

Financuar  
nga Bashkimi Evropian  
dhe Këshilli i Evropës



COUNCIL OF EUROPE



Zbatohet  
nga Këshilli i Evropës



INSTITUTI I SHËNDETIT PUBLIK

# ОБОБЩИТЕЛНА ИНФОРМАЦИЈА ЗА COVID-19





**ОБОБЩИТЕЛНА ИНФОРМАЦИЯ ЗА**

**COVID – 19**



# СЪДЪРЖАНИЕ

1. URNIPSEARI-CONSILIERI .....	5
2. NTRĂBĂRI SHI APĂNDĂ SEARI SPESI TI VIRUSU SHI LLĂNGOARA DI COVID-19.....	7
3. SIMPTOMILI .....	9
4. TROPU A TRANSMETARILJI A INFEXIONU DI COVID-19 .....	10
5. SUPRĂFATSILI SHI IYIENA .....	14
6. TUTIPUTA(PRICIA) .....	15
7. NINTIDĂNĂSEARA, DIAGNOSTICARA SHI TRATARA .....	17
8. RECOMANDĂRI TI CĂLĂTORI.....	20
9. GRAUNIA.....	22
10. MĂSURI ANDREPTU DI VURTUSHĂRA A CONTROLU PIT PUNCTILI DOGANALI .....	23
11. TI POLITADZLJI.....	24
12. TI BISNESLJI .....	27
13. TI LUCRĂTORLJI ALI ADMINISTRATI PUBLICĂ .....	31
14. TI LUCRITORLJI A SECTORU PRIVAT .....	32



## СЪВЕТИ

**Източник:** [www.coronavirus.al/keshilla](http://www.coronavirus.al/keshilla)

- Обадете се на 127, когато имате признаци на кашлица, температура или затруднено дишане и съобщете за пътуването, ако наскоро сте пътували;
- Мийте често ръцете си със сапун и вода или ги почиствайте, като ги разтривате с почистващи препарати на алкохолна основа;
- Когато кашляте или кихате, покрийте устата и носа си с лакът или носна кърпичка. Веднага хвърлете кърпичката в кошчето и след това измийте ръцете си;
- Избягвайте близък контакт с всеки, който има треска или кашлица;
- Спазвайте определено разстояние - поне един метър - от други хора, особено при кашлица или кихане или ако имат треска, тъй като вирусът се намира в слюнката и може да се предаде чрез пръски и дишане на къси разстояния.
- Избягвайте пазара за живи животни в райони, които имат коронавирус и опитайте се да направите незащитен контакт с животни или повърхности, които са били в контакт с животни;
- Избягвайте консумирането на месни продукти, които не са печени или сварени. Месото, млякото или вътрешностите на животните трябва да се преработят внимателно, като се използват предпазни средства, за да се избегне заразяването;
- Пътуващите, които са имали контакт с потвърдени случаи или пряко излагане на потенциален източник на инфекция, трябва да бъдат поставени под медицинско

наблюдение. Лицата с висок риск трябва да избягват пътуванията за инкубационния период до 14 дни;

- Световната здравна организация препоръчва да носите маска, само ако подозирате, че може да сте заразени с новия коронавирус и имате симптоми като кашлица, кихане или ако се грижите за човек, който подозирате, че е заразен с коронавирус (последно пътуване в Китай и респираторни симптоми). Използването на маска помага да се ограничи разпространението на пръските от слюнка и вируса чрез тях, но трябва да бъдат следвани и други мерки за дихателна хигиена и хигиена на ръцете. Не е необходимо да носите няколко маски една върху друга;
- Мийте ръцете: след кашлица или кихане; при грижа към болните; преди, по време и след приготвяне на храна; преди ядене; след използване на тоалетната; след извършване на каквато и да е работа; след докосване на животните.



# ЧЕСТО ЗАДАВАНИ ВЪПРОСИ И ОТГОВОРИ СВЪРЗАНИ С ВИРУСА И ЗАБОЛЯВАНЕТО ОТ COVID-19

**Източник:**<http://www.ishp.gov.al/pyetje-dhe-pergjigje-te-shpeshta-virusi-dhe-semundja-nga-covid-19/>

## **Какво е коронавирусат?**

Коронавирусите (CoV) са голямо семейство от вируси, които причиняват заболявания, вариращи от най-леките до най-тежките. Те са широко разпространени при много видове животни и рядко се развиват, предават, заразяват хората и след това се разпространяват сред тях. Човешките коронавируси са идентифицирани за първи път през 1960 г. и до 2019 г. са известни 6 от тях, от които 4 често срещани като: 229E (алфа коронавирус), NL63 (алфа коронавирус), OC43 (бета коронавирус) и HKU1 (бета коронавирус) ,

През 21 век два високопатогенни коронавируси като SARS - CoV, който причинява тежък остър респираторен синдром и MERS - CoV, причиняващ респираторен синдром в Близкия изток, са били предавани от животински резервоари, като: един от видовете диви котки и камилите, причинявайки глобални епидемии с висока заболяемост и смъртност.

