

Dăm **block** abuzului sexual!

Campanie de informare

@platforma_copiilor

Platforma Copiilor lansează campania de informare „Dăm block abuzului sexual!”. În următoarele două săptămâni, ne propunem să înțelegem mai bine ce este abuzul sexual online și cum putem fi în siguranță.

Vom explora:

- ➡ Ce înseamnă abuzul sexual online și cum îl putem recunoaște.
- ➡ Miturile și percepțiile greșite care ne pot influența percepția despre abuz.
- ➡ Termeni importanți pe care adesea îi înțelegem greșit.
- ➡ Ce efecte poate avea abuzul online asupra noastră și cum putem găsi sprijin.
- ➡ Ce putem face atunci când ne confruntăm cu o astfel de situație.

Fie că trecem personal printr-o astfel de experiență sau dorim să fim mai informați și informate, această campanie este un pas important pentru a învăța cum să recunoaștem abuzul și cum să acționăm.

.....

Campania „Dăm block abuzului online!” este realizată de Centrul de Informare și Documentare privind Drepturile Copilului (CIDDC) cu suportul financiar al Safe Online și al Consiliului Europei. Opiniile exprimate aici nu pot fi considerate în niciun fel ca reflectând opinia oficială a acestor organizații.

.....

#DămBlockAbuzuluiSexual!

#CIDDC #PlatformaCopiilor #DreptulLaProtecție #StopAbuz
#AbuzOnline #SigurOnline #SafeOnline

Mituri

VS

adevăruri

despre abuzul
sexual
online

Mit

"Abuzul online este evident și
întotdeauna vei simți pericolul."

Adevăr

De multe ori, abuzul nu este evident și nu implică un sentiment imediat de pericol. Poți simți doar o ușoară stare de disconfort, vinovăție sau că ceva este „ciudat,” fără a recunoaște pe loc că e vorba de abuz.

Mit

"Abuzatorii
sunt agresivi sau amenințatori."

Adevăr

De cele mai multe ori, abuzatorii par foarte prietenoși, răbdători și aparent de încredere. Ei își iau timp pentru a câștiga încrederea persoanelor cu care comunică și de aceea sunt adesea greu de identificat.

Mit

"Abuzul online
afectează doar fetele."

Adevăr

Atât fetele, cât și băieții
pot fi ținta abuzului sexual online!

Mit

"Copiii cărora li s-a întâmplat un abuz online sunt naivi sau neglijenți."

Adevăr

Orice copil poate fi victima unui abuzator, inclusiv cei informați. Abuzatorii sunt adesea manipulatori și își adaptează tacticile.

Mit

"Doar străinii
reprezintă un risc online."

Adevăr

Abuzatorii pot fi atât persoane necunoscute, cât și cunoscuți sau persoane din cercul apropiat. Mulți abuzatori se prezintă ca persoane apropiate și empaticе.

Mit

"Abuzatorii folosesc
mereu o identitate online falsă."

Adevăr

Există și abuzatori care folosesc identitatea lor reală și încearcă să obțină încrederea copiilor, inclusiv a părinților și prietenilor copilului, pentru a elimina suspiciuni.

Mit

"Există forme mai puțin grave
și forme mai grave de abuz sexual."

Adevăr

Orice formă de abuz sexual este o încălcare a drepturilor copilului și necesită intervenție. Mesajele cu teme sexuale, cererile de poze intime sau manipularea emoțională sunt acțiuni greșite și este nevoie de suportul adulților pentru a le opri.

Mit

"Dacă nu trimit
poze, sunt în siguranță."

Adevăr

Abuzul online poate lua multe forme, nu doar cereri de poze. Mesajele manipulative, cererile de întâlniri, discuțiile pe teme sexuale sau presiunile emoționale pot fi semne ale abuzului.

#DămBlockAbuzuluiSexual

@platforma_copiilor

Uneori, percepțiile greșite pe care le avem despre abuzul sexual online ne pot face mai vulnerabili și vulnerabile în fața lui. De aceea, am decis să discutăm împreună câteva dintre miturile pe care le-am auzit adesea.

