

Strasbourg, le 11 décembre 2025

EPAS(2025)66rev

Accord partiel élargi sur le sport (EPAS)

Forum sur le sport et les droits humains

La santé et le bien-être sous la loupe

Mardi 16 décembre 2025
9h30 - 17h30 CET

Webinaire public (9h30-12h30)
Ateliers techniques (14h00-17h30)

Format hybride :
Bureau du Conseil de l'Europe à Paris (55 avenue Kléber, 1er étage)
et en ligne sur la plateforme KUDO

Interprétation simultanée en anglais et en français

Note conceptuelle et programme

Contexte

L'Accord partiel élargi sur le sport (APES) du Conseil de l'Europe a organisé trois éditions du Forum sur le sport et les droits humains en 2021, 2022 et 2023. Cet événement annuel a fait suite aux conclusions de la [15e Conférence du Conseil de l'Europe des ministres responsables du sport](#) (Tbilissi, Géorgie, 16 octobre 2018).

L'édition 2021 du Forum sur le sport et les droits humains a donné un aperçu des domaines suivants : procès équitable ; protection des données ; liberté des médias ; jeunes athlètes migrants et traite des êtres humains ; droits économiques et sociaux des sportifs, en particulier le droit à la santé ; racisme, discours de haine et autres types de discrimination dans le sport ; égalité de genre dans le sport.

L'édition 2022 était axée sur la liberté d'expression dans le contexte sportif.

L'édition 2023 a mis l'accent sur les questions relatives au droit à la vie privée et à la protection des données dans le sport.

Objectifs

Le Forum annuel sur le sport et les droits humains vise à créer des occasions d'échanges entre des spécialistes de différents secteurs et à présenter les travaux du Conseil de l'Europe dans des domaines thématiques spécifiques. Il aborde les nouveaux défis en matière de droits humains dans le contexte sportif et vise à permettre une coopération plus étroite et à explorer les pistes d'action à suivre.

La 4e édition du Forum sur le sport et les droits humains abordera plus précisément deux questions liées à la santé et au bien-être dans le sport :

- La santé mentale et le sport ;
- La santé des femmes et le sport.

Ces deux domaines se recoupent bien sûr et constituent tous deux des priorités stratégiques pour la Division Sport du Conseil de l'Europe.

Cadre juridique du Conseil de l'Europe et travaux antérieurs

Le droit à la protection de la santé est inscrit à l'article 11 de la [Charte sociale européenne](#) (1996).

L'article 10 de la [Charte européenne du sport](#) (2021) met en avant le droit à la santé dans le cadre de l'accès au sport pour tous : « [...] *Tout être humain a le droit inaliénable d'accéder au sport dans un environnement sain, à l'intérieur et à l'extérieur des établissements scolaires ; le sport est essentiel pour le développement personnel et il joue un rôle majeur dans l'exercice des droits à la santé, à l'éducation, à la culture et à la participation à la vie de la communauté.* »

Les travaux antérieurs du Conseil de l'Europe sur la protection de la santé dans le sport comprennent une recommandation sur les arts martiaux et les activités de combat extrêmes ([CM/Rec\(2021\)3](#)), adoptée par le Comité des Ministres en 2021.

À l'occasion de la Journée internationale de la femme 2025, l'APES a consacré son [petit-déjeuner-débat](#) annuel au thème de la santé des femmes et du sport.

L'exploration d'autres domaines liés à la santé et au sport est l'un des objectifs de l'APES, tel que défini dans ses stratégies pour [2024-2025](#) et [2026-2027](#).

Méthodologie

Le Forum se déroulera sur une journée, divisée en deux parties :

- **un webinaire le matin** (format hybride – en ligne et en présentiel à Paris) :

Ce webinaire sera ouvert au public et comprendra des tables rondes sur les aspects positifs et négatifs liés aux deux thèmes abordés ; des exemples de bonnes pratiques y seront présentés. Des représentant·es de haut niveau d'organisations internationales, d'autorités publiques nationales, d'organismes sportifs, des sportives et sportifs ayant une expérience vécue et d'autres expert·es internationaux prendront la parole, ainsi que des représentant·es des différents services du Conseil de l'Europe.

- **des ateliers l'après-midi** (format hybride – en ligne et en présentiel à Paris) :

Deux ateliers seront organisés simultanément sur chacun des thèmes susmentionnés ; chacun d'eux aura pour objectif de réfléchir à la manière dont la Division Sport du Conseil de l'Europe, et plus largement le Conseil de l'Europe, peuvent apporter une valeur ajoutée dans chacun de ces domaines en termes de résultats à venir.

Participation

Sont invité·es à participer au Forum :

- les membres du Comité de direction de l'APES ;
- les membres du Comité consultatif de l'APES ;
- les représentant·es des organes concernés du Conseil de l'Europe ;
- les représentant·es d'organisations sportives non-membres du Comité consultatif ;
- les représentant·es d'institutions et d'organisations spécialisées dans la protection de la santé, tant au niveau local que national/international.

Les participant·es sont invité·es à remplir le [formulaire d'inscription](#) d'ici le 12 décembre au plus tard, en précisant s'ils/elles souhaitent participer au webinaire du matin et/ou à l'un des ateliers techniques de l'après-midi.

