



GUÍA DE

RECURSOS

*** *para personas* ***

TRANS

de la ciudad de Barcelona

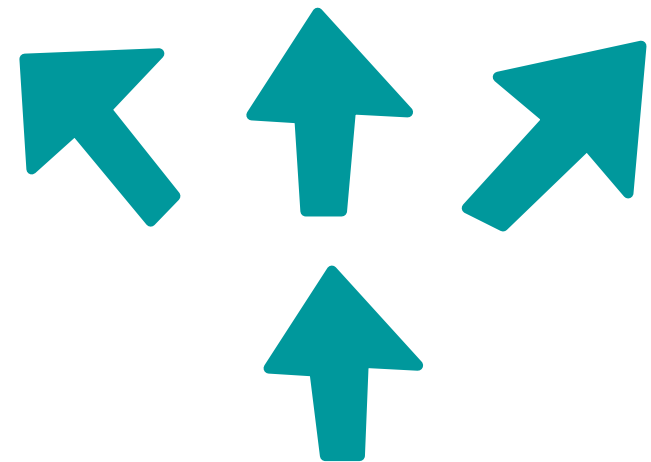


Ajuntament de
Barcelona



Índice

01	• Presentación	05
02	• Introducción	09
03	• Transitar en el género: Informaciones útiles para personas trans y personas que se plantean iniciar el proceso	11
04	• Recursos para personas trans (transexuales y transgéneros)	17
05	• Cultura y visibilidad	35
06	• Materiales recomendados	39



01 | Presentación



Barcelona es una ciudad de cultura, conocimiento, creatividad, innovación y bienestar. Una ciudad de vanguardia en muchos ámbitos y un referente para el colectivo LGTBI, por el talante abierto de sus habitantes y su realidad social diversa.

El gobierno de la ciudad apuesta decididamente por la igualdad y la no discriminación en todos aquellos ámbitos que tienen que ver con la declaración de los derechos humanos. Por este motivo, estamos desarrollando políticas para mejorar la calidad de vida de las personas lesbianas, homosexuales, bisexuales, trans e intersexuales. Porque consideramos que la transversalidad y la normalización en el tratamiento de las diferencias y la diversidad es la mejor manera que tenemos de luchar contra la discriminación.

Desde el Ayuntamiento de Barcelona estamos trabajando en la mediación de los conflictos y en el reconocimiento legal de los derechos de las personas, con el fin de ser más eficaces en los casos de discriminaciones en nuestra ciudad. En este sentido, hemos impulsado diversas actuaciones para mejorar la situación de las personas trans, dado que este colectivo todavía se enfrenta a prejuicios y discriminaciones de forma más evidente.

Los servicios y recursos que encontrareis en esta guía son el mejor reflejo de nuestra voluntad y compromiso para seguir haciendo de Barcelona un referente en la lucha por los derechos de las personas y una ciudad pionera en materia de igualdad y no discriminación.

Xavier Trias
Alcalde de Barcelona



Desde la Concejalía de Mujer y Derechos Civiles se han potenciado y priorizado las medidas dirigidas al colectivo trans, de acuerdo con el Plan Municipal para el Colectivo Lésbico, Gay, Transexual y Bisexual 2010-2015 (Plan LGTB) y el Consejo Municipal de Lesbianas, Gais, Trans, Bisexuales e Intersexuales de Barcelona (CMLGTBI).

Esta guía da cumplimiento a una de las medidas del Plan LGTB del Ayuntamiento de Barcelona (Medida 3.1.3 Elaboración de una guía de servicios y recursos municipales dirigidos específicamente al colectivo trans de la ciudad) y a las propuestas del grupo de trabajo de personas trans del CMLGTBI.

La guía ha sido elaborada en su totalidad por personas trans, que han podido identificar en primera persona la información y los recursos necesarios de este colectivo para poder vivir en plenitud su identidad de género.

Los recursos se han agrupado por ámbitos que intentan dar respuesta a un amplio abanico de situaciones (información, mundo laboral, transfobia y otras). Recursos de la Administración pública y del mundo asociativo, que demuestran una vez más que Barcelona está a la vanguardia en la lucha por los derechos de todas las personas.

Partiendo de los derechos y acercándose a la situación de las personas trans, facilitando recursos y propiciando su visibilidad, con esta guía se pone al alcance de todas las personas una información cualificada que ayudará a acercarse a una realidad a menudo poco reconocida pero presente en nuestra ciudad y que es la de una parte de nuestros ciudadanos y ciudadanas.

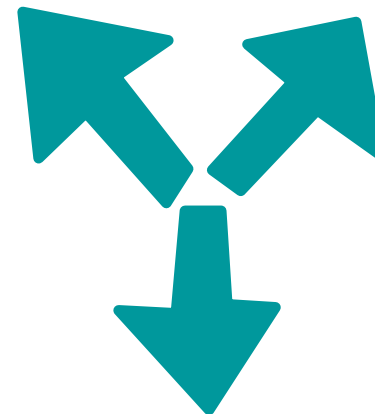
Francina Vila

Concejala de Mujer y Derechos Civiles

02 | Introducción

Pese a que las personas trans son cada vez más visibles en nuestra sociedad aún existe una importante falta de información, especialmente respecto al proceso de transición de un género a otro. Esta guía pretende ser una herramienta para aquellas personas que están iniciando el proceso o para personas trans que desean obtener más información. También es una herramienta que puede resultar útil al entorno de las personas trans, dado que muy a menudo también les es difícil encontrar información de calidad sobre el tema, especialmente a los familiares y responsables de personas menores de edad.

En esta guía encontraréis información útil sobre el proceso de cambio de género, un mapa de los recursos específicos disponibles en la ciudad para recibir información sobre diversos temas relacionados con el hecho trans y por último una lista de materiales recomendables como libros, películas y webs sobre el tema.



03 | Transitar en el género:

Informaciones útiles para personas trans y personas que se plantean iniciar el proceso

Es frecuente que al principio del proceso de cambio de género se presenten diversas dudas. A continuación se facilitan algunas ideas que pueden ser útiles para realizar este proceso con más información. Pese a que no resuelven todas las cuestiones que se plantean en torno a la transexualidad, pueden ayudar a hacerse una idea global de lo que supone iniciar una transición. La información que se ofrece a continuación señala qué posibilidades existen para realizar el cambio, pero en ningún caso son pasos o etapas que hay que cumplir. La forma de vivir este proceso es muy personal y no hay maneras ni tiempos correctos o incorrectos en cuanto al momento de llevarlo a cabo.

¿Cómo iniciar el proceso?

Algunas ideas que pueden ser útiles para iniciar el proceso de transición de género:

• Información de calidad

En general la información que se tiene en nuestra sociedad sobre el tema trans es muy pobre y suele estar llena de mitos y estereotipos. Muchas personas creen que una persona trans es básicamente una persona que cambia de sexo, consideración que sería bastante discutible dado que una gran parte de la población trans no se somete nunca a una reconstrucción genital por diversas razones. Es muy importante contar con información de calidad sobre lo que realmente puede implicar un proceso como este, y no tan solo a nivel de tratamientos médicos, sino también a nivel familiar, laboral, del entorno social, etc.

Podríamos sintetizar que el proceso de transición tiene que ver con:

- Querer vivir socialmente en el otro género,
- Querer modificar la documentación con el nombre de uso social, y
- Querer modificar el cuerpo con el objetivo de feminizarlo o masculinizarlo, según el caso.



Una vez dicho esto, es importante saber que no siempre se dan estos tres elementos ni es necesario que se den para identificarse como persona trans; hay personas trans que no desean modificaciones corporales o que con un tratamiento hormonal ya se sienten bien, otras que no modifican su documentación, otras que no viven las 24 horas en el género con el que se identifican por múltiples razones. Por lo tanto, es importante informarse y realizar el proceso con el que uno o una se sienta más a gusto.



• El apoyo

Como muchas otras situaciones en la vida, el proceso de transición implica a menudo momentos de dificultades y por ello puede ser de gran ayuda tener un entorno de seguridad que conozca nuestra intención de transitar en el género y que nos apoye a lo largo de esta etapa de cambio. Esto no siempre es posible porque no todas las personas tienen un entorno que pueda acompañarlas en este proceso y en esos casos puede ser interesante encontrar personas con las que compartir la experiencia y las dudas ya sea a través de asociaciones, de profesionales, etc.

• Por dónde empezar

A algunas personas les ayuda mucho tener espacios en los que poder socializar en el otro género para experimentar esta posibilidad. Se puede empezar por vestirse con la ropa con la que uno se sienta más a gusto, utilizando un nombre con el que se identifiquen y pidiendo a su entorno más cercano y en el que tiene confianza que le traten en el otro género. Estas experiencias pueden dar herramientas para imaginar cómo sería vivir como hombre o mujer trans. Es frecuente que las primeras veces que se dirijan a ti con un nombre o con pronombres diferentes a los habituales resulte un poco extraño y eso no significa necesariamente que estés dando un paso equivocado. Hay que darse tiempo, tener paciencia y tener claro que probarlo no significa que tengamos que efectuar la transición. Hay personas que a través de estos momentos han entendido que, de hecho, no



es lo que querían y a otras a quienes les ha servido para decidir que quieren iniciar el proceso.

• El tiempo

No hay un calendario fijado del tiempo mínimo ni máximo para realizar la transición. Hay personas que necesitan mucho más tiempo que otras para atender según qué decisiones, a menudo porque tienen consecuencias diferentes para cada uno. No es lo mismo realizar la transición con hijos que sin, con trabajo o sin, con problemas de salud o sin, y un largo etcétera. Ir más o menos rápido no te hace mejor o peor, ni más o menos trans.

• Dudas y miedos

Muchas personas creen que las dudas son un indicador de que no se está tomando la decisión adecuada, de que no se es realmente trans, porque si no, lo tendríamos clarísimo desde que somos pequeños o pequeñas.

En este sentido, la edad para iniciar la transición no es un elemento que indique una transición más o menos válida. Las personas trans realizan el cambio cuando sienten que pueden hacerlo. Y las dudas forman parte del proceso de tomar una decisión tan importante.

La mayoría de las personas trans han pasado por momentos de más o menos dudas antes de iniciar el proceso. Dudar es lo habitual dada la falta de información existente sobre el tema trans y la infinidad de estereotipos negativos que existen sobre las personas trans.

Algunas personas tienen muchos miedos en el momento de empezar la transición porque intuyen que la decisión tendrá implicaciones negativas.

Y es cierto que en algunos casos puede ser complicado (desde la familia o los vecinos de la escalera hasta la escuela, el instituto, el lugar de trabajo, el entorno de amistades, caminar por la calle o ir a la playa). Pero también es cierto que las reacciones del entorno pueden ser bastante sorprendentes y que hasta que no lo probemos no podremos saber cómo serán.

• El grupo de iguales

A muchas personas trans o que están dudando acerca de iniciar el proceso les ayuda mucho conocer a otras personas trans con quienes compartir experiencias y ver cuál ha sido el recorrido de estas personas.

Se pueden buscar espacios de encuentro, pero también libros, guías, películas, documentales y otros materiales sobre el tema trans. Cuantas más personas trans conozcamos, más formas dis-

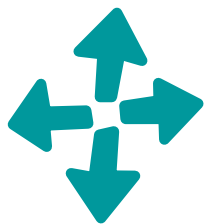
tintas de ser trans conoceremos y nos será más fácil imaginar cómo será el proceso.

Modificación corporal.

A continuación se presentan cuáles son las principales formas de modificación corporal para realizar la transición. Estas se pueden dividir entre las que implican un tratamiento médico y las que no. Hay que señalar que las personas trans suelen emplear diversos recursos para modificar su imagen externa que no implican ninguna atención médica. Por ejemplo, en el caso de los hombres y chicos trans es frecuente el uso de camisetitas compresoras (también denominadas “binders”) así como de prótesis genitales; en el caso de las mujeres trans es frecuente la depilación y el maquillaje para feminizar los rasgos faciales así como el uso de sujetadores preformados.

En cuanto a los tratamientos médicos, no son ni mucho menos obligatorios y hay que tener información de calidad antes de tomar alguna decisión al respecto. Dichos tratamientos pueden ser una herramienta de gran ayuda para sentirse mejor con el propio cuerpo, pero no tienen los mismos resultados en todas las personas ni pueden borrar todos los rastros de nuestro cuerpo original. Es importante tener claro cuáles serán los resultados para evitar falsas expectativas y además según qué tratamientos pueden resultar difícilmente asumibles (por razones económicas, de salud, de momento vital).

Actualmente, el seguimiento psicológico, el tratamiento hormonal y algunas cirugías están cubiertos por el sistema sanitario público.



Cambios de nombre y sexo en la documentación.

• La documentación oficial

Desde el año 2007, el cambio de la mención de sexo y el nombre en el DNI se puede efectuar presentando una solicitud en el Registro Civil de la ciudad.