## **Нов коронавирус COVID 19**

На 31 декември 2019 г. имаше няколко случая на пневмония в Ухан, провинция Хубей, Китай, където повечето от тях се връзваха с излагане на голям пазар на морски дарове, където се продаваха много видове живи животни. Предварителните данни показват, че CoV-19 има хомология за някои аминокиселини със SARS - CoV и може да се използва като ACE2 рецептор. От 11 февруари 2020 г. болестта, причинена от този вирус, се нарича COVID-19 (CO- се свързва с коронавирус; V се свързва с вируса; D се свързва с болестта (болест) и ,19 се свързва с годината),

докато вирусът носи името SARS- CoV-2.

### **Откъде идва коронавируса?**

Коронавирусът циркулира в животните, а някои коронавируси имат способността да се предават от животни на хора. Вече е доказано, че коронавируса се предава и от човек на човек.

## СИМПТОМИ

### **Какви са симптомите на човек, заразен с Коронавирус?**

Симптомите зависят от вируса, но често срещаните симптоми са свързани с дихателната система: температура, кашлица, задушаване и затруднено дишане. В по-тежки случаи инфекцията може да причини пневмония, тежък остър респираторен синдром, бъбречна недостатъчност и дори смърт.

### **Колко опасен е новият вирус?**

Подобно на други респираторни заболявания, новата инфекция с COVID-19 може да причини леки симптоми като настинка, болки в гърлото, кашлица и треска или по-тежки симптоми като пневмония и затруднено дишане. Рядко може да бъде фатално.

Хората, които са най-податливи на тежките форми, са възрастните хора и тези със съществуващи заболявания, като диабет и сърдечни заболявания.

### **Каква е разликата между симптомите на грип, обикновена настинка и новия коронавирус?**

Симптомите са подобни и се състоят от кашлица, треска, настинка. Те обаче са причинени от различни вируси, така че при съмнение за Коронавирус е необходимо да се извършат лабораторни изследвания, за да се потвърди диагнозата.

### **Колко дълго продължава инкубационният период?**

Инкубационният период представлява период от време между инфекцията и развитието на клиничните симптоми. В момента е изчислено, че варира между 2 и 11 дни, максимум до 14 дни.

## НАЧИН НА ПРЕДАВАНЕ НА ИНФЕКЦИЯ ОТ COVID-19

### **Могат ли коронавирусите и новият коронавирус да се предават от един човек на друг?**

- Да, някои коронавируси могат да бъдат предавани от един човек на друг, обикновено след близък контакт със заразен пациент, например между членове на семейството или в здравно заведение.
- Новият коронавирус, отговорен за болестта на COVID-19, също може да се предава от един човек на друг чрез близък контакт със заразен човек.

### **Как новият Коронавирус се предава от един човек на друг?**

Новият коронавирус е вирус на дихателните пътища, който се разпространява главно чрез близък контакт с болен човек. Основните начини за предаване от заразен човек са чрез:

- Слюнка, кашлица и кихане
- Преки лични контакти
- Ръцете, например докосване със замърсени ръце (все още не измити), уста, нос или очи
- В редки случаи инфекцията може да възникне чрез фекално замърсяване.
- Обикновено респираторните заболявания не се предават чрез храната, която във всеки случай трябва да се третира спазвайки добра хигиенна практика и избягване на суровата храна.

Все още обаче продължават проучвания, за да се разбере по-добре как се предава този вид вирус.

