



**Habla con alguien de confianza**

**Haz uso de tus derechos  
del Convenio de Lanzarote**

COUNCIL OF EUROPE

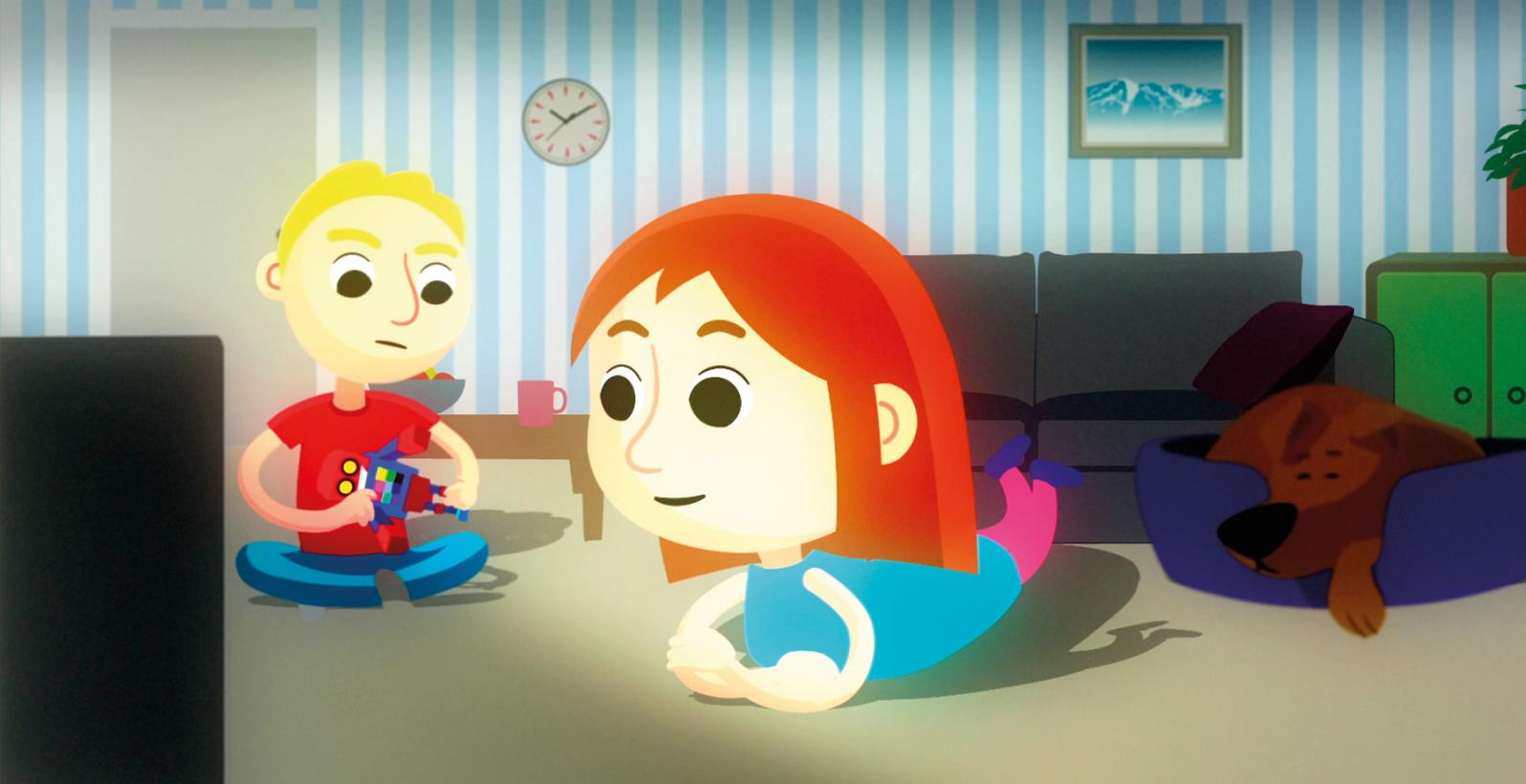


CONSEIL DE L'EUROPE

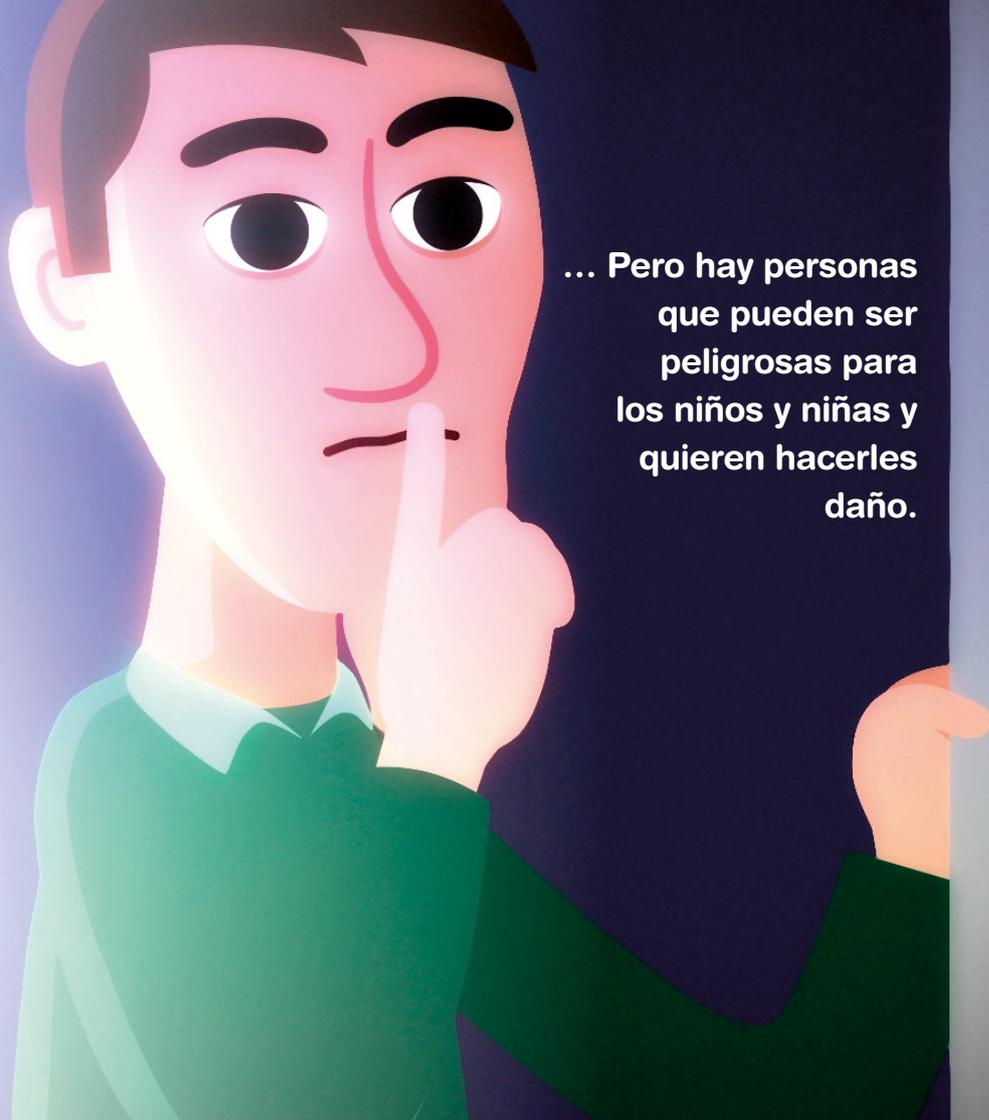
Centrándose específicamente en el abuso sexual que tiene lugar en el círculo de confianza y también en algunos de los mensajes clave del Convenio de Lanzarote, el vídeo del Consejo de Europa “Habla con alguien de confianza” ofrece a los niños y niñas de entre 9 y 13 años la posibilidad de comprender, a través de la historia de una niña, qué es la violencia sexual y cómo se puede proteger a los niños y niñas frente a ella.