La documentación que hay que aportar es:

- Un diagnóstico de disforia de género (puede realizarlo cualquier profesional del ámbito de la psiquiatría o de la psicología clínica)
- Un informe médico conforme llevas más de dos años recibiendo tratamiento médico para modificar tu cuerpo
- Tu certificado de empadronamiento
- La certificación literal de la partida de nacimiento
- El DNI y una fotocopia del mismo

**Las personas que no tengan nacionalidad española, que sean menores de edad o que tengan una discapacidad intelectual no tienen derecho a realizar el cambio de nombre y mención de sexo en el DNI.*

Registro Civil de Barcelona: Pl. del Duc de Medinaceli, n.º 2. Tel. 93 412 04 74

• La documentación municipal

El Ayuntamiento de Barcelona ha iniciado el proceso para elaborar una disposición de carácter general que establecerá medidas para facilitar que las personas trans sean tratadas y nombradas según el género con el que se identifican con la adición de un campo "alias" o "persona conocida como" en los ficheros municipales y los de sus entes instrumentales.

Se prevé que esta herramienta se apruebe en una comisión de gobierno, de modo que las personas trans puedan hacer constar el nombre con el que se identifican en la documentación que depende del Ayuntamiento de Barcelona pese a no haber modificado su DNI.

• Otros documentos

Hoy en día existen diversas instituciones privadas que aceptan sin problemas poner el nombre que utilizas en tu vida social, aunque no lo tengas modificado en el DNI. Algunos ejemplos: tarjetas bancarias, carnets de socio, etc. Solo hay que pedirlo y encontrar a la persona adecuada.

04 Recursos para personas trans (transexuales y transgéneros)

A continuación encontrarás un listado de recursos que hemos dividido en nueve ámbitos temáticos para facilitar su ubicación:

- Información
- Salud y bienestar
- Familias
- Inmigración
- Mundo laboral
- Trabajo sexual
- Cultura y deporte
- Transfobia
- Menores, jóvenes y educación

Como verás, hay servicios de dos tipos: **los de titularidad pública** (es decir que dependen del Ayuntamiento de Barcelona o de alguna otra administración pública, como por ejemplo la Generalitat de Cataluña), **y los promovidos por asociaciones, fundaciones y colectivos**. Los señalaremos con los siguientes iconos para que puedas diferenciarlos.

Públicos



Asociaciones



Todos los recursos que encontrarás en este listado son servicios que trabajan habitualmente con personas trans y por tanto tienen una sensibilidad específica con el tema.

INFORMACIÓN



▶ Espai T'Acollida (Espacio colaborador de Trànsit UB*)

Espacio para poder compartir todo tipo de dudas relacionadas con el hecho de identificarse y sentirse como persona trans: información básica sobre el proceso, herramientas para comunicarlo al entorno así como hacer frente a situaciones violentas, etc.

- Contacto: transitub@gmail.com

**Trànsit UB se enmarca dentro de Trànsit, un servicio del Institut Català de la Salut para la promoción de la salud para personas trans.*

▶ Encuentros Trans (Espacio Abierto Trans-Intersex de Barcelona)

Espacio de encuentro mensual para personas trans e intersex y también para su entorno (familias, amigos y amigas, parejas) en la ciudad de Barcelona cuyo objetivo es generar información, compartir dudas, ideas y realizar actividades que den herramientas a las personas trans en su proceso (charlas, debates, cinefórum, salidas, conciertos).

- Contacto: espaitransintersex@gmail.com
- Web: www.espaitransintersex.blogspot.com

▶ Información (ATC Libertad - Asociación de transsexuales, intersexuales y transgéneros de Cataluña)

Servicio de información sobre temas relacionados con la transexualidad, el transgenerismo y la intersexualidad (sanidad, laboral, situaciones de discriminación).

- Contacto: atclibertad@yahoo.es - 93 113 08 10
- Webs: <http://atclibertad.wordpress.com>
<http://transidentitats.wordpress.com/>

▶ Servicio de Acogida (Grupo de Amigos Gays, Lesbianas, Transexuales y Bisexuales - GAG)

Servicio de información y atención personalizada sobre temas de homosexualidad y transexualidad, anónimo y confidencial. Formato para personas voluntarias previamente formadas. Asimismo, se dispone de un Servicio de Asesoramiento y Acompañamiento Emocional de pago excepto la primera visita.

- Contacto: amicsgais@amicsgais.org - 620 55 07 68
- Dirección: **C/ Gran de Sant Andreu, 111** (lunes y viernes por la tarde)
- Web: www.amicsgais.org

▶ En Femme (En Femme)

Espacio donde se proporciona a crossdressers un espacio en el que poder vestirse, guardar la ropa y tener vida social en un entorno anónimo, discreto y amigable. Talleres de maquillaje y técnicas de feminización, apoyo psicológico para crossdressers, travestidos y sus familiares, actividades culturales, fiestas y salidas.

- Contacto: sofiador@hotmail.com
- Web: www.enfemme.eu

▶ Servicio de acogida y counselling (Asociación ACORD)

Información y asesoramiento emocional para personas trans y sus familiares (proceso de reconocimiento de la transexualidad, ayuda a la visibilidad en el entorno, aceptación de la familia). Apoyo en la gestión de la solicitud de ayudas con perspectiva multidisciplinar (servicios sociales, laboral, jurídico).

- Contacto: angeles.ruiz@terrassa.cat - 617168127
- Web: www.acordlgtb.org

▶ Información y apoyo (Associació GENEREM)

Acogida y apoyo a personas en transición de género. Ayuda a todas las personas que tienen vínculos familiares, afectivos o de amistad con personas trans para facilitarles entender mejor su proceso persona. A la vez, la entidad realiza acciones de visibilidad y reconocimiento social del hecho trans así como actividades en torno a diversas temáticas.

- Contacto: generem.cat@gmail.com
- Web: www.generem.org

► Trans-Enllaç (Fundación Enllaç)

Acogida y orientación a las personas de este colectivo, o de su entorno, en temas de salud, temas legales y de previsión. También se orienta cuando se trata de conocer y establecer contacto con otras personas, entidades o recursos trans. El programa cuenta con el asesoramiento de personas trans.

- Contacto: informacio@fundacioenllac.cat- **93 4573739**
- Dirección: **C/ Rosselló, 328**. De lunes a viernes, de 17 a 21h.
- Web: www.fundacioenllac.cat

► Puntos de Información y Atención a las Mujeres (PIADs)- (Ayuntamiento de Barcelona)

Servicios municipales de proximidad que ofrecen información, atención y asesoramiento en todos aquellos temas de interés para las mujeres (sean transexuales o no) y también posibilitan el acceso a diferentes recursos de la ciudad. Hay uno en cada distrito. Acceso presencial, telefónico, electrónico y por derivación de otras profesionales.

