



Berätta för någon som du litar på

**Använd dig av de rättigheter
Lanzarotekonvention ger dig**

COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE

Europarådets video ”Berätta för någon som du litar på” fokuserar särskilt på sexuella övergrepp som sker inom närkretsen, samt på några av Europarådets huvudbudskap. Genom att de får höra en flickas berättelse får barn i åldern 9-13 år möjlighet att förstå vad sexuella övergrepp är och hur de kan få skydd mot dem.

Europarådet vill skydda barn från våld, i synnerhet sexuellt våld och sexuella övergrepp. En av våra konventioner, Lanzarotekonventionen, fokuserar just på denna typ av våld. Videon ”Berätta för någon som du litar på” har tagits fram i samarbete med en grupp barn, för att hjälpa andra barn att förstå vad Lanzarotekonventionen gör för dem och för att förstå dess viktigaste budskap.

I detta häfte förklaras de väsentliga budskap som presenteras i videon.



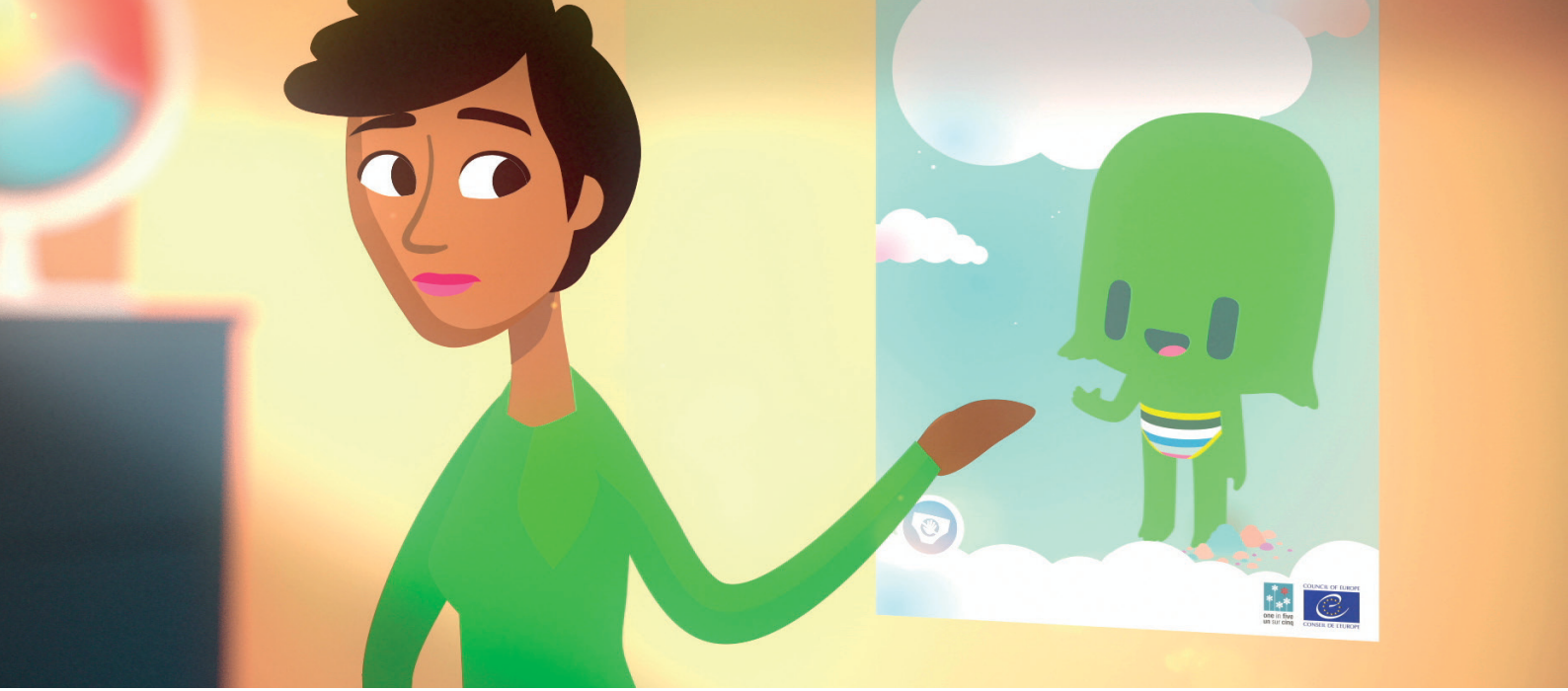
**Alla barn har rätt att vara trygga och att bli
skyddade från sexuellt våld ...**



... men det finns
personer som är
farliga för barn
och som vill göra
dem illa.



Då du läser detta kan du bli lite skrämmd
eller generad, men snälla fortsätt att läsa,
för alla barn behöver veta att det **ALLTID**
är den sortens personer som gör fel.



