

Financuar
nga Bashkimi Evropian
dhe Këshilli i Evropës



COUNCIL OF EUROPE



Zbatohet
nga Këshilli i Evropës



INSTITUTI I SHËNDETIT PUBLIK

ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΪΟ COVID-19



**ΠΕΡΙΛΗΨΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ
ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΪΟ**

COVID-19

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ	5
2. ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΪΟ	7
3. ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ	8
4. ΤΡΟΠΟΣ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΤΗΣ ΛΟΙΜΩΞΗΣ ΑΠΟ ΤΟΝ COVID-19.....	9
5. ΕΠΙΦΑΝΕΙΕΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗ	13
6. ΤΑ ΖΩΑ.....	14
7. ΠΡΟΛΗΨΗ, ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ.....	16
8. ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΑΞΙΔΙΩΤΕΣ	20
9. ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ	22
10. ΕΝΙΣΧΥΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΣΤΑ ΣΤΑ ΣΥΝΟΡΙΑΚΑ ΣΗΜΕΙΑ ΔΙΕΛΕΥΣΗΣ.....	23
11. ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΟΛΙΤΕΣ.....	24
12. ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ	27
13. ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΤΟΜΕΑ.....	31
14. ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΤΟΥ ΙΔΙΩΤΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ	32

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

Πηγή: www.coronavirus.al/keshilla

- Καλέστε το 127 σε περίπτωση εμφάνισης βήχα, πυρετού ή δυσκολία στην αναπνοή και αναφέρεται το ταξιδιωτικό ιστορικό εάν έχετε ταξιδέψει το τελευταίο διάστημα
- Πλύνετε τα χέρια με νερό και σαπούνι ή επαλείψτε τα με αλκοολούχο διάλυμα χεριών
- Όταν φτερνίζεστε ή βήχετε καλύψτε το στόμα και τη μύτη με την εσωτερική πλευρά του αγκώνα ή με χαρτομάντιλο. Πετάξτε αμέσως το χαρτομάντιλο στον κάδο απορριμάτων και στη συνέχεια πλύνετε τα χέρια
- Αποφύγετε τις στενές επαφές με οποιονδήποτε έχει πυρετό και βήχα
- Κρατήστε απόσταση– τουλάχιστον ένα μέτρο – από τους γύρω σας, ιδιαίτερα όταν βήχουν ή φτερνίζονται ή εάν έχουν ρήγος, διότι ο ιός βρίσκεται στα σταγονίδια του σάλιου και μπορεί να μεταδοθεί μέσω της αναπνοής σε κοντινή απόσταση
- Αποφύγετε τις αγορές όπου πωλούνται ζωντανά ζώα στις περιοχές που έχουν μολυνθεί από τον κορωνοϊό και αποφύγετε τις απροστάτευτες επαφές με ζώα ή επιφάνειες που είχαν επαφή με τα ζώα
- Αποφύγετε τη κατανάλωση ωμού ή ελαφρώς μαγειρεμένου κρέατος. Το κρέας, το ακατέργαστο γάλα ή τα όργανα των ζώων πρέπει να χειριστούν με προσοχή, χρησιμοποιώντας προστατευτικά μέσα προκειμένου να αποφευχθεί η επιμόλυνση
- Οι ταξιδιώτες που είχαν επαφή με επιβεβαιωμένες περιπτώσεις ή άμεση έκθεση με πιθανή πηγή μόλυνσης πρέπει να παρακολουθούνται από το γιατρό. Οι επαφές με

υψηλό κίνδυνο πρέπει να αποφύγουν τα ταξίδια κατά τη περίοδο επώασης του ιού έως 14 ημέρες

- Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας συνιστά να φοράτε μάσκα μόνο σε περίπτωση που υποπτεύεστε ότι μπορεί να έχετε προσβληθεί από τον νέο κορωνοϊό και παρουσιάζεται βήχα, φτέρνισμα ή φροντίζετε ένα άτομο που υποπτεύεται ότι έχει προβληθεί από τον νέο κορωνοϊό (το τελευταίο ταξίδι στην Κίνα και τα συμπτώματα της αναπνοής). Η χρήση της μάσκα βοηθά στον περιορισμό εξάπλωσης των σταγονιδίων και μέσω αυτών του ιού, αλλά πρέπει να ακολουθήσετε και άλλα μέτρα της υγιεινής του αναπνευστικού συστήματος και των χεριών. Δεν είναι απαραίτητο να φοράτε αρκετές μάσκες τη μία πάνω από την άλλη (απανωτά)
- Πλύνετε τα χέρια: μετά από βήχα ή φτέρνισμα. Όταν φροντίζεται αρρώστους. Πριν, κατά τη διάρκεια και μετά την προετοιμασία του φαγητού, πριν φάτε, μετά τη τουαλέτα, μετά από κάθε ασχολία, μετά την επαφή με ζώα

ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΪΟ

Πηγή:<http://www.ishp.gov.al/pyetje-dhe-pergjigje-te-shpeshtavirusi-dhe-semundja-nga-covid-19/>

Τι είναι ο κορωνοϊός;

Οι κορωνοϊοί (CoV) είναι μια μεγάλη οικογένεια ιών που προκαλούν ελαφρές έως πολύ βαριές ασθένειες. Οι κορωνοϊοί έχουν εξαπλωθεί σε πολλά είδη ζώων και σπάνια εξελίσσονται, μεταδίδονται, προσβάλλουν τους ανθρώπους και στη συνέχεια εξαλώνονται μεταξύ τους. Οι ανθρώπινοι κορωνοϊοί εντοπίστηκαν για πρώτη φορά το έτος 1960 και έως το έτος 2019 ήταν γνωστά έξι είδη εκ των οποίων οι 4 συνηθείς όπως: 229E (alpha coronavirus), NL63 (alpha coronavirus), OC43 (beta coronavirus) και HKU1 (beta coronavirus).

Τον 21^ο αιώνα δύο κορωνοϊοί με υψηλή παθογονοτικότητα όπως ο SARS – CoV που προκαλεί σοβαρό οξύ αναπνευστικό σύνδρομο και ο MERS – CoV που εμφανίστηκε αρχικά στη Μέση Ανατολή και προκάλεσε οξύ αναπνευστικό σύνδρομο, η μετάδοση στον άνθρωπο αποδίδεται σε ενδιάμεσο ξενιστή, όπως οι καμήλες και οι αγριόγατες, προκαλώντας επιδημία σε παγκόσμιο επίπεδο με υψηλή νοσηρότητα και θνησιμότητα.

Ο νέος κορωνοϊός COVID- 19

Στις 31 Δεκεμβρίου 2019, καταγράφηκαν περιστατικά πνευμονίας στην Ουχάν, επαρχία της Χουμπέι, στην Κίνα όπου οι περισσότεροι ανέφεραν έκθεση σε μεγάλη αγορά θαλασσινών προϊόντων όπου πωλούνταν πολλά είδη ζωντανών ζώων. Προκαταρκτικά στοιχεία δείχνουν ότι το 2019 – nCoV ανήκει στην ίδια οικογένεια με τον SARS - CoV και μπορεί να χρησιμοποιήσει ως υποδοχέα τον ACE2. Από τις 11 Φεβρουαρίου 2020, η ασθένεια που προκλήθηκε από αυτόν τον ιό ονομάστηκε COVID-19 (το CO-συνδέεται με τον κορωνοϊό · το VI-συνδέεται με τον ιό · το D-συνδέεται με την ασθένεια (Disease) και το '19 συνδέεται με το έτος), ενώ ο ιός ονομάστηκε SARS-CoV-2.

