

CUM SĂ OCUPĂM TIMPUL TINERILOR CETĂŢENI ÎN VREMEA CRIZEI CORONA VIRUS



Petreceți mult timp online?
De ce să nu reflectați cu copiii voștri despre **regulile de bază pentru utilizarea internetului în familie?**

Fiți creativi! Navigați online împreună cu copiii voștri pentru a **afla** lucruri noi. A crea împreună online poate fi foarte amuzant!



Mai ales în această perioadă, este important ca tinerii să **discerne știrile adevărate de cele false**. Vei găsi online sfaturi despre cum să faci acest lucru.



Virusii nu discriminează!
Folosiți această informație pentru a arăta copiilor voștri că în fața lor suntem toți egali și învățați-i să **fie empatici**.

Acum că copiii trebuie să stea în casă, ajutați-i să-și **gestioneze** timpul petrecut online și offline. De ce să nu jucați un joc sau să faceți sport împreună?



Discutați cu copiii voștri despre **regulile de comportare în societate și despre etichetă**. Ajutați-i să înțeleagă de ce există reguli și de ce, câteodată trebuie să le adaptăm pentru a ne descurca în situații noi.



Copiii mici pot fi răniți când ceva grav se întâmplă. Provocați-i să **împărtășească idei** despre cum să înfrunte situațiile. Vor învăța din experiența voastră și vor începe să înțeleagă despre responsabilitate.



Provocați-i pe copiii voștri să vă prezinte o listă de **drepturi și îndatoriri digitale**. Controlați-le faptele de pe internet. Fiecare își va prezenta familiei toată lista pentru a câștiga un premiu amuzant.



Fiecare membru din familie să scrie câte 2 parole pe bucățele de hârtie. Amestecați-le, extrageți una câte una și apoi ghiciți a cui este parola. Online găsiți sfaturi pentru a crea **parole puternice**.



Cereți copiilor voștri să facă o listă cu **drepturile și responsabilitățile clienților** într-un magazin. Discutați impactul situației actuale asupra magazinelor și precauțiunile pentru comerțul online.

Jucați în familie „Învinge virusul” de la pagina 2 ➡

Găsiți mai multe informații la adresa: www.coe.int/dce

ÎNCEPUT ȘI SFÂRȘIT

Felicitări!

1. Aerul proaspăt îndepărtează germeii. Deschide și închide fereastra cea mai apropiată.

2. De ce stăm în casă? Furnizează 2 motive bune și așteaptă turul următor.

3. Ai îmbrățișat un prieten pe stradă. Este periculos! De ce? Sari peste turul următor.

4. Cât timp ar trebui să îți speli mâinile cu apă și săpun?

5. Sosește un pachet prin poștă, ce trebuie să faci? Ai greșit? Sari un tur.

6. Unde strănuți: în cot, în picior sau în mâna altcuiva?

7. Fii politicos. Lasă turul tău următor altui jucător.

8. Ai ieșit fără permisiune. Periculos! Întoarce-te la căsuța 2 pentru a-ți reaminti „de ce”.

9. Cum călătoresc virusii? Ai înțeles bine? Mergi la căsuța 12.

10. „Chestiunea asta cu virusul, este o problemă mare pentru nimic!” Sari un tur pentru a te gândi.

11. Ai uitat să îți speli mâinile. Întoarce-te la căsuța 4 pentru a le spăla.

13. Tocmai ai strănutat. Întoarce-te la căsuța 6 pentru a te gândi cum să o faci în siguranță.

14. Trimite regulat mesaje la prieteni și rude pentru a avea grijă de ei.

15. Ești un campion distrugător de virusi. Cum și de ce? Mergi la căsuța 9 și spune povestea ta.

17. Coronavirusul rămâne pe lucruri 30 secunde, 30 ore sau mai mult?

16. Cât timp poate supraviețui coronavirusul pe material plastic: minute, ore, zile?

19. Pentru a câștiga, spune 3 moduri în care poți învinge virusul!

18. Pericol, tocmai ai tușit! Arată cum să tușești corect sau întoarce-te la căsuța 13 pentru a-ți reaminti.

**Minim: 2 jucători
Maxim: 6 jucători**

Pentru joc, ai nevoie de un zar și un jeton de jucător.

1. Fiecare jucător aruncă zarul. Începe jocul cel care are numărul cel mai mare.
2. Jucătorii aruncă zarul în ordine și așază propriul jeton în sens acelor de ceasornic numărând căsuțele. De exemplu, dacă un jucător a aruncat zarul 5, atunci va posta jetonul la căsuța 5.
- 3.a) Când un jucător se oprește la o căsuță verde, citește mesajul cu voce tare.
b) Când un jucător se oprește la o căsuță portocalie, va avea de rezolvat o temă.
4. Câștigătorul este cel care ajunge la ultima căsuță și definește 3 moduri de înfrângere a virusului. Poți căuta informații online pe durata jocului.

Jetoane

Fiecare jucător are un jeton. Alege-l pe al tău, decupează-l și lipește-l pe carton.

