

# Молодіжна робота для стійкості: Концепція Всеукраїнського тижня мережування для психологічної підтримки молодих людей



МІНІСТЕРСТВО  
МОЛОДІ ТА СПОРТУ  
УКРАЇНИ



**Молодіжна робота для стійкості:  
Концепція Всеукраїнського тижня  
мережування для психологічної  
підтримки молодих людей**



DDP-YD/ETD (2023) 130 12 червня 2023 р.

Погляди, висловлені в цій публікації,  
є відповідальністю авторів/авторок  
і можуть не збігатися з офіційною  
політикою Ради Європи.  
Усі запити щодо відтворення чи перекладу  
всього цього документа або його  
частин належить адресувати  
Директорату з питань зв'язку  
(F-67075 Strasbourg Cedex) або на адресу:  
publishing@coe.int.  
Усю іншу кореспонденцію  
щодо цього документа потрібно надсилати  
до Департаменту молоді Ради Європи.

Концепцію підготовлено  
в межах діяльності проєкту Ради Європи  
«Молодь за демократію в Україні: Фаза III»  
у межах Плану дій Ради Європи  
для України на 2023 – 2026 рр.

Переклад є виключною відповідальністю  
перекладачів/перекладачок.

**Авторський колектив:**

Олена Арутюнян  
Назарій Боярський  
Юлія Єлфімова  
Лідія Індіченко  
Олена Кравчук  
Олег Котіленець  
Марина Сташина - Неймет  
Тетяна Несват  
Ірина Симонова  
Олена Черних

**Обкладинка та макет:**

Оксана Калайда

**Фото:**

Shutterstock

© Рада Європи,  
червень 2023

# Зміст

<b>Контекст та ідея</b>	<b>4</b>
Про програму «Молодіжна робота, інформована про травму»	4
Про проєкт «Молодь за демократію в Україні: III Фаза»	5
Мета й цілі Тижня	6
Організатори Тижня	7
<b>Ідеї активностей у межах Тижня</b>	<b>8</b>
Для організації, що здійснює молодіжну роботу	8
Для команди молодіжного центру чи організації	9
Для молодих людей громади	10
<b>Висвітлення долучення до Тижня</b>	<b>12</b>
<b>Чек-лист для мережування</b>	<b>13</b>
Що варто розповісти про вашу організацію/молодіжний центр?	13
Що потрібно дізнатись про провайдерів/провайдерок психологічних послуг?	14
Про що варто домовитись у випадку супроводу індивідуальних кейсів молодих людей та перенаправлення?	15
Планування заходу за участю молодих людей	16
<b>Додаткові ресурси</b>	<b>17</b>

## Контекст та ідея

Ідея Всеукраїнського тижня мережування для психологічної підтримки молодих людей «Молодіжна робота для стійкості» виникла під час реалізації програми «Молодіжна робота, інформована про травму» в межах проєкту Ради Європи [«Молодь за демократію в Україні: III Фаза»](#).

### Про програму «Молодіжна робота, інформована про травму»

Навчально-практичну програму «Молодіжна робота, інформована про травму» (далі – Програма) було розроблено та впроваджено у 2022 році в межах Переглянутого плану роботи Проєкту Ради Європи «Молодь за демократію в Україні: Фаза II» в напрямку організації заходів з розвитку потенціалу для молодіжних працівників і працівниць з метою надання допомоги й підтримки внутрішньо переміщеним особам, репатріантам/репатріанткам, уразливим групам населення в період війни.

Ідея цієї Програми виникла у квітні 2022 року під час проведення серії зустрічей молодіжних працівників і працівниць України, присвяченої обговоренню поточних викликів і пріоритетів молодіжної роботи в період війни.

Протягом п'яти місяців (серпень – грудень 2022 року) Програму впроваджували Проєкт Ради Європи «Молодь за демократію в Україні: Фаза II» у співпраці з проєктом Ради Європи «Внутрішнє переміщення в Україні: розробка тривалих рішень. Фаза II», Міністерство молоді та спорту України та 12 молодіжними центрами в Україні.

Програма передбачала тренінг для тренерів і тренерок, реалізацію ними навчальних програм у громадах відповідно до змісту розробленого [посібника з молодіжної роботи, інформованої про травму](#).