Από που προέρχεται ο κορωνοϊός;

Ο κορωνοϊός κυκλοφορεί στα ζώα και ορισμένοι από τους κορωνοϊούς έχουν την ικανότητα να μεταδίδονται από τα ζώα στον άνθρωπο. Πλέον έχει αποδειχτεί ότι ο κορωνοϊός μεταδίδεται και από άνθρωπο σε άνθρωπο.

ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Ποιά είναι τα συμπτώματα ενός ατόμου που έχει προσβληθεί από τον κορωνοϊό;

Τα συμπτώματα εξαρτώνται από τον ιό, αλλά τα συνηθισμένα σημάδια περιλαμβάνουν τα συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος: ρήγος, βήχας και δυσκολία στην αναπνοή. Σε πιο βαριές περιπτώσεις, η λοίμωξη μπορεί να προκαλέσει πνευμονία, οξύ αναπνευστικό σύνδρομο, νεφρική ανεπάρκεια, μέχρι και θάνατο.

Πόσο επικίνδυνος είναι ο νέος ιός;

Όπως και άλλες αναπνευστικές ασθένειες, η νέα λοίμωξη COVID-19 μπορεί να προκαλέσει ήπια συμπτώματα όπως κρυολόγημα, πονόλαιμο, βήχα και πυρετό ή πιο σοβαρά συμπτώματα όπως πνευμονία και δυσκολία στην αναπνοή. Μπορεί σπάνια να είναι θανατηφόρος.

Στις ομάδες υψηλού κινδύνου ανήκουν οι ηλικιωμένοι καθώς και τα άτομα με υποκείμενο χρόνιο νόσημα όπως σακχαρώδη διαβήτη και καρδιαγγειακό νόσημα.

Ποιά είναι διαφορά μεταξύ των συμπτωμάτων της γρίπης, του κοινού κρυολογήματος και του νέου κορωνοϊού;

Τα συμπτώματα είναι παρόμοια και αποτελούνται από βήχα, ρήγος και πυρετό. Όπως και να 'χει, τα συμπτώματα προκαλούνται από διαφορετικούς ιούς και γι' αυτό το λόγο σε περίπτωση υποψίας περί κορωνοϊού, είναι απαραίτητο να διενεργηθούν εργαστηριακές εξετάσεις, για να επιβεβαιωθεί η διάγνωση.

Πόσο διαρκεί η περίοδος επώασης;

Η περίοδος επώασης παρουσιάζει τη χρονική περίοδο μεταξύ της λοίμωξης και εξέλιξης των κλινικών συμπτωμάτων. Επί του παρόντος εκτιμάται ότι ποικίλει από 2 με 11 ημέρες, έως το μέγιστο 14 ημέρες.

ΤΡΟΠΟΣ ΜΕΤΑΔΟΣΗΣ ΤΗΣ ΛΟΙΜΩΞΗΣ ΑΠΟ ΤΟΝ COVID-19

Μπορεί να μεταδοούν οι κορωνοϊοί ή ο νέος κορωνοϊός από άνθρωπο σε άνθρωπο;

- Ναι, ορισμένοι κορωνοϊοί μπορούν να μεταδοθούν από άνθρωπο σε άνθρωπο, συνήθως έπειτα από στενή επαφή με έναν μολυσμένο ασθενή, για παράδειγμα μεταξύ των μελών της οικογένειας ή σε ένα χώρο υγειονομικής περίθαλψης.
- Ο νέος κορωνοϊός, ο οποίος ευθύνεται για την ασθένεια του COVID-19 μπορεί επίσης να μεταδοθεί από άνθρωπο σε άνθρωπο μέσω της στενής επαφής με επιβεβαιωμένο κρούσμα από νέο κορωνοϊό.

Πως μεταδίδεται ο κορωνοϊός από άνθρωπο σε άνθρωπο;

Ο νέος κορωνοϊός είναι ένας ιός της αναπνευστικής οδού που εξαπλώνεται κυρίως μέσω της στενής επαφής με ένα άρρωστο άτομο. Οι κύριοι τρόποι εξάπλωσης από άνθρωπο σε άνθρωπο είναι μέσω:

- του σάλιου, του βήχα και του φτερνίσματος
- άμεσων προσωπικών επαφών
- των χεριών, για παράδειγμα πιάνοντας με άπλυτα χέρια (προτού κανείς πλύνει τα χέρια του) το στόμα, τη μύτη ή τα μάτια
- σε σπάνιες περιπτώσεις, η λοίμωξη μπορεί να συμβεί μέσω μολυσμένων κοπράνων
- συνήθως οι λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος δεν μεταδίδονται μέσω του φαγητού, αλλά σε κάθε περίπτωση πρέπει να τηρούνται οι κανόνες υγιεινής και να αποφεύγεται η επαφή μεταξύ του ωμού φαγητού και του μαγειρεμένου

Ωστόσο, διεξάγονται μελέτες για την καλύτερη κατανόηση του τρόπου μετάδοσης αυτού του τύπου ιού.

Ποιός είναι ο ορισμός της «στενής επαφής»;

Σύμφωνα με το ECDC, «στενή επαφή» θα θεωρηθεί:

- Κάθε άτομο που ζει στην ίδια οικία
- Κάθε άτομο που ήρθε σε άμεση επαφή με το κρούσμα COVID-19 ή με τα σωματικά υγρά ή με τα εργαστηριακά δείγματα
- Κάθε εργαζόμενος στον τομέα της υγείας που παρείχε φροντίδα σε άτομα με 2019-nCoV, που έχει εργαστεί μαζί με εργαζόμενους στον τομέα υγείας που έχουν προσβληθεί με 2019-nCoV.
- Οποιοδήποτε άτομο ή άτομα που έχουν επισκεφθεί ασθενείς ή έχουν μείνει στον ίδιο χώρο υγειονομικής περίθαλψης με έναν ασθενή με 2019-nCoV, ιδίως το άτομο έχει υποβληθεί σε διαδικασία παραγωγής αερολυμάτων
- Κάθε άτομο που εργάζεται σε κοντινή απόσταση ή ήταν στον ίδιο κλειστό χώρο, όπως π.χ. αίθουσα διδασκαλίας με κρούσμα από τον κορωνοϊό 2019-nCoV
- Κάθε άτομο που έχει κρατήσει απόσταση ≤ 2 μέτρων από το άτομο που έχει προσβληθεί από τον κορωνοϊό, σε κάθε χώρο που δεν έχει αναφερθεί παραπάνω για οποιοδήποτε χρονικό διάστημα.
- Κάθε άτομο που έχει ταξιδέψει μαζί με έναν ασθενή ή περισσότερους ασθενείς με 2019-nCoV με οποιοδήποτε μέσο.
- Άτομο σε καμπίνα αεροσκάφους που καθόταν σε απόσταση δύο θέσεων (προς κάθε κατεύθυνση) από ένα κρούσμα COVID-19, συνταξιδιώτες ή προσωπικό παροχής φροντίδας και μέλη πληρώματος καμπίνας στο τμήμα του αεροσκάφους που καθόταν ο ασθενής (εάν η σοβαρότητα των συμπτωμάτων ή οι κινήσεις του κρούσματος υποδηλώνουν μεγαλύτερο βαθμό έκθεσης, όλοι οι επιβάτες στο συγκεκριμένο τμήμα του αεροσκάφους μπορεί να θεωρηθούν στενές επαφές).