Det finns människor som vill använda barns intimområden, snoppar, snippor eller stjärtar för sexuella syften.

Det kallas för sexuellt våld. Det är **ALLTID** fel om någon säger till dig eller tvingar dig att röra vid din egen kropp, snopp, snippa eller stjärt eller sådana områden som är täckta av dina underkläder, eller om personen ber dig att röra vid hans eller hennes snopp, snippa eller stjärt.

Det finns också personer som vill utnyttja barn sexuellt för ekonomisk vinning. Det kallas för sexuellt utnyttjande.

Det är ALLTID fel om en vuxen hotar dig eller erbjuder dig pengar, alkohol eller gåvor för att få dig att göra saker med din egen kropp – eller med hans eller hennes kropp – som får dig att känna dig ledsen, generad eller illa tills mods.



Det är alltid fel då ett barn tvingas eller blir tillsagt att se bilder och filmer där personer har sex.

Ingen får heller säga till dig eller tvinga dig att skicka bilder på nätet som får dig att känna dig ängslig, skrämmd eller ledsen.

Ingen får heller skicka bilder till dig där personen är naken eller bilder på personens intimområden, snopp, snippa eller stjärt.

I sådana situationer är det viktigt att komma ihåg att det alltid är den vuxna som gjort fel – inte du!





Ditt land vill att alla barn ska skyddas från sexuellt våld, och landets beslutsfattare har därför bestämt sig för att skriva under Lanzarotekonventionen. Där lovar de att barn ska få vara trygga och skyddas från sexuellt våld.

Förresten är Lanzarote en ö i Spanien där olika länder skrev under konventionen, som är ett löfte om att skydda barn.



Dessa är några av de viktigaste löftena i Lanzarotekonventionen:

1. Barn som ber om hjälp ska alltid bemötas med allvar och barn ska alltid bli hörda.

2. Vuxna som begår sexuella övergrepp mot barn ska gripas.

3. Barn som blivit offer för sexuella övergrepp ska få stöd för att kunna återhämta sig. Hjälp ges till exempel av polisen, socialarbetare och/eller läkare. De kan alla hjälpa dig.



Om du eller någon du känner kan vara i fara ska du berätta om det för någon du litar på och som kan hjälpa dig, eller så kan du ringa något av de hjälptelefonnummer som finns i ditt land. Du kan alltid få hjälp om du inte är säker på vad du ska göra.



Europarådet är en europeisk organisation med 46 medlemsstater som är baserad i Strasbourg, Frankrike. Organisationen bildades för att försäkra att alla medlemsstater värnar om mänskliga rättigheter. Bland annat ska barns rättigheter värnas genom att man förebygger alla former av våld mot dem.

Att barn är delaktiga och att man lyssnar på barn då beslut som gäller dem fattas är väldigt viktigt för Europarådet. Videon ”Berätta för någon som du litar på” och detta häfte har tagits fram i samverkan med barn. Två grupper med barn och ungdomar samlades genom Queen’s-universitetets Barnrättscentrum i Belfast, Nordirland. Tillsammans arbetade de flitigt med att ta fram videon ”Berätta för någon som du litar på” och bestämde vad som skulle förklaras för dig i detta häfte. Europarådet vill därför speciellt tacka Anna C., Anna M., Caoimhe D., Caoimhe O., Chloe, Ellen, Eoin, Georgia, Lea, Levin, Niamh, Oliver, Phillip och Peter för att de har hjälpt barn att bättre förstå sin rätt att få skydd mot sexuella övergrepp, samt Brickwalls animationsexperter som gav form åt deras önskemål.

Stort tack också till Laura Lundy och Michelle Templeton, vars expertis och erfarenhet gällande barns rättigheter och barndelaktighet har bidragit till att göra detta projekt verkligt unikt.

Europarådet vill också tacka Luxemburgs regering som har bidragit till detta materials utvecklande.

- ▶ Se videon ”Berätta för någon som du litar på” och lär dig mera om dina mänskliga rättigheter här: www.coe.int/children
- ▶ Ge oss feedback: lanzarote.committee@coe.int

www.coe.int



Brickwall



Suojellaan Lapsia
Skydda Barn

Europarådet är kontinentens ledande organisation för de mänskliga rättigheterna. Det består av 46 medlemsstater, inklusive samtliga medlemmar av Europeiska unionen. Alla medlemsstater i Europarådet har undertecknat den europeiska konventionen om skydd för de mänskliga rättigheterna och de grundläggande friheterna (Europakonventionen), ett fördrag som syftar till att skydda de mänskliga rättigheterna, demokrati och rättsstatsprincipen. Europeiska domstolen för de mänskliga rättigheterna (Europadomstolen) övervakar genomförandet av Europakonventionen i medlemsstaterna.

COUNCIL OF EUROPE



CONSEIL DE L'EUROPE