



CONFÉRENCE DE RIGA  
PROMOUVOIR  
**L'AUTONOMIE** DANS  
LES SOINS DE SANTÉ MENTALE  
14 NOVEMBRE 2023

## PROGRAMME

### 9:00-9:30 | Introduction

*Session présidée par Mme Siobhan O'Sullivan, Présidente du Comité directeur pour les droits humains dans les domaines de la biomédecine et de la santé (CDBIO)*

- ▶ M. Hosams Abu Meri, Ministre de la santé, République de Lettonie
- ▶ M. Daniele Cangemi, Chef du Service des activités normatives en matière de droits humains, justice et coopération juridique, Conseil de l'Europe
- ▶ M. Juris Jansons, Médiateur de la République de Lettonie
- ▶ M. Indriķis Muižnieks, Recteur de l'Université de Lettonie

### 9:30-10:00 | **Etat des lieux : pour une protection renforcée des personnes souffrant de problèmes de santé mentale**

*Session présidée par Mme Siobhan O'Sullivan, Présidente du Comité directeur pour les droits humains dans les domaines de la biomédecine et de la santé (CDBIO)*

- ▶ Présentation d'un rapport sur la jurisprudence de la Cour européenne des droits de l'homme en matière de soins de santé mentale - Mme Boglarka Benko, juriste, Greffe de la Cour européenne des droits de l'homme
- ▶ Observations et constats du Comité européen pour la prévention de la torture et des peines ou traitements inhumains ou dégradants (CPT) - Mme Karin Rowhani-Wimmer, membre du CPT
- ▶ Message (enregistré) de Mme Dunja Mijatović, Commissaire aux droits de l'homme, Conseil de l'Europe
- ▶ Remarques de M. Jorge Araya, Secrétaire du Comité des droits des personnes handicapées des Nations-Unies

10:00-10:30 | Pause-café

## | Garantir le respect de l'autonomie dans les soins de santé mentale: sélection de bonnes pratiques

### 10:30-11.30 **Bonnes pratiques en matière de soins communautaires et/ou de proximité**

*Session présidée par M. Nikita Bezborodovs, Chef de la clinique de pédopsychiatrie de l'hôpital universitaire pour enfants, Riga*

- ▶ Le modèle du Dialogue ouvert (dans plusieurs pays) - Mme Rafaella Pocobello
- ▶ Les équipes mobiles de soutien TANDEM+, Belgique - M. Patrick Janssens
- ▶ Le soutien des personnes de confiance - Centre pour les personnes ayant un handicap mental "Zelda", Lettonie - Mme Ieva Leimane-Veldmeijere
- ▶ Égalité et Autonomisation– Hugarafll, Islande - Mme Auður Axelsdóttir, Mme Málfríður Hrund Einarsdóttir

### 11:30-12.30 **Bonnes pratiques en milieu hospitalier**

*Session présidée par M. Martin Zinkler, Directeur, Service de psychiatrie et psychothérapie, Hôpital de Breme (Allemagne), expert pour l'Organisation mondiale de la santé (OMS)*

- ▶ La politique de portes ouvertes dans les services hospitaliers, Allemagne et Suisse - Mme Undine Lang
- ▶ La mise en œuvre du modèle de Dialogue ouvert dans une unité de haute sécurité - Hôpital Akershus, Norvège - Mme Tiril Østefjells, Mme Ritva Kyrrø Jacobsen, Mme Jorunn Sjørgård
- ▶ La planification préalable des soins, Espagne - Mme Maria Isabel Tamayo Velazquez
- ▶ Le modèle « Safewards » - Mme Marcia Tharp, West London NHS Trust, Royaume-Uni
- ▶ La thérapie d'exposition basale avec régulation externe complémentaire, Norvège - M. Didrik Heggdal

12:30-14:00 | Pause déjeuner

### 14:00-14:30 **Approche combinée**

- ▶ La psychiatrie citoyenne, l'approche intégrée de l'EPSM Lille-Métropole, France - M. Laurent Defromont, M. Nicolas Daumerie, Mme Yannick Libeer

14:30-15:00 | **Discussion**

## 15:00-16:00 | **Éducation et formation**

*Présidée par Mme Signe Mežinska, professeur associé en bioéthique, Université de Lettonie*

- ▶ La formation initiale des étudiants en médecine (droit et éthique) - Mme Solvita Olsena, Université de Lettonie
- ▶ La formation des professionnels (axée sur le travail avec les personnes souffrant de handicaps mentaux sévères) - Mme Dita Rituma, Institute for independent living, Lettonie
- ▶ Activités de formation et ressources de l'Association européenne de psychiatrie (EPA) – Mme Meryam Schouler-Ocak, Comité sur les questions d'éthique, EPA.
- ▶ L'éducation à la santé mentale pour les lycéens et les collégiens - Hugarafi – Mme Auður Axelsdóttir, Islande
- ▶ La contribution des personnes ayant une expérience vécue à la formation des professionnels - Mme Olga Kalina, Présidente du Réseau européen des (ex)usagers et survivants de la psychiatrie (ESNUP)

16:00-16:30 | Pause-café

## 16:30-17:15 | **Sensibilisation et suivi**

*Présidée par M. John Patrick Clarke, Vice-Président du Forum européen des personnes handicapées (EDF)*

- ▶ Le rôle des institutions nationales des droits humains
  - Tendances et exemples choisis en Europe - Mme Jerneja Turin, Conseillère, Médiateur des droits de l'homme de la République de Slovénie et membre du Réseau européen des institutions nationales des droits de l'homme (ENNHRI), Présidente du groupe de travail sur la Convention relative aux droits des personnes handicapées.
  - L'exemple de la Lettonie - Mme Ruta Silina, Bureau du Médiateur de la République de Lettonie
- ▶ Sensibilisation aux problèmes de santé mentale des adolescents - Mme Liene Dambina, Centre de ressources pour adolescents, Lettonie
- ▶ La contribution des personnes ayant une expérience vécue aux activités de sensibilisation et de suivi - Mme Olga Kalina, Présidente du Réseau européen des ex-usagers et survivants de la psychiatrie (ENUSP)

## 17:15-17:30 | **Conclusion**

- ▶ M. Artjoms Uršulis, Secrétaire parlementaire du ministère de la santé de la République de Lettonie
- ▶ Mme Siobhan O'Sullivan, Présidente du CDBIO