Πως να διαχειριστούμε τη «στενή επαφή» μιας επιβεβαιωμένης περίπτωσης της νόσου COVID-19;

Κάθε άτομο που καταθέτει οποιαδήποτε επαφή με πιθανό ή

επιβεβαιωμένο κρούσμα με 2019 n-CoV πρέπει να αναφερθεί άμεσα στις αντίστοιχες Τοπικές Μονάδες Υγείας, και έπειτα στο Ινστιτούτο Δημόσιας Υγείας μέσω του εντύπου έρευνας. Η εν λόγω διαδικασία πρέπει να πραγματοποιηθεί άμεσα εντός 24 ωρών.

Το συντομότερο δυνατό, η Τοπική Μονάδα Υγείας σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Δημόσιας Υγείας, ξεκινά την ταυτοποίηση των ατόμων που είχαν την ίδια έκθεση όπως η ύποπτη ή η πιθανή περίπτωση (εκτεθειμένα άτομα) και άτομα που είχαν στενή επαφή με κρούσμα κατά τη συμπτωπατική του φάση ή και πριν την εμφάνιση των κλινικών συμπτωμάτων.

Εν αναμονή επιβεβαίωσης του κρούσματος, εξαιτίας των περιορισμένων πληροφοριών που υπάρχουν μέχρι στιγμής σε σχέση με αυτή την ασθένεια, κάθε επαφή πρέπει να τεθεί σε απομόνωση και μετά την επιβεβαίωση του κρούσματος, οι επαφές απομονώνονται στο σπίτι ή σε ένα χώρο που έχει μετατραπεί σε καραντίνα, για να εξασφαλίσει την κοινωνική αποστασιοποίηση τους εφαρμόζοντας τους κανόνες της καραντίνας.

Ποιός μπορεί να προσβληθεί από τον νέο κορωνοϊό;

Τα άτομα που ζουν ή έχουν ταξιδέψει σε περιοχές που έχουν μολυνθεί με τον νέο κορωνοϊό ενδέχεται να διατρέχουν κίνδυνο μόλυνσης. Επί του παρόντος, ο νέος κορωνοϊός κυκλοφορεί στην Κίνα όπου αναφέρεται ο μεγαλύτερος αριθμός κρουσμάτων. Σε άλλες χώρες, οι περισσότερες από τις αναφερόμενες περιπτώσεις έχουν ταξιδέψει πρόσφατα στην Κίνα. Ελάχιστες περιπτώσεις έχουν συμβεί σε άτομα που έχουν ζήσει ή συνεργαστεί στενά με μολυσμένα άτομα στην Κίνα. Υπάρχουν επίσης περιοχές του κόσμου όπου υπάρχει διάδοση στην κοινότητα, όπως στην Νότια Κορέα, στο Χονγκ Κονγκ, στην Ιαπωνία, στη Ταϊλάνδη και πιο πρόσφατα στην Ιταλία.

Μπορεί ο κορωνοϊός να μεταδοθεί από άτομο που δεν εμφανίζει συμπτώματα (ασυμπτωματική περίπτωση);

Σύμφωνα με τα διαθέσιμα δεδομένα, τα συμπτωματικά άτομα είναι η πιο κοινή αιτία διασποράς του ιού. Ο ΠΟΥ θεωρεί σπάνια τη μόλυνση από τον κορωνοϊό πριν εμφανιστούν τα συμπτώματα, αν και υπάρχει το ενδεχόμενο.

Είναι αλήθεια ότι ο νέος κορωνοϊός μπορεί να μεταδοθεί μέσω επαφής με τους χειρολισθήρες λεωφορείων ή τις χειρολαβές ενώ βρίσκεται κοντά σε άτομο που βήχει;

Με βάση τα διαθέσιμα δεδομένα, θεωρείται εξαιρετικά αδύνατον να μολυνθεί κανείς μέσω των χειρολισθήρων ή των χειρολαβών του λεωφορείου. Από την άλλη πλευρά, βρισκόμαστε στη περίοδο έξαρσης της εποχικής γρίπης. Επομένως, εάν εμφανίσετε συμπτώματα όπως πυρετό, βήχα, πονόλαιμο, πονοκέφαλο και, ιδιαίτερα, δυσκολία στην αναπνοή, θα πρέπει να συμβουλευτείτε το γιατρό σας. Ωστόσο, για την πρόληψη των λοιμώξεων, συμπεριλαμβανομένων των αναπνευστικών λοιμώξεων, είναι καλή πρακτική υγιεινής να πλένετε τα χέρια σας συχνά και προσεκτικά αφού αγγίξετε μολυσμένα αντικείμενα και επιφάνειες πριν αγγίξετε το πρόσωπο, τα μάτια και το στόμα σας.

Διατρέχουν κίνδυνο μόλυνσης οι επαγγελματίες υγείας από τον νέο κορωνοϊό;

Ναι, αυτή η ομάδα επαγγελματιών διατρέχει κίνδυνο, καθώς έρχονται σε επαφή με ασθενείς πιο συχνά σε σχέση με τον γενικό πληθυσμό. Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας συνιστά στους επαγγελματίες της υγειονομικής περίθαλψης να εφαρμόζουν τα κατάλληλα μέτρα πρόληψης και ελέγχου για τις λοιμώξεις γενικότερα και ειδικότερα για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού συστήματος.

ΕΠΙΦΑΝΕΙΕΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗ

Ποιοι είναι οι κανόνες για την απολύμανση / το πλύσιμο των χεριών;

Το πλύσιμο και η απολύμανση των χεριών είναι το κλειδί για την πρόληψη της μόλυνσης. Πρέπει να πλένετε τα χέρια σας συχνά και σχολαστικά με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα. Εάν δεν έχετε στη διάθεση σας σαπούνι και νερό, μπορεί επίσης να χρησιμοποιήσετε απολυμαντικό για τα χέρια με βάση το αλκοόλ (με συγκέντρωση αλκοόλης τουλάχιστον 60%).

Πόσο καιρό επιβιώνει ο ιός στις επιφάνειες;

Προκαταρκτικές πληροφορίες δείχνουν ότι ο ιός μπορεί να επιβιώσει μερικές ώρες, αν και βρίσκεται ακόμη σε στάδιο μελέτης. Η χρήση απλών αντισηπτικών διαλυμάτων είναι αρκετή για την καταστροφή του ιού στις επιφάνειες, για παράδειγμα τα αντισηπτικά που περιέχουν 75% αλκόολη (αιθανόλη) ή 1% χλώριο (λευκαντικό).

Είναι ασφαλής η λήψη πακέτων από την Κίνα ή άλλες χώρες όπου έχει εντοπιστεί ο ιός;

ΝΑΙ, είναι ασφαλής. Ο ΠΟΥ δηλώνει ότι τα άτομα που λαμβάνουν πακέτα δεν διατρέχουν κίνδυνο να έρθουν σε επαφή με το νέο κορωνοϊό, επειδή δεν είναι σε θέση να επιβιώσει για μεγάλο διάστημα στις επιφάνειες.

Μπορεί οι άνθρωποι να μολύνονται με το νέο κοροναϊό από τα ζώα;

Λεπτομερείς έρευνες αποκάλυψαν ότι, στην Κίνα το 2002, το SARS-CoV μεταδόθηκε από τις γάτες στους ανθρώπους και το 2012 στη Σαουδική Αραβία, το MERS-CoV από τις καμήλες σε ανθρώπους. Πολλοί κορωνοϊοί είναι γνωστό ότι κυκλοφορούν σε ζώα αλλά δεν έχουν μολύνει ακόμη τους ανθρώπους. Καθώς το σύστημα παρακολούθησης βελτιώνεται σε όλο τον κόσμο, είναι πιθανό να εντοπιστούν περισσότεροι κορωνοϊοί. Δεν έχει αποδειχθεί ότι τα κρούσματα που έχουν καταγραφεί είχαν εκτεθεί στον ιό μέσω άμεσης επαφής με ζώα. Υποτίθεται ότι τα πρώτα ανθρώπινα κρούσματα στην Κίνα προέρχονται από προϊόντα ζωικής προέλευσης.

Μπορεί να μολυνθώ από τα ζώα που έχω;

ΟΧΙ, προς το παρόν δεν υπάρχουν επιστημονικές ενδείξεις πως τα κατοικίδια ζώα, όπως οι σκύλοι και οι γάτες, μεταδίδουν τον ιό ή μπορούν να τον εξαπλώσουν. Ωστόσο, συνιστάται να πλένετε τα χέρια σας συχνά με σαπούνι και νερό ή να χρησιμοποιείτε απολυμαντικό με βάση το αλκοόλ μετά από επαφή με ζώα.

Επιτρέπεται η εισαγωγή ζώων και ζωικών προϊόντων από την Κίνα;

Λόγω της παρουσίας ορισμένων μεταδοτικών νοσημάτων των ζώων στην Κίνα επιτρέπεται η εισαγωγή στην Ε.Ε. μόνο μερικών προϊόντων ζωικής προέλευσης από την Κίνα. Δεν υπάρχουν ενδείξεις ότι από τα ζώα ή προϊόντα ζωικής προέλευσης που επιτρέπεται να εισαχθούν στην Ευρωπαϊκή Ένωση ενέχουν κίνδυνο για την υγεία των πολιτών της Ε.Ε. λόγω της παρουσίας του SARS-CoV-2 στην Κίνα.

Επιτρέπεται η εισαγωγή ειδών διατροφής από την Κίνα;

Όπως με τις εισαγωγές ζώων και ζωικών προϊόντων, λόγω της κατάστασης υγείας των ζώων στη Κίνα, επιτρέπεται η εισαγωγή

στην Ε.Ε. μόνο μερικών προϊόντων ζωικής προέλευσης, υπό την προϋπόθεση ότι πληρούν αυστηρές υγειονομικές απαιτήσεις και έχουν υποβληθεί σε ελέγχους

Για τους ίδιους λόγους, οι ταξιδιώτες που εισέρχονται στο τελωνειακό έδαφος της Ε.Ε. δεν επιτρέπεται να φέρουν στις αποσκευές τους κρέας, προϊόντα κρέατος, γάλα ή γαλακτοκομικά προϊόντα.

ΠΡΟΛΗΨΗ, ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Πως να προστατευτώ από τον κορωνοϊό;

Ο κορωνοϊός προκαλεί τυπικά αναπνευστικά συμπτώματα. Παρακάτω παρουσιάζονται οι κύριες συστάσεις:

- Πλύνετε τα χέρια σας συχνά με σαπούνι και νερό ή καθαρίστε τα τριβοντάς τα με απολυπαντικά με βάση το αλκοόλ
- Όταν βήχετε ή φτερνίζεστε καλύψτε το στόμα και τη μύτη με την εσωτερική πλευρά του αγκώνα ή με χαρτομάντιλο. Πετάξτε αμέσως το χαρτομάντιλο στον κάδο απορριμάτων και στη συνέχεια πλύνετε τα χέρια
- Αποφύγετε τις στενές επαφές με οποιονδήποτε έχει πυρετό και βήχα
- Κρατήστε απόσταση – τουλάχιστον ένα μέτρο – από τους γύρω σας, ιδιαίτερα όταν βήχουν ή φτερνίζονται ή εάν έχουν ρήγος, διότι ο ιός βρίσκεται στις σταγόνες του σάλιου και μπορούν να μεταδοθούν μέσω της αναπνοής σε κοντινή απόσταση
- Επισκεφθείτε τον γιατρό σε περίπτωση που έχετε βήχα, πυρετό ή δυσκολία στην αναπνοή και αναφέρετε το ταξιδιωτικό ιστορικό σε περίπτωση που έχετε ταξιδέψει το τελευταίο χρονικό διάστημα
- Αποφύγετε τις αγορές όπου πωλούνται ζωντανά ζώα στις περιοχές που έχουν μολυνθεί από τον κορωνοϊό και αποφύγετε τις απροστάτευτες επαφές με ζώα ή επιφάνειες που είχαν επαφή με τα ζώα
- Αποφεύγετε την κατανάλωση ωμών ή ατελώς μαγειρεμένων ζωικών προϊόντων. Κατά την διαχείριση ωμού κρέατος, γάλακτος και ζωικών εντοσθίων, θα πρέπει να λαμβάνονται όλα τα απαραίτητα μέτρα, όπως ορίζονται από τους κανόνες ασφαλούς διαχείρισης τροφίμων, προκειμένου να αποφεύγεται η επιμόλυνση

- Οι ταξιδιώτες που είχαν επαφή με επιβεβαιωμένες περιπτώσεις ή ευθεία έκθεση με πιθανή πηγή μόλυνσης πρέπει να παρακολουθούνται από το γιατρό. Οι επαφές με υψηλό κίνδυνο πρέπει να αποφύγουν τα ταξίδια κατά τη περίοδο επώασης του ιού έως 14 ημέρες
- Να θυμάστε ότι υπάρχουν πολλές αιτίες αναπνευστικών λοιμώξεων και ο νέος κορωνοϊός μπορεί να είναι μία από αυτές. Εάν έχετε ήπια συμπτώματα και δεν ταξιδέψατε πρόσφατα στην Κίνα, μείνετε στο σπίτι μέχρι να ανακουφιστούν τα συμπτώματα εφαρμόζοντας μέτρα υγιεινής, τα οποία περιλαμβάνουν την υγιεινή των χεριών και του αναπνευστικού συστήματος

Μεταδίδεται ο ιός μέσω της τροφής;

Συνήθως οι λοιμώξεις του αναπνευστικού δεν μεταδίδονται μέσω της τροφής, την οποία ωστόσο πρέπει να προσέχουμε ως προς την υγιεινή κατά τη διάρκεια της προετοιμασίας του φαγητού και να αποφεύγεται η επαφή μεταξύ ωμών και μαγειρεμένων φαγητών.

Πρέπει να φοράω μάσκα για να προστατέψω τον εαυτό μου;

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας συνιστά να φοράτε μάσκα μόνο εάν υποψιάζεστε ότι ενδέχεται να έχετε μολυνθεί με το νέο κορωνοϊό και έχετε συμπτώματα όπως βήχα, φτέρνισμα ή εάν φροντίζετε ασθενείς για τους οποίους υπάρχει η υποψία λοίμωξης με τον νέο κορωνοϊό (πρόσφατο ταξίδι στην Κίνα και αναπνευστικά συμπτώματα). Η χρήση της μάσκας βοηθά στον περιορισμό της εξάπλωσης των σταγονιδίων που μεταφέρουν τον ιό, αλλά πρέπει να ακολουθείται από τα μέτρα αναπνευστικής υγιεινής και υγιεινής των χεριών. Δεν είναι απαραίτητο να φοράτε πολλές μάσκες τη μία πάνω από την άλλη (απανωτά).