Одним із результатів упровадження Програми є **інтеграція компетентностей щодо впровадження молодіжної роботи, інформованої про травму до професійного стандарту за професією «Фахівець з питань молоді (молодіжний працівник)»**, які був затверджений 22 березня 2023 року Національним агентством кваліфікацій.

До фінального тексту професійного стандарту до компетентності «Здатність виявляти власні потреби щодо вдосконалення професійного рівня та потреби осіб, залучених до молодіжної роботи» (Д1) ввійшли такі знання:

- Д1.33. Базові знання в галузі ментального здоров'я,
- Д1.34. Кадрові, організаційні та інформаційні можливості для отримання спеціальної допомоги собі та іншим (професійне вигорання, стрес, знання про травматичну подію, втому від співчуття), уміння визначати потребу в отриманні спеціальної допомоги собі та іншим (професійне вигорання, стрес, знання про травматичну подію, втому від співчуття) (Д1.У3), користуватися інформацією про наявні кадрові, організаційні та інформаційні можливості для отримання спеціальної допомоги (Д1.У4).

### Ключові поняття

**Молодіжна робота** — це широкий термін, що охоплює чималий спектр діяльності соціального, культурного, освітнього, екологічного та/або політичного характеру, яку **здійснює молодь**, яку **здійснюють разом із молоддю** та для **молоді в групах** або індивідуально.

Молодіжну роботу виконують молодіжні працівники/працівниці на оплачуваній чи неоплачуваній основі, така робота ґрунтується на неформальних та інформальних процесах навчання, орієнтованих на молодь і на добровільну участь.

Молодіжна робота фактично є соціальною практикою, роботою з молодими людьми та суспільствами, у яких молодь живе, така робота сприяє **активній участі й залученню молоді в громади та в процеси прийняття рішень**.

*Рекомендація СМ/Rec(2017)4 про молодіжну роботу.*

**Молодіжна робота, інформована про травму** - нове поняття в молодіжній роботі в Україні, але разом з тим є необхідною практикою, що відповідає потребам молодих людей. Вона, зокрема, означає здійснення молодіжної роботи з урахуванням того, що:

- молоді люди зіштовхуються із стресом, травматичними подіями та травматичним стресом у житті;
- молодіжні центри мають бути місцем, де молоді люди можуть відновитись;
- молодіжні центри мають сприяти подоланню негативних наслідків стресу, травматичних подій та травматичного стресу.

Адже дослідження підтверджують, що за належної підтримки та втручання людина здатна подолати наслідки травматичного досвіду.

**Стійкість** (резильєнтність, резилієнс, психологічна пружність, стресостійкість тощо) – це здатність людини впоратися зі складними життєвими подіями та відновитися після труднощів чи стресу.

Термін **“резильєнтність”** походить з фізики, де він позначає властивість матерії набувати початкової форми після деформації, отриманої в результаті тиску (опір матеріалів).

**Стійкість** — це здатність людини або соціальної системи вибудовувати нормальне, повноцінне життя в складних умовах (визначення Ф. Лозеля).

Посібник з навчального курсу [«Молодіжна робота, інформована про травму»](#).

## Про проєкт «Молодь за демократію в Україні: III Фаза»

Проєкт [«Молодь за демократію в Україні: III Фаза»](#) розпочато в межах Плану дій Ради Європи для України на 2023 – 2026 роки. Проєкт побудований на результатах і досвіді проєкту Ради Європи «Молодь за демократію в Україні» у 2020 – 2022 роках. Проєкт [«Молодь за демократію в Україні: III Фаза»](#) спрямований на те, що молоді люди в Україні

отримують переваги від участі в молодіжній політиці та якісної молодіжної роботи для зміцнення власної стійкості й добробуту, для реалізації їхніх прав людини і свобод, демократичної участі та громадянства у воєнний і повоєнний час. Проєкт складається з трьох основних компонентів, які матимуть наскрізні заходи й будуть упроваджені паралельно:

- молодіжна політика, заснована на підходах участі;
- визнання молодіжної роботи у воєнний час;
- підтримка молодіжних центрів і молодіжних організацій як платформ громадянської активності та демократичної участі.

## Мета й цілі Тижня

### Мета Тижня:

Розширення партнерських мереж молодіжних центрів та організацій, що працюють з молодими людьми, для доступності психологічної підтримки для молодих людей у громаді.