Să învățăm cum să le recunoaștem și să le demontăm împreună. 🤝

.....

Campania „Dăm block abuzului online!” este realizată de Centrul de Informare și Documentare privind Drepturile Copilului (CIDDC) cu suportul financiar al Safe Online și al Consiliului Europei. Opiniile exprimate aici nu pot fi considerate în niciun fel ca reflectând opinia oficială a acestor organizații.

.....

#DămBlockAbuzuluiSexual!

#CIDDC #PlatformaCopiilor #DreptulLaProtecție #StopAbuz

#AbuzOnline #SigurOnline

#SafeOnline

Ce este abuzul sexual?

Exemple de comportament

Abuzul sexual

este orice contact sau comportament de natură sexuală impus unei persoane, fără consimțământ.

Un copil **NU** poate oferi consimțământ, de aceea comportamentele și discuțiile cu tentă sexuală față de un copil sunt fără îndoială un abuz.

Abuzul sexual online



Mesaje sau imagini cu tentă sexuală;



Grooming (persoane care câștigă încrederea pentru a exploata și interacționa sexual cu un copil);



Cereri de poze sau întâlniri;



Șantaj sau amenințări legate de conținut personal;

#DămBlockAbuzuluiSexual

@platforma_copiilor

Abuzul sexual online este o formă de abuz la fel de gravă ca oricare alta, chiar dacă se întâmplă în spațiul online. Orice formă de contact sexual cu un copil, fie online sau offline, este o încălcare a dreptului la protecție față de abuz (Articolul 19 din Convenția cu privire la drepturile copilului) și trebuie luată în serios.

Să înțelegem împreună ce este un abuz și cum să îl recunoaștem.

.....

Campania „Dăm block abuzului online!” este realizată de Centrul de Informare și Documentare privind Drepturile Copilului (CIDDC) cu suportul financiar al Safe Online și al Consiliului European. Opiniile exprimate aici nu pot fi considerate în niciun fel ca reflectând opinia oficială a acestor organizații.

.....

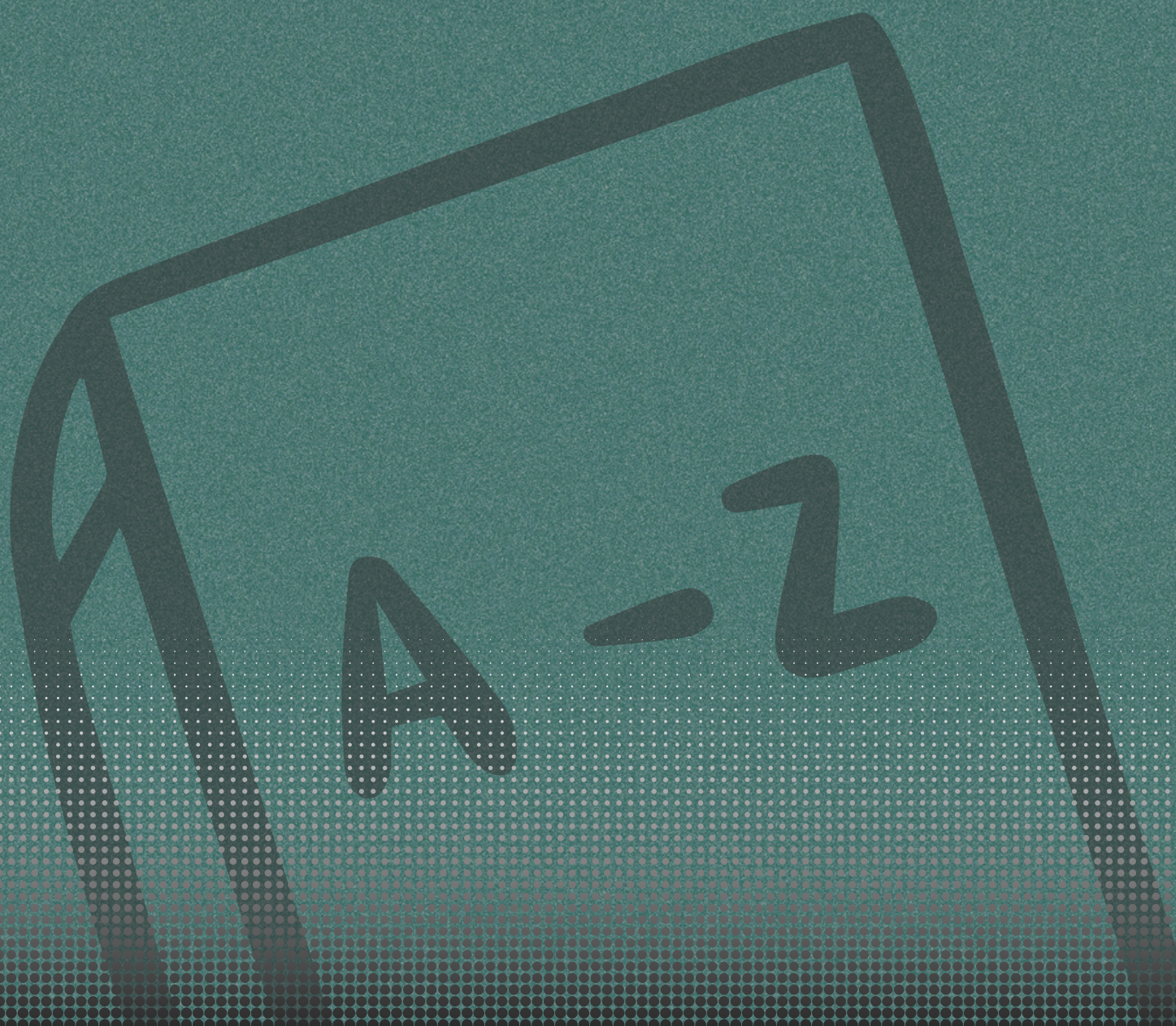
#DămBlockAbuzuluiSexual!

#CIDDC #PlatformaCopiilor #DreptulLaProtecție #StopAbuz

#AbuzOnline #SigurOnline #SafeOnline

Dictionarul

abuzului sexual online!



Abuzator

Abuzatorul este persoana care comite un act de natură sexuală asupra unui copil (inclusiv discuții, poze sau atingeri)

Ce este important de știut?

- Abuzatorii pot părea prietenoși și de încredere.
- Manipularea este o tactică comună.
- Vina aparține 100% abuzatorului.

Consimțământ

este acordul clar și oferit liber de a participa la o activitate.

Ce este important de știut?

Un copil sau un adolescent **NU** poate oferi consimțământ legal pentru activități sexuale. Dacă cineva ne spune că „ai fost de acord,” este o minciună și o formă de manipulare.

Exploatare sexuală

Acest termen descrie orice situație în care cineva profită de un copil pentru câștig personal sau plăcere personală.

Ce este important de știut?

- Poate avea loc online sau offline.
- Poate include cereri de poze, filmări sau întâlniri.
- Este ilegal și grav indiferent de circumstanțe și doar abuzatorul este tras la răspundere.

Grooming

este procesul prin care o persoană câștigă încrederea unui copil pentru a-l manipula și exploata sexual.

Cum îl recunoaștem?

- Ni se oferă complimente exagerate.
- Ni se oferă cadouri sau favoruri.
- Ni se spune să păstrăm secrete sau să nu spunem nimănui despre conversații.

Limite personale

sunt granițele care ne fac
să te simți confortabil și în siguranță.

Ce este important să cunoaștem?

Fiecare copil și adult are dreptul de a spune **NU, STOP, NU VRAU ASTA** sau **NU MAI VREAU SĂ COMUNIC**, în orice situație, fără a simți vină. Este dreptul nostru să comunicăm limite ce ne fac să ne simțim confortabil și în siguranță.

Manipulare

este când cineva te face să crezi că ceea ce face este normal, că ești dator să faci ceva sau că este vina ta dacă refuzi.

Ce este important să cunoaștem?

Semne de manipulare pot fi când cineva ne spune că ne iubește sau că doar noi îl sau o înțelegem, ne spune că ceea ce se întâmplă este „secretul nostru” sau induce frica că „vor fi probleme” dacă spui cuiva.

Șantaj

este atunci când cineva ne amenință că dezvăluie informații personale sau poze intime dacă nu facem anumite lucruri care ni se cer.

Ce este important de știut?

Șantajul de orice tip este o încălcare a drepturilor, ceea ce înseamnă că în aceste cazuri, copiii au dreptul la protecție din partea adulților. Este important ca un adult să ofere ajutor, pentru ca agresorul să fie pedepsit.

Vină

este un sentiment de responsabilitate pe care îl putem simți după o experiență neplăcută.

Ce este important să cunoaștem?

Este normal să simțim vină, dar trebuie să știm că nu este niciodată vina copilului care a fost ținta unui abuz. Vinovăția este 100% a abuzatorului, deoarece el a manipulat și a încălcat limitele.

Victimă

Termen folosit pentru persoana care a fost țintă a abuzului sexual.

Ce este important să cunoaștem?

În toate circumstanțele, un copil care a trecut prin abuz are dreptul să primească sprijin și protecție.

#DămBlockAbuzuluiSexual

@platforma_copiilor

Atunci când cunoaștem și înțelegem corect termenii care definesc o situație abuzivă, ne este mai ușor să o recunoaștem și să acționăm.

Să descoperim împreună acești termeni și cum ne pot ajuta să ne protejăm. 🔍

.....

Campania „Dăm block abuzului online!” este realizată de Centrul de Informare și Documentare privind Drepturile Copilului (CIDDC) cu suportul financiar al Safe Online și al Consiliului Europei. Opiniile exprimate aici nu pot fi considerate în niciun fel ca reflectând opinia oficială a acestor organizații.

.....

#DămBlockAbuzuluiSexual!

#CIDDC #PlatformaCopiilor #DreptulLaProtecție #StopAbuz
#AbuzOnline #SigurOnline #SafeOnline

Semnele

abuzului sexual online!

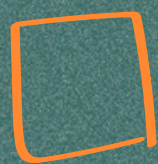


Listă de Verificare

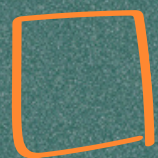
semnele abuzului sexual



Dacă bifăm oricare dintre aceste puncte,
este important să vorbești cu un adult de
încredere sau să ceri ajutor.



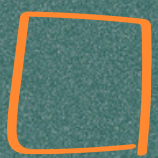
Cineva îți cere să păstrezi secrete despre conversații sau întâlniri.



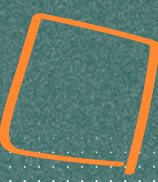
Te simți inconfortabil sau ciudat în timpul discuțiilor, dar nu poți explica de ce.



Cineva îți trimite mesaje sau imagini cu tentă sexuală.



Te simți vinovat(ă) pentru ce ai făcut sau ai spus în conversație.



Ești presat(ă) să trimiți poze intime sau mesaje personale.



Cineva te amenință că va dezvălui informații personale despre tine dacă nu faci ce îți cere.



Simți că cineva îți oferă prea multă atenție sau complimente exagerate.



Te simți inconfortabil să refuzi o cerere pentru că s-ar putea supăra persoana respectivă.



