tranquilidad en los modales de Casey cuando se puso en su lugar,

Había orgullo en el porte de Casey y una sonrisa en su rostro,

Y al responder a las aclamaciones se quitó el sombrero con ligereza,

Ningún extraño en la multitud podía dudar de que era Casey en el que portaba el bate.

Thayer

2. Todo tiene su momento oportuno; hay un tiempo para todo lo que se hace bajo el cielo:

Un tiempo para nacer y un tiempo para morir; un tiempo para plantar, y un tiempo para cosechar.

Un tiempo de matar y tiempo para sanar; un tiempo para destruir y un tiempo para construir;

Un tiempo para llorar y un tiempo para reír; un tiempo para estar de luto y un tiempo para bailar.

Eclesiastés 3:1-8

3. Un optometrista estaba instruyendo a un nuevo empleado sobre cómo cobrar a un cliente. "Cuando le estés colocando las gafas, si te pregunta cuánto cuestan, dile '75 dólares'. Si sus ojos no se mueven, dile 'Por la montura. Las lentes costarán 50 dólares". Si sus ojos siguen sin moverse, añade 'Cada uno'.

Mamie Brown

### 

4. Con esa rapidez que da la práctica, recogió los diversos jarros destinados a las flores. ‘Me gustaría que tuviésemos lirios,’ pensó. ¡Me cansan los crisantemos!

Agatha Christie

5. no vamos a flaquear ni a fracasar, sino que seguiremos hasta el final. Combatiremos en Francia, combatiremos en los mares y los océanos, combatiremos cada vez con mayor confianza y fuerza en el aire; defenderemos nuestra isla a cualquier precio. Combatiremos en las playas, en los lugares de desembarco, en los campos y en las calles; combatiremos en las montañas. No nos rendiremos jamás.

Winston Churchill

6. El bosque es hermoso, oscuro y profundo.

Pero tengo promesas que cumplir,

Y millas que recorrer antes de dormir,

Y millas que recorrer antes de dormir.

Robert Frost

7. Mi hija de seis años estaba dibujando en el asiento trasero del coche. "Mami, aquí tienes un dibujo tuyo", dijo mientras le entregaba a mi mujer un dibujo lineal. "Espera", añadió, "me he olvidado de las orejas". Luego, tras una pausa, continuó: "Oh, no importa. De todos modos, no escuchas".

Philip Coleman

8. Los funcionarios de defensa civil redujeron a siete la cifra de muertos confirmada el viernes por un fuerte terremoto que sacudió el centro del Ecuador cuando la luz de la mañana mostró que los daños no eran tan graves como se pensó en un principio. Un portavoz de la defensa civil dijo que hasta el momento los funcionarios han contabilizado menos de la mitad de los 19 muertos que habían notificado inicialmente.

*Ottawa Citizen*

9. Apenas pude contener mi nerviosismo cuando, por fin, el frío viento que nos cortaba la cara y los oscuros espacios vacíos a ambos lados del estrecho camino me anunciaron que estábamos de nuevo en el páramo. Cada paso de los caballos y cada vuelta de las ruedas nos acercaban a la aventura suprema.

Arthur Conan Doyle - *El sabueso de los Baskerville*

1. Ginebra estaba callada e inmóvil, transfigurada por una visión tan sublime  
   que casi parecía irreal. Un ancho lago extendía su manto de plata bajo la luz de una luna cérea. Alzándose junto al agua en la orilla opuesta, las torres de la  
   ciudad de Camelot centelleaban con la luz de un millar de antorchas.

Elizabeth Chadwick - *El Primer Caballero*

11. Al adentrarse en la selva en su primer safari, el visitante canadiense estaba seguro de poder hacer frente a cualquier emergencia. Se acercó al experimentado guía nativo y le dijo con suficiencia: "Sé que llevar una antorcha mantendrá alejados a los leones". "Es cierto", respondió el guía. "Pero depende de lo rápido que lleves la antorcha".

*Reader’s Digest*

12. Cuando el pico tropezaba con una piedra saltaban chispas y una vibración se  
transmitía a sus brazos por el mango de la herramienta. Se le formaban ampollas en las palmas de las manos, pero no le importaba, a pesar de que, como la mayoría de los médicos, se cuidaba mucho las manos.

Stephen King - *Cementerio de animales*

13. En un agujero en el suelo, vivía un hobbit. No un agujero húmedo, sucio, repugnante, con restos de gusanos y olor a fango, ni tampoco un agujero seco, desnudo y arenoso, sin nada en que sentarse o que comer: era un agujero-hobbit, y eso significa comodidad.

J.R.R. Tolkien - *El Hobbit*

14. Eran alrededor de las ocho y el  
sol se había puesto. La atmósfera era asfixiante, pero él aspiró ávidamente el polvoriento aire, envenenado por las emanaciones pestilentes de la ciudad. Sintió un ligero vértigo, pero sus ardientes ojos y todo su rostro, descarnado y lívido, expresaron de súbito una energía salvaje.

Dostoyevski - Crimen y Castigo