### Цілі Тижня:

- актуалізувати важливість перенаправлення в роботі молодіжних працівників/працівниць задля забезпечення психологічної підтримки молодих людей у громадах;
- провести мапування провайдерів/провайдерок послуг психологічної підтримки молодих людей у громадах та сформувані бази таких провайдерів/провайдерок;
- познайомитись, налагодити шляхи й визначити умови перенаправлення між провайдерами/провайдерками психологічної підтримки у громадах та молодіжними працівниками/працівницями молодіжних центрів і організацій;
- провести заходи, спрямовані на налагодження шляхів перенаправлення в молодіжній роботі;
- підвищити обізнаність молодих людей щодо місцевих провайдерів/провайдерок послуг психологічної підтримки через реалізацію спільних активностей.

**Дати проведення:** 26 – 30 червня 2023 року.

**Територія проведення:** Україна.

**Формат<sup>1</sup>:** офлайн та онлайн.

**До проведення тижня можуть долучитись** національні, регіональні, місцеві підприємства, установи та організації різних форм власності, які здійснюють молодіжну роботу, зокрема молодіжні центри та організації.

---

1 Відповідно до заходів безпеки та оголошених повітряних тривог, що пов'язані з агресією Російської Федерації проти України.

### Щоб долучитись до участі в Тижні:

- до 14 червня 2023 р. **заповніть реєстраційну форму** за посиланням: <https://forms.gle/nHCW9fNwc1NfjtaA6>
- **візьміть участь** у настановчій зустрічі, які відбудеться в онлайн-форматі на платформі Zoom 15 червня 2023 р. об 11.00-12.00.

### Організатори Тижня

- Молодіжні центри – учасники навчально-практичної програми «Молодіжна робота, інформована про травму»:
  - Громадська організація «Молодіжний центр Кіровоградської області»;
  - Комунальний заклад «Вінницький обласний молодіжний центр «Квадрат»»;
  - Комунальна установа «Чернігівський обласний молодіжний центр» Чернігівської обласної ради;
  - Комунальний позашкільний навчальний заклад «Донецький обласний дитячо-молодіжний центр»;
  - Громадська організація «Центр інноваційного, соціального, фізичного та інтелектуального розвитку «Піпл.юа»;
  - Комунальне підприємство «Молодіжний центр Дніпра» Дніпровської міської ради»;
  - Громадська організація «Волонтеріат Державного вищого навчального закладу «Ужгородський національний університет»»;
- Міністерство молоді та спорту України;
- ДУ «Всеукраїнський молодіжний центр»;
- Проєкт Ради Європи «Молодь за демократію в Україні: Фаза III».

## Ідеї активностей у межах Тижня

### Для організації, що здійснює молодіжну роботу

- Здійснити **мапування провайдерів/провайдерок послуг психологічної підтримки** у вашій громаді:
  - Складіть перелік усіх, хто надає психологічну підтримку у вашій громаді.
  - Завчасно подумайте, яку інформацію ви будете збирати та оновлювати надалі (наприклад, назва, адреса, форма власності, види послуг тощо).
  - Зверніть увагу як на приватних провайдерів/провайдерок послуг психологічної підтримки, так і на державних і комунальних.
  - Після проведення мапування та створення відповідної бази даних домовтеся, як і з якою періодичністю ви будете її оновлювати.
- У разі відсутності місцевих провайдерів/провайдерок послуг психологічної підтримки, запрошуємо ознайомитись зі **списком гарячих ліній в Україні та закордоном** за посиланням: <https://www.howareu.com/>
- Здійснити **ознайомчий візит до провайдерів/провайдерок психологічної підтримки** у вашій громаді.

Під час мапування провайдерів/провайдерок послуг психологічної підтримки у вашій громаді важливі особистий контакт і безпосереднє розуміння того, куди ви будете перенаправляти молодих людей. Саме тому ознайомчі зустрічі є надзвичайно важливими.