El Consejo de Europa desea proteger a la infancia frente a la violencia, especialmente la violencia sexual. Uno de nuestros convenios, el Convenio de Lanzarote, trata de esta forma de violencia. A fin de que los niños y niñas comprendan lo que este convenio hace por ellos y ellas y entiendan los mensajes clave que contiene, el vídeo “Habla con alguien de confianza” se elaboró en colaboración con un grupo específico de niños y niñas.

Este folleto explica los mensajes clave que se recogen en el vídeo.



**Todos los niños y niñas tienen derecho a estar seguros/as y protegidos/as contra la violencia sexual...**



... Pero hay personas  
que pueden ser  
peligrosas para  
los niños y niñas y  
quieren hacerles  
daño.



Al leer esto, puede que sientas un poco de miedo o incluso vergüenza, pero, por favor, continúa, porque todos los niños y niñas deben saber **que estas personas SIEMPRE actúan mal .**



Algunas personas quieren usar las partes íntimas del cuerpo de los niños y niñas para su propio placer sexual... esto se llama abuso sexual.

**SIEMPRE** está mal que alguien te pida tocar partes de tu cuerpo que suelen estar cubiertas por tu ropa interior o te pida que toques sus partes íntimas.

Algunas personas también quieren ganar dinero utilizando sexualmente a los niños y niñas. Esto se llama explotación sexual.

**SIEMPRE** está mal que un adulto te amenace o te ofrezca dinero, alcohol o regalos para que hagas cosas con tu cuerpo o con el suyo que te hagan sentir tristeza, vergüenza o incomodidad.

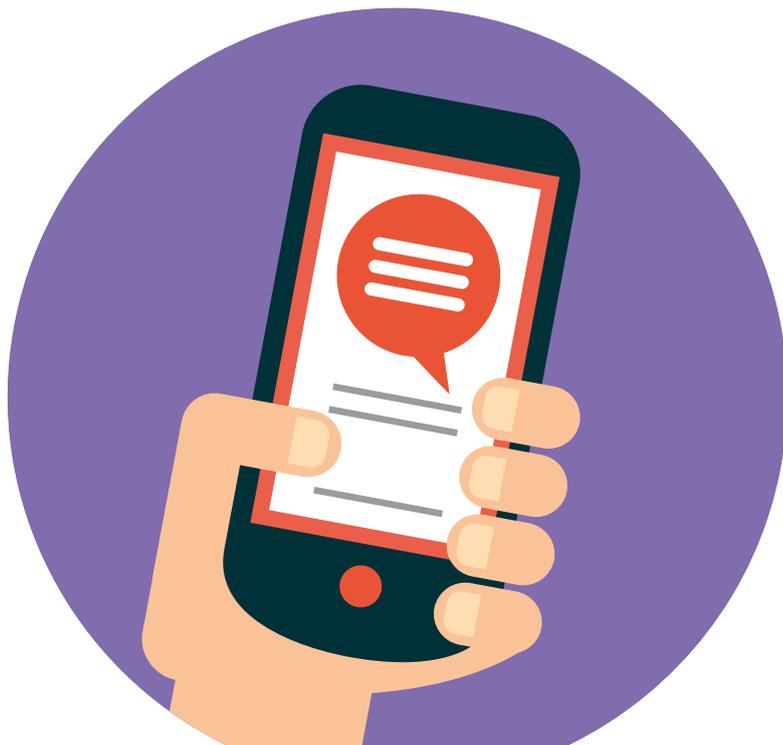


También está mal que alguien te pida o te obligue a ver películas o fotos de personas que están teniendo sexo.

O si alguien en internet te pide o te obliga a enviarle fotos tuyas que te hacen sentir incomodidad, miedo o tristeza.

Tampoco tienen derecho a enviarte fotos tuyas o de sus partes íntimas, como por ejemplo de sus cuerpos desnudos.