## Какво е определението за „близък контакт“?

Според ECDC за „близък контакт“ ще бъде считано:

- Хората, които живеят в една къща.
- Всяко лице, което има директен контакт с случай или телесни течности или лабораторни проби.
- Всеки здравен работник, който е предоставил пряка здравна помощ на пациенти с CoV 2019, е работил със здравни работници, заразени с CoV 2019.
- Всяко лице или лица, които са посетили пациенти или са останали в една и съща здравна среда с пациент с CoV 2019, особено когато случаят е преминал процедура, която генерира аерозол.
- Всеки човек, който работи в непосредствена близост или е бил в същата затворена среда като напр. класна стая в училище с пациент с CoV 2019.
- Всяко лице, което се е намирало на 2 метра разстояние от заразено лице, във всякаква среда, която не е спомената по-горе за всяко време.
- Всяко лице, което е пътувало заедно с един пациент или повече пациенти с CoV 2019 с всякакво средство.
- Лица, пътуващи в самолет в същия ред или на два реда отпред и отзад на заподозрян или потвърден случай с COVID-19; придружители или лица, които се грижат за тях; и членовете на екипажа, които са служили в частта на самолета, където се е намирал „случаят“. Ако „случаят“ има тежки симптоми или се е придвижвал в самолета по време на пътуването, всички пътници, седящи в една и съща част на самолета, или в целия самолет, трябва да се считат за близки контакти.

## **Как да се погрижим за „близкия контакт“ на потвърден случай с COVID-19?**

Всяко лице, което докладва за всякакъв вид контакт със заподозрян, възможен или потвърден случай с CoV 19, трябва незабавно да докладва на съответното Местно звено по здравеопазване. Тази процедура трябва да се извърши незабавно и в рамките на 24 часа.

В най-кратък срок Местното звено по здравеопазване започва да идентифицира лица, които са също така изложени както заподозрения или заразения случай (изложени лица) и субекти, които са имали пряк контакт със случая по време на симптоматичният му период или дори преди появата на клинични признаци.

Докато чакате за потвърждаването на случая, поради важните неясноти досега по отношение на това заболяване, всеки който е бил в контакт трябва да стои под карантина и след потвърждаването на случая, те остават в изолирана среда, за да осигурят социално дистанциране, спазвайки карантинните правила.

## **Кой може да бъде заразен с новия коронавирус?**

Хората, които живеят или са пътували в райони, заразени с новия коронавирус, могат да бъдат изложени на риск от инфекция. В момента новият коронавирус циркулира в Китай, където се отчита най-голям брой случаи. В други страни повечето от докладваните случаи наскоро са пътували до Китай. Малко други случаи са тези, които са живели или работили в тясно сътрудничество със заразени хора в Китай. Има и други места, като: Южна Корея, Хонконг, Япония, Тайланд и наскоро Италия.

## **Можелиновата инфекция с коронавирус да се разпространи от случай, който няма симптоми (асимптоматичен случай)?**

Според наличните в момента данни симптоматичните хора са най-честата причина за разпространението на вируса. СЗО счита, че коронавирусната инфекция без поява на симптомите е рядка, въпреки че това е възможно.

## **Вярно ли е, че новият коронавирус може да се предава от пипане на дръжките в автобуса, в близост до човек, който кашля?**

Въз основа на наличните данни се счита, че е много невъзможно инфекцията да бъде придобита чрез пипане на дръжките в автобус. От друга страна, в момента сме в средата на грипния сезон. Ето защо, ако имате симптоми като температура, кашлица, болки в гърлото, главоболие и по-специално затруднено дишане, трябва да се консултирате с вашия лекар. За предотвратяване на инфекции, включително респираторни инфекции, е добра практика да миете ръцете си често и внимателно, след като докоснете потенциално замърсени предмети и повърхности, преди да докоснете лицето, очите и устата си.

## **Рискуват ли здравните специалисти да бъдат заразени от новия коронавирус?**

Да, тази група професионалисти е изложена на риск, тъй като те влизат в контакт с пациенти по-често от общата популация. Световната здравна организация препоръчва на здравните специалисти да прилагат подходящи превантивни и контролни мерки.

## ПОВЪРХНОСТ И ХИГИЕНА

### **Какви са правилата за дезинфекция / измиване на ръцете?**

Измиването на ръцете и дезинфекцията са от ключово значение за предотвратяване на инфекция. Трябва да миете ръцете си често и обилно със сапун и вода за най-малко 20 секунди. Ако не разполагате със сапун и вода, може да се използвате и дезинфектант за ръце на алкохолна основа (с концентрация на алкохол най-малко 60%).

### **Колко дълго оцелява новият Коронавирус на повърхността?**

Предварителната информация показва, че вирусът може да оцелее за няколко часа, въпреки че все още е в процес на проучване. Използването на прости дезинфектанти е в състояние да убие вируса, като спира способността му да заразява хората, например дезинфектанти, съдържащи 75% алкохол (етанол) или 1% на основата на хлор (белина).

### **Безопасно ли е да приемате пакети от Китай или други страни, в които е идентифициран вирусът?**

ДА, това е безопасно. СЗО заявява, че хората, които получават пакети, не рискуват да влязат в контакт с новия коронавирус, тъй като той не е в състояние да оцелее на повърхността дълго време.



## ЖИВОТНИТЕ

### **Може ли хората да бъдат заразени с новия коронавирус от животните?**

Подробни разследвания разкриват, че в Китай през 2002 г. SARS-CoV се предава от котки на хора, а през 2012 г. в Саудитска Арабия - MERS-CoV от камили към хора. Известно е, че много коронавируси циркулират в животните, но все още не са заразили хората. Тъй като системата за наблюдение се подобрява в целия свят, вероятно е да се идентифицират повече коронавируси. Животинският източник на новия Коронавирус все още не е идентифициран. Предполага се, че първите случаи на заразени хора в Китай произхождат от животински източник.

### **Мога ли да се заразя от животните, които имам?**

НЕ, в момента няма научни доказателства, че домашни любимци, като кучета и котки, пренасят вируса или могат да го разпространяват. Но се препоръчва да миете ръцете си често със сапун и вода или да използвате разтвор на алкохолна основа след контакт с животни.

### **Възможно ли е да се внасят животни или животински продукти от Китай?**

Поради наличието на някои заразни болести по животните в Китай, само няколко живи животни и сурови животински продукти са разрешени за внос в Европейския съюз от Китай.

Няма доказателства, че някое от животните или продукти от животински произход, разрешени за влизане в Европейския съюз, представлява риск за здравето на гражданите на ЕС поради наличието на SARS-CoV-2 в Китай.

### **Възможно ли е да се внасят хранителни продукти от Китай?**

Както при вноса на животни и животинските продукти, поради състоянието на здравето на животните в Китай, само някои

хранителни продукти от животински произход са разрешени за внос в ЕС от Китай, при условие че отговарят на строгите здравни и изисквания и да бъдат контролирани.

По същите причини пътниците, влизащи в митническата територия на ЕС, нямат право да носят в багажа си месо, месни продукти, мляко или млечни продукти.

## ПРЕВЕНЦИЯ, ДИАГНОЗА И ЛЕЧЕНИЕ

### Как мога да се защита от новия коронавирус?

Коронавирусът причинява типични респираторни симптоми. Основните препоръки са следните:

- Мийте ръцете си често със сапун и вода или ги почиствайте, като ги разтривате с почистващи препарати на алкохолна основа;
- Когато кашляте или кихате, покрийте устата и носа си с лакът или кърпичка. Веднага хвърлете кърпичката в кошчето и след това измийте ръцете си;
- Избягвайте тесен контакт с всеки, който има треска или кашлица;
- Спазвайте определено разстояние - поне един метър - от други хора, особено при кашлица или кихане или ако имат треска, тъй като вирусът се намира в пръските на слюнката и може да се предаде чрез дишане на къси разстояния.
- Консултирайте се с вашия лекар, ако имате кашлица, треска или затруднено дишане и докладвайте историята на пътуването, ако наскоро сте пътували;
- Избягвайте пазара за живи животни в райони, които имат коронавирус, както и незащитен контакт с животни или повърхности, които са били в контакт с животни;
- Избягвайте да консумирате месни продукти, които не са печени или сварени. С месото, суровото мляко или органите на животните трябва да се работи внимателно, като се използват предпазни средства, за да се избегне замърсяването;
- Пътуващите, които са имали контакт с потвърдени случаи или пряко излагане на потенциален източник на инфекция, трябва да бъдат поставени под медицинско наблюдение. Контактите с висок риск трябва да избягват пътувания за инкубационния период до 14 дни;
- Не забравяйте, че има няколко причини за респираторни заболявания и новият Коронавирус може да бъде една

от тях. Ако имате леки симптоми и не сте били в Китай напоследък, останете вкъщи, докато симптомите не бъдат облекчени, като се прилагат хигиенни мерки, които включват хигиена на ръцете и дихателната система.

### **Предава ли се вирусът чрез храната?**

Обикновено респираторните заболявания не се предават чрез храна, която обаче трябва да се третира при спазване на добра хигиена и избягване на сурова и варена храна.

### **Трябва ли да нося маска, за да се защита?**

Световната здравна организация препоръчва да носите маска, само ако подозирате, че може да сте заразени с новия коронавирус и имате симптоми като кашлица, кихане или ако се грижите за човек, заподозрян за нова коронавирусна инфекция (пътуване на последно в Китай и респираторни симптоми). Използването на маска помага да се ограничи разпространението на пръските и чрез тях на вируса, но трябва да бъдат последвани от други мерки за дихателна хигиена и хигиена на ръцете. Не е необходимо да носите няколко маски една върху друга.

### **Как трябва да нося и свалям маската?**

Ето как да го направите:

1. Преди да приложите маската, измийте ръцете си със сапун и вода или разтвор на алкохолна основа.
2. Покрийте устата и носа си с маска, като се уверите, че тя добре пасва на лицето ви.
3. Не докосвайте маската по време на поставянето - ако я докоснете, измийте ръцете си.
4. Когато маската се намокри или омекне от влага, сменете я с нова и не я използвайте отново; всъщност те са маски за еднократна употреба.
5. Махнете маската, като я хванете за гумената лента и не докосвайте предната част на маската;
6. Веднага я хвърлете в коша и измийте ръцете си.

## **Кога един случай, може да бъде потвърден с новия коронавирус?**

Когато се окаже положителен по време на тестване с молекулярни методи за CoV 2019

## **Какво да направите, когато подозирате, че някой е заразен с новия коронавирус?**

В контекста на появата на инфекция, за която начинът на пряко предаване от човек на човек и епидемичен и биологичен риск не са добре известни, всеки съмнителен случай трябва да се третира съгласно общата процедура по закон 15/2016 относно инфекциозните заболявания. Всички лекари в здравните центрове, които лекуват пациент, заподозрян с новия коронавирус, трябва да ви уведомят съгласно Закон 15/2016 и да се свържат с лекаря по инфекциозни болести, както и с Националния център за спешна помощ / Тел 127, ако случаят трябва да бъде разгледан или лекуван в болницата.

Ако пациентът се свърже с системата за първична здравна помощ (неговият семеен лекар, Националният център за спешна медицинска помощ 127), препоръчително е да не се прибягва веднага към спешното отделение, а да се предприемат първите защитни мерки, за да се избегне контакт с други пациенти и дори при липса на признаци в полза на предаване от човек на човек.

## **Има ли ваксина за този нов вид коронавирус?**

Когато заболяването е ново, няма ваксина за него и може да отнеме няколко години, за да бъде произведена нова ваксина.

## **Има ли лечение за COVID-19?**

Понастоящем няма специфично лечение за коронавируса. Въпреки това, много от симптомите могат да бъдат лекувани в зависимост от клиничното състояние на пациента. Поддържащата грижа може да бъде много ефективна. Проучването на специфичните терапии продължава.

## **Могат ли антибиотиците да бъдат полезни за предотвратяване на нова инфекция с коронавирус?**

НЕ, антибиотиците не са ефективни срещу вируси, а действат само срещу бактериални инфекции.

## ПРЕПОРЪКИ ЗА ПЪТНИЦИТЕ

### Какво се препоръчва на пътниците?

- Препоръчва се да се отложи излишното пътуване до опасни райони на Китай. Опасните зони на Китай могат да бъдат намерени на уебсайтовете на СЗО.
- Ако отидете в Китай, в рискови райони, се препоръчва да бъдете ваксинирани срещу сезонен грип най-малко две седмици преди пътуването. Ваксинацията срещу вируса най-малко две седмици преди заминаването е по-лесна за диагностициране и управление на съмнителни случаи, помислете за подобни симптоми между коронавирус и грип, за да избегнете съвместното съществуване на два вируса в един и същи организъм и да намалите достъпа до спешното отделение за усложнения от грипа.
- Препоръчва се също да се избягва посещаването на пазари на пресни хранителни продукти от животински произход или на живи животни, да се избягва контакт с хора, които имат респираторни симптоми, и да миете ръцете си често.
- Ако някой човек развие респираторни симптоми (кашлица, болки в гърлото, затруднено дишане), докато е в опасни зони, той трябва да потърси незабавна медицинска помощ.
- За всички лица, които през последните 14 дни са влезли в Албания след пребиваване в районите на Китай, засегнати от епидемията, определени от Световната здравна организация, тези лица трябва да бъдат самоконтролирани и на карантина.

Ако дихателните симптоми (треска, кашлица, болки в гърлото, затруднено дишане) се появят през двете седмици след завръщането от опасните зони:

- Свържете се с националния безплатен телефонен номер 127 за спешни случаи
- Носете хирургическа маска, ако сте в контакт с други хора
- Мийте редовно ръцете си.

### **Какво да направите, ако наскоро сте останали в опасни зони?**

Хората, които се връщат в Албания, след пребиваване в райони на Китай, засегнати от епидемията, през последните 14 дни за допълнителна информация се свързват с Института за обществено здраве.

### **Колко дълго ще продължи тази епидемия?**

В момента не е възможно да се предвиди колко дълго ще продължи епидемията от новия коронавирус и как ще се развие. Имаме работа с нов вирус и затова остават много неясноти. Например, не е известно дали предаването ще намалее през лятото, както се наблюдава при сезонен грип.

## БРЕМЕННОСТ

### **Бременните жени имат ли по-висок риск от развитие на тежки форми на COVID-19?**

Няма научни доказателства за чувствителността на бременните жени към вируса. Бременността включва промени в имунната система, които могат да увеличат риска от заразяване с вирусни респираторни инфекции, включително тези от коронавируса. В допълнение, бременните могат да показват повишен риск от развитие на тежка форма на вирусни респираторни инфекции.

На бременните жени също така се препоръчва да се вземат нормални превантивни мерки за намаляване на риска от инфекция, като често миене на ръцете и избягване на контакт с болни хора.



## МЕРКИ ЗА ЗАСИЛВАНЕ НА КОНТРОЛА ПО ГРАНИЧНИТЕ ПУНКТОВЕ

**Източник:**<https://infocoronavirus2019.al/kontrolli-ne-pikat-kufitare-urgjenca-mjekesore/>

Институтът за обществено здраве в координация с Държавната здравна инспекция, пристанищната администрация в Дуръс и здравният оператор са подготвили и приложили списък с въпроси за контрол на пътниците при съмнителни случаи на инфекциозни заболявания (за конкретно идентифициране на COVID - 19) за всеки граничен пункт на всички нива на суша, море и въздух, където се взимат точните данни във връзка с пребиваването, мястото на пътуване и транзит, но и клиничните данни за респираторна инфекция или клинични признаци с преобладаваща температура и хрема. Съставен е протоколът за болестта причинен от COVID - 19 и правилата за уведомяване и преследване на предполагаеми случаи в самолети, летища, пристанища, сухопътни гранични пунктове чрез адаптиране на този на SARS, както и други упътвания.

Досието на пътниците е съставено за всички вида гранични пунктове: на море, суша и въздушни, от които се получават демографски данни: местожителство, име, фамилия, номер за контакт, място на пребиваване и транзитът на пътника. Бърза информация на два езика, която е в процес на всички пътуващи линии. На всички сухопътни и морски гранични пунктове е направен опит за създаване на специална среда за временно пребиваване на подозирания случай чрез прилагане на алгоритъма за чакане и транспорт на предполагаемите случаи.

На летището „Майка Тереза“ и на пристанището в Дуръс има определени съоръжения за изолация, както и временна карантина.

Обучения се провеждаха на граничните пунктове с персонал на общественото здравеопазване и граничните пунктове.

Държавната здравна инспекция систематично оценява мониторинга на дезинфекцията и хигиенно-санитарните условия на всички митнически пунктове от всяко ниво.

## ЗА ГРАЖДАНИТЕ

**Източник:** <https://coronavirus.al/per-qytetaret/>

**За всеки гражданин:**

**Разрешава се:**

- Движението на пешеходци в градските зони и непридружени от други лица до тях в рамките на графика, определен от компетентните органи.
- Движението за основни нужди от доставка на храни или фармацевтични продукти в рамките на графика, определен от компетентните органи.
- Движението на лица с получено разрешение от компетентните органи или в случай на спешна медицинска помощ или придружител за пациенти, получаващи болнична услуга.
- Движението по паркове, открити зелени зони и градски зони при спазване на задължението да не се събират повече от 2-ма души, които трябва да спазват разстоянието не по-малко от 2 метра между тях.
- Движението на транспортни средства, оборудвани със специално разрешение от компетентния орган и транспортни средства на служители в публични и / или частни институции, на които е разрешено да се движат в определено време.
- Искането за разрешение за използване на личното превозно средство се прави онлайн на уебсайта на Държавната полиция и можете да го получите само след като бъде прегледано и одобрено от отговорните структури.
- Движението само с лични превозни средства 4 + 1 към или от Гърция.