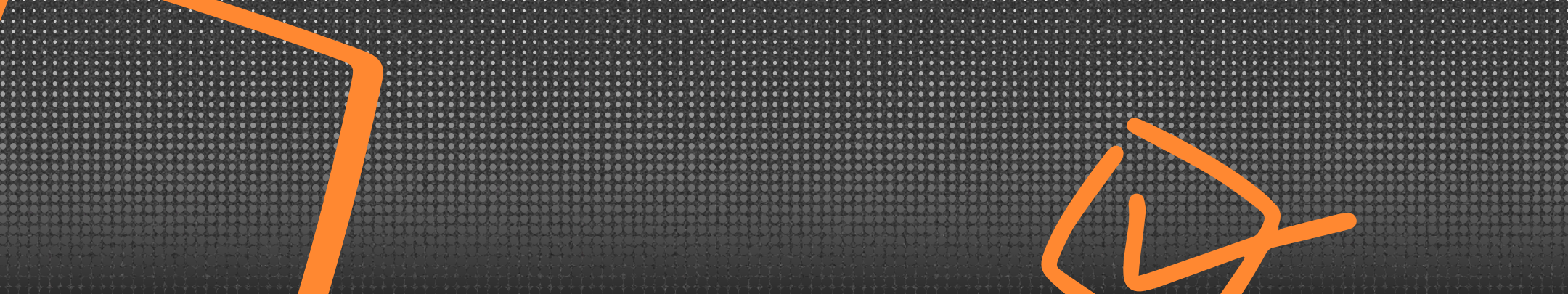
Persoana îți spune că „ceea ce faceți este normal” și că nu trebuie să spui nimănui.

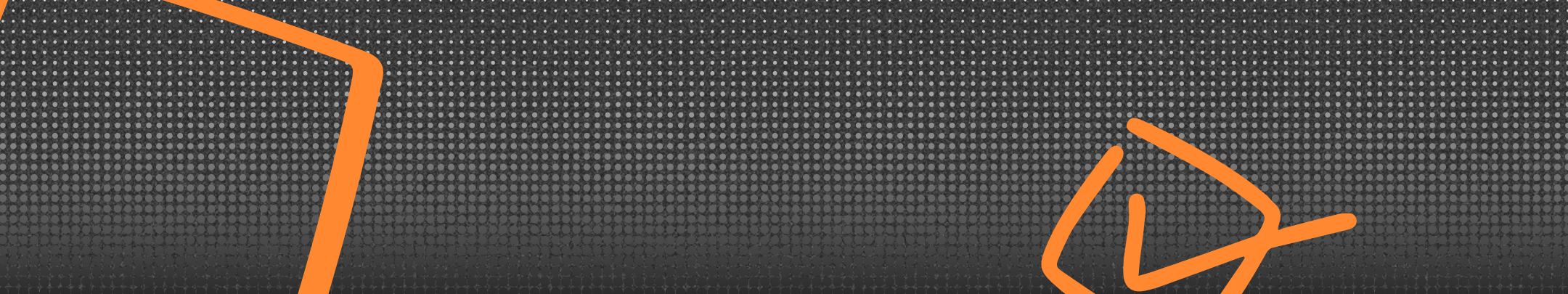


Cineva îți cere să te întâlnești cu el sau ea în secret.



- ☐ Te simți izolat(ă) sau te-ai distanțat de prieteni și familie din cauza unei relații online.
- ☐ Simți presiunea să răspunzi rapid la mesaje, ca să nu se „supere” cealaltă persoană.
- ☐ Persoana încearcă să îți controleze ceea ce faci sau cu cine vorbești.
- ☐ Cineva îți oferă cadouri, bani sau favoruri, uneori chiar fără a cere ceva înapoi.
- ☐ Ai primit cereri de prietenie sau mesaje cu conținut ciudat, de la necunoscuți.

- 
- ☐ Persoana îți spune că nimeni altcineva nu te va înțelege sau sprijini, doar ea.
 - ☐ Ai fost convins să trimiți poze intime, iar acum persoana te șantajează.
 - ☐ Simți că ai pierdut controlul asupra situației și nu știi cum să te oprești.
 - ☐ Ai impresia că trebuie să păstrezi relația pentru că persoana ți-a oferit ajutor, cadouri sau sprijin.
 - ☐ Te simți copleșit de frică, rușine sau vinovăție atunci când te gândești la conversațiile avute.



Dacă ai bifat unul sau mai multe puncte:

- Este posibil să fii într-o situație abuzivă.
- Blochează persoana care te face să te simți inconfortabil.
- Vorbește cu un adult de încredere.