- Під час таких візитів рекомендуємо використовувати *Чек-лист для мережування (стор. 15-16)*.
- Обговорити з місцевими провайдерами/провайдерками психологічної підтримки у вашій громаді **можливості для співпраці** та закріпити їх у **меморандумі про співпрацю** (за згодою):
  - Після налагодження контакту з місцевим провайдером / місцевою провайдеркою послуг психологічної підтримки обговоріть з ними можливі напрямки співпраці: безпосередньо перенаправлення, просвітництво тощо.
  - Символічним закріпленням майбутньої співпраці може стати підписання Меморандуму про співпрацю. Ця подія також допоможе привернути увагу до вашої діяльності.
- **Запросити до вашої організації** місцевих провайдерів/провайдерок психологічної підтримки.
  - Після того, як ви зробите мапування провадерів/провайдерок послуг психологічної підтримки у вашій громаді, запросіть їх до вашої організації і презентуйте вашу діяльність.

Щоби спланувати ефективну зустріч, рекомендуємо вам використовувати *Чек-лист Тижня мережування (стор. 15-16)*.



- Зробити **серію публікацій у соціальних мережах** про провайдерів/провайдерок послуг психологічної підтримки для молодих людей у вашій громаді (за їхньої попередньої згоди).

Такі публікації допоможуть молодим людям дізнатись про різноманітні доступні послуги психологічної підтримки. Готуючи публікації, важливо зазначити таку інформацію про провайдерів/провайдерок:

- цільова аудиторія, з якою працюють;
- види й формат послуг, що їх надають;
- умови надання послуг (чи можливе надання послуг молодим людям безкоштовно);
- адреса і графік роботи;
- контактні дані, які можна розповсюдити серед молодих людей.

Важливо погоджувати публікацію з провайдером/провайдеркою, а також урахувувати вимоги щодо висвітлення Тижня.

- Домовитись з місцевими провайдерами/провайдерками послуг психологічної підтримки у вашій громаді про можливість **розміщення наданих ними роздавальних матеріалів** у вашому просторі.
  - Бажано, щоб роздавальні матеріали були доступною для молодих людей мовою.
  - Обов'язково слідкуйте за наявністю наданих матеріалів, щоб за потреби попросити надати їх ще.

## Для команди молодіжного центру чи організації

- Обговорити у команді, **як забезпечити участь молоді на всіх етапах** реалізації заходу (заходів) у межах Тижня мережування – від підготовки до оцінювання.
  - Для цього можна використати шаблон з вправи «Планування подальших дій (початок)», стор.163 посібника «Молодіжна робота, інформована про травму» за посиланням: <https://rm.coe.int/posybynyk-trauma-informed-youth-works-ukr-digital-yfduii/1680a8ec2f>
- Провести **захід для вашої команди** щодо значення та механізму перенаправлення в молодіжній роботі.

Перенаправлення до провайдерів/провайдерок послуг психологічної підтримки має потенціал для розвитку в молодіжному секторі в Україні. Це, зокрема, представлено в результатах аудиту системи надання послуг психічного здоров'я міністерств в Україні<sup>2</sup>. Саме тому однією із активностей Тижня може стати **зустріч команди**, під час якої ви поясните, що таке перенаправлення та як воно працює, **обговорите кроки щодо запровадження перенаправлення у вашій роботі**.

- Для підготовки, як один з прикладів, можете використати цей документ за [посиланням](#).

2 <https://www.president.gov.ua/news/mayemo-pereplaviti-zhahlivij-dosvid-na-posttravmatichnezros-80849>

## Для молодих людей громади

- Запросити провайдерів/провайдерок послуг психологічної підтримки у вашій громаді до молодіжного центру чи організації з метою проведення **презентації їхньої діяльності для молодих людей**.

Формат презентації дозволить молодим людям детально дізнатись про того чи того провайдера / ту чи ту провайдерку психологічних послуг.

Що варто пам'ятати, організовуючи презентацію:

- Обговоріть з провайдером/провайдеркою формат і матеріали, які будуть дружніми до молоді.
  - Організуйте захід у зручний для молодих людей час.
  - Зберіть зворотний зв'язок серед молодих людей щодо користі заходу для них.
- Провести **ярмарок провайдерів/провайдерок послуг психологічної підтримки** у вашій громаді.