**Recuerda: en estos casos, son las personas adultas quienes actúan mal... ¡no tú!**





**Tu país quiere que todos los niños y niñas estén a salvo de la violencia sexual.**

**Por eso ha hecho promesas muy importantes para mantener a los niños y niñas seguros y protegidos de la violencia sexual en un documento llamado el Convenio de Lanzarote.**

**Por cierto... Lanzarote es la isla española donde los países hicieron estas promesas a la infancia.**



Estas son algunas de las promesas más importantes:

1. Tomaremos en serio y escucharemos a los niños y niñas que busquen ayuda.
2. Se detendrá a las personas que abusan o explotan sexualmente a los niños y niñas.
3. Los niños y niñas víctimas de violencia sexual recibirán ayuda, por ejemplo, de la policía, de un trabajador o trabajadora social o del personal médico. Todas estas personas te ayudarán.



**Si crees que tú o alguien que conoces puede estar en peligro, habla con alguien de confianza y que pueda ayudarte o llama al número de emergencia de tu país si no tienes claro qué debes hacer.**



El Consejo de Europa es una organización europea de 46 países con sede en Estrasburgo, Francia. Se creó para garantizar que todos estos países protegen los derechos humanos, incluidos los derechos de los niños y niñas, evitando todo tipo de violencia contra la infancia.

Para el Consejo de Europa es muy importante permitir la participación de los niños y niñas en la elaboración de documentos que les afectan. El vídeo “Habla con alguien de confianza” y este folleto han sido elaborados con su colaboración. El Centre for Children’s Rights de la Queen’s University de Belfast, Irlanda del Norte, reunió a dos grupos de niños y niñas. Trabajaron duro para elaborar el vídeo “Habla con alguien de confianza” y fueron los responsables de decidir lo que había que explicar en este folleto. Así pues, el Consejo de Europa desea dar las gracias a: Anna C., Anna M., Caoimhe D., Caoimhe O., Chloe, Ellen, Eoin, Georgia, Lea, Levin, Niamh, Oliver, Phillip y Peter por haber ayudado a niños y niñas a comprender mejor sus derechos a ser protegidos del abuso y la explotación sexual, y a los especialistas en animación Brickwall por interpretar sus deseos.

También damos las gracias a Laura Lundy y a Michelle Templeton, cuyos conocimientos y experiencia en materia de derechos y de participación infantil han hecho que este proyecto sea realmente único.

Asimismo, el Consejo de Europa desea dar las gracias al Gobierno de Luxemburgo por el apoyo prestado para la elaboración de este material.

- ▶ Puedes ver el vídeo “Habla con alguien de confianza” y encontrar más información sobre tus derechos humanos en [www.coe.int/children](http://www.coe.int/children)
- ▶ Envía tus comentarios a: [lanzarote.committee@coe.int](mailto:lanzarote.committee@coe.int)
- ▶ La traducción de este documento ha sido realizada en el marco del proyecto [Barnahus en España - Fortalecimiento de la justicia adaptada a la infancia a través de la cooperación y coordinación efectiva entre diferentes servicios Barnahus en las regiones de España](#)

Los Estados miembros de la Unión Europea han decidido unir sus capacidades, recursos y trayectorias. Juntos, han construido una zona de estabilidad, democracia y desarrollo sostenible manteniendo al mismo tiempo la diversidad cultural, la tolerancia y las libertades individuales. La Unión Europea se compromete a compartir sus logros y sus valores con países y sus pueblos más allá de sus fronteras.

[www.europa.eu](http://www.europa.eu)

El Consejo de Europa es la principal organización del continente que defiende los derechos humanos. Cuenta con 46 Estados miembros, incluidos todos los miembros de la Unión Europea. Todos los Estados miembros han suscrito el Convenio Europeo de Derechos Humanos, tratado concebido para proteger los derechos humanos, la democracia y el Estado de derecho. El Tribunal Europeo de Derechos Humanos supervisa la aplicación del Convenio en los Estados miembros.

[www.coe.int](http://www.coe.int)

Translation co-funded  
by the European Union



**Brickwall**

COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE