



Alcool, Drogue et Médicaments au Travail

La prévention sans modération

Service de Santé au Travail Multisectoriel (STM)

Dr N. Majery

Conseil de l'Europe

15 -16 septembre 2014



STM
SERVICE DE SANTÉ
AU TRAVAIL MULTISECTORIEL



Mise en place d'une politique dans les PME

- Liens avec le cadre de référence
 - Approche globale pour tous les salariés
 - Prévention primaire : prévenir la consommation
 - Définition de la politique interne de l'entreprise
 - Approche individuelle
 - Prévention secondaire: prévenir les risques liés à des conduites addictives (aspect sécurité) et prévenir les dépendances (aspect santé)
 - Prévention tertiaire: aider suite à une consommation abusive et soutenir le salarié lors du retour au travail après traitement (aspect santé)





Points communs: PME et grandes entreprises

- Décision de mettre en place une démarche de prévention
- Etats des lieux des besoins et des risques dans l'entreprise
- Sensibilisation du personnel
- Mise en œuvre des actions de prévention
- Evaluation et le suivi des actions





Avantages et inconvénients des PME

- Avantages
 - Ambiance plus familiale
 - Ambiance plus collégiale
- Inconvénients
 - Pas de service de ressources humaines





Acteurs dans les PME

- Interne
 - Direction de l'entreprise
 - Délégation (si elle existe)
- Externe
 - Médecin du travail
 - Psychologue du travail
 - Spécialistes du domaine (psychiatres, médecins traitants...)





Démarche de prévention

- Est portée et soutenue par la direction
- Concerne l'ensemble des salariés et pas seulement ceux en difficulté
- Demande l'engagement de tous les salariés
- Respecte la confidentialité et les droits de la personne
- Accompagne le changement et valorise le dialogue social
- Demande de faire preuve de prudence et d'endurance



Eviter l'ingérence dans la vie privée





une démarche de prévention

- Ne cherche pas à stigmatiser une personne ou une catégorie de salariés
- Ne se limite pas à la mise en place d'un règlement interne
- N'est pas répressive