#DămBlockAbuzuluiSexual

@platforma_copiilor

Unele situații online pot părea confuze sau inconfortabile. Am pregătit o listă de verificare în care putem bifa fraze care semnalează un posibil abuz.

Dacă bifezi cel puțin una, este important să vorbești cu un adult în care ai încredere, pentru a primi sprijin și pentru a întrerupe discuțiile sau interacțiunile cu acea persoană. 

Să descoperim împreună semnele unui abuz și cum ne pot ajuta să ne protejăm. 

.....

Campania „Dăm block abuzului online!” este realizată de Centrul de Informare și Documentare privind Drepturile Copilului (CIDDC) cu suportul financiar al Safe Online și al Consiliului Europei. Opiniile exprimate aici nu pot fi considerate în niciun fel ca reflectând opinia oficială a acestor organizații.

.....

#DămBlockAbuzuluiSexual!

#CIDDC #PlatformaCopiilor #DreptulLaProtecție #StopAbuz
#AbuzOnline #SigurOnline #SafeOnline

Efectele abuzului sexual online!

Urmări pe termen lung

Sentimente de vină si rusine

Un abuz poate să ne facă să ne simțim
ca și cum am greșit sau că sunem
vinovați pentru ce s-a întâmplat.

De ce se întâmplă asta: Abuzatorii folosesc
manipularea pentru a convinge copilul că a fost
„de acord” sau că situația este vina lui.

Ce trebuie să știe copilul: Vinovăția aparține
100% abuzatorului.

Încredere reduasă în ceilalți

După un abuz, putem simți că nu ne putem baza pe oameni sau că nu mai putem avea încredere în cei din jur.

De ce se întâmplă asta: Abuzatorii câștigă adesea încrederea țintelor sale, înainte de a comite abuzul, ceea ce poate lăsa un sentiment de nesiguranță.

Consecință: Putem să devenim mai retrași sau mai selectivi în relațiile cu ceilalți.

Frică sau anxietate

Pot apărea sentimente de teamă,
neliniște sau îngrijorare constantă.

De ce se întâmplă asta: Abuzul creează o stare de nesiguranță și poate activa teama că lucrurile neplăcute se pot repeta.

Cum se poate manifesta: Evitarea anumitor locuri, oameni sau situații care îi amintesc de abuz.

Dificultăți în a **exprima emoțiile**

Pot apărea dificultăți în a
vorbi despre ce simțim sau să
evităm complet anumite subiecte.

De ce se întâmplă asta: Abuzul poate cauza
confuzie emoțională, iar unii copii pot reprima
amintirile sau emoțiile pentru a se proteja.

Ce putem face: Putem să discutăm cu
persoanele în care avem încredere și să nu
punem presiune pe noi înșine.

Scăderea stimei de sine

Poate apărea senzația
că nu suntem suficient de valoroși sau
că merităm ceea ce s-a întâmplat.

De ce se întâmplă asta: Manipularea
abuzatorului și sentimentul de rușine pot afecta
imaginea de sine.

Ce e important să știm: Niciodată nu este vina
victimelor unui abuz și nimeni nu merită să
treacă print-o situație neplăcută.

Performanță scăzută la școală

Pot apărea dificultăți în a ne concentra sau rezultate mai slabe la școală.

De ce se întâmplă asta: Stresul sau amintirile legate de abuz pot afecta activitățile zilnice.

Ce putem face: Consiliere sau discuții de susținere cu adulții de încredere și familia.

Izolare socială

Putem petrece mai puțin timp cu grupurile de prieteni și să petrecem mai mult timp singuri.

De ce se întâmplă asta: Sentimentul de neîncredere sau frica de a fi judecați poate duce la retragere socială.

Cum poate fi gestionat: Să încercăm să petrecem timp cât mai mult cu prietenii și familia în activități care ne plac, inclusiv și hobby-uri.

#DămBlockAbuzuluiSexual

@platforma_copiilor

Atunci când trecem printr-o situație de abuz sexual, putem simți lucruri care ne sperie sau ne fac să ne îndoim de noi. Aceste efecte sunt normale și apar din cauza emoțiilor intense și a manipulării abuzatorilor. Ce trebuie să știm este că nu suntem singuri și că putem primi ajutor pentru a înțelege ce simțim.

Să explorăm împreună aceste urmări și ce putem face. 🧡

.....

Campania „Dăm block abuzului online!” este realizată de Centrul de Informare și Documentare privind Drepturile Copilului (CIDDC) cu suportul financiar al Safe Online și al Consiliului Europei. Opiniile exprimate aici nu pot fi considerate în niciun fel ca reflectând opinia oficială a acestor organizații.

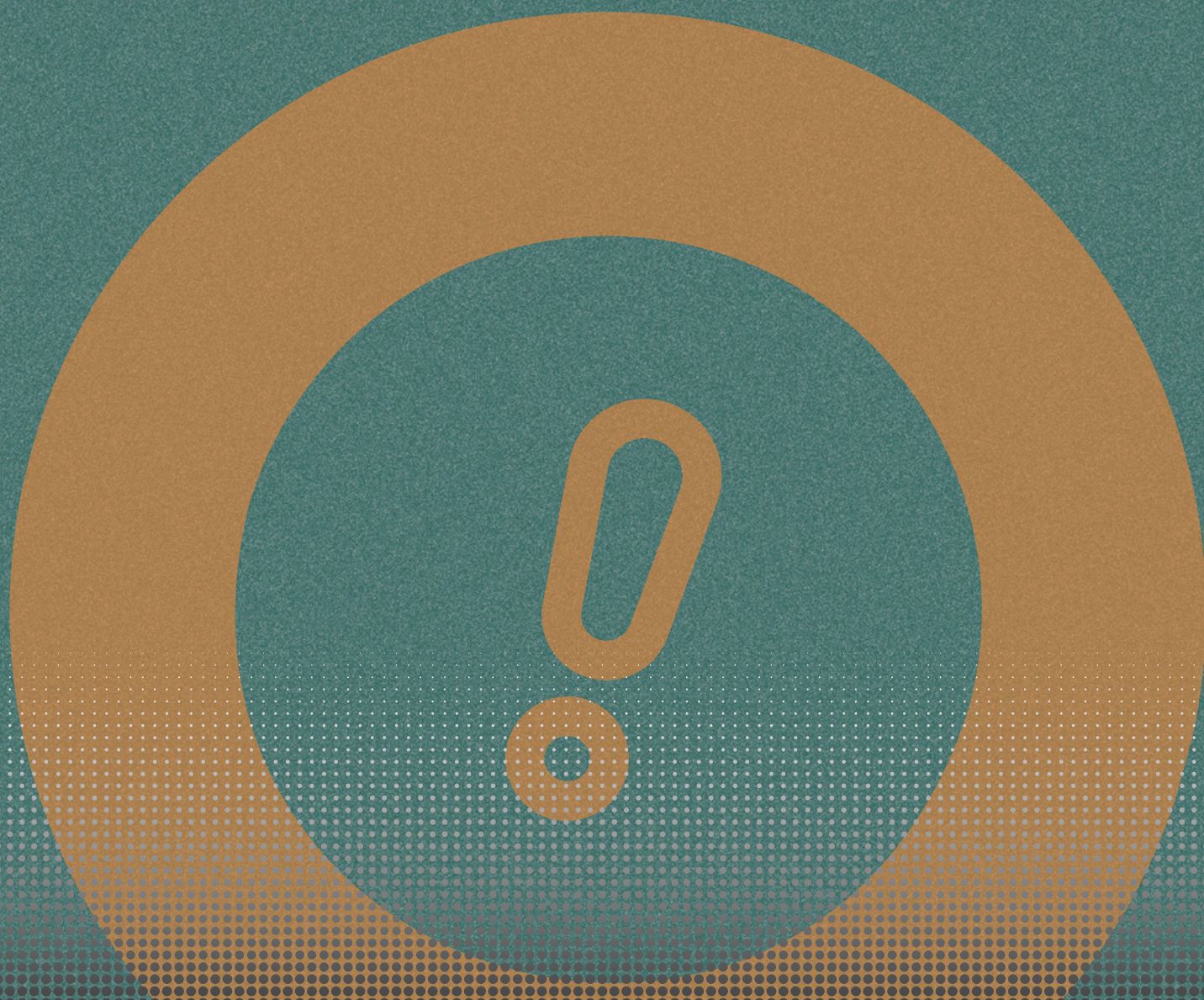
.....

#DămBlockAbuzuluiSexual!

#CIDDC #PlatformaCopiilor #DreptulLaProtecție #StopAbuz

#AbuzOnline #SigurOnline #SafeOnline

Raportarea abuzului sexual!



Motive să raportăm



Când ne confruntăm cu situații neplăcute, e normal să simțim vinovăție sau confuzie. Există adulți care înțeleg sentimentele noastre, înțeleg că vina aparține doar abuzatorului și sunt dispuși să ne ajute, fără judecată sau presiune.



Raportarea înseamnă oprirea contactului cu abuzatorul și prevenirea altor situații abuzive și neplăcute.



Chiar dacă nu suntem siguri/sigure că ceea ce se întâmplă este un abuz, putem raporta, iar experții știu mai bine ce este de făcut.

112

**Serviciul de urgență 112 primește
și gestionează cazuri de abuz,
având capacitatea de a interveni
rapid și de a ne asigura protecția,
pedepsind abuzatorii.**

SiaurOnline.md

Platforma ne permite să raportăm anonim abuzurile sexuale online și ne poate oferi suport psihologic și juridic prin discuții cu persoane care sunt gata să ne ofere ajutor.

Inspectoratul General al Poliției

Poliția investighează cazurile de abuz și lucrează pentru identificarea și pedepsirea prin lege a abuzatorilor.

116 1111

Este gratuit să apelăm la **Telefonul Copilului**. Persoanele care răspund la telefon sunt gata să ne ofere consiliere confidențială, să ne asculte fără să ne judece și să ne ofere sfaturi despre cum putem acționa. De asemenea, ei oferă sprijin imediat în cazuri de abuz.

Chatul „12 Plus”

Este un chat online unde putem gratuit să discutăm cu un psiholog real, care de dimineață până seara este gata să ne ofere sfaturi și suport. Chat-ul este anonim și poate fi accesat pe www.12plus.md

Oficiul Avocatului Poporului

OAP este o instituție de stat care Apără drepturile copiilor și investighează cazurile în care acestea sunt încălcate. În caz de abuz, putem primi sprijin legal gratuit.

La Strada

Apelând la **LA STRADA**, putem discuta cu un psiholog sau cu o persoană ce cunoaște legile și ne oferă suport legal în stoparea și prevenirea situațiilor de abuz.

#DămBlockAbuzuluiSexual

@platforma_copiilor

Atunci când ne confruntăm cu o situație de abuz online sau nu suntem siguri dacă ceea ce trăim este un abuz, raportarea este un pas important!

Mecanismele de raportare sunt create special pentru a ajuta copiii, iar oamenii care lucrează acolo - psihologi, consilieri și polițiști instruiți, știu că abuzul sexual este ceva ce nimeni nu își dorește și că vina este 100% a abuzatorului. Chiar dacă nu suntem siguri dacă trebuie să raportăm, specialiștii recomandă să le cerem ajutorul. Chiar dacă credem că situația nu are soluții sau că nu este suficient de gravă pentru a fi raportată, ei ne pot asculta, ne pot îndruma și știu cum să recunoască și să oprească situațiile inconfortabile și periculoase.

.....

Campania „Dăm block abuzului online!” este realizată de Centrul de Informare și Documentare privind Drepturile Copilului (CIDDC) cu suportul financiar al Safe Online și al Consiliului Europei. Opiniile exprimate aici nu pot fi considerate în niciun fel ca reflectând opinia oficială a acestor organizații.

.....

#DămBlockAbuzuluiSexual!

#CIDDC #PlatformaCopiilor #DreptulLaProtecție #StopAbuz
#AbuzOnline #SigurOnline #SafeOnline