Πως πρέπει να εφαρμόζω και να αφαιρώ την μάσκα;

Δείτε παρακάτω βήμα-βήμα τη διαδικασία:

1. πριν από την εφαρμογή της μάσκας, να πλένετε τα χέρια σας με σαπούνι και νερό ή επαλείψτε τα χέρια με αλκοολούχο διάλυμα

2. εφαρμόστε τη μάσκα στο πρόσωπο έτσι ώστε να καλύπτει πλήρως τη μύτη, το στόμα χωρίς κενά
3. μην αγγίζεται την μάσκα κατά την τοποθέτηση, σε περίπτωση που την αγγίζετε, πλύνετε τα χέρια
4. όταν η μάσκα υγρανθεί ή μαλακώσει από την υγρασία, αντικαταστήστε την με μία καινούρια και μην την επαναχρησιμοποιήσετε. Κανονικά η κάθε μάσκα προορίζεται για μία χρήση
5. αφαιρέστε τη μάσκα πιάνοντας μόνο τα κορδόνια και μην αγγίζεται την εξωτερική πλευρά της μάσκας
6. πετάξτε τη μάσκα σε κλειστό κάδο αμέσως μετά τη χρήση και πλύνετε τα χέρια

Πότε θεωρείτε επιβεβαιωμένο ένα κρούσμα με τον νέο κορωνοϊό;

Όταν το αποτέλεσμα βγει θετικό κατά τη διάρκεια της εξέτασης με μοριακές μεθόδους για 2019-nCoV.

Τι πρέπει να κάνετε όταν υπάρχει η υποψία λοίμωξης με τον νέο κορωνοϊό;

Στο πλαίσιο της εμφάνισης μολυσματικού παράγοντα, για τον οποίο δεν γνωρίζονται αρκετά για τον τρόπο μετάδοσης από άνθρωπο σε άνθρωπο και για τον επιδημιολογικό και ο βιολογικό κίνδυνο, κάθε περίπτωση ύποπτου κρούσματος θα πρέπει να αντιμετωπίζεται σύμφωνα με τη γενική διαδικασία βάσει του νόμου 15/2016 για τις μολυσματικές ασθένειες.

Όλοι οι γιατροί των Κέντρων Υγείας που θεραπεύουν έναν ασθενή για τον οποίο υπάρχει υποψία ότι έχει μολυνθεί με το νέο κορωνοϊό, θα πρέπει να ειδοποιήσουν σύμφωνα με τον νόμο 15/2016 και να επικοινωνήσουν με τον λοιμωξιολόγο καθώς και με το Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας / Αρ. Τηλ: 127 σε περίπτωση που ασθενής πρέπει να πάει ή να νοσηλευτεί στο νοσοκομείο.

Εάν ο ασθενής επικοινωνήσει με το σύστημα παροχής πρώτης ιατρικής βοήθειας (ο οικογενειακός του γιατρός, το Εθνικό Κέντρο

Άμεσης Βοήθειας 127), συνιστάται να μην τον κατευθύνεται αμέσως στο Εθνικό Κέντρο Άμεσης Βοήθειας, αλλά να διοργανώσετε τη φροντίδα του με τα πρώτα προστατευτικά μέτρα για να αποφευχθεί η επαφή με άλλους ασθενείς, και ακόμη και σε περίπτωση που δεν υπάρχουν συμπτώματα μετάδοσης από άνθρωπο σε άνθρωπο.

Υπάρχει εμβόλιο για αυτό το είδος του νέου κορωνοϊού;

Όταν εμφανίζεται μία νέα ασθένεια, δεν υπάρχει εμβόλιο και μπορεί να χρειαστούν μερικά χρόνια έως ότου παραχθεί ένα νέο εμβόλιο

Υπάρχει θεραπεία για τον COVID-19;

Επί του παρόντος δεν υπάρχει μία συγκεκριμένη θεραπεία για τις ασθένειες που προκαλούνται από τον κορωνοϊό. Παρόλα αυτά, πολλά από τα συμπτώματα μπορούν να θεραπευτούν ανάλογα με την κλινική κατάσταση του ασθενή. Η χορήγηση συμπληρωματικής θεραπείας μπορεί να είναι πολύ αποτελεσματική. Συνεχίζονται οι μελέτες για τις ειδικές θεραπείες.

Είναι τα αντιβιοτικά αποτελεσματικά στη πρόληψη του νέου κορωνοϊού;

Όχι, τα αντιβιοτικά δεν δρουν κατά των ιών, αλλά δρουν μόνο κατά των βακτηριακών λοιμώξεων.

ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΑΞΙΔΙΩΤΕΣ

Τι συνίσταται για τους ταξιδιώτες;

Συνιστάται ισχυρά η αποφυγή ταξιδιών εντός και εκτός Ελλάδας όλων των ατόμων που ανήκουν στις ομάδες αυξημένου κινδύνου δηλαδή άτομα με ηλικία άνω των 70 ετών ή οποιασδήποτε ηλικίας με υποκείμενα σοβαρά χρόνια νοσήματα (καρδιαγγειακά νοσήματα, σακχαρώδης διαβήτης, νοσήματα του αναπνευστικού) και άτομα με ανοσοκαταστολή

Συνίσταται να αναβάλλεται τα άσκοπα ταξίδια στις περιοχές υψηλού κινδύνου της Κίνας. Μπορείτε να βρείτε τις περιοχές υψηλού κινδύνου στην Κίνα στην ιστοσελίδα του ΠΟΥ.

- Εάν ταξιδέψετε προς την Κίνα, σε περιοχές υψηλού κινδύνου, συνιστάται να εμβολιαστείτε με το αντιγριπικό εμβόλιο τουλάχιστον δύο εβδομάδες πριν από το ταξίδι. Ο εμβολιασμός κατά της εποχικής γρίπης τουλάχιστον δύο εβδομάδες πριν από την αναχώρηση βοηθά στην διευκόλυνση της διάγνωσης και τη διαχείριση υπόπτων περιστατικών, λαμβάνοντας υπόψη παρόμοια συμπτώματα μεταξύ του κορωοϊού και της γρίπης, για να αποφύγετε τη συνύπαρξη δύο ιών στον ίδιο οργανισμό και να ελαχιστοποιήσετε τις πιθανότητες εισαγωγής στα εξωτερικά ιατρεία λόγω επιπλοκών από τη γρίπη.
- Συνιστάται επίσης να αποφεύγετε τις επισκέψεις στις αγορές φρέσκων προϊόντων ζωικής προέλευσης, να αποφεύγετε την επαφή με άτομα που έχουν αναπνευστικά συμπτώματα και να πλένετε συχνά τα χέρια σας.
- Εάν ένα άτομο εμφανίσει αναπνευστικά συμπτώματα (βήχα, πονόλαιμο, δυσκολία στην αναπνοή) ενώ βρίσκεται σε περιοχές που διατρέχουν κίνδυνο, θα πρέπει να ζητήσει άμεση ιατρική βοήθεια.
- Για όλα τα άτομα που, τις τελευταίες 14 ημέρες, έχουν

εισέλθει στην Αλβανία έπειτα από ταξίδι στις περιοχές της Κίνας που έχουν πληγεί από την επιδημία, όπως έχουν ταυτοποιηθεί από την Παγκόσμια Οργάνωση Υγείας, αυτά τα άτομα θα πρέπει να ελεγχθούν και τα απομονωθούν.

Εάν εμφανιστούν αναπνευστικά συμπτώματα (πυρετός, βήχας, πονόλαιμος, δυσκολία στην αναπνοή) δύο εβδομάδες μετά την επιστροφή από τις πληγείσες περιοχές:

- καλέστε το ΕΚΑΒ χωρίς χρέωση στο 127
- φορέστε μία χειρουργική μάσκα σε περίπτωση που είστε σε επαφή και με άλλα άτομα
- πλένετε τακτικά τα χέρια

Τι πρέπει να κάνετε εάν έχετε επιστρέψει πρόσφατα από περιοχές υψηλού κινδύνου;

Όσοι έχουν επιστρέψει στην Αλβανία, έπειτα από διαμονή στις περιοχές της Κίνας που επλήγησαν από την επιδημία τις τελευταίες 14 ημέρες, για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με το Ινστιτούτο Δημόσιας Υγείας.

Πόσο ενδέχεται να διαρκέσει η επιδημία;

Προς το παρόν δεν είναι δυνατό να προβλεφθεί πόσο καιρό θα διαρκέσει η επιδημία του νέου κορωνοϊού και πώς θα εξελιχθεί. Πρόκειται για ένα νέο ιο, για τον οποίο η γνώση μας είναι ακόμα περιορισμένη. Για παράδειγμα, είναι αγνωστό εάν η μετάδοση θα μειωθεί κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού, όπως παρατηρείται στην εποχική γρίπη.

ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ

Έχουν οι έγκυες γυναίκες μεγαλύτερες πιθανότητες να νοσήσουν από λοίμωξη COVID-19 ή να παρουσιάζουν σοβαρή κλινική εικόνα;

Δεν υπάρχουν μέχρι στιγμής επιστημονικές αναφορές σχετικά με τον κίνδυνο λοίμωξης των εγκύων γυναικών από τον κορωνοϊό. Κατά τη διάρκεια της κύησης οι ανοσολογικές αλλαγές που παρατηρούνται, αυξάνουν τον κίνδυνο λοιμώξεων του αναπνευστικού συστήματος από ιογενή αίτια, συμπεριλαμβανομένου των κορωνοϊών. Επίσης, δεν μπορεί να αποκλειστεί το ενδεχόμενο εμφάνισης σοβαρής νόσου από περιπτώσεις ιογενών λοιμώξεων του αναπνευστικού συστήματος.

Οι έγκυες θα πρέπει να εφαρμόζουν συστηματικά όλα τα προτεινόμενα μέτρα ατομικής και αναπνευστικής υγιεινής, όπως η υγιεινή των χεριών και η αποφυγή επαφής με ασθενείς με λοίμωξη αναπνευστικού.

ΕΝΙΣΧΥΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΣΤΑ ΣΤΑ ΣΥΝΟΡΙΑΚΑ ΣΗΜΕΙΑ ΔΙΕΛΕΥΣΗΣ

Πηγή:<https://infocoronavirus2019.al/kontrolli-ne-pikat-kufitare-urgjenca-mjekesore/>

Το Ινστιτούτο Δημόσιας Υγείας σε συντονισμό με την Κρατική Επιθεώρηση Υγείας, την Λιμενική Αρχή Δυρραχίου και τον Φορέα Υγείας έχει προετοιμάσει ειδικό ερωτηματολόγιο για ανίχνευση τυχόν επιβατών με συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού (για να εντοπίσει συγκεκριμένα κρούσματα με COVID-19) για κάθε συνοριακό σημείο, χερσαία, θαλάσσια, εναέρια· όπου λαμβάνονται ακριβή στοιχεία όπως η διεύθυνση κατοικίας, ο τόπος αναχώρησης και μετάβασης, και αλλά κλινικά δεδομένα σχετικά με αναπνευστική λοίμωξη ή κλινικά συμπτώματα όπως η παρουσία πυρετού και ρινικής καταρροής.

Έχει συνταχθεί το πρωτόκολλο για τη νόσο που προκαλείται από το COVID-19 και οι κανόνες για την παρακολούθηση ύποπτων περιπτώσεων σε αεροπλάνα, αεροδρόμια, λιμάνια, χερσαία συνοριακά σημεία διέλευσης προσαρμόζοντας αυτό του SARS, καθώς και άλλες οδηγίες. Συντάχθηκε το αρχείο επιβατών για όλα τα σύνορα, χερσαία, θαλάσσια και εναέρια, από τα οποία λαμβάνονται δημογραφικά δεδομένα: διεύθυνση κατοικίας, όνομα, επώνυμο, τηλέφωνο επικοινωνίας, τόπος άφιξης και στοιχεία της πτήσης με ανταπόκριση του ταξιδιώτη. Γρήγορη πληροφόρηση σε δύο γλώσσες, η οποία βρίσκεται σε εξέλιξη για όλες τις ταξιδιωτικές διαδρομές.

Σε όλα τα χερσαία και θαλάσσια συνοριακά σημεία, έχει καταβληθεί προσπάθεια να υπάρχει ένας ειδικός χώρος για την προσωρινή διαμονή του ύποπτου κρούσματος, εφαρμόζοντας τον αλγόριθμο υποδοχής και μεταφοράς των υπόπτων περιστατικών. Στο αεροδρόμιο «Μητέρα Τερέζα» και στο λιμάνι του Δυρραχίου υπάρχουν ορισμένοι χώροι για την απομόνωση, καθώς και τη προσωρινή καραντίνα.

Πραγματοποιήθηκε εκπαίδευση στα συνοριακά σημεία με το προσωπικό δημόσιας υγείας και το προσωπικό των συνοριακών σημείων. Η Κρατική Επιθεώρηση Υγείας διεξάγει συστηματικά την αξιολόγηση και τη παρακολούθηση της απολύμανσης και των συνθηκών υγιεινής όλων των τελωνειακών σημείων κάθε επιπέδου.

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΠΟΛΙΤΕΣ

Πηγή: <https://coronavirus.al/per-qytetaret/>

Για κάθε πολίτη:

Επιτρέπεται:

- Η μετακίνηση πεζών σε αστικές περιοχές και χωρίς συνοδεία άλλων ατόμων στο πλευρό εντός του επιτρεπόμενου ωραρίου που έχει καθοριστεί από τις αρμόδιες αρχές.
- Η μετακίνηση για την αγορά πρώτων ειδών ανάγκης και φαρμακευτικών σκευασμάτων εντός του ωραρίου που έχει καθοριστεί από τους αρμόδιους φορείς
- Η μετακίνηση προσώπων με άδεια από τις αρμόδιες αρχές ή σε περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης ή την μεταφορά ασθενών που λαμβάνουν νοσοκομειακές υπηρεσίες.
- Η μετακίνηση σε πάρκα, ανοιχτούς χώρους πρασίνου και σε αστικές περιοχές τηρώντας την υποχρέωση να μην συγκεντρωθούν περισσότερα από 2 άτομα, τα οποία πρέπει να κρατούν απόσταση τουλάχιστον 2 μέτρων μεταξύ τους.
- Η κυκλοφορία μεταφορικών μέσων που διαθέτουν ειδική άδεια από την αρμόδια αρχή και τα μέσα μεταφοράς υπαλλήλων σε δημόσιους ή / και ιδιωτικούς φορείς που επιτρέπεται να κυκλοφορούν εντός του καθορισμένου ωραρίου.
- Η αίτηση για λήψη εξουσιοδότησης για μετακίνηση Ι.Χ. υποβάλλεται ηλεκτρονικά στην ιστοσελίδα της κρατικής αστυνομίας και μπορείτε να λάβετε άδεια μόνο έπειτα από εξακρίβωση και έγκριση του αιτήματος από τις αρμόδιες δομές.
- Η κυκλοφορία μόνο με Ι.Χ. 4 + 1 θέσεων προς ή από την Ελλάδα.

Απαγορεύεται:

- Η έξοδος το σπίτι από το Σάββατο την τελευταία επιτρεπόμενη ώρα έως τη Δευτέρα την πρώτη επιτρεπόμενη ώρα.
- Από τις 30 Μαρτίου, η έξοδος για ψώνια χωρίς να λαμβάνετε άδεια ηλεκτρονικά μέσω e-mail ή τηλεφώνου μόνο ένα μέλος οικογένειας μέσω της ηλεκτρονικής εφαρμογής.
- Η μη υποχρεωτική απομόνωση των πολιτών που προέρχονται από περιοχές που έχουν προσβληθεί από τον COVID-19. Επιβάλλεται χρηματική κύρωση ύψους 700.000 (επτακόσιες χιλιάδες) λεκ.
- Η μη υποχρεωτική απομόνωση πολιτών που έχουν βγει θετικοί στον κορωνοϊό και δεν συμμορφώνονται με την εντολή των αρμόδιων αρχών για υποχρεωτική απομόνωση. Τιμωρούνται με πρόστιμο ύψους 700.000 (επτακόσιες χιλιάδες) λεκ.
- Η μετακίνηση με δημόσια και ιδιωτικά μέσα μεταφοράς αστικών και υπεραστικών μέχρι την έκδοση δεύτερης απόφασης.
- Η μετακίνηση με μέσα μεταφοράς επιβατών (λεωφορεία, αυτοκίνητα κ.λπ.) στην είσοδο και την έξοδο των σημείων διέλευσης των χερσαίων συνόρων από τις 23:59 στις 15.03.2020.
- Η κυκλοφορία των μέσων μαζικής μεταφοράς και των Ι.Χ. στις περιοχές και το ωράριο που έχουν καθοριστεί από τις αρμόδιες αρχές. Τιμωρείται με αφαίρεση άδειας οδήγησης για περίοδο τριών ετών και με αναγκαστική ακινησία του οχήματος.
- Η μετακίνηση σε πάρκα, ανοιχτές περιοχές πρασίνου και αστικές περιοχές που συγκεντρώνονται περισσότερα από 2 άτομα. Πρέπει να τηρείται η απόσταση τουλάχιστον 2 μέτρων.
- Η μετακίνηση των πολιτών εκτός των επιτρεπόμενων ωραρίων που έχουν καθοριστεί από αρμόδιες αρχές. Καταδικάζεται με πρόστιμο ύψους 10.000 (δέκα χιλιάδες) λεκ και με αναγκαστική ακινησία του οχήματος 3 μηνών του ιδιωτικού οχήματος, σε περίπτωση που διαθέτει.

- Η μετακίνηση σε ανοιχτά πάρκα και χώρους πρασίνου, σε αστικές περιοχές ή άλλους ανοιχτούς δημόσιους χώρους. Τιμωρείται με πρόστιμο ύψους 20.000 (είκοσι χιλιάδων) λεκ και με αναγκαστική ακινησία του οχήματος 3 μηνών του ιδιωτικού οχήματος, σε περίπτωση που διαθέτει.
- Η μετακίνηση των πεζών σε αστικές περιοχές μόνο εκτός της επιτρεπόμενου ωραρίου και χωρίς τη συνοδεία άλλων ατόμων.
- Η μετακίνηση των συνταξιούχων πεζών σε αστικές περιοχές μέχρι την έκδοση δεύτερης απόφασης, με εξαίρεση τις περιπτώσεις που διαθέτουν άδεια κυκλοφορίας μετακίνησης ή έκτακτης ανάγκης υγείας.
- Η μετακίνηση των ταξιδιωτών προς την Ιταλία.
- Η μεταφορά των επιβατών από και προς την Ελλάδα αεροπορικά, χερσαία, ακτοπλοϊκά και των εγκεκριμένων χερσαίων γραμμών με ταξί με άδεια.
- Διεξαγωγή δημόσιων και ιδιωτικών δραστηριοτήτων, όπως αθλητικές, πολιτιστικές δραστηριότητες και συσκέψεις, ή μαζικές συγκεντρώσεις σε κλειστούς ή ανοιχτούς χώρους, όπως συναυλίες, διαδηλώσεις και δημόσιες ακροάσεις. Τιμωρούνται με πρόστιμο ύψους 5.000.000 (πέντε εκατομμύρια) λεκ οι διοργανωτές και επιβάλεται κλείσιμο της δραστηριότητας.
- Η είσοδος ασθενών και / ή μελών της οικογένειας των ασθενών στους χώρους των επειγόντων περιστατικών, των ιδρυμάτων υγειονομικής περίθαλψης, των νοσοκομειακών εγκαταστάσεων όπου οι ασθενείς λαμβάνουν νοσοκομειακή περίθαλψη, εκτός από περιπτώσεις στις οποίες τέτοιου είδους αίτημα προέρχεται από τη Διεύθυνση του νοσοκομείου. Τιμωρείται με πρόστιμο ύψους 500.000 (πεντακόσιες χιλιάδες) λεκ για τον συνοδό ή / και το μέλος της οικογένειας του ασθενούς, καθώς και για το υπεύθυνο άτομο που έχει το καθήκον να εφαρμόσει αυτόν τον κανόνα.

ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΙΣ

Επιτρέπονται ανά πάσα στιγμή

- Οιδιθενείς εμπορευματικές μεταφορές (συμπεριλαμβανομένου με την Ιταλία ή την Ελλάδα)
- Τα οχήματα που διανέμουν βασικά αγαθά ή υπηρεσίες
- Η παράδοση αγαθών κατ' οίκον ή catering
- Η διαπιστευμένη κυκλοφορία για τους ταχυδρομικούς υπαλλήλους, του υπαλλήλους security, των διεθνών μεταφορών και άλλων βασικών υπηρεσιών.
- Επιτρέπεται μόνο κατά το επιτρεπόμενο ωράριο.
- Το λιανικό ή χονδρικό εμπόριο τροφίμων, φαρμάκων, ιατρικών προϊόντων και τα χρηματοπιστωτικά ιδρύματα.

Θα είναι ανοιχτά εντός του επιτρεπόμενου ωραρίου μόνο:

- Σουπερμάρκετ
- Μίνι μάρκετ
- Φαρμακεία
- Πρατήρια Υγρών Καυσίμων
- Τράπεζες
- Κτηνίατροι
- Συνεργεία αυτοκινήτων
- Υπηρεσίες ζωτικής σημασίας
- Οι επιχειρήσεις που θα λειτουργήσουν (Ο εργοδότης υποχρεούται να εξασφαλίζει την υγεία και την ασφάλεια και την απόσταση των εργαζομένων)
- Γεωργία
- Μελισσοκομία

- Αλιεία & υδατοκαλλιέργεια
- Παραγωγή τροφίμων
- Παραγωγή ποτών, καπνού
- Βιομηχανία παραγωγής ιατρικών σκευασμάτων
- Πετρέλαιο και αέριο
- Βιοτεχνίες
- Τηλεφωνικά κέντρα
- Μεταλλουργία
- Βιομηχανία πλαστικών και καουτσούκ
- Χημική Βιομηχανία
- Βιομηχανία ηλεκτρικής ενέργειας
- Επεξεργασία ξύλου
- Ενέργεια & αέριου & κλιματισμός
- Εργοστάσιο παραγωγής νερού
- Κατασκευαστικές εταιρείες
- Συνεργεία αυτοκινήτων
- Εμπόριο αυτοκινήτων
- Εμπόριο ηλεκτρονικών συσκευών

Απαγορεύεται ανά πάσα στιγμή

- Η αύξηση των τιμών πώλησης προϊόντων διατροφής, φαρμάκων, ιατρικού εξοπλισμού και υπηρεσιών
- Η επιβολή κυρώσεων από τράπεζες ή χρηματοπιστωτικά ιδρύματα σε άτομα που αποδεικνύουν πιστωτική αφερεγγυότητα κατά την περίοδο Μαρτίου-Μαΐου
- Η εξαγωγή φαρμάκων ή ιατρικού εξοπλισμού εκτός της Αλβανικής Δημοκρατίας
- Το άνοιγμα μπαρ, εστιατορίων, ταχυφαγείων, κέντρων

νυχτερινής διασκεδασης, γυμναστηρίων κ.λπ.