Projet de programme

9h30 - 9h40

Ouverture

Hanne Juncher, Directrice, Direction de la sécurité, de l'intégrité et de l'État de droit, Conseil de l'Europe

Fabienne Bourdais, Directrice des Sports, Ministère des Sports, de la Jeunesse et de la Vie associative, France

9h40 - 10h00

Session d'introduction sur la santé, le sport et le bien-être

Stanislas Frossard, Chef de la Division Sport et Secrétaire exécutif de l'APES, Conseil de l'Europe

Laurence Lwoff, Cheffe de la Division Santé, Direction générale droits humains et Etat de droit

10h00 - 10h45

Débat 1 : En quoi le sport peut-il être dangereux pour la santé mentale ?

Suivi d'une session de questions-réponses

Modéré par *Paulina Tomczyk*, Secrétaire générale, EU Athletes

Kim Bui, gymnaste olympique (Allemagne)

Ioannis Simosis, footballeur (Grèce)

David Hassan, professeur de politique et de gestion du sport, Université de la FIA – projet collectif « Unis contre les abus en ligne »

Eric Florand, expert Santé et Sport, Co-fondateur de la Fondation Alice Milliat

Maëva Quessette, arbitre de tennis (badge blanc) et docteure en pharmacie

10h45 - 11h00

Pause-café

11h00 - 11h45

Débat 2 : Le sport est-il vraiment bénéfique pour la santé des femmes et quels sont les défis à relever ?

Suivi d'une session de questions-réponses

Modéré par *Francine H. Raveney*, Secrétaire exécutive adjointe de l'APES, Conseil de l'Europe

Gemma Begley, responsable Égalité, Diversité et Inclusion, Association des joueurs gaéliques

Annamarie Phelps, membre du Comité exécutif, Comités olympiques européens (COE)

Katrine Okholm Kryger, médecin spécialiste, UEFA

Annaliza Tsakona, Responsable senior des relations internationales et des affaires publiques, FIFA – Projet de la Fifa pour la santé des femmes

Martine Duclos, endocrinologue, physiologiste, médecin du sport, cheffe du service de médecine du sport du CHU Clermont-Ferrand et Présidente de l'Observatoire national français de l'activité physique et de la sédentarité

Lisa West, responsable des partenariats stratégiques et des affaires publiques, Women in Sport

11h45 - 12h20

Débat 3 : Bonnes pratiques : le sport comme moyen de promouvoir le bien-être pour toutes et tous

Suivi d'une séance de questions-réponses

Modéré par *Eva Jacomet*, Responsable des affaires européennes, Sport et Citoyenneté

Ahmet Temurci, Directeur général chargé des organisations internationales et des relations étrangères, Ministère de la Jeunesse et des Sports, Türkiye

Erik van Haaren, psychologue du sport, Headwint, et conseiller en matière de protection, Centre pour la sécurité dans le sport aux Pays-Bas, NOC*NSF

Valerio di Tommaso, président et directeur, Organisation européenne pour la culture et le sport, Italie – projet « Crazy for Football » et Alliance européenne pour le sport et la santé mentale

Babak Amir-Tahmassebi, Directeur des relations internationales et du réseau grand INSEP, Institut national du sport, de l'expertise et de la performance (INSEP) – [projet européen sur la promotion de la santé mentale dans le sport](#)

Edel McMahon, capitaine de l'équipe nationale, Rugby Irlande

Jeroen Carrin, Responsable de l'Olympic Refuge Foundation, Comité international olympique (CIO)

12h20 - 12h30	Clôture du webinaire <i>Solène Charuau</i> , Présidente du Comité de direction de l'APES, Conseil de l'Europe <i>Stanislas Frossard</i> , Chef de la Division Sport et Secrétaire exécutif de l'APES, Conseil de l'Europe
12h30 - 14h00	Déjeuner au restaurant Lordy's Paris Club de l'hôtel Sofitel Paris Baltimore Tour Eiffel
14h00 - 14h15	Présentation des ateliers interactifs en groupes
	Ateliers interactifs en groupes
14h15 - 16h45	Atelier 1 : Santé physique des femmes et sport Animé par <i>Francine H. Raveney</i> , Secrétaire exécutive adjointe de l'APES, Conseil de l'Europe et <i>Carole Maître</i> , médecin/gynécologue à l'INSEP
14h15 - 16h45	Atelier 2 : Santé mentale et bien-être dans le sport Animé par <i>Erik van Haaren</i> , psychologue du sport, Headwint, et conseiller en matière de protection, Centre pour la sécurité dans le sport aux Pays-Bas (NOC*NSF), et <i>Paulina Tomczyk</i> , Secrétaire générale, EU Athletes
15h30 - 15h45	Pause-café
16h45 - 17h15	Présentation des ateliers et principales conclusions
17h15 - 17h30	Clôture <i>Stanislas Frossard</i> , Chef de la Division Sport et Secrétaire exécutif de l'APES, et <i>Francine H. Raveney</i> , Secrétaire exécutive adjointe de l'APES, Conseil de l'Europe <i>Solène Charuau</i> , Présidente du Comité de direction de l'APES, Conseil de l'Europe