## **Забранено е:**

- Излизането от къщи в събота, в последното разрешено време до понеделник на първия позволен час.
- От 30-ти март отиването до пазара, без да бъде полученото разрешение чрез електронна поща или телефон от името на семейството, приложено онлайн.
- да не се прилага задължителната карантина на граждани, идващи от райони, засегнати от инфекцията COVID-19. Глобата ще бъде в размер от 700 000 (седемстотин хиляди) лека.
- да не се прилага задължителната карантина на граждани, които са тествали положително и не спазват заповедта, дадена от компетентните органи за задължителна карантина. Наложена е глоба от 700 000 (седемстотин хиляди) лека.
- Движението с обществени и частни транспортни средства: градски, междуградски на пътници до втори заповед.
- Движението с транспортни средства за пътници (автобуси, автомобили и др.) на входа и изхода на сухопътните гранични пунктове, започващи от 23:59 ч. на 15.03.2020г.
- Движението на транспортни средства, публични и частни, включително частни превозни средства, в райони и време, определени от компетентните органи. Наказва се с отнемане на свидетелството за управление на МПС за срок от три години и с блокиране на превозното средство.
- Движението по паркове, открити зелени площи и градски зони на повече от 2-ма души. Трябва да се спазва разстоянието не по-малко от 2 метра.

- Движението за граждани извън определените графици, дадени от компетентните органи. Налага се глоба от 10 000 (десет хиляди) леки и 3-месечна блокиране на частно превозно средство, ако има такова.
- Движението в открити паркове и зелени площи, в градски зони или други открити обществени пространства. Наказва се с глоба в размер на 20 000 (двадесет хиляди) леки и с 3-месечно блокиране на личното превозно средство, ако има такова.
- Движението на пешеходци в градските райони само извън допустимото време и без придружаване от други лица.
- Движението на пенсионери в градските райони до втора заповед, освен когато те имат разрешение за придвижване или спешни случаи със здравето.
- Движението на пътници към Италия.
- Превозът на пътници до и от Гърция по въздух, море и международно одобрени сухопътни линии или лицензирани таксита.
- Провеждането на публични и непублични дейности, като спортни, културни и конферентни дейности или масови събирания на затворени или открити места, като концерти, събирания и публични изслушвания. Ще има глоби до 5 000 000 (пет милиона) леки за организаторите и забрана на дейността.
- Влизането на придружители и / или членове на семейството на пациенти в помещенията на спешната медицинска служба, лечебните заведения, болничните центрове, където пациентите получават болнично лечение, с изключение на случаите, когато такова искане идва от дирекцията на болницата. Глобите са в размер до 500 000 (петстотин хиляди) леки за придружителя и / или члена на семейството на пациента, както и за отговорното лице, което има задължението да прилага това правило.

## ЗА БИЗНЕСЪТ

### Разрешено по всяко време

- Международен товарен транспорт (включително с Италия или Гърция)
- Превозни средства, които разпространяват стоки или услуги от първа необходимост
- Услуга за доставка или кетъринг
- Акредитирано движение за пощенски работници, служби за сигурност на съоръженията, международен транспорт, други основни услуги.
- Позволено само в рамките на допустимия период.
- Търговия на хранителни продукти, лекарства, медицински продукти и финансови институции на дребно или на едро.

### Ще бъде разрешено отварянето само в позволеното време на:

- Супермаркети
- Маркети
- Аптеки
- Бензиностанции
- Банки
- Ветеринари
- Сервиси
- Основни услуги
- Дейности, които ще продължат да работят (компаниите са длъжни да спазват условията за безопасност, разстояние и хигиена на своите служители)
- Земеделието

- Животновъдство
- Риболов и аквакултура
- Производство на храни
- Производство на напитки, тютюн
- Производство и преработка на лекарства
- Минерали
- Нефт и газ
- Шивашки ателиета
- Кол Център
- Металургия
- Каучук и пластика
- Химическа индустрия
- Електрическа индустрия
- Дървообработване
- Енергия и газ и климатизация
- Производство на вода
- Строителство
- Сервиси
- Търговия за превозни средства
- Търговия за електронни устройства