- Η παροχή υπηρεσιών από οδοντιατρικές κλινικές
- Διαφορετικές δραστηριότητες συνάθροισης κοινού Κλείνουν
- Εμπορικά κέντρα
- Οι χώροι θρησκευτικής λατρείας
- Τα εκπαιδευτικά ιδρύματα
- Βιβλιοπωλεία
- Βιβλιοθήκες
- Μουσεία
- Καταστήματα ελαστικών
- Καταστήματα ενδυμάτων & υποδυμάτων
- Καταστήματα πώλησης οικοδομικών υλικών
- Καταστήματα χαλιών και μοκετών
- Καταστήματα πώλησης ηλεκτρικών συσκευών οικιακής χρήσης
- Καταστήματα με είδη γραφείου
- Καταστήματα με αθλητικά είδη
- Μουσικά όργανα
- Κατάστημα παιχνιδιών
- Ανθοπωλεία
- Καταστήματα κατοικίδιων ζώων
- Κοσμηματοπωλεία
- Καταστήματα επίπλων
- Αίθουσες τέχνης
- Υπηρεσίες τροφίμων και ποτών (εκτός από delivery/ catering)
- Κέντρα ψυχαγωγίας

- Αθλητικά κέντρα
- Κουρεία, Κομμωτήρια
- Κέντρα αισθητικής
- Υποχρεωτικά μέτρα για τις επιχειρήσεις τροφίμων και φαρμακευτικών προϊόντων

Όλες οι επιχειρήσεις που εμπορεύονται προϊόντα διατροφής και άλλα προϊόντα, χονδρικής πώλησης, απαραίτητα για την αντιμετώπιση της κατάστασης της επιδημίας, υποχρεούνται να λάβουν μέτρα για τη διατήρηση των αποθεμάτων που εμπορεύονται για περίοδο 3 μηνών ή σύμφωνα με τη διάρκεια φύλαξης του προϊόντος. Τα αγορασμένα αγαθά, με στόχο την αντιμετώπιση της κατάστασης, σε περίπτωση που στο τέλος της επιδημίας δεν έχουν πωληθεί στην ελεύθερη αγορά, κατόπιν αιτήματος της επιχείρησης, μπορούν να επιταχθούν στη Γενική Διεύθυνση Κρατικών Αποθεμάτων Υλικού, σύμφωνα με το τιμολόγιο που αγοράστηκαν αυτά τα αγαθά.

Όλες οι επιχειρήσεις που πωλούν χονδρικά φάρμακα / ιατρικό εξοπλισμό, οι επιχειρήσεις που παράγουν φάρμακα και ιατροτεχνολογικά προϊόντα και οι επιχειρήσεις που παρέχουν υπηρεσίες υγείας, να βρίσκονται σε ετοιμότητα και να πάρουν όλα τα απαραίτητα μέτρα για την προμήθεια φαρμάκων και ιατρικού εξοπλισμού και για την παροχή των απαραίτητων υπηρεσιών υγείας, στο πλαίσιο της αντιμετώπισης της κατάστασης έκτακτης ανάγκης που προκλήθηκε από τον COVID-19.

Η μη λήψη των παραπάνω μέτρων τιμωρείται με πρόστιμο 5.000.000 (πέντε εκατομμύρια) λεκ και με αποκλεισμό από τις διαδικασίες δημοσίων συμβάσεων για περίοδο 3 ετών από τον Οργανισμό Δημόσιων Προμηθειών.

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΣΙΟΥ ΤΟΜΕΑ

Επιτρέπεται

- Να ασκούν τα καθήκοντά τους στο ίδρυμα όπου απασχολούνται, μόνο κατά το επιτρεπόμενο ωράριο.
- Οι δημόσιοι υπάλληλοι και οι υπάλληλοι της δημόσιας διοίκησης μπορούν να εκτελούν οποιαδήποτε λειτουργικά καθήκοντα (εάν εγκριθούν από τον προϊστάμενο ή τον επικεφαλής του ιδρύματος) εργασία από το σπίτι, μέσω τηλεφώνου ή άλλων μέσων ηλεκτρονικής επικοινωνίας. (Το ιατρικό προσωπικό εξαιρείται από την εφαρμογή αυτής της απόφασης.)
- Οι τιτλούχοι και οι υπαλλήλοι των ιδρυμάτων που λόγω του καθήκοντός τους πρέπει να χρησιμοποιούν ένα όχημα, θα υποβάλλουν στους αρμόδιους φορείς το αίτημα και το σκοπό μετακίνησης με το ιδιωτικό ή κρατικό όχημα, προκειμένου να τους δοθεί το σχετικό δελτίο κίνησης.

Απαγορεύεται:

Η μετακίνηση με τα πόδια, με ιδιωτικά οχήματα ή κρατικά οχήματα των υπαλλήλων της δημόσιας διοίκησης των κεντρικών και των τοπικών ιδρυμάτων (των οποίων η εργασία δεν σχετίζεται με το πεδίο), πέρα του επιτρεπόμενου ωραρίου.

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟΥΣ ΤΟΥ ΙΔΙΩΤΙΚΟΥ ΤΟΜΕΑ

Για όλους τους υπαλλήλους του ιδιωτικού τομέα που μπορούν να ασκήσουν τη δραστηριότητά τους στο καθορισμένο ωράριο (δείτε την κατηγορία «Επιχειρήσεις»)

Επιτρέπεται:

- Η μετάβαση στην θέση εργασίας σεβόμενοι τα ωράρια.
- Η προσωπική δήλωση και εξουσιοδότηση για τα μεταφορικά μέσα όταν ο εργοδότης δεν μπορεί να παρέχει τη μετακίνηση (για οχήματα 4 + 1 επιτρέπονται στο όχημα έως 3 άτομα, όπου τα άτομα πρέπει να διαθέτουν τα απαραίτητα προστατευτικά μέτρα, όπως μάσκα, γάντια, απολυμαντικά · Για τις μοτοσυκλέτες, επιτρέπεται μόνο 1 άτομο, το οποίο πρέπει να είναι εξοπλισμένο με κράνος και προστατευτική μάσκα)

Απαγορεύεται:

- Η μετακίνηση και η εργασία εκτός του επιτρεπόμενου ωραρίου.
- Κάθε διαδικασία για πρόσληψη προσωπικού.

Η παρούσα έκδοση πραγματοποιήθηκε με την οικονομική ενίσχυση της Ευρωπαϊκής Ένωσης και του Συμβουλίου της Ευρώπης. Οι απόψεις που εκφράζονται εδώ δε θα πρέπει σε καμία περίπτωση να θεωρηθεί ότι αποτυπώνουν την επίσημη θέση καμίας πλευράς.

Financuar
nga Bashkimi Evropian
dhe Këshilli i Evropës



EUROPEAN UNION

COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE

Zbatohet
nga Këshilli i Evropës