- Contacto: www.bcn.cat/dones (Las direcciones de los PIAD de cada distrito se encuentra en la sección de Información-PIAD).

► Área para la igualdad de trato y no-discriminación de personas lesbianas, gays, transexuales y bisexuales (Secretaría de Familia- Generalitat de Catalunya)

Atención de consultas y derivación a través de entidades o de consultas a otros departamentos de la Generalitat de Cataluña a través del Plan interdepartamental para la no discriminación de las personas homosexuales y transexuales.

- Contacto: arealgtribsf@gencat.cat - **93 551 77 17 de 9 a 14h**
- Dirección: **Av. Paral·lel, 50-52**. De lunes a viernes, de 9 a 14h.
- Web: www.gencat.cat/benestarsocialifamilia/lgbt/

SALUD Y BIENESTAR



► Trànsit. Promoción de la salud para personas Trans (Institut Català de la Salut)

Asesoramiento a las personas trans y su entorno afectivo en aspectos de identidad sexual, procesos de transición, tratamientos médicos y quirúrgicos, asociaciones de apoyo. Se realizan controles analíticos, citologías y mamografías y derivaciones a psicóloga o a la UTIG si es necesario.

- Contacto: transit.bcn.ics@gencat.cat

► Trànsit-UB. Apoyo psicológico (Espacio colaborador de Trànsit*)

Apoyo psicológico a personas trans en formato de sesiones individuales, de pareja, familiares y/o terapias grupales donde se trabaja toda la diversidad de problemáticas relacionadas con el proceso de transición de género.

- Contacto: transitub@gmail.com

**Trànsit UB se enmarca dentro de Trànsit, un servicio del Institut Català de la Salut para la promoción de la salud para personas trans.*

► Unidad de Identidad de Género - UIG (Hospital Clínic de Barcelona)

Atención integral de las personas transexuales: Atención psiquiátrica y psicológica. Diagnóstico diferencial. Tratamiento y control hormonal. Atención psicológica, psiquiátrica y tratamiento hormonal a personas menores de 18 años. Informes para cambio de nombre y sexo en el DNI y otros documentos. Atención a familias. Terapia de grupo. Cirugía de reasignación de sexo: mastectomía, histerectomía y vaginoplastia.

- Contacto: **93 227 54 94 de 9 a 15h o tgodas@clinic.ub.es**
- Dirección: **C/ Rosselló, 140**, de 08h a 16h

▶ Asesoría psicológica (Casal Lambda)

Asesoramiento a personas trans, sus familiares y amigos, así como a profesionales del ámbito de los servicios sociales, sobre aspectos psicológicos del hecho trans y cualquier otra consulta personal relacionada.

- Contacto: psicologica@lambdaweb.org - 933 195 550
- Web: www.lambda.cat
- Servicio no gratuito.

FAMILIAS



▶ Espacio de acogida de familias de Personas Trans (Espacio Abierto Trans-Intersex de Barcelona)

Espacio de información y acogida para familias de personas transgénero. También se realizan encuentros en los que se da apoyo y asesoramiento a las familias (se realizan en paralelo a los Encuentros Trans del Espacio Trans).

- Contacto: grupofamiliatrans@gmail.com - 648741846

▶ Atención a padres, madres y familiares con hijos e hijas trans (Asociación de Madres y Padres de Gays, Lesbianas, Bisexuales y Transexuales - AMPGIL)

Servicio de atención a padres, madres y familiares de trans. Se ofrece asesoramiento, escucha activa, así como materiales y guías tanto para familiares de personas trans como para padres y madres de niños y niñas con roles de género no normativo.

- Contacto: ampgil@ampgil.org - 696241680
- Dirección: **C/ Verdaguer i Callis 10**. Miércoles de 18 a 20h
- Web: www.ampgil.org

▶ Asesoramiento e información para familias trans (Asociación Families LGTB)

Acogida, orientación, asesoramiento e información sobre cómo formar una familia y cómo vivir la transexualidad en familia en la escuela de nuestros hijos e hijas. Y también sobre cómo hacer frente a las situaciones de transfobia con las que nos podemos encontrar.

- Contacto: familieslg@familieslg.org - 645318860
- Web: www.familieslg.org

INMIGRACIÓN



▶ Asesoramiento en protección internacional (Comisión Catalana de Ayuda al Refugiado)

Atención a las personas refugiadas e inmigrantes a través de los programas sociales, jurídicos y ocupacionales y defensa del derecho de asilo, de los derechos de las personas refugiadas e inmigrantes a través de la incidencia política y social y la participación.

- Contacto: ccar@ccar.es - 933012539
- Dirección: **Junta de Comerç 26**. De lunes a jueves, de 10 a 14 y de 16 a 18 h, los viernes de 10 a 14 h (invierno) y de 9 a 14 h (verano).
- Web: www.ccar.cat

▶ Servicio de Información, Atención y Asesoramiento para personas trans inmigrantes (Asociación catalana para la integración de LGTB inmigrantes-ACATHI)

Servicio de asesoría jurídica, orientación laboral, acompañamiento psicológico dirigido a personas trans inmigradas, así como acompañamiento en la búsqueda de recursos sociales, sanitarios y económicos en la ciudad.

- Contacto: acathi@acathi.org - 931 931 353
- Dirección: **Pl. Robert Gerhard, 3-4** (Centro Cívico del Bon Pastor)
- Web: www.acathi.org

MUNDO LABORAL



▶ TRANS-Ocupación (Barcelona Activa)

Programa de inserción sociolaboral. Ofrece orientación, capacitación en técnicas y estrategias de búsqueda de trabajo, capacitación en competencias transversales, formación técnico-profesional y acompañamiento en la búsqueda de empleo.

- Contacto: **aagustin@bcn.cat - 932564649**
- Dirección: **C/ Llacuna 162-164**
- Web: **www.barcelonactiva.cat**

▶ Programa Incorpora (Asociación Stop Sida)

Programa de inserción sociolaboral dirigido a población LGTB y/o a trabajadores/as sexuales con o sin VIH.

- Contacto: **ruben@stopsida.org - 934522435**
- Dirección: **C/ Diputació 185 entresol 2**. De lunes a viernes de 10 a 14h y 16 a 19.30h
- Web: **www.stopsida.org**

▶ Servicio de Orientación laboral (Asociación catalana para la integración de LGTB inmigrantes-ACATHI)

Información de ofertas laborales relacionadas con las cláusulas sociales del Ayuntamiento de Barcelona, orientación y asesoría psicosocial.

- Contacto: **acathi@acathi.org - 931 931 353**
- Dirección: **Pl. Robert Gerhard, 3-4** (Centro Cívico del Bon Pastor)
- Web: **www.acathi.org**

▶ Asesoramiento laboral (Comisiones Obreras - CCOO)

Asesoramiento laboral dirigido a todas las trabajadoras y los trabajadores en general. Promoción de la igualdad de derechos, el respeto y la dignidad, independientemente de la opción sexual y la identidad de género.

- Contacto: **ambitlgtb@ccoo.cat - 93 481 28 03**
- Dirección: **Via Laietana 16 Horari: 9-14h i 16-19h**
- Web: **www.ccoo.cat**
- Servicio no gratuito

▶ Asesoramiento y apoyo contra el acoso laboral para personas trans (Grupo LGTB de la Unión General de Trabajadoras - UGT Cataluña)

Servicio de asesoramiento, apoyo y actuación contra el acoso laboral por razones de identidad sexual.

- Dirección: **Rbla. del Raval 29-31, 4ª plta. Secretaría de Igualdad y Movimientos Sociales**. De lunes a viernes de 10 a 14h y de 16 a 19h con cita previa.
- Web: **www.ugt.cat**
- Servicio no gratuito

TRABAJO SEXUAL



Agencia ABITS (Ayuntamiento de Barcelona)

Atención a las mujeres que ejercen la prostitución o que son víctimas de tráfico de seres humanos con finalidad de explotación sexual tanto a través del Servicio de Atención Socioeducativa (SAS) como a través de otros proyectos específicos en coordinación con entidades del tercer sector; se atiende asimismo a mujeres transexuales. La Agencia ABITS también ofrece un programa de formación e inserción laboral específico para mujeres transexuales que ejercen la prostitución.

- Contacto: **sas@bcn.cat - 900722200** (gratuito para usuarias, de 9 a 19h)
- Dirección: **C/ València 344 entresuelo** - Atención sin cita previa los jueves de 11 a 15h.

Dispositivo integral de recolocación laboral de mujeres que han ejercido la prostitución (SURT. Fundación de mujeres).

Programa de orientación e inserción laboral para dar respuesta a la demanda de aquellas mujeres (sean trans o no) que por decisión personal quieren dejar el ejercicio de la prostitución (su fuente principal de ingresos) e iniciar una actividad diferente dentro del mercado laboral formal. El programa supone el diseño personalizado de su proyecto vital y profesional y su posterior ejecución.

- Contacto: **monicam@surt.org (Mònica Merino)- 93 342 83 80**
- Dirección: **C/Guàrdia, 14**. De lunes a viernes, 9-19.30h
- Web: **www.surt.org**

Dispositivo integral de inserción para personas transexuales vinculadas a entornos de prostitución (Fundación APIP-ACAM)

Servicio integral con programas de formación e integración socio-laboral que contribuyen a la mejora de la capacitación profesional de las personas transexuales y potencian la participación activa en la generación de espacios laborales dignos acordes al derecho de ciudadanía plena.

- Contacto: **fundacioapipacamr@fundacioapipacam.org**
Tel. 934420917
- Dirección: **C/Riereta 18**. De lunes a jueves de 09 a 15h y de 16 a 18h y viernes de 9 a 15h.
- Web: **fundacioapipacam.org**

ProtegerSex (Stop Sida)

Programa de salud sexual desde y para mujeres transexuales que ejercen trabajo sexual: condones y lubricantes, prueba rápida VIH / Sífilis, asesoramiento y apoyo, talleres de sexo más seguro, gestión de tarjeta sanitaria y empadronamiento, derivación a recursos socio-sanitarios, formación, grupos de apoyo emocional.

- Contacto: **adriana@stopsida.org - 934522435**
- Dirección: **C/ Diputació, 185, entresuelo 2**. De lunes a viernes de 10 a 14h y de 16 a 19.30h.
- Web: **www.stopsida.org**

Proyecto Integra (GENERA. Asociación en defensa de los derechos de las mujeres)

Proyecto de proximidad con la realidad del trabajo sexual. Ofrece una atención integral a mujeres (sean trans o no) que ejerzan la prostitución desde una perspectiva de derechos. Dispone de un espacio de atención jurídica gratuita con el fin de ofrecer asesoramiento y facilitar herramientas para hacer efectivos los derechos de ciudadanía.

- Contacto: **genera@genera.org.es - 648702492 / 933296043**
- Web: **www.genera.org.es**

► Píldoras sociosanitarias: generando hábitos saludables en personas en situación de prostitución (Médicos del mundo)

Información sociosanitaria para personas en situación de prostitución tanto en la calle (Raval y Les Corts) como en entidades colaboradoras y clubes de la ciudad de Barcelona.

- Contacto: laia.martinez@medicosdelmundo.org - 932892715
- Dirección: **C/ Legalitat 15 bajos 08024 Barcelona**. De lunes a jueves de 9 a 18 h, y viernes de 9 a 14.30 h.
- Web: www.medicosdelmundo.org

► Ámbito Mujer (Fundación Ámbito Prevención)

Recurso destinado a personas transexuales trabajadoras sexuales. Intervención integral en torno a temas relacionados con el trabajo sexual, el cuidado de la salud y defensa de sus derechos.

- Contacto: participa@fambitprevencio.org - 933177059
- Dirección: **c/san rafael 16 baixos**. De lunes a viernes, 10 a 16 h
- Web: www.fambitprevencio.org

CULTURA Y DEPORTE



► DIXIT - Centro de Documentación de Servicios Sociales (Generalitat de Catalunya)

Fondo documental destinado a potenciar la difusión, el intercambio y la generación de conocimiento en el ámbito de los servicios sociales y los derechos de la ciudadanía. Cuenta con una sección LGTB con documentación sobre políticas sociales relacionadas con las personas lesbianas, gais, bisexuales y transexuales.

- Contacto: dixit.bsf@gencat.cat - 93 882 26 64
- Dirección: **Passeig del Taulat, 266-270**. De lunes a jueves de 8 a 19 h y viernes de 8 a 15 h.
- Web: www.dixit.gencat.cat

► Fondo bibliográfico LGTB (Bibliotecas de Barcelona)

Recopilación de libros existentes sobre temática gay, lésbica, bisexual y transgénero (LGBT) en las bibliotecas de Barcelona.

- Dirección: **Disponible en cualquier biblioteca de la Red de Bibliotecas de Barcelona**.
- Web: www.bcn.cat/biblioteques

► Club de lectura LGTB (Ayuntamiento de Barcelona - Consorcio de Bibliotecas)

El Club de lectura LGTB ofrece la posibilidad de entrar en contacto con personas interesadas por la literatura LGTB. El club organiza dos encuentros mensuales, uno de introducción del libro y otro de puesta en común. Paralelamente, pueden organizarse actividades complementarias en torno a un libro concreto, con visita del autor/a, a un documental, u otros. Duración: de octubre a mayo..

- Contacto: **Tel. 932 687 360. b.barcelona.fb@diba.cat**
- Dirección: **Biblioteca Bonnemaison. St. Peres més Baix, 7. 08003 Barcelona**.
- Web: www.bcn.cat/bibfbonnemaison

► Centro de Documentación Armand de Fluvià (Casal Lambda)

Biblioteca, hemeroteca, videoteca y archivo histórico del Casal Lambda. Contiene cerca de 3.000 libros, 2.000 películas, 200 títulos de revista y un dossier de prensa iniciado a finales de los años setenta por Armand de Fluvià.

El Centro de Documentación dispone de una sala de consulta.

- Contacto: biblioteca@lambdaweb.org - 933 195 550
- Dirección: **Carrer Verdaguer i Callís, 10**. Lunes, miércoles, jueves y viernes, de 17 a 20.30 h.
- Web: www.lambda.cat

► Práctica deportiva (Club Deportivo Panteres Grogues)

El club deportivo Panteres Grogues ofrece un espacio seguro para la práctica del deporte a personas trans. Además de las múltiples secciones deportivas, cuenta también con teatro y coral.

- Contacto: **trans@panteresgrogues.cat - 93 209 54 90**
- Dirección: **C. Diputació, 163. 08011 Barcelona.** Martes, jueves y viernes, de 17.30 a 20.30 h
- Web: **www.panteresgrogues.cat**

- La participación en las actividades deportivas no es gratuita.

TRANSFOBIA



► Oficina por la No Discriminación - OND (Ayuntamiento de Barcelona)

Oficina de promoción de los derechos humanos para garantizar la igualdad a toda la ciudadanía y para la lucha contra cualquier forma de discriminación.

Ofrece los servicios siguientes: información y orientación, resolución de conflictos (mediación o conciliación), asesoramiento jurídico y psicológico especializado, formación sobre la igualdad y la lucha contra la discriminación.

- Contacto: **ond@bcn.cat - 934 132 000**
- Dirección: **C/ Ferran, 32 - 08002 Barcelona** - Lunes, miércoles y viernes de 9 a 14 h, y martes y jueves de 9 a 18 h.
- Web: **www.bcn.cat/ond**

► Servicio telemático por delitos de odio (Policía de la Generalitat - Mossos d'Esquadra)

Línea de comunicación permanente con PGME para orientar sobre cualquier tipo de consulta, duda, inquietud o necesidad más allá de la propia denuncia policial. (A través de este sistema no se tramitan denuncias. Para requerimientos urgentes de respuesta policial inmediata, hay que usar el teléfono de emergencias 112).

- Contacto: **mossos.delictes.odi@gencat.cat - 933 002 296 (24 horas - 365 días).**

► Servicio de Atención, Recuperación y Acogida - SARA (Ayuntamiento de Barcelona)

Ofrece atención ambulatoria específica a personas víctimas de situaciones de violencia machista (mujeres — transexuales o no —, niños y adolescentes, y a personas de su entorno cercano directamente afectadas por esta violencia). Asimismo, asesora a los y las profesionales y a las personas del entorno de las víctimas.

- Contacto: **personas adultas: sara@bcn.cat- 93 291 59 10- Niños y adolescentes: sara.jove@bcn.cat- 93 291 59 59**
- Dirección: **Carrer Marie Curie, 16.** De lunes a viernes, de 9 a 18 h con cita previa. En situaciones de urgencia hay que ir directamente al centro de lunes a viernes de 9 a 17 h (a ser posible, es preferible llamar antes).

OCH - Observatorio Contra la Homofobia-LGTBfobia- (Asociación Front d'Alliberament Gai de Barcelona- FAGC)

Recogida de denuncias por vulneraciones de derechos fundamentales y agresiones y discriminaciones con motivación LGTBfoba. También actúa de oficio y por derivación de instituciones y entidades con convenio con OCH. En caso de agresión hay que rellenar la ficha online disponible en la web.

- Contacto: fagc.org@gmail.com - 932172669
- Dirección: **C/ Verdi, 88, local 2. Horario a concretar.**
- Web: www.observatori-contra-homofobia.blogspot.com.es

MENORES, JÓVENES Y EDUCACIÓN



Servicio de atención a la diversidad afectiva y sexual (Asociación Pandora: Recursos Mujer)

Atención, información y orientación personalizada a adolescentes trans, gais y lesbianas. También se trabaja la prevención del bullying trans-lesbo-homofóbico.

Los centros educativos se pueden poner en contacto en caso de que necesiten recursos o abordar el tema de la prevención/intervención ante la trans-lesbo-homofobia.

- Contacto: pandora@pandorapsicologia.com - 931291934 (de 9 a 14h y de 16 a 20h)
- Web: www.pandorapsicologia.com

Espacio social, formativo y activista (Asociación Universitaria SinVergüenza)

Actividades de tipo lúdico para que las personas trans puedan conocer a otras "iguales" y a personas LGB con quienes compartir sus experiencias, formarse referentes y empoderarse como trans. Charlas y debates sobre el género, las relaciones afectivas y sexuales, la orientación sexual, la identidad de género, las diferentes identidades del colectivo LGBT.

- Contacto: acollida@sinver.org
- Dirección: **Presentes en la UB, UAB, UPF i UPC (consultar web)**
- Web: www.sinver.org

05 Cultura y visibilidad

A continuación hemos querido recoger diversos proyectos culturales que abordan la cuestión trans, ya sea de manera específica o integrada en el marco de proyectos LGTB.

→ Cultura Trans.