Toolbox pour l'employeur

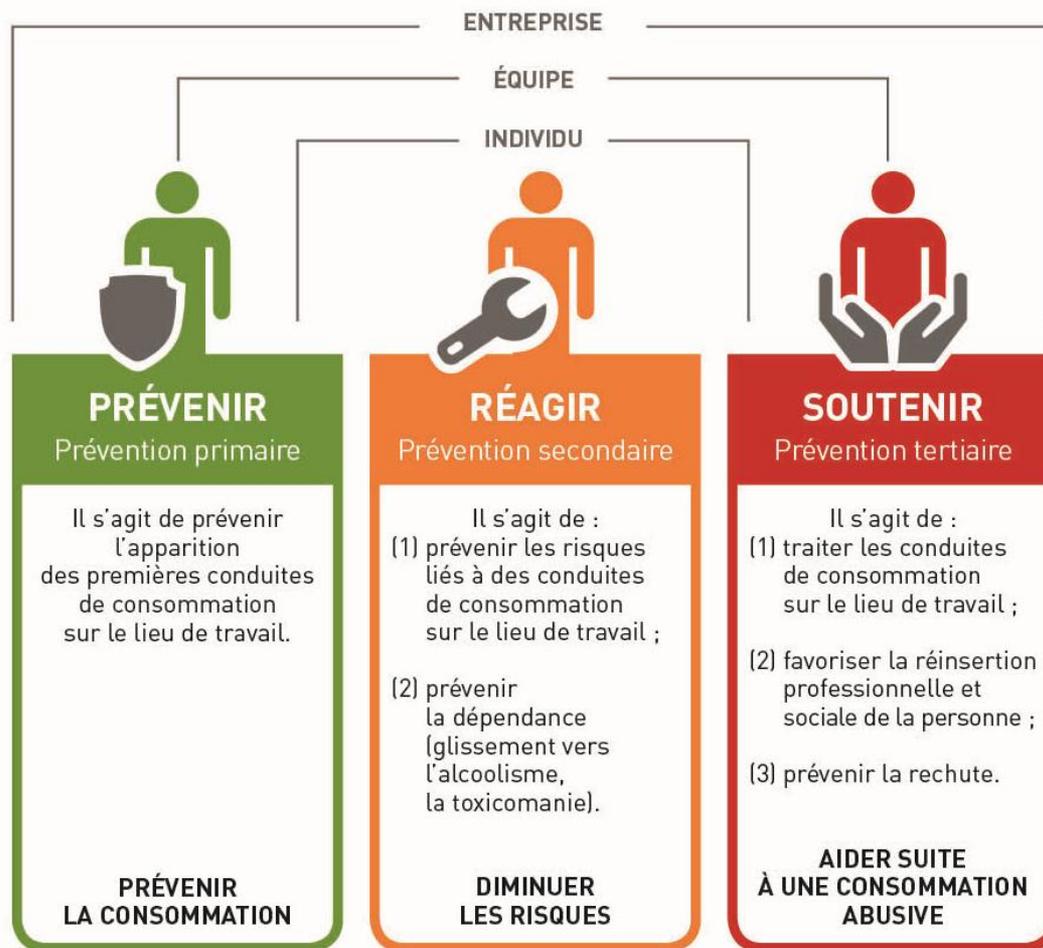
Alcool, Drogue, Médicaments au travail

La prévention sans modération !





3 axes de prévention





Fiches pour PREVENIR

- Prévenir l'apparition des premières consommations
 - Sensibilisation des salariés
 - Etat des lieux
 - Amélioration des conditions de travail
 - Règlement interne

QUELQUES POINTS À RESPECTER POUR UNE BONNE PRÉVENTION

Celle-ci doit être :

- ▶ objective et juste,
- ▶ non jugeante, non culpabilisante,
- ▶ pour les consommateurs comme pour les non-consommateurs,
- ▶ réalisée pour tous, du haut en bas de la hiérarchie.





Objectifs du règlement interne

- Promouvoir , maintenir ou rétablir la santé et la productivité des salariés
- Proposer de l'aide précoce
- Assurer une démarche transparente pour tous les employés





Pots en entreprise

- Gérer ce moment de convivialité en toute responsabilité
 - Faut-il de l'alcool?
 - Les pots sont-ils soumis à l'approbation de la direction?
 - Comment assurer le retour en toute sécurité?





Fiches pour REAGIR

- Les co-dépendances
- Gérer un état à risque
 - Mesures à mettre en place face à un salarié alcoolisé/drogué
- Mener un entretien suite à un état à risque
 - Faire le point suite à un comportement abusif





Co-dépendances





Fiches pour SOUTENIR

- Maintien et retour au Travail
 - Collaboration de tous les acteurs
 - Objectif = maintien au poste
- Accompagnement





Accompagner une personne en difficulté

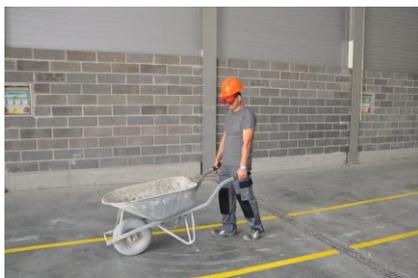
- 4 étapes, 4 lettres pour un mot clé : **DIRE**
 1. **D**épister
 - Repérer les signes d'une consommation chronique
 2. **I**nvestiguer
 - Repérer les comportements dysfonctionnels au travail
 3. **R**éagir
 - Encadrer et responsabiliser
 - Approche d'engagement réciproque: salarié, employeur et MDT
 4. **E**xiger, encourager, encadrer





Sensibilisation des salariés

- Flyer
- Campagne de sensibilisation en entreprise
 - Sensibiliser sur le risque alcool/drogue au travail
 - Exercices pratiques: courbe de simulation, lunettes





Merci pour votre attention

Pour avoir plus de renseignements:

www.stm.lu



STM
SERVICE DE SANTÉ
AU TRAVAIL MULTISECTORIEL