### **Забранено по всяко време**

- Повишаване на цените на хранителни продукти, лекарства, медицинско оборудване и услуги
- Наказание от банки или финансови институции на предприятия, доказващи кредитна несъстоятелност в периода март-май
- Износ на лекарства или медицинско оборудване извън

## Република Албания

- Откриване на барове, ресторанти, заведения за бързо хранене, кръчми, нощни клубове, фитнес зали и др.
- Предоставяне на услуги от стоматологични клиники и кабинети
- Организиране на всяка дейност, която създава събиране на хора

## **Затварят се**

- Търговски центрове
- Религиозни обекти
- Образователни институции
- Книжарници
- Библиотеки
- Музеите
- Сервиси за гуми
- Магазини за облекла и обувки
- Магазини за строителни материали
- Магазини за тапицерия и килими
- Домашни уреди
- Канцеларии
- Спортни стоки
- Музикални инструменти
- Магазини за играчки
- Цветари
- Магазини за домашни любимци
- Бижутерия
- Магазини за мебели

- Художествени галерии
- Услуги на храни и напитки (с изключение на кетъринг / доставка)
- Развлекателни дейности
- Спортни дейности
- Фризьори
- Естетични центрове
- Задължителни мерки за бизнеса с храни и фармацевтични продукти

Всички субекти, които търгуват с хранителни продукти и други продукти, на едро, необходими за справяне със ситуацията на епидемията, са задължени да предприемат мерки за поддържане на резервите, които се търгуват за период от 3 месеца или в съответствие с живота на продукта. Закупената стока, със цел справяне със ситуацията, в случай че в края на епидемичната ситуация не се продава на свободния пазар, по искане на субекта може да бъде продадена на Главна дирекция на държавните резерви, съгласно фактурата с която тези стоки са купени.

Всички предприятия, които продават лекарства / медицинско оборудване на едро, предприятия, които произвеждат лекарства и медицински изделия, и предприятия, които предоставят здравни услуги, да бъдат в готовност и да предприемат всички необходими мерки за осигуряване на доставки на лекарства и медицинско оборудване и предостави необходимите здравни услуги в контекста на справяне с извънредната ситуация, причинена от COVID-19.

Неспазването на горните мерки се наказва с глоба в размер на 5 000 000 (пет милиона) леки и с отнемане на правото за обществени поръчки за период от 3 години от Агенцията за обществени поръчки.



# ЗА РАБОТЕЩИТЕ В ОБЩЕСТВЕНА АДМИНИСТРАЦИЯ

## Позволява се

- Да изпълняват задълженията си в институцията, където са наети, само в допустимия период от време.
- Държавните служители и служителите в държавната администрация могат да изпълняват всякакви функционални задължения (ако са одобрени от прекия началник или ръководителя на институцията) в домашни условия, по телефон или други средства за електронна комуникация. (Здравният персонал е изключен от прилагането на настоящото решение.)
- Управниците и служителите на институциите, които поради задължението си трябва да използват превозно средство, представят на компетентните органи искането и мотивите за движение с частното или държавното превозно средство, за да им бъде предоставено специално разрешение.

## Забранено е:

Движението пеша, с частни превозни средства или държавни превозни средства на служители от публичната администрация на централни и местни институции (чиято работа не е свързана с терена), извън позволеното време.

## ЗА РАБОТЕЩИТЕ В ЧАСТНИЯ СЕКТОР

За всички служители в частния сектор, които могат да упражняват своята дейност в определеното време (виж категорията „Бизнес“)

### **Разрешава се:**

- Движение за работа при спазване на графика.
- Самодеклариране и получаване на разрешение за транспортното средство, когато работодателят не може да осигури транспорт (за превозни средства 4 + 1 могат да бъдат разрешени до 3 лица в превозното средство, където на лицата трябва да бъдат осигурени необходимите защитни мерки, като маски, ръкавици, дезинфектант; За мотопедите се допуска само 1 човек, който трябва да бъде оборудван с каска и защитна маска)

### **Забранено е:**

- Движението и работа извън рамките на допустимия период.
- Всяка процедура за набиране на персонал.



Това издание беше осъществен чрез финансовата подкрепа на Европейския съюз и Съвета на Европа. Изказаните тук мнения по никакъв начин не трябва да се вземат като основа за отразяване на официалното становище на никоя от страните.

---

Financuar  
nga Bashkimi Evropian  
dhe Këshilli i Evropës



EUROPEAN UNION

COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE

---

Zbatohet  
nga Këshilli i Evropës