

**CONFERENCE ON "PREVENTING SEXUAL ABUSE OF CHILDREN"  
EMPODERAR A LOS NIÑOS Y LAS NIÑAS PARA QUE PARTICIPEN EN LA PREVENCIÓN  
DE LOS ABUSOS SEXUALES**

El principal objetivo de la Obra Social "la Caixa" desde sus orígenes es contribuir al progreso de las personas, con especial incidencia en los colectivos más vulnerables, en clave de transformación social sostenible, por lo que desarrolla programas propios para luchar contra la pobreza infantil, la prevención de la violencia de género, la integración social y laboral de colectivos de población vulnerables, la atención integral a personas con enfermedades avanzadas, la intervención comunitaria intercultural, etc.

Estas líneas propias de intervención velan por:

1. Intervenir en espacios en los que se detectan carencias (cobertura de necesidades)
2. Trabajar en alianza con los diferentes agentes (complementariedad con la administración y fortalecimiento del tercer sector)
3. Impulsar actuaciones eficientes, transformadores, sostenibles, innovadoras y evaluables (transformación social, sostenibilidad, innovación y evaluación)

Los programas que actualmente se desarrollan desde Obra Social "la Caixa" destinados a empoderar a los niños, las niñas y sus familias no son específicos para la prevención de abusos sexuales, pero sí que inciden en su prevención y detección. En cada uno de los programas se han detectado y atendido o derivado al recurso indicado a las víctimas de abuso sexual.

## **VIOLENCIA TOLERANCIA CERO**

La violencia no es "innata", sino que se "aprende" a lo largo de nuestra vida. Así se ha encargado de señalarlo una y otra vez la UNESCO. La violencia es, por tanto, evitable y debe ser combatida desde sus raíces.

Desde esta premisa hace 7 años que la Obra Social "la Caixa" detectó la necesidad de unir esfuerzos y recursos en las acciones que se llevaban a cabo desde las administraciones contra la violencia de género. Así se inició el programa Violencia: Tolerancia Cero, a través del que se materializaron una serie de iniciativas encaminadas a:

- concienciar la población sobre la magnitud y gravedad del fenómeno,
- trabajar de cerca con los jóvenes para prevenir la aparición de conductas violentas,
- formar al profesorado para ayudarlo a detectar situaciones y disponer de herramientas para abordarlas y también,
- ayudar las víctimas más directas del fenómeno, las mujeres que habían sufrido esta violencia

Desde entonces el programa no ha dejado de evolucionar para dar respuesta a nuevas demandas y atendiendo cada vez a colectivos más específicos, lo que ha dado lugar al desarrollo de líneas como:

### **Programa educativo**

---

Este programa tiene dos líneas de intervención dirigidas a profesorado de primaria y secundaria y alumnos/as. Somos conscientes de que el más transformador es el dirigido a profesorado, pero entendemos que todo suma y que aún es necesario desarrollar talleres con los alumnos.

El programa dirigido a **profesorado** ha evolucionado hacia un modelo lo más transformador posible con el objetivo de prevenir y/o combatir la violencia machista en el contexto socioeducativo a través de la acción educativa. La actual propuesta formativa tiene una duración de 40 horas y combina las sesiones presenciales con formación virtual en la que, partiendo de la experiencia del profesorado y del equipo directivo, se aporta toda la base teórica necesaria para abordar el tema. Además se realiza un acompañamiento al equipo docente en el diseño del proyecto de centro para la prevención de la violencia y en su implementación. De aquí han surgido programas adaptados a las características del centro como: planes de igualdad que abarcan a los distintos grupos de interés de la comunidad educativa (alumnado, empleados, familias y la sociedad), prevención de violencia de género a través de los cuentos en educación infantil etc.

Este programa se desarrolla en convenio con las Consejerías de Educación en Cataluña, Castilla y León y Granada y desde 2009 hasta 31 de diciembre de 2013 se han formado a 1.854 profesores.

### **Programa de apoyo psicosocial a niños y niñas expuestos a violencia de género.**

---

El objetivo del programa es detectar situaciones de maltrato, preparar a los profesionales para la intervención grupal desde la perspectiva de la resiliencia y ayudar a la recuperación de estos niños y niñas. Está avalado por el Colegio Oficial de Psicólogos de Catalunya, la Universidad de Barcelona y Universidad Autónoma de Barcelona.

Actualmente está en fase de pilotaje a través de un convenio con la Conselleria de Justicia y Bienestar Social de la Comunidad Valenciana. Se ha formado a 236 profesionales para la detección e intervención con la intención de validar en el terreno la evaluación y el modelo de intervención. Una vez validado, tenemos la intención de desarrollar los grupos de hijos e hijas paralelamente con los grupos de apoyo psicosocial dirigidos a mujeres, ya que consideramos que no se deben trabajar por separado.

### **Programa de apoyo psicosocial**

---

Dirigido a mujeres víctimas de Violencia de género a través de un modelo de intervención basado en la filosofía de la resiliencia. Este programa se vincula a los diferentes programas de Fundación "la Caixa" con la finalidad de dar una respuesta holística a las mujeres y favorecer al máximo su recuperación como:

- Programa Incorpora: modelo de intermediación laboral basado en las necesidades del tejido social y empresarial que garantiza una buena integración de la persona en la empresa (acompañamiento)
- Programa CaixaProinfancia: ayudas para la atención psico-socio-educativa dirigida a niños y niñas de 16 años miembros de familias en proceso de atención social para la superación de la pobreza
- Programa CiberCaixa Escolar: para la conciliación de la vida familiar y laboral facilitando recursos y actividades lúdico – educativas e incorporando las tecnologías de la información y comunicación en centros que puedan atender en horario extraescolar a los niños y niñas

En la aplicación e implementación del programa de apoyo psicosocial, detectamos había dos colectivos vulnerables con problemáticas que requerían de una aproximación específica: las mujeres con discapacidad y las mujeres inmigradas, por lo que desde el año 2010, se está desarrollando un programa específico para mujeres con discapacidad y durante el 2012 se han validado y formado a profesionales para la intervención en contextos multiculturales.

Este programa se desarrolla en ámbito nacional en convenio con administraciones y con entidades sociales. Desde el año 2009 hasta el 31 de diciembre de 2013 se han atendido a 3.158 mujeres.

- En Cataluña con el Departamento **de Justicia** se ofrecen todos los programas a las mujeres atendidas en las oficinas de Atención a la víctima del delito. Desde 2011 se han atendido a 290 mujeres
- Programa de apoyo psicosocial a mujeres en convenio con **CRE – Incorpora**. Desde el año 2009 se ha atendido a 1.374 mujeres víctimas de violencia de género.
- Programa de apoyo psicosocial a mujeres con discapacidad en convenio con **COCEMFE – Incorpora**. Desde 2011 se han atendido a 1.494 mujeres

## CaixaProinfancia

Es un programa dirigido a familias con menores entre 0 y 16 años en situación de pobreza y exclusión social que impulsa acciones en clave de proceso de transformación para promover el desarrollo de los niños, niñas, adolescentes y sus familias para mejorar oportunidades futuras y romper el círculo de la pobreza hereditaria, que afecta a niños/as en situación de exclusión social, garantizando su acceso a oportunidades educativas de calidad.

*La educación determina la posición social y es el factor clave para democratizar las oportunidades y reducir en un 50% la rigidez social (Fundación Jaume Bofill – Educación y movilidad social en Cataluña. Nov. 2011)*

Diversos expertos consideran que cualquier niño/a o adolescente independientemente de sus características de origen, puede ser víctima de abuso sexual; sin embargo, se han descrito ciertas características personales y en la interacción con la familia que son

consideradas como factores de protección y que es importante fortalecer en el desarrollo de los niños y niñas como:

- El desarrollo de una buena autoestima
- Buena comunicación con los padres que les permita sentirse valorados y aceptados
- Expresión de sus sentimientos
- Respetar sus propios límites

### **¿Cómo estamos trabajando?**

Los aspectos clave para el desarrollo del programa son la atención integral con una visión holística de las situaciones de vulnerabilidad; la perspectiva familiar, ya que la atención considera su situación familiar; el trabajo en red y coordinado de entidades sociales y otros agentes del territorio para garantizar la eficacia y la eficiencia de las atención a las familias y el empoderamiento.

El niño/a es el centro de la acción del programa con el que se desarrolla un plan de trabajo y un acompañamiento personalizado y la familia se contempla como la unidad de trabajo para desarrollar la autonomía y la corresponsabilidad. La familia tiene un rol central como agente activo y corresponsable en su proceso de recuperación en el que la educación es el eje fundamental para la transformación.

Se desarrolla en 10 áreas, en los 11 territorios más poblados de España a través de 336 entidades sociales, de las cuales 30 son coordinadoras que atienden a niños residentes en 312 municipios.

### **Proceso de atención CaixaProinfancia (CPI)**

CPI propone un trabajo intensivo y en clave territorial impulsando el trabajo conjunto de todos los agentes que pivotan alrededor de la situación de la familia siguiendo una metodología que se basa en tres dimensiones fundamentales:

- Salud. Desarrollando acciones que tienen como finalidad la prevención y promoción de hábitos saludables y proporcionar apoyo psicosocial a niñas, niños y familias, que se concreta en atención psicoterapéutica individual, familiar y grupal, ayudas de alimentación infantil e higiene (gafas, audífonos), etc.
- Relacional. A través de acciones que promueven el desarrollo y el bienestar de los niños, las niñas y sus familias dando soporte a la parentalidad positiva. En este ámbito, se ha desarrollado un programa de parentalidad positiva, resultado de un proceso de evaluación participativa de entidades y expertos que valoraron la necesidad de elaborar un programa de apoyo psicoeducativo a las familias con el objetivo de promover la convivencia y el bienestar familiar de acuerdo con el ejercicio de una parentalidad positiva. Lo novedoso del programa es que se trabaja por un lado con hijos e hijas y por otro con los padres y madres, y se realizan dinámicas conjuntas. Este programa se ha evaluado con todos los miembros que participan padres/madres, hijos/hijas y profesionales del grupo y se comparó con un grupo control, obteniendo muy buenos resultados en cuando a la mejora de los aprendizajes de tipo emocional relacionados con las estrategias de comunicación, relación, establecimiento de normas y límites, participación en actividades domésticas, ocio, etc.

- Educativa: acciones de soporte a la educación en valores, a la integración, el éxito escolar, la mejora de los hábitos de estudio y los resultados académicos. Se concreta en refuerzo educativo (atención logopédica, apoyo psicomotriz, aula abierta, grupos de estudio asistido, refuerzo individual) y en educación no formal en tiempo libre (centro abierto, colonias urbanas y campamentos).

Somos conscientes de que esta aportación es pequeña, pero queremos vivir en una sociedad sin violencia, en la que el respeto y el buen trato hacia todos, sea una práctica natural y lógica en la vida de todas las personas. Pensamos que todo suma y que generar tendencias, compartir y extender el conocimiento es la mejor forma trabajar todos en una misma dirección.