- Proyecto de visibilidad trans que realiza actividades a lo largo del año en torno a la salud, la cultura, y las políticas trans, entre otros.

www.culturatrans.org

→ Fire! Muestra Internacional de cine gay, lésbico y trans (Casal Lambda)



La muestra tiene lugar cada año a principios de julio y cuenta con un ciclo específico de cine trans llamado "Pantalla trans".

www.mostrafire.com

→ Semana por la Diversidad Sexual y de Género (Consejo de la Juventud de Barcelona)



La Semana por la Diversidad Sexual y de Género engloba un conjunto de actos organizados por el Consejo de la Juventud de Barcelona en torno al 17 de mayo, Día Internacional de Lucha contra la Homofobia, la Bifobia y la Transfobia, con el objetivo de fomentar el respeto hacia la diversidad y dar voz a aquellos colectivos que, dentro de las entidades LGTB, suelen disponer de menos visibilidad.

www.cjb.cat/lgtb

→ Festival Internacional de Cine LGTIB de Barcelona



Este festival tiene lugar cada año durante el mes de octubre con el objetivo, entre otros, de impulsar la visibilidad de las personas trans mediante el trabajo de las obras filmicas y videográficas realizadas para hacer reflexionar al espectador que asiste al festival.

www.barcelonafilmfestival.org

• Día Internacional por la Liberación Lésbica, Gay, Bisexual, Intersexual y de personas trans (Comisión Unitaria 28 de Junio)



Conmemoración del Día Internacional por la Liberación Lésbica, Gay, Bisexual, Intersexual y de Personas Trans a través de diversos actos y de una manifestación por el centro de la ciudad. La movilización de Barcelona, convocada por múltiples entidades, está considerada histórica dado que es la primera manifestación por los derechos del colectivo de todo el Estado español.

www.28juny.org

• PRIDE Barcelona



Acontecimiento anual que celebra en torno al 28 de junio el “Orgullo LGTB del Mediterráneo” mediante actividades lúdicas de visibilidad en la ciudad. Estos actos se iniciaron en el año 2009 impulsados por el sector de empresas gays y lesbianas y de diversas entidades LGTB de la ciudad.

www.pridebarcelona.org

• Glorieta de la transexual Sònia (Ayuntamiento de Barcelona)



El 6 de octubre de 2013 se dio el nombre de “Glorieta de la transexual Sònia” a la Glorieta del Parque de la Ciutadella. Un monolito recuerda el brutal asesinato de Sònia Rescalvo en 1991 en este lugar a la vez que muestra el rechazo contra cualquier acto de violencia y vulneración de los derechos humanos.

Dirección: **Parque de la Ciutadella (de 9 a 2:30h y 16 a 18:30h).**

• Monumento en memoria de los gays, lesbianas y personas transexuales (Ayuntamiento de Barcelona)



Monumento en memoria de los gays, las lesbianas y las personas transexuales.

Consiste en un triángulo invertido realizado en piedra de Montjuïc con la inscripción: “En memoria de los gays, las lesbianas y las personas transexuales que han sufrido persecución y represión a lo largo de la historia. Barcelona 2011.”

Dirección: **Parque de la Ciutadella (de 9 a 2:30h y 16 a 18:30h).**

• Librería Cómplices



Líbreria gay, lesbiana, bisexual y transexual.

Dirección: **C/ Cervantes, 4**

Web: www.libreriacomplices.com

Tel.: **93 412 72 83**

• Librería Antinous



Librería-café especializada en temática LGTB.

Dirección: **C/ Josep Anselm Clavé, 6**

Web: www.antinouslibros.com

Tel.: **93 301 90 70**

06 | Materiales recomendados

Guías

- Asociación de Madres y Padres de Gays, Lesbianas, Bisexuales y Transexuales (2013) *Guía per a mares i pares de persones transsexuals i transgènere*, Barcelona: Autor (disponible en www.ampgyl.org)
- Asociación de Madres y Padres de Gays, Lesbianas, Bisexuales y Transexuales (2013). *Guía per a pares i mares d'infants amb rols i comportaments de gènere no-normatius*, Barcelona: Autor (disponible en www.ampgyl.org)
- Grup d'Amics Gais, Lesbianes, Transsexuals i Bisexuals (2011). *1, 2, 3, 4... historietas diverses. Guia sobre diversitat afectivo/sexual e identidades de género para adolescentes*. Barcelona: Edicions Bellaterra.
- Fundació Enllaç (2012) *Eines per preveure el teu futur*. Barcelona: Autor (disponible en www.fundacioenllac.cat)

Libros Infantiles

- Bruel, C., Galland, A., Bozellec, A. (2011) *Julia, la niña que tenía sombra de chico*. Madrid: El Jinete Azul.
- De Paola, T. (2002). *Oliver Button és una nena*. Barcelona: Everest.

Ensayo, novela, poesía, cómic

- Bermúdez, I. (2012) *Ser h(u)ome*oo(à)* Barcelona: Nac Bremón.
- Breu, M. (2013) *Vocabulari terminològic LGTB*, Barcelona: Termcat.
- Coll-Planas, G. i Vidal, M. (2013). *Dibuixant el gènere*. Valencia: Edicions 96.

- Espejo, B. (2009). *Manifiesto puta*. Barcelona: Bellaterra.
- Gauthier, (2014) *Justine*. Barcelona: Diminuta.
- Mejía, N. (2006) *Transgenerismos: una experiencia transexual desde la perspectiva antropológica*. Barcelona: Bellaterra.
- Missé, M. i Coll-Planas, G. (2010) *El género desordenado: críticas en torno a la patologización de la transexualidad*, Barcelona/Madrid: Egales.
- Missé, M. (2013) *Transexualidades. Otras miradas posibles*. Barcelona/Madrid: Egales.
- Moreno, O. i Puche, L. (ed.), (2013) *Transexualidad, adolescencias y educación: miradas multidisciplinares*. Barcelona/Madrid: Egales.
- Nieto, J.A., (ed.) (1998) *Transexualidad, transgenerismo y cultura*. Madrid: Talasa.
- Nieto, J.A. (2008) *Transexualidad, intersexualidad y dualidad de género*. Barcelona: Bellaterra.
- Pierrot (2006) *Memorias trans (transexuales, transformistas y travestís)*. Barcelona: Morales i Torres.
- Platero R.L. (2014) *Trans*exualidades. Acompañamiento, factores de salud y recursos educativos*. Barcelona: Bellaterra.

— Películas (ficción, documental, cortometraje)

- Marano, F.P. (Directora), (2009) *El Test de la vida real* (Documental), España: XTVL - SF producciones.
- Sol, J (Director), (2010) *Fake orgasm* (Documental), España: Zip Films.
- Popova, M. (Directora), (2011) *Vides transsexuals* (Documental), España: Grup d'Amics Gais, Lesbianes, Transsexuals i Bisexuals.
- Cortés, E. i Bañuelos, J. (Directors), (2014) *Moiré* (Cortometraje), España: LCBROS i Limonada Producciones.
- Pérez, S. (Director), (2007) *Vestido Nuevo* (Cortometraje), España: Escándalo Films.

- Sciamma, C. (Directora), (2011) *Tomboy* (Película), Francia: Hold Up Films- Arte France Cinéma
- Pierce, K. (Directora), (1999) *Boys don't cry* (Película), Estados Unidos: Fox Searchlight Pictures.
- Tucker, D. (Director), (2005) *TransAmerica* (Película), Estados Unidos: IFC Films.
- Berliner, A. (Director), (1997) *Mi vida en rosa* (Película), Bélgica-Francia: La Sept Cinema / TF1 Films Production / W.F.E. / Freeway Films
- Dolan, X. (Director), (2012) *Lawrence Anyways* (Película), Canadá: Lyla Films / MK2 Productions.
- Lifshitz, S. (Director), (2013) *Bambi* (Documental), Francia: Un monde meilleur.
- Van ser Couter, J. (Director), (2012) *Mía* (Película), Argentina-España: Maiz Producciones.

— Webs

www.idemtv.com

Canal virtual de programas y noticias de temática LGTBIQ.

www.gayles.tv

TV *online* para gais, lesbianas, bisexuales y transexuales

http://www.felgtb.org/temas/transexualidad

La FELGTB (Federación de Entidades de Lesbianas, Gais, Transexuales y Bisexuales) dispone de una "Área de Transexuales" desde donde trabajar diversas cuestiones relacionadas con los derechos de las personas transexuales en el Estado español.

www.carlaantonelli.com

Revista digital con información y noticias sobre transexualidad creada por Carla Antonelli.

www.elhombretransexual.es

Plataforma española de información para hombres trans.

www.tgeu.org

TransGender Europe es una organización que trabaja para mejorar las condiciones de vida de las personas trans en el marco europeo.

www.stp2012.info

Campaña internacional que reivindica en una jornada de movilizaciones cada mes de octubre la despatologización de la transexualidad.

www.wehappytrans.com

Proyecto de visibilidad y empoderamiento trans a través de vídeos (en inglés).

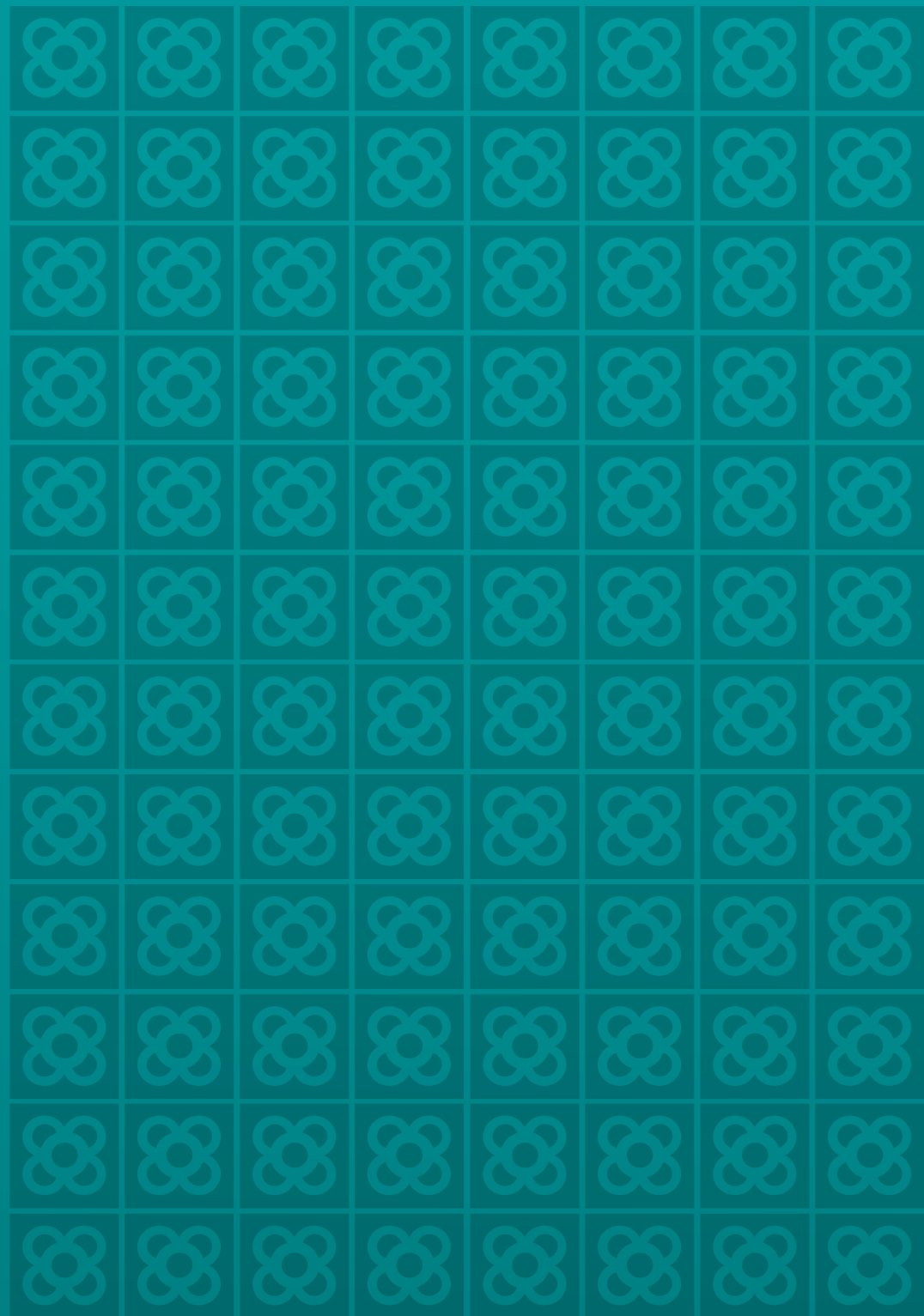
www.itgetsbetter.org

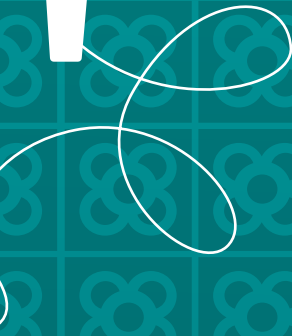
Campaña que tiene como objetivo prevenir el suicidio de jóvenes LGTB mediante vídeos de personas adultas que animan a los jóvenes.

Pese a que la campaña es en inglés dado que se inició en Estados Unidos, ha tenido un impacto a nivel internacional. Inspirada en ella se creó desde Chile www.todomejora.org, con los mismos objetivos y en castellano.

www.transgenderdor.org

El *Transgender Day of Remembrance* es una campaña iniciada en Estados Unidos para recordar a las personas trans asesinadas cada 20 de noviembre.





[bcn.cat/
dretscivils](http://bcn.cat/dretscivils)
facebook.com/Bcn.cat
twitter.com/Barcelona_cat

Ajuntament de
Barcelona