Формат ярмарку дозволить молодим людям дізнатись про різних провайдерів/провайдерок психологічних послуг у вашій громаді. Що варто пам'ятати, організовуючи ярмарок:

- Запросіть провайдерів/провайдерок долучитись на етапі планування заходу.
  - Обговоріть з провайдерами/провайдерками формат і матеріали, які будуть дружніми до молоді.
  - Дізнайтесь, чи готові провайдери/провайдерки провести майстерні для молодих людей під час ярмарку. Якщо так, то перед проведенням ярмарку ви можете запитати молодих людей про їхні потреби щодо психологічної підтримки й запросити провайдерів/провайдерок провести тематичні майстерні.
  - Організуйте захід у зручний для молодих людей час.
  - Зберіть зворотний зв'язок серед молодих людей щодо користі заходу для них.
- **Розмістити у вашому молодіжному центрі чи організації інформацію** про місцевих, регіональних і національних провайдерів/провайдерок послуг психологічної підтримки для молодих людей.

Це можуть бути: гарячі лінії, чат-боти, сторінки в соціальних мережах, контакти місцевих провайдерів/провайдерок тощо.

- Бажано, щоб інформація про провайдерів/провайдерок була доступною для молодих людей мовою та містила ключові відомості, які молоді люди можуть використати, щоби звернутися по допомогу.
- Перед розміщенням обов'язково переконайтесь, що інформація, зокрема контакти, є актуальною.

- **Організувати екскурсію/ознайомчий візит для молодих людей до провайдерів/провайдерок послуг психологічної підтримки у вашій громаді.**

Візити та екскурсії допоможуть молодим людям дізнатись, де вони знаходяться, отримати особистий контакт та ознайомитися з послугами, що їх надають провайдери/провайдерки.

- Подібні візити важливо готувати після того, як ви здійснили мапування провайдерів/провайдерок послуг психологічної підтримки у вашій громаді.
  - Важливо перед візитом обговорити з провайдерами/провайдерками формат візиту відповідно до цільової аудиторії.
- Організувати **кінопоказ для молодих людей** на теми, пов'язані з психологічною підтримкою, і запросити місцевих партнерів/партнерок до обговорення.

Кінопоказ може стати гарною нагодою для того, щоб молоді люди познайомились із місцевим провайдером / місцевою провайдеркою послуг психологічної допомоги.

- Оберіть фільм разом, щоб була можливість під час обговорення зробити зв'язок («лінк») між сюжетом фільму та тими послугами, що їх готові надати провайдери/провайдерки.
  - Важливо також, щоб фільм був доступний для публічного некомерційного показу, наприклад, ви можете використати такі можливості:
    - <https://arthousetraffic.com/>
    - <https://docuclub.docudays.ua/>
- Провести **квест для молодих людей у вашій громаді, спрямований на підвищення обізнаності щодо послуг психологічної підтримки.**

За допомогою завдань квесту ви можете познайомити молодих людей з провайдерами/провайдерками послуг психологічної підтримки у вашій громаді: де вони знаходяться, які послуги надають, як можна отримати особистий контакт.

Важливо домовитись із провайдерами/провайдерками, щоб у день проведення квесту вони були на місцях і могли особисто поспілкуватися з молодими людьми. У межах квесту ви також можете разом з молодими людьми створити інтерактивну мапу провайдерів/провайдерок послуг психологічної підтримки у вашій громаді.

Квести можна робити онлайн, використовуючи додатки для створення квестів.

## Висвітлення долучення до Тижня

Розповідати про активності Тижня можна так:

- використовуючи **хештеги** Тижня: #МережуванняЗадляСтійкості та #NetworkingforResilience
- позначаючи **сторінки ваших організацій і сторінки провайдерів і провайдерок психологічних послуг** для молодих людей;
- позначаючи організаторів Тижня:

<https://www.facebook.com/youth.for.democracy.in.ukraine>

<https://www.facebook.com/minmolodsport>

<https://www.facebook.com/youthcenter.kr>

<https://www.facebook.com/kvadrat.vn.ua>

<https://www.facebook.com/all4youth.cn>

<https://www.facebook.com/KramatorskDODMC>

<https://www.facebook.com/people.ua.mlt>

<https://www.facebook.com/molcentrdnipra>





<https://www.facebook.com/profile.php?id=100063470830046>

<https://www.facebook.com/allukryouthcenter>








- зазначаючи, що активність відбувається в межах **Всеукраїнського тижня мережування для психологічної підтримки молодих людей «Молодіжна робота для стійкості»;**
- ділячись результатами участі в Тижні та відрефлексовуючи здобутий досвід за посиланням: <https://forms.gle/h6DJDe1abSYdXo5A8>;
- використовуючи елементи брендбуку Тижня для створення візуальних матеріалів;
- поширюючи свої ідеї заходів та розробки з **хештегами** Тижня: #МережуванняЗадляСтійкості та #NetworkingforResilience

## Чек-лист для мережування

☺ Особистий контакт і знайомство є надзвичайно важливими для налагодження співпраці та пошуку шляхів перенаправлення.

Що варто розповісти про вашу організацію/молодіжний центр?	
 Види послуг, що ви їх надаєте, заходи, які проводите	
 Цільова аудиторія, з якою працюєте, та запити в галузі психологічної підтримки	
 Ресурси, які можете надати при співпраці (наприклад, приміщення для заходів), публікації на сторінці центру в соцмережі	
 Адреса та графік роботи	
 Контактні дані відповідальної за взаємодію людини	
 За наявності надайте презентаційний матеріал про молодіжний центр (візитку, брошуру тощо)	

Що потрібно дізнатись про провайдерів/провайдерок психологічних послуг?	
 <p>Цільова аудиторія, з якою вони працюють</p>	
 <p>Види й формат послуг, що їх надають</p>	
 <p>Умови надання послуг (чи можливе надання послуг молодим людям безкоштовно)</p>	
 <p>Адреса та графік роботи</p>	
 <p>Контактні дані відповідальної за взаємодію людини</p>	
 <p>Контактні дані, які можна розповсюдити серед молодих людей</p>	
 <p>Наявність візуального й методичного матеріалу про послуги, що їх надають</p>	

<b>Про що варто домовитись у випадку супроводу індивідуальних кейсів молодих людей та перенаправлення?</b>	
 <p>Готовність провайдера/ провайдерки супроводжувати індивідуальний кейс молодої людини на безоплатній основі</p>	
 <p>Готовність дотримуватись принципів перенаправлення: конфіденційність, повага, добровільність, згода, безпека, принцип «не нашкодь»</p>	
 <p>Офіційне документування алгоритму перенаправлення</p>	
 <p>Необхідність створення карти клієнта/клієнтки перед перенаправленням</p>	
 <p>Отримання контактів провайдера/ провайдерки, які можливо передати молодій людині</p>	
 <p>Хто і як буде відстежувати супровід індивідуальних кейсів молодих людей</p>	
 <p>Проведення регулярних зустрічей з провайдерами/ провайдерками послуг</p>	

## Планування заходу за участю молодих людей

- Що хочемо змінити? (проблема, виклик)
- Звідки знаємо, що ця проблема існує?
- Що зміниться в житті молодих людей після того, як ми реалізуємо нашу ідею? (максимально конкретний вплив)
- Як ця зміна вирішить проблему?
- На кого спрямовано ідею? (цільова група)
- Що буде зроблено? (ідея, активності)
- Яка тривалість реалізації? (термін реалізації)
- Як молоді люди братимуть участь у реалізації ідеї на всіх етапах?

Критерії участі молоді, пов'язані з різними етапами проєкту	Оцінка (0 – 5)	Обґрунтування оцінки
Молоді люди залучені до створення проєкту		
Молоді люди залучені до підготовки проєкту		
Молоді люди залучені до поширення інформації про проєкт		
Молоді люди залучені до реалізації проєкту		
Молоді люди залучені до оцінювання проєкту		
Молоді люди залучені до післядії за проєктом		

Як ураховано принцип «не нашкод»?

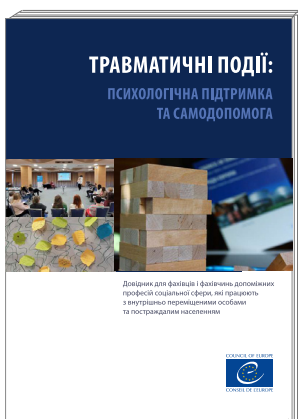
- Що потрібно для реалізації ідеї? (ресурси)



## Додаткові ресурси

- Посібник з навчального курсу «Молодіжна робота, інформована про травму». Доступ: <https://rm.coe.int/posybnik-trauma-informed-youth-works-ukr-digital-yfduii/1680a8ec2f>

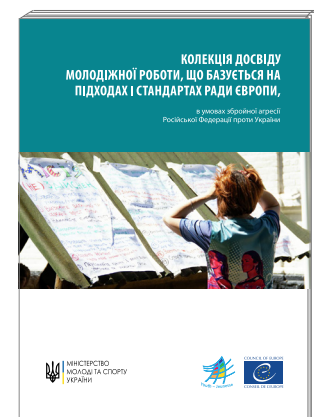
- Про принцип «не нашкодь» у молодіжній роботі, стор. 51
- Вправа «Іноземні практики молодіжної роботи», стор. 138
- Вправа «Мережа психологічної допомоги в громаді», стор. 149
- Вправа «Форми й методи роботи з молодими людьми», стор. 154
- Вправа «Планування подальших дій (початок)», стор.163
- Перелік корисних контактів (приклад), стор. 151



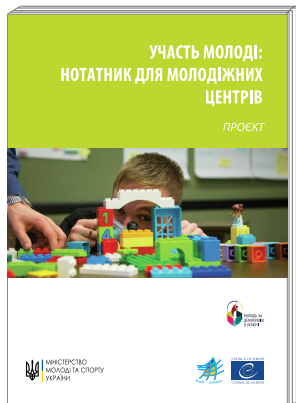
- Довідник «Травматичні події: психологічна підтримка та самодопомога». Доступ: <https://rm.coe.int/traumatic-events-ukr-/1680a765d4>

- Розділ «Діти підліткового віку переживають травматичні події», стор. 48
- Розділ «Бережіть себе, щоб допомагати іншим людям», стор. 68
- Розділ «Бережіть своїх колег, щоб допомагати іншим людям», стор. 78

- Колекція досвіду молодіжної роботи, що базується на підходах і стандартах Ради Європи, в умовах збройної агресії Російської Федерації проти України. Доступ: <https://rm.coe.int/experience-collection-27-04-23-4-/1680ab2181>
- Співпраця з молодіжними центрами, що мають Знак Якості Ради Європи. Доступ: <https://www.coe.int/uk/web/kyiv/cooperation-with-youth-centers-that-have-the-quality-mark-of-the-council-of-europe>
- Всеукраїнська програма ментального здоров'я "Ти як?". Доступ: <https://www.howareu.com/>



## Додаткові ресурси



- Нотатник для молодіжних центрів про участь молоді. Доступ: <https://rm.coe.int/notebook-on-youth-participation-for-youth-centres-yfdua/1680a4e8a8>



- Рекомендація CM/Rec(2017)4 Комітету міністрів Ради Європи державам-членам про молодіжну роботу. Доступ: <https://rm.coe.int/ukr-youth-work-in-the-spotlight/1680a4bd04>



Ідея Всеукраїнського тижня мережування для психологічної підтримки молодих людей «Молодіжна робота для стійкості» виникла у 2023 році під час реалізації програми «Молодіжна робота, інформована про травму» в межах проєкту Ради Європи «Молодь за демократію в Україні: III Фаза».

Організаторами Тижня зокрема стали молодіжні центри – учасники навчально-практичної програми «Молодіжна робота, інформована про травму»:

- Громадська організація «Молодіжний центр Кіровоградської області»;
- Комунальний заклад «Вінницький обласний молодіжний центр "Квадрат"»;
- Комунальна установа «Чернігівський обласний молодіжний центр» Чернігівської обласної ради;
- Комунальний позашкільний навчальний заклад «Донецький обласний дитячо-молодіжний центр»;
- Громадська організація «Центр інноваційного, соціального, фізичного та інтелектуального розвитку «Піпл.юа»;
- Комунальне підприємство «Молодіжний центр Дніпра» Дніпровської міської ради»;
- Громадська організація «Волонтеріат Державного вищого навчального закладу "Ужгородський національний університет"».

UKR

[www.coe.int](http://www.coe.int)

Рада Європи є провідною організацією із захисту прав людини на континенті. Вона нараховує 46 держав-членів, включно з усіма державами-членами Європейського Союзу. Усі держави-члени Ради Європи приєдналися до Європейської конвенції з прав людини – договору, спрямованому на захист прав людини, демократії та верховенства права. Європейський суд з прав людини здійснює нагляд за виконанням Конвенції